



กรมควบคุมโรค  
Department of Disease Control

# ไฟฟ้าดูด และไฟฟ้าช็อต



ผลิตและเผยแพร่โดย  
กองป้องกันการบาดเจ็บ  
กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข

# วิธีป้องกันไฟฟ้าดูด ไฟฟ้าช็อต

1 สำรองจุดติดตั้งเครื่องตัดไฟ  
เมื่อเกิดเหตุจะสามารถหาจุดตัดไฟได้รวดเร็ว

2 ตรวจสอบวิธีการใช้เครื่องใช้ไฟฟ้า  
หรืออุปกรณ์ไฟฟ้าที่ถูกต้อง

3 ห้ามสัมผัสเครื่องใช้ไฟฟ้าตอนมือเปียก  
และอย่าสัมผัสสายไฟที่ไม่มีฉนวนหุ้ม

4 ไม่ควรซ่อมแซมเครื่องใช้ไฟฟ้าที่เสียหายด้วยตนเอง  
ควรตัดกระแสไฟฟ้าก่อนที่จะซ่อมแซม

5 ติดตั้งที่เสียบปลั๊กไฟในตำแหน่งที่ปลอดภัย /  
หาที่ครอบปลั๊กไฟป้องกันเด็กแหย่นิ้วมือเข้าไป







## วิธีช่วยเหลือผู้ประสบเหตุ

1 ตั้งสติ อย่าใช้มือเปล่าแตะตัวผู้ที่โดนไฟดูด ไฟช็อต

2 ตัดกระแสไฟฟ้าในที่เกิดเหตุให้เร็วที่สุด  
ด้วยการถอดปลั๊ก ปลดสวิตช์หรือคัทเอาท์

3 ใช้วัสดุที่ไม่นำไฟฟ้า เช่น ผ้าแห้ง เชือกแห้ง  
พลาสติกที่แห้งสนิท ถุงมือยาง ไม้แห้ง  
เขี่ยสายไฟออก ผลักหรือดึงตัวผู้ประสบอันตราย  
ให้หลุดออกมาโดยเร็ว



4

หากเกิดไฟดูด ไฟช็อต บริเวณที่มีน้ำจิ่ง  
ให้ตัดกระแสไฟ และแยกสายไฟออกก่อนเข้าไปช่วย

5

หากผู้ป่วยหมดสติหรือหยุดหายใจ  
ให้ทำการช่วยฟื้นคืนชีพ (CPR) ทันที

6

โทรสายด่วน 1669 และรีบนำส่งโรงพยาบาล



## ผลิตและเผยแพร่โดย

กองป้องกันการบาดเจ็บ  
กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข  
<https://ddc.moph.go.th/dip/>  
<https://www.facebook.com/thaiinjury/>

