

# รายงานโรคและภัยสุขภาพที่น่าสนใจ ตามแนวชายแดน

ประจำสัปดาห์ 11 - 17 เม.ย. 2567

## เหตุการณ์อื่น ๆ ที่สำคัญประจำสัปดาห์

- กองทุนเพื่อเด็กแห่งสหประชาชาติ (UNICEF) รายงานการบาดเจ็บและเสียชีวิตของพลเรือนจากเหตุการณ์ไม่สงบในประเทศเมียนมาในปี 2566 เมื่อ 4 เมษายนที่ผ่านมา มีพลเรือนเสียชีวิตได้รับการยืนยัน 1,052 คน ซึ่งในปี 2565 มีจำนวนเพียง 390 คน โดยเพิ่มขึ้นเกือบสามเท่าและกว่าร้อยละ 20 เป็นเด็ก การใช้ทุ่นระเบิดรวมทั้งยุทโธปกรณ์ต่าง ๆ ในการสู้รบและทำให้เด็กเสียชีวิต ปัจจุบันเมียนมาติดอันดับประเทศที่มีทุ่นระเบิดและอาวุธยุทโธปกรณ์จำนวนมาก เด็ก ๆ มีความเสี่ยงสูงเนื่องจากไม่สามารถรับรู้ถึงอันตรายของทุ่นระเบิดซึ่งสามารถพบได้ใกล้บ้าน โรงเรียน สนามเด็กเล่นและพื้นที่ทำการเกษตร ทั้งนี้กองทุนเพื่อเด็กแห่งสหประชาชาติได้ให้ความช่วยเหลือแก่ประชาชนกว่า 138,000 คน ในปี 2566 และพยายามหาทุนเพื่อช่วยเหลือเด็กและครอบครัวที่ได้รับผลกระทบจากเหตุการณ์ดังกล่าว
- 16 เมษายน 2566 กระทรวงสาธารณสุข รายงานสถานการณ์อุบัติเหตุบนท้องถนนช่วงเทศกาลสงกรานต์ ตั้งแต่วันที่ 11 - 15 เมษายน 2567 พบว่าเกิดอุบัติเหตุ 1,564 ครั้ง มีผู้บาดเจ็บ 14,621 ราย ลดลงจากปี 2566 เล็กน้อย ในจำนวนนี้ ต้องเข้ารับการรักษาในโรงพยาบาล 1,593 ราย เสียชีวิต 206 ราย ลดลงจากปีก่อนร้อยละ 2 โดยจังหวัดที่มีผู้เสียชีวิตสูงสุด 3 อันดับ ได้แก่ กรุงเทพมหานครและจังหวัด เชียงรายมีผู้เสียชีวิต 13 ราย รองลงมา ได้แก่ จังหวัดร้อยเอ็ดและนครราชสีมา มีผู้เสียชีวิตจำนวน 12 และ 10 ราย ตามลำดับ ปัจจัยเสี่ยงที่ทำให้เกิดอุบัติเหตุยังคงเป็นการขับรถเร็วร้อยละ 41 การดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ร้อยละ 23 และการขับรถตัดหน้ากระชั้นชิดร้อยละ 17

## “โรคหัด” รู้ตัวเร็ว...ป้องกันการแพร่เชื้อสู่ชุมชนได้

Bluedot Event alerts รายงานผลสืบเนื่องจากการระบาดของโรคโควิด 19 ในช่วงปี 2563 - 2564 หลายภูมิภาคทั่วโลกได้เลื่อนการฉีดวัคซีนป้องกันโรคหัดออกไปเป็นผลให้ทั่วโลกเพิ่มความเสี่ยงต่อการเกิดการระบาดของโรคหัด องค์การอนามัยโลก รายงานสถานการณ์โรคหัด โดยช่วงปี 2566 จนถึงไตรมาสแรกของปี 2567 พบว่าจำนวนผู้ป่วยโรคหัดเพิ่มมากขึ้นในทุกภูมิภาคเนื่องจากการผ่อนคลายมาตรการการเว้นระยะห่างทางสังคมและประชาชนไม่มีข้อจำกัดในการเดินทางภายหลังจากการแพร่ระบาดของโรคโควิด 19 สิ้นสุดลง พบผู้ป่วยโรคหัดเพิ่มขึ้นในยุโรปมากกว่า 60,000 คน และกระจายไปตามภูมิภาคต่าง ๆ ล่าสุดพบในสาธารณรัฐประชาชนจีนและประเทศญี่ปุ่น โดยประเทศญี่ปุ่นพบผู้ป่วยยืนยันโรคหัดเมื่อต้นเดือนมีนาคมที่ผ่านมาจำนวน 8 ราย โดยผู้ป่วยรายแรกมีอาการเข้าได้กับโรคหัดหลังจากการเดินทางกลับจากต่างประเทศ จากการสอบสวนโรค คาดว่าอาจติดเชื้อโรคหัดระหว่างการเดินทางโดยเครื่องบิน สำหรับประเทศไทยข้อมูลจากกองระบาดวิทยา กรมควบคุมโรค ตั้งแต่ 1 เม.ย. - 7 เม.ย. 2567 พบผู้ป่วยโรคหัดแล้ว 514 ราย ซึ่งในปี 2565 และ 2566 ตลอดทั้งปีพบผู้ป่วย 230 และ 356 ราย ตามลำดับ เนื่องจากช่วงเดือนเมษายนนี้เป็นเทศกาลสงกรานต์ที่มีช่วงวันหยุดติดต่อกันหลายวัน ประชาชนมีการเดินทางเป็นจำนวนมากทั้งในประเทศและต่างประเทศ เช่น การเดินทางกลับภูมิลำเนา การท่องเที่ยว รวมถึงมีการรวมกลุ่มกันประกอบกิจกรรมต่าง ๆ การรวมกลุ่มสังสรรค์ระหว่างญาติพี่น้องและเพื่อนฝูง ทำให้ความเสี่ยงการเกิดการระบาดของโรคหัดในชุมชนเพิ่มมากขึ้นด้วย โรคดังกล่าวติดต่อได้ง่ายโดยเชื้อไวรัสโรคหัดจะกระจายอยู่ในละอองเสมหะ น้ำมูก น้ำลายของผู้ป่วยและติดต่อเข้าสู่ร่างกายโดยการหายใจ ฉะนั้นช่วงนี้ การสังเกตอาการตนเองจึงเป็นสิ่งสำคัญ หากมีอาการเข้าได้กับอาการโรคหัด เช่น มีไข้ น้ำมูกไหล ไอแห้ง ๆ ตลอดเวลา ตาแดงทำและแฉะ หลังจากนั้นจะมีไข้สูงประมาณ 3 - 4 วัน จึงเริ่มมีผื่นขึ้นลักษณะผื่นแดงติดกันเป็นปื้น ๆ โรคหัดไม่มียารักษาที่จำเพาะการรักษาเป็นไปตามอาการ ควรพบแพทย์เพื่อรับการตรวจวินิจฉัย หากพบว่าเป็นโรคหัดต้องแยกตัวเองจากผู้อื่นรวมถึงช่วยกันสังเกตอาการของผู้ใกล้ชิด ขณะเดียวกันต้องแจ้งเจ้าหน้าที่สาธารณสุขในพื้นที่ค้นหาผู้ป่วยและผู้สัมผัสเพื่อดำเนินการป้องกันการแพร่กระจายของโรคซึ่งอาจเกิดขึ้นในวงกว้างต่อไป



## ข้อแนะนำสำหรับเจ้าหน้าที่

เจ้าหน้าที่แจ้ง อสต. ประสานกับ จนท. สาธารณสุข ร่วมกันให้ความรู้แก่ลูกบ้านเกี่ยวกับโรคหัดเน้นให้ทราบถึง สาเหตุ อาการ การติดต่อและวิธีป้องกัน โดยเฉพาะช่วงนี้เป็นช่วงเทศกาลสงกรานต์ มีช่วงวันหยุดยาวลูกบ้านมีการเดินทางไปสถานที่ต่าง ๆ ทั้งในประเทศและต่างประเทศ รวมทั้งมีการสังสรรค์ในหมู่คนจำนวนมากจึงควรระมัดระวังและเฝ้าสังเกตอาการตนเองเป็นพิเศษ หากเริ่มมีอาการเข้าได้กับโรคหัดในระยะเริ่มต้น ควรพบแพทย์ทันทีและหากพบว่าเป็นโรคหัดให้หยุดงาน หยุดเรียน หลีกเลี่ยงการเดินทางไปในพื้นที่ที่มีประชากรหนาแน่นเพื่อลดการแพร่กระจายโรค สวมหน้ากากอนามัยและหลีกเลี่ยงการอยู่ใกล้ชิดกับผู้อื่น ด้วยโรคนี้เป็นโรคที่ป้องกันได้ด้วยวัคซีนเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้องควรประชาสัมพันธ์ให้ผู้ปกครองนำเด็กเล็กมารับการฉีดวัคซีนป้องกันโรคหัดซึ่งต้องฉีด 2 เข็ม เมื่ออายุ 9 เดือน และ 1 ปีครึ่ง โดยเข้ารับวัคซีนได้ที่สถานพยาบาลสาธารณสุขใกล้บ้าน สำหรับบุคลากรทางการแพทย์ควรสำรวจความครอบคลุมวัคซีนในพื้นที่และเพิ่มการฉีดวัคซีนในกลุ่มเป้าหมายให้ได้อย่างน้อย ร้อยละ 95 เพื่อป้องกันการระบาดของโรคในชุมชน

## รวบรวมและวิเคราะห์ข้อมูล โดย

โครงการพัฒนาขีดความสามารถการทำงานร่วมกับหลายภาคส่วนเพื่อการตรวจจับและตอบสนองต่อภาวะฉุกเฉินด้านสาธารณสุขในพื้นที่ชายแดน  
สำนักงานความร่วมมือระหว่างประเทศ กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข  
สนับสนุนโดยศูนย์ความร่วมมือ ไทย - สหรัฐ ด้านสาธารณสุข

ติดต่อ  
oic.ddc@gmail.com  
02-5903832  
www.ddc.go.th/oic

## อ้างอิง

- <https://www.hfocus.org/content/2024/03/29934> <https://www.gcc.go.th/?p=146077>
- <https://www.med.cmu.ac.th/web/news-event/news/hilight-news/2142/>
- <https://www.thaipbs.or.th/news/content/338147>
- <https://www.unicef.org/eap/press-releases/three-fold-increase-civilian-casualties-caused-landmines-unexploded-ordnance>
- <https://www.pptvhd36.com/health/news/5135>
- ขอบคุณภาพจวก : <https://thethaiger.com/th/news/1120442/>
- ขอบคุณภาพจวก : <https://www.thaipost.net/all-news/511246/>