

แนวทางปฏิบัติการซักผ้าผู้ป่วยฝีดาษวานรของสถาบันบำราศนราดูร

ขั้นตอนปฏิบัติ

1. หอผู้ป่วยแยกโรค นำผ้าใส่ถุง 2 ชั้น **ชั้นแรก ด้านในสุด** ใช้ถุงที่ผลิตจากแป้งข้าวโพด จะสามารถละลายน้ำได้ในอุณหภูมิ 60-80 องศาเซลเซียส **ชั้นที่ 2 ด้านนอก** ใช้ถุงพลาสติกสีแดง ปิดปากถุงให้มิดชิด ใส่ถังพลาสติกที่เตรียมไว้พร้อมปิด (seal) ให้เรียบร้อย
2. เจ้าหน้าที่ซักฟอก รับผ้าที่หอผู้ป่วยแยกโรค โดยแต่งชุด PPE (เสื้อกาวน์กันน้ำ หมวก ถุงมือ 2 ชั้น N95 รองเท้าบูท)
3. นำผ้าไปนึ่งนึ่ง ซ้ำน้ำหนัก เพื่อให้เหมาะสมกับเครื่องซักผ้าแต่ละเครื่อง จากนั้นเอาถังผ้าไปที่เครื่องซักผ้า เปิดถัง เทผ้าที่อยู่ในถุงลงในเครื่องซักผ้า แล้วกรีดถุงแดงชั้นนอกให้ขาด ซักด้วยโปรแกรม 1 คือโปรแกรมซักผ้าประเภทผ้าติดเชื้อโรคติดต่ออันตราย ทำลายเชื้อด้วยวิธีพาสเจอร์ไรส์เซชัน (Pasteurization process) ซึ่งมีสารคลอรีน Sodium hypochlorite 0.5 % หรือ 5,000 ppm ใช้ไอน้ำอุณหภูมิ 60-80 องศาเซลเซียส
4. ระยะเวลาในการซักผ้า 60 – 90 นาที

หมายเหตุ : เจ้าหน้าที่ผู้ปฏิบัติงาน ต้องอาบน้ำ เปลี่ยนเสื้อผ้า ทันที หลังจากนำผ้าลงเครื่องซักผ้าเรียบร้อยแล้ว

ที่มา : นางประนอม นพคุณ การบริหารจัดการงานหน่วยจ่ายกลางและหน่วยงานซักฟอกเพื่อการป้องกันการแพร่กระจายเชื้อโรคติดต่ออันตรายร้ายแรง สถาบันบำราศนราดูร

ปริมาณการใช้สารเคมีซักฟอกที่ใช้กับเครื่องซักผ้า สถาบันบําราศนราดูลู

โปรแกรม	ประเภทของสารเคมีซักฟอก (มิลลิลิตร)				
	น้ำยาเสริมต่าง	น้ำยาซักผ้า	น้ำยาขจัดคราบ	น้ำยาล้างต่าง	น้ำยาดับกลิ่น ปรับสภาพผ้า
1	600	600	1,000	300	600
2	500	600	800	250	500
3	400	500	500	200	500
4	300	400	400	150	400
5	200	300	300	100	300
6	100	300	200	50	300

หมายเหตุ ปริมาณการใช้สารเคมีซักฟอกในการซักผ้าประเภทต่างๆ คำนวณจากเครื่องซักผ้าขนาดกำลังซัก 150 - 175 กิโลกรัม

โปรแกรม 1 เป็นโปรแกรมที่ซักผ้าประเภทผ้าติดเชื้อโรคติดต่ออันตราย (เช่น เมอร์ส) และ ผ้าที่เปื้อนเลือดและสารคัดหลั่งมาก (ผ้าผ่าตัด)

โปรแกรม 2 เป็นโปรแกรมที่ซักผ้าประเภทผ้าที่เปื้อนเลือดและสารคัดหลั่งเล็กน้อย

โปรแกรม 3 เป็นโปรแกรมที่ซักผ้าประเภทผ้าติดเชื้อที่ไม่มีการปนเปื้อนสารคัดหลั่ง (เช่น ผ้าจากหอผู้ป่วยเอดส์)

โปรแกรม 4 เป็นโปรแกรมที่ซักผ้าประเภทผ้าปนเปื้อนเคมีบำบัด

โปรแกรม 5 เป็นโปรแกรมที่ซักผ้าประเภทผ้าปนเปื้อนเชื้อโคล

โปรแกรม 6 เป็นโปรแกรมที่ซักผ้าประเภทผ้าใหม่ที่ไม่เคยใช้งานมาก่อน

ข้อแนะนำในการซักผ้าผู้ป่วยโรคฝีดาษวานร กรณีรักษาอยู่ที่บ้าน/ที่พักอาศัย

1. ข้อแนะนำของ CDC เสื้อผ้าที่ใช้แล้วหรือปนเปื้อน ควรจัดการหรือซักผ้าที่เปลือยเอง ไม่ควรนำไปรวมกับผ้าอื่น ๆ ในครัวเรือน สามารถซักผ้าด้วยเครื่องซักผ้าตามมาตรฐานทั่วไป ด้วยผงซักฟอก และอาจจะใช้น้ำยาฆ่าเชื้อ หรือผลิตภัณฑ์ฟอกขาว (Sodium hypochlorite)
2. ข้อแนะนำของ WHO สามารถซักผ้าด้วยเครื่องซักผ้าตามมาตรฐานทั่วไป ด้วยผงซักฟอก ถ้าซักด้วยน้ำร้อนอุณหภูมิมากกว่า 60 องศาเซลเซียส ได้จะดีกว่า แต่หากไม่มีน้ำร้อนควรแช่ในคลอรีน เสื้อผ้าที่ซักแล้ว สามารถนำมาใช้ซ้ำได้

referent : Centers for Disease Control and prevention.(2022).Disinfecting Home and Other Non-Healthcare Setting

World Health Organization.(2022).Clinical Management and Infection Prevention and Control for Monkeypox