



คำแนะนำสำหรับผู้เดินทางเข้า และออกประเทศไทยจากพื้นที่เขตติดโรคติดต่ออันตราย ในสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสอีโบล่า

กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข

๒๖ พฤษภาคม ๒๕๖๙

จากสถานการณ์การระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสอีโบล่าในบางพื้นที่ของประเทศสาธารณรัฐประชาธิปไตยคองโก (DRC) และประเทศยูกันดา ซึ่งอาจจะมีผู้เดินทางจากประเทศดังกล่าวเข้าไทย ทั้งนี้ กระทรวงสาธารณสุขได้ประกาศโรคติดเชื้อไวรัสอีโบล่าเป็นโรคติดต่ออันตราย และประกาศสาธารณรัฐประชาธิปไตยคองโก และสาธารณรัฐยูกันดาเป็นเขตติดโรคติดต่ออันตราย กรณีโรคติดเชื้อไวรัสอีโบล่า พ.ศ. ๒๕๖๙ ตามพระราชบัญญัติโรคติดต่อ พ.ศ. ๒๕๕๘ ดังนั้น ควรเพิ่มความระมัดระวังในการดูแลสุขภาพ หลีกเลี่ยงการสัมผัสผู้ป่วยหรือสารคัดหลั่งจากผู้ป่วย และติดตามคำแนะนำจากหน่วยงานสาธารณสุขอย่างใกล้ชิด เพื่อป้องกันการติดเชื้อและลดความเสี่ยงในการแพร่กระจายของโรค

แนวทางการปฏิบัติสำหรับผู้เดินทางเข้า - ออกจากเขตติดโรคติดเชื้อไวรัสอีโบล่า มีดังนี้

ก่อนการเดินทาง

๑. ติดตามสถานการณ์การระบาดในประเทศต่าง ๆ จากหน่วยงานสาธารณสุขที่เชื่อถือได้ เช่น องค์การอนามัยโลก (WHO Ebola Updates) และศูนย์ควบคุมและป้องกันโรคแห่งสหรัฐอเมริกา (CDC Ebola Information)
๒. หลีกเลี่ยงการเดินทางที่ไม่จำเป็นไปยังพื้นที่ที่พบการระบาดของโรค EVD ที่มีความรุนแรง
๓. ติดตามประกาศ และคำเตือนในการเดินทางไปยังพื้นที่ที่พบการระบาดของโรค EVD จากหน่วยงานของประเทศปลายทางอย่างใกล้ชิด เช่น กระทรวงสาธารณสุข กรมการกงสุล กระทรวงการต่างประเทศ และสถานเอกอัครราชทูต/สถานกงสุลไทยในต่างประเทศ เพื่อเตรียมความพร้อมในการปฏิบัติตัวได้อย่างเหมาะสม และทันต่อสถานการณ์
๔. เตรียมประกันสุขภาพ และข้อมูลสถานพยาบาลในพื้นที่ที่จะเดินทางไป
๕. พกเจลแอลกอฮอล์ หน้ากากอนามัย ถุงมือยาง และอุปกรณ์ป้องกันการติดเชื้อส่วนบุคคลให้เพียงพอ
๖. ปรึกษาการเตรียมความพร้อมก่อนการเดินทางกับคลินิกเวชศาสตร์การเดินทางและท่องเที่ยว
๗. หากมีการเดินทางระยะยาว ให้ลงทะเบียนคนไทยในต่างประเทศผ่านระบบของกระทรวงการต่างประเทศได้ที่ <https://tca.consular.go.th/>

ระหว่างการเดินทาง

๑. หลีกเลี่ยงการสัมผัสผู้ที่มีอาการป่วย หรือสารคัดหลั่งของผู้ป่วย
 - ๑.๑ หลีกเลี่ยงการสัมผัสเลือด น้ำลาย เหงื่อ อาเจียน ปัสสาวะ อุจจาระ หรือสิ่งของที่ปนเปื้อน
 - ๑.๒ ไม่เข้าเยี่ยมผู้ป่วยในสถานพยาบาลหากไม่จำเป็น
๒. ล้างมือบ่อย ๆ ด้วยสบู่ และน้ำสะอาด หรือใช้แอลกอฮอล์เจลอย่างสม่ำเสมอ โดยเฉพาะหลังสัมผัสพื้นผิวที่มีการสัมผัสร่วมกันจำนวนมาก หรือก่อนรับประทานอาหาร

๓. หลีกเลี่ยงการสัมผัสสัตว์ป่า
 - ๓.๑ ไม่สัมผัสหรือบริโภคสัตว์ป่า เช่น ค้างคาวผลไม้ ลิง หรือเนื้อสัตว์ป่า (bushmeat)
 - ๓.๒ รับประทานอาหารที่ปรุงสุกใหม่เท่านั้น
๔. หลีกเลี่ยงพิธีศพหรือการสัมผัสศพ เสื้อผ้า หรือเครื่องใช้ส่วนตัว ของผู้เสียชีวิต เนื่องจากศพผู้เสียชีวิตจากโรคติดเชื้อไวรัสอีโบลายังสามารถแพร่เชื้อได้
๕. ปฏิบัติตามมาตรการของพื้นที่ ให้ความร่วมมือกับการคัดกรองอาการ ไข้หวัด ไข้ หรือมาตรการสาธารณสุขในสนามบิน และสถานที่ต่าง ๆ
๖. สังเกตอาการผิดปกติ หากมีอาการไข้สูง อ่อนเพลีย ปวดศีรษะ ท้องเสีย หรือมีผื่นขึ้น ให้รีบไปพบแพทย์ทันที

หลังกลับจากการเดินทาง

๑. ก่อนเดินทางเข้าประเทศไทย

ลงทะเบียนข้อมูลล่วงหน้า แบ่งเป็น

- ชาวต่างชาติ ผ่านระบบ Thailand Digital Arrival Card (TDAC)
<https://tdac.immigration.go.th/arrival-card/>
- ชาวไทย ผ่านระบบ Thai Health Pass
<https://thaihealthpass.com/>

๒. เมื่อเดินทางถึงประเทศไทย

๒.๑ สวมหน้ากากอนามัย

๒.๒ เข้ารับการคัดกรองโรค ณ ด้านควบคุมโรคติดต่อระหว่างประเทศท่าอากาศยาน หากมีอาการผิดปกติ ให้แจ้งเจ้าหน้าที่สาธารณสุขทราบทันที โดยเจ้าพนักงานควบคุมโรคติดต่อจะพิจารณาออกคำสั่งให้ผู้เดินทางดำเนินการ แบ่งเป็น ๒ ประเภท ดังนี้

- **ผู้ไม่มีอาการ** → “กักกัน” ใน Quarantine Center ตามที่รัฐกำหนด จำนวน ๒๑ วัน เดินทางจากสนามบินไปสถานที่กักกันโดยรถที่รัฐจัดเตรียมไว้
- **ผู้มีอาการสงสัยป่วย** → “แยกกัก” ในสถานพยาบาลที่รัฐกำหนด โดยเคลื่อนย้ายผู้ป่วยด้วยรถพยาบาลเฉพาะทางของสถาบันบำราศนราดูร เพื่อเข้าสู่กระบวนการตรวจวินิจฉัย และรักษา

โดยให้ปฏิบัติตามคำแนะนำของเจ้าพนักงานควบคุมโรคติดต่ออย่างเคร่งครัด ทั้งนี้ ค่าใช้จ่ายในการกักกัน และแยกกักผู้เดินทางเป็นผู้รับผิดชอบ