



## แนวทางปฏิบัติสำหรับผู้เดินทางที่มาจากเขตติดโรคติดต่ออันตราย กรณีโรคติดเชื้อไวรัสอีโบล่า

กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข

๒๙ พฤษภาคม ๒๕๖๙

จากสถานการณ์การระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสอีโบล่า สายพันธุ์ Bundibugyo ebolavirus (BVD) ในสาธารณรัฐประชาธิปไตยคองโกและสาธารณรัฐยูกันดา ซึ่งองค์การอนามัยโลก (WHO) ได้ประกาศให้เป็นภาวะฉุกเฉินทางสาธารณสุขระหว่างประเทศ (Public Health Emergency of International Concern: PHEIC) เมื่อวันที่ ๑๗ พฤษภาคม ๒๕๖๙ และประเมินระดับความเสี่ยงของการระบาดในพื้นที่อยู่ในระดับสูงมาก (Very High) กระทรวงสาธารณสุขจึงได้ประกาศให้ทั้งสองประเทศเป็นเขตติดโรคติดต่ออันตราย ตามพระราชบัญญัติโรคติดต่อ พ.ศ. ๒๕๕๘ โดยมีผลตั้งแต่วันที่ ๒๑ พฤษภาคม ๒๕๖๙ เป็นต้นไป ทั้งนี้ เพื่อยกระดับมาตรการเฝ้าระวัง ป้องกัน และควบคุมโรค รวมทั้งลดความเสี่ยงต่อการแพร่ระบาดของโรคเข้าสู่ประเทศไทย คณะกรรมการโรคติดต่อแห่งชาติ ในการประชุมครั้งที่ ๓/๒๕๖๙ เมื่อวันที่ ๒๖ พฤษภาคม ๒๕๖๙ จึงมีมติเห็นชอบให้กำหนดมาตรการสำหรับผู้เดินทางที่มาจากหรือผ่านพื้นที่ดังกล่าว โดยผู้เดินทางที่มีอาการเข้าได้กับโรคจะต้องเข้ารับการแยกกัก (Isolation) ณ สถานพยาบาลของรัฐ ส่วนผู้เดินทางที่ไม่มีอาการจะต้องเข้ารับการกักกัน (Quarantine) ณ สถานที่ที่ราชการกำหนด เป็นระยะเวลาอย่างน้อย ๒๑ วัน

แนวทางปฏิบัตินี้จัดทำขึ้นเพื่อให้ผู้เดินทางที่มาจากหรือผ่านเขตติดโรคติดต่ออันตราย กรณีโรคติดเชื้อไวรัสอีโบล่า รับทราบขั้นตอน วิธีการ และมาตรการด้านสาธารณสุขที่เกี่ยวข้อง ตั้งแต่ก่อนเดินทางเข้าประเทศ เมื่อเดินทางถึงประเทศไทย ตลอดจนแนวทางปฏิบัติระหว่างพำนักในสถานที่กักกัน และภายหลังสิ้นสุดระยะเวลาที่กักกัน เพื่อให้สามารถปฏิบัติตามมาตรการเฝ้าระวัง ป้องกัน และควบคุมโรคได้อย่างถูกต้องเหมาะสม และเป็นไปในแนวทางเดียวกัน ตามมาตรการควบคุมโรคและกฎหมายที่เกี่ยวข้อง

### ๑. แนวทางปฏิบัติก่อนเดินทางเข้าประเทศ

๑.๑ ผู้เดินทางต้องผ่านการตรวจคัดกรองก่อนออกเดินทาง (Exit Screening) ณ ประเทศต้นทาง หากตรวจพบว่ามีไข้ หรือมีอาการเข้าได้กับโรคติดเชื้อไวรัสอีโบล่า จะถูกปฏิเสธการเดินทางทันที

๑.๒ ผู้เดินทางต้องลงทะเบียนข้อมูลสุขภาพและข้อมูลการเดินทางล่วงหน้า ก่อนขึ้นเครื่องบิน

๑.๒.๑ ชาวต่างชาติ ผ่านระบบ Thailand Digital Arrival Card (TDAC)

<https://tdac.immigration.go.th/arrival-card/>

๑.๒.๒ ชาวไทย ผ่านระบบ Thai Health Pass <https://thaihealthpass.com/>

## ๒. แนวทางปฏิบัติเมื่อเดินทางถึงประเทศไทย

๒.๑ กำหนดให้ผู้เดินทางที่มีประวัติเดินทางมาจากหรือผ่านเขตติดโรคติดต่ออันตราย กรณีโรคติดต่อเชื้อไวรัสอีโบล่าเดินทางเข้าประเทศผ่านท่าอากาศยานสุวรรณภูมิเท่านั้น เพื่อให้สามารถดำเนินการมาตรการเฝ้าระวัง ป้องกัน และควบคุมโรคได้อย่างมีประสิทธิภาพ หากมีเส้นทางบินจากต่างประเทศไปยังท่าอากาศยานภูมิภาค สายการบินต้องเปลี่ยนเส้นทางบินเข้ามายังท่าอากาศยานสุวรรณภูมิเท่านั้น หรือเปลี่ยนเส้นทางไปประเทศอื่น

๒.๒ สายการบินต้องแจ้งชื่อผู้เดินทางและลูกเรือที่เดินทางออกจากประเทศ DR Congo และ Republic of Uganda และเที่ยวบินที่เข้าประเทศไทย มาที่ด่านควบคุมโรคติดต่อฯ ท่าอากาศยานสุวรรณภูมิล่วงหน้า ก่อนเครื่องลงที่ท่าอากาศยานสุวรรณภูมิ

๒.๓ เมื่ออากาศยานเดินทางถึงประเทศไทย กรณีที่ด่านได้รับแจ้งชื่อผู้เดินทางจากสายการบิน เจ้าพนักงานควบคุมโรคติดต่อประจำด่านควบคุมโรคติดต่อระหว่างประเทศ จะดำเนินการแยกผู้เดินทางตั้งแต่บริเวณหน้าประตูอากาศยานเข้าสู่พื้นที่คัดกรองเฉพาะ เพื่อหลีกเลี่ยงการสัมผัสหรือปะปนกับผู้โดยสารทั่วไป

๒.๔ ผู้เดินทางจะได้รับการตรวจคัดกรองและประเมินความเสี่ยงทางสาธารณสุข โดยประกอบด้วย การวัดอุณหภูมิร่างกาย การประเมินอาการทางคลินิก รวมถึงการสอบสวนประวัติการเดินทางและประวัติสัมผัสโรค

๒.๕ ภายหลังจากการคัดกรอง เจ้าหน้าที่จะอำนวยความสะดวกและกำกับการเดินทางของผู้เดินทางและลูกเรือตามมาตรการควบคุมโรค ดังนี้

๒.๕.๑ นำผู้เดินทางและลูกเรือไปยังจุดตรวจคนเข้าเมืองที่กำหนดเฉพาะเป็นเอกเทศ

๒.๕.๒ อำนวยความสะดวกในการรับสัมภาระและกระเป๋าเดินทาง

๒.๕.๓ ดำเนินการส่งต่อผู้เดินทางและลูกเรือด้วยพาหนะที่กำหนด ไปยังสถานที่พักหรือสถานที่กักกันตามมาตรการของทางราชการ

๒.๕.๔ ระยะเวลาที่กักกันนับตั้งแต่ออกจากประเทศที่ประกาศเป็นเขตติดโรค ไม่น้อยกว่า ๒๑ วัน หากกรณีผู้เดินทางหรือลูกเรือไปพำนักประเทศอื่นก่อนเข้าประเทศไทยจะนับจำนวนวันที่เหลืออยู่จนครบ ๒๑ วัน

๒.๕.๕ ผู้เดินทางต่างชาติ ต้องรับผิดชอบค่าใช้จ่ายเอง ได้แก่ ค่าใช้จ่ายในการใช้สถานที่กักกัน ค่าอาหาร และค่าใช้จ่ายอื่นที่จำเป็น นอกจากนี้ หากมีการเจ็บป่วยต้องรับผิดชอบค่าใช้จ่ายเอง ได้แก่ ค่าตรวจในทางการแพทย์ ค่ารักษาพยาบาล และค่าวัสดุทางการแพทย์

## ๓. แนวทางปฏิบัติระหว่างพำนักในสถานที่กักกัน (State Quarantine)

๓.๑ ผู้ถูกกักกันต้องพำนักในห้องพักเดี่ยวตามที่ทางราชการกำหนด และห้ามออกนอกห้องพักหรือใช้พื้นที่ส่วนกลางโดยเด็ดขาด รวมทั้งงดการเยี่ยมจากบุคคลภายนอกทุกกรณี ทั้งนี้ สามารถติดต่อสื่อสารกับบุคคลภายนอกผ่านระบบสื่อสารทางไกลได้ตามความเหมาะสม

๓.๒ ผู้ถูกกักกันต้องเฝ้าระวังและรายงานอาการของตนเอง โดยตรวจวัดอุณหภูมิร่างกายอย่างน้อยวันละ ๑ ครั้ง (ช่วงเวลาเดียวกันของทุกวัน) และรายงานผ่านระบบที่ทางราชการกำหนด หากมีอาการผิดปกติ เช่น มีไข้ หนาวสั่น ปวดศีรษะ อ่อนเพลีย ท้องเสีย อาเจียน หรือมีผื่น ต้องแจ้งเจ้าหน้าที่สาธารณสุขหรือพยาบาลประจำสถานที่กักกันทันที

๓.๓ ผู้ถูกกักกันต้องรักษาสุขอนามัยส่วนบุคคลและความสะอาดภายในห้องพักอย่างเคร่งครัด โดยล้างมือด้วยสบู่หรือแอลกอฮอล์เจลเป็นประจำ รวมทั้งทำความสะอาดพื้นผิวและสิ่งของที่มีการสัมผัสร่วมภายในห้องพักอย่างสม่ำเสมอ

๓.๔ การจัดการขยะและสิ่งปนเปื้อน ให้ถือว่าขยะทุกชนิดเป็นขยะติดเชื้อ โดยต้องบรรจุในถุงสีแดง ๒ ชั้นมัดปากถุงให้แน่น และฉีดพ่นน้ำยาฆ่าเชื้อก่อนนำไปวาง ณ จุดรับขยะที่กำหนดบริเวณหน้าห้องพัก

๓.๕ การจัดการผ้าเปื้อนหรือเครื่องนอน ให้ม้วนด้านที่เปื้อนไว้ด้านใน บรรจุในถุงพลาสติกและมัดปากถุงให้แน่น เพื่อป้องกันการฟุ้งกระจายของเชื้อโรค

๓.๖ เจ้าหน้าที่จะจัดส่งอาหารและสิ่งจำเป็นให้ผู้ถูกกักกัน โดยใช้ภาชนะประเภทใช้ครั้งเดียวทิ้ง และวางไว้บริเวณหน้าห้องพัก เพื่อลดการสัมผัสใกล้ชิดระหว่างบุคคล

**กรณีไม่สามารถจัดสถานที่กักกันแบบห้องเดี่ยวได้** ในกรณีที่เกิดสถานการณ์ฉุกเฉิน หรือมีผู้เดินทางจากผู้เดินทางที่มีประวัติเดินทางมาจากหรือผ่านเขตติดโรคติดต่ออันตราย กรณีโรคติดเชื้อไวรัสอีโบล่าเดินทางเข้าประเทศเป็นจำนวนมาก จนไม่สามารถจัดให้ผู้ถูกกักกันพักในห้องเดี่ยวได้ ให้ผู้ถูกกักกันปฏิบัติตามมาตรการควบคุมโรคสำหรับการพักร่วมกัน (Shared Room) โดยผู้ถูกกักกันอาจได้รับการจัดให้อยู่ร่วมกันได้ไม่เกิน ๕ คนต่อห้อง ผู้ถูกกักกันทุกคนต้องปฏิบัติตามมาตรการป้องกันส่วนบุคคลอย่างเคร่งครัด

หากผู้ถูกกักกันรายใดภายในห้องพักร่วมได้รับการยืนยันว่าติดเชื้อไวรัสอีโบล่า เจ้าหน้าที่จะดำเนินการส่งต่อผู้ป่วยเข้ารับการรักษาในห้องแยกโรคตามมาตรฐานทันที และผู้ถูกกักกันที่พักร่วมกันทั้งหมดจะต้องเริ่มนับระยะเวลากักกันใหม่ (เริ่ม Day ๑ ใหม่) เป็นเวลาอย่างน้อย ๒๑ วัน นับจากวันที่สัมผัสหรือพักร่วมกับผู้ป่วยยืนยันเป็นวันสุดท้าย

#### ๔. แนวทางปฏิบัติเมื่อสิ้นสุดระยะเวลาการกักกัน

ผู้ถูกกักกันจะได้รับอนุญาตให้ออกจากสถานที่กักกันได้ในวันที่ ๒๒ ภายหลังจากกักกันครบระยะเวลาอย่างน้อย ๒๑ วัน โดยตลอดระยะเวลาการพำนัก ผู้ถูกกักกันต้องมีอุณหภูมิร่างกายปกติ (ต่ำกว่า ๓๗.๕ องศาเซลเซียส) ไม่มีอาการแสดงใด ๆ ที่เข้าข่ายหรือน่าสงสัยว่าจะติดเชื้อไวรัสอีโบล่า และมีผลการตรวจทางห้องปฏิบัติการด้วยวิธีปฏิกิริยาลูกโซ่พอลิเมอร์ (Polymerase Chain Reaction :PCR) ให้ผลเป็นลบภายใน ๒๔ ชั่วโมง ก่อนครบกำหนด รวมทั้งผ่านการประเมินจากเจ้าหน้าที่สาธารณสุขตามหลักเกณฑ์ที่กำหนด ทั้งนี้ เจ้าพนักงานควบคุมโรคติดต่อประจำสถาบันบำราศนราดูร จะออก “หนังสือรับรองการกักกันครบตามระยะเวลาที่กำหนด” ทั้งฉบับภาษาไทยและภาษาอังกฤษ มอบให้แก่ผู้ถูกกักกัน เพื่อใช้เป็นหลักฐานยืนยันต่อหน่วยงานที่เกี่ยวข้องต่อไป