



สถานการณ์โรคไข้ปวดข้อยุงลายประเทศไทย ประจำปีพ.ศ. 2562  
ณ วันที่ 23 เมษายน พ.ศ. 2562

สำนักโรคติดต่อภายใน กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข

โรคไข้ปวดข้อยุงลายหรือชิคุนกุนยา (Chikungunya fever) จากการรายงานในระบบเฝ้าระวังทางระบาดวิทยา ตั้งแต่ปี พ.ศ. 2557 - 2561 พบผู้ป่วยสูงสุดในปี พ.ศ. 2561 อัตราป่วย 5.34 ต่อประชากรแสนคน แต่ในปี พ.ศ. 2558 - 2560 ผู้ป่วยลดลงอย่างต่อเนื่องและต่ำสุดในปี พ.ศ. 2560 อัตราป่วย 0.01 ต่อประชากรแสนคน ยังไม่รายงานผู้เสียชีวิตจากโรคนี้

ข้อมูลตั้งแต่วันที่ 1 มกราคม 2562 - 23 เมษายน 2562 พบผู้ป่วยสะสม 3,141 ราย อัตราป่วย 4.67 ต่อประชากรแสนคน สูงกว่าในรอบ 5 ปีที่ผ่านมาถึง 127 เท่า เป็นเพศหญิง 1,983 ราย เพศชาย 1,158 ราย อัตราส่วนเพศชายต่อเพศหญิง เท่ากับ 1 : 1.71 พบได้ทุกกลุ่มอายุ สูงสุดในวัยทำงาน อายุ 15 - 34 ปี อัตราป่วย 6.52 ต่อประชากรแสนคน รองลงมาคืออายุ 5 - 14 ปี (6.33) และ 35 - 59 ปี (4.23) สัดส่วนอาชีพรับจ้างสูงสุด ร้อยละ 33.84 รองลงมาคือ นักเรียน (27.92%) และงานบ้าน (11.14%)

เป็นผู้ป่วยนอกเขตเทศบาลร้อยละ 57 และในเขตเทศบาล (43%) ส่วนใหญ่อยู่ในภาคใต้ อัตราป่วย 32.37 ต่อประชากรแสนคน ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ (0.12) ภาคกลาง (0.09) และภาคเหนือ (0.07) มีรายงานผู้ป่วยจาก ทั้งหมด 21 จังหวัด 14 จังหวัดอยู่ในพื้นที่ภาคใต้ สูงสุดที่จังหวัดปัตตานี อัตราป่วย 166.44 ต่อประชากรแสนคน รองลงมาคือสงขลา (80.09) และภูเก็ต (78.63) (ดังตารางที่ 1)

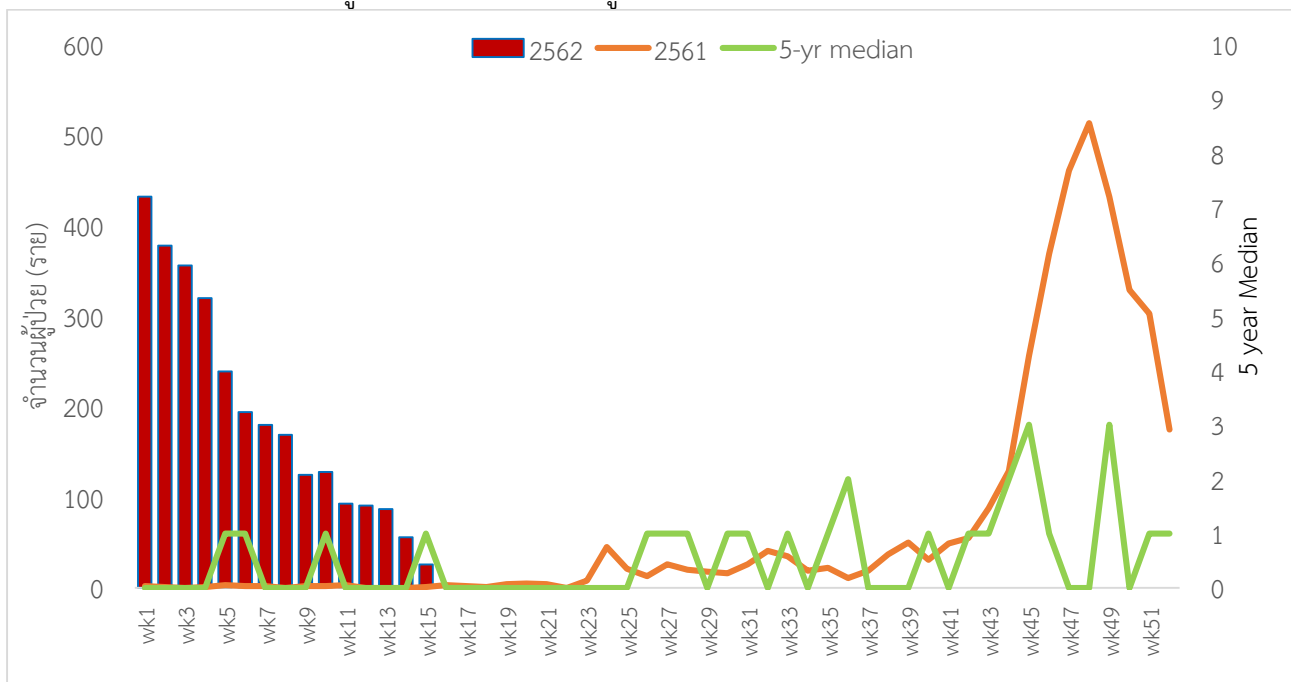
ตารางที่ 1 จำนวนและอัตราป่วยต่อประชากรแสนคนโรคไข้ปวดข้อยุงลาย รายจังหวัด และอำเภอที่พบผู้ป่วย พ.ศ. 2562

| จังหวัด  | อำเภอ                                                                                                                                | จำนวน (ราย) | อัตราป่วยต่อประชากรแสนคน |
|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|--------------------------|
| ปัตตานี  | เมืองปัตตานี โคกโพธิ์ หนองจิก ปะนาเระ มายอ<br>ทุ่งยางแดง สายบุรี ไผ่แก่น ยะหริ่ง ยะรัง                                               | 1,174       | 166.44                   |
| สงขลา    | เมืองสงขลา สทิงพระ จะนะ เทพา สะบ้าย้อย<br>ระโนด กระแสสินธุ์ รัตภูมิ สะเดา หาดใหญ่<br>นาหม่อม ควนเนียง บางกล่ำ สิงหนคร<br>คลองหอยโข่ง | 1,165       | 80.09                    |
| ภูเก็ต   | เมืองภูเก็ต กะทู้ ถลาง                                                                                                               | 326         | 78.63                    |
| พังงา    | เมืองพังงา กะปง ตะกั่วทุ่ง ตะกั่วป่า คุระบุรี<br>ท้ายเหมือง                                                                          | 37          | 13.88                    |
| ระนอง    | เมืองระนอง กระบุรี                                                                                                                   | 33          | 13.70                    |
| ชุมพร    | เมืองชุมพร ท่าแซะ ปะทิว หลังสวน สวี ทุ่งตะโก                                                                                         | 58          | 10.81                    |
| นราธิวาส | เมืองนราธิวาส ตากใบ บาเจาะ ระแงะ รือเสาะ<br>ศรีสาคร แว้ง สุคีริน สุไหงโกลลก เจาะไอร้อง                                               | 80          | 10.09                    |
| ตรัง     | เมืองตรัง กันตัง ย่านตาขาว ปะเหลียน สีเกา<br>นาโยง หาดสำราญ                                                                          | 64          | 9.96                     |
| ยะลา     | เมืองยะลา เบตง บันนังสตา ธารโต กรงปินัง                                                                                              | 40          | 7.62                     |
| กระบี่   | เมืองกระบี่ เกาะลิ้นตา คลองท่อม อ่าวลึก                                                                                              | 36          | 7.48                     |

| จังหวัด         | อำเภอ                                                                                                                                                              | จำนวน (ราย) | อัตราป่วยต่อประชากรแสนคน |
|-----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|--------------------------|
| พัทลุง          | เมืองพัทลุง ตะโหมด ควนขนุน ปากพะยูน ศรีบรรพต ป่าบอน บางแก้ว                                                                                                        | 30          | 5.72                     |
| หนองคาย         | โพนพิสัย                                                                                                                                                           | 14          | 2.69                     |
| สุราษฎร์ธานี    | เมืองสุราษฎร์ธานี กาญจนดิษฐ์ ดอนสัก เกาะพะงัน ท่าชนะ เกาะสมุย พุนพิน                                                                                               | 28          | 2.56                     |
| ลำปาง           | งาว                                                                                                                                                                | 7           | 0.94                     |
| นครศรีธรรมราช   | เมืองนครศรีธรรมราช ลานสกา สิชล ขนอม หัวไทร                                                                                                                         | 12          | 0.77                     |
| สุรินทร์        | ศีขรภูมิ โนนารายณ์                                                                                                                                                 | 10          | 0.72                     |
| สตูล            | เมืองสตูล                                                                                                                                                          | 2           | 0.63                     |
| ประจวบคีรีขันธ์ | ปราณบุรี                                                                                                                                                           | 2           | 0.37                     |
| กรุงเทพมหานคร   | เขตดุสิต เขตบางเขน เขตบางกะปิ เขตยานนาวา เขตพญาไท เขตธนบุรี เขตห้วยขวาง เขตคลอง-สาน เขตบางขุนเทียน เขตบึงกุ่ม เขตประเวศ เขตดอนเมือง เขตราชเทวี เขตวัฒนา เขตทุ่งครุ | 20          | 0.32                     |
| แพร่            | สูงเม่น                                                                                                                                                            | 1           | 0.22                     |
| บุรีรัมย์       | กระสัง                                                                                                                                                             | 2           | 0.13                     |

อ้างอิง : ข้อมูลผู้ป่วยโรคไข้ปวดข้อยุงลายจาก รง 506 สำนักระบาดวิทยา

สัปดาห์ที่ผ่านมา (19 - 23 เมษายน 2562) มีรายงานผู้ป่วยโรคไข้ปวดข้อยุงลายรายใหม่ จำนวน 59 ราย จาก 12 จังหวัด ได้แก่ กรุงเทพมหานคร ลำปาง พังงา ภูเก็ต สุราษฎร์ธานี ชุมพร สงขลา ตรัง พัทลุง ปัตตานี ยะลา และนราธิวาส แนวโน้มจำนวนผู้ป่วยรายสัปดาห์เป็นดังรูปที่ 1



รูปที่ 1 ผู้ป่วยโรคไข้ปวดข้อยุงลายรายสัปดาห์ ปี พ.ศ. 2561, 2562 เปรียบเทียบกับค่ามัธยฐาน 5 ปีย้อนหลัง

ข้อมูลจากโปรแกรมตรวจสอบข่าวการระบาดระหว่างวันที่ 19 - 23 เมษายน 2562 มีเหตุการณ์ที่ได้รับแจ้งทั้งหมด 3 เหตุการณ์ จาก 3 จังหวัด ได้แก่ หนองคาย ชุมพร และปัตตานี (ดังตารางที่ 2)

**ตารางที่ 2 เหตุการณ์โรคไข้วอดข้อยุงลายที่ได้รับแจ้งจากโปรแกรมตรวจสอบข่าวการระบาด สำนักระบาดวิทยา  
รายจังหวัด อำเภอดำบล ปี พ.ศ. 2562**

| เหตุการณ์                      | จังหวัด | อำเภอ    | ตำบล     | จำนวนผู้ป่วย<br>(ราย) | วันที่พบผู้ป่วย<br>รายแรก | วันที่พบผู้ป่วย<br>รายสุดท้าย | ผลตรวจทาง<br>ห้องปฏิบัติการ   |
|--------------------------------|---------|----------|----------|-----------------------|---------------------------|-------------------------------|-------------------------------|
| สงสัยผู้ป่วยโรคไข้วอดข้อยุงลาย | หนองคาย | รัตนวาปี | รัตนวาปี | 20                    | 11 เม.ย. 62               | 19 เม.ย. 62                   | รอผลตรวจทาง<br>ห้องปฏิบัติการ |
| สงสัยผู้ป่วยโรคไข้วอดข้อยุงลาย | ชุมพร   | ท่าแซะ   | ท่าแซะ   | 1                     | 16 เม.ย. 62               | Na                            | อยู่ระหว่าง<br>สอบสวนโรค      |
| สงสัยผู้ป่วยโรคไข้วอดข้อยุงลาย | ปัตตานี | ปะนาเระ  | ปะนาเระ  | 10                    | 1 เม.ย. 62                | Na                            | อยู่ระหว่าง<br>สอบสวนโรค      |

**มาตรการเฝ้าระวังควบคุมโรค**

1. ดำเนินการสอบสวนและควบคุมโรคในพื้นที่ที่พบผู้ป่วย โดยการค้นหาผู้ป่วยเพิ่มเติมในชุมชน ค้นหาแหล่ง  
ติดเชื้อจากการสอบถามประวัติเดินทางหรือการอยู่อาศัยเป็นระยะเวลาเท่ากับระยะฟักตัวของโรคก่อนวันเริ่มป่วย  
สอบสวนหาปัจจัยเสี่ยงคือความชุกชุมยุงลาย
2. ป้องกันและควบคุมโรคเช่นเดียวกับโรคไข้วอดข้อ คือ เน้นการทำลายแหล่งเพาะพันธุ์ยุง แหล่งน้ำขัง  
ที่ยุงลายสามารถวางไข่ได้และพ่นสารเคมีเพื่อกำจัดยุงตัวเต็มวัยเป็นมาตรการเสริมซึ่งจะดำเนินการต่อเนื่องในวันที่  
0, 3, 7, 14, 21, และ 28 นับจากวันที่ได้รับแจ้งผู้ป่วย

**ข้อเสนอแนะสำหรับประชาชน**

1. จัดการสิ่งแวดล้อมไม่ให้เป็นแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลาย ตามมาตรการ “3 เก็บ ป้องกัน 3 โรค” ได้แก่ เก็บบ้าน  
ให้สะอาดไม่ให้มีมุมอับทึบเป็นที่เกาะพักของยุง เก็บขยะ เศษภาชนะไม่ให้เป็นแหล่งเพาะพันธุ์ยุง เก็บน้ำ ภาชนะใส่น้ำ  
ต้องปิดฝาให้มิดชิดป้องกันไม่ให้ยุงลายวางไข่ สามารถป้องกันได้ 3 โรค คือ โรคไข้วอดข้อ โรคติดเชื้อไวรัสซิกา และ  
โรคไข้วอดข้อยุงลาย
2. การป้องกันไม่ให้ยุงกัด ควรสวมเสื้อแขนยาว กางเกงขายาว ทายากันยุง นอนในมุ้งถึงแม้เป็นช่วงเวลา  
กลางวัน
3. หากมีอาการสงสัยโรคไข้วอดข้อยุงลาย ให้รีบพบแพทย์ และไม่ควรซื้อยากินเอง โดยเฉพาะยากลุ่ม NSAID  
เช่น แอสไพริน หรือไอบูโพรเฟน เพราะเพิ่มโอกาสเลือดออกตามเนื้อเยื่อและอวัยวะต่างๆ โดยแนะนำให้กินยาแก้ปวด  
พาราเซตามอลแทน
4. ประชาชนสามารถสอบถามข้อมูลและแจ้งข่าวได้ที่สายด่วนกรมควบคุมโรค โทร. 1422

**การเฝ้าระวังโรคสำหรับหน่วยงานเครือข่าย**

1. นิยามในการเฝ้าระวังโรคไข้วอดข้อยุงลาย (Case Definition for Surveillance)
  - 1.1 เกณฑ์ทางคลินิก (Clinical Criteria) คือ มีไข้สูง ปวดกระดูกหรือข้อ ร่วมกับ อาการอย่างน้อย  
หนึ่งอาการ ดังนี้
    - มีผื่น
    - ปวดกล้ามเนื้อ
    - ปวดศีรษะ
    - ปวดกระบอกตา
    - มีเลือดออกตามผิวหนัง
  - 1.2 เกณฑ์ทางห้องปฏิบัติการ (Laboratory Criteria)
    - ทั่วไป - Complete Blood Count (CBC)

- อาจมีจำนวนเม็ดเลือดขาวต่ำ
- เกล็ดเลือดปกติ ซึ่งสามารถแยกจากไข้แดงก็ได้
- จำเพาะ - ตรวจพบแอนติบอดีจำเพาะต่อเชื้อในน้ำเหลืองคู่ (paired sera) ด้วยวิธี Haemagglutination Inhibition (HI)  $\geq 4$  เท่า หรือ ถ้าน้ำเหลืองเดี่ยวนั้น ต้องพบภูมิคุ้มกัน  $> 1: 1,280$  หรือ
- ตรวจพบภูมิคุ้มกันชนิด IgM โดยวิธี ELISA หรือ
- ตรวจพบเชื้อได้จากเลือด โดยวิธี PCR หรือการแยกเชื้อ (culture)

## 2. ประเภทผู้ป่วย (Case Classification)

- 2.1 ผู้ป่วยที่สงสัย (Suspected case) หมายถึง ผู้ที่มีอาการตามเกณฑ์ทางคลินิก ได้แก่ ไข้ ออกผื่น ปวดข้อ
- 2.2 ผู้ป่วยที่เข้าข่าย (Probable case) หมายถึง ผู้ที่มีอาการตามเกณฑ์ทางคลินิก และ มีลักษณะอย่างใดอย่างหนึ่ง ดังนี้

- มีผลการตรวจเลือดทั่วไป
- มีผลการเชื่อมโยงทางระบาดวิทยากับผู้ป่วยรายอื่นๆที่มีผลการตรวจยืนยันทางห้องปฏิบัติการจำเพาะ

- 2.3 ผู้ป่วยที่ยืนยันผล (Confirmed case) หมายถึง ผู้ที่มีอาการตามเกณฑ์ทางคลินิก และ มีผลตามเกณฑ์ทางห้องปฏิบัติการจำเพาะ

## 3. การรายงานผู้ป่วยตามระบบเฝ้าระวังโรค รร.506 (Reporting Criteria)

ให้รายงานผู้ป่วยที่เข้าข่าย (Probable case) และผู้ป่วยที่ยืนยันผล (Confirmed case) โดยรายงานในช่องอื่นๆ ของรายการโรคในบัตรรายงาน 506

## 4. การสอบสวนโรค (Epidemiological Investigation)

4.1 สอบสวนเฉพาะราย (Individual Case Investigation) เมื่อมีรายงานผู้ป่วยที่มีอาการเข้าได้กับนิยามโรค Chikungunya ให้สอบสวนโรค ยืนยันการวินิจฉัย ค้นหาแหล่งติดเชื้อ และควบคุมโรค

4.2 สอบสวนการระบาด (Outbreak Investigation) เมื่อมีรายงานผู้ป่วยที่มีอาการเข้าได้กับนิยามโรค Chikungunya โดยเกิดโรคเป็นกลุ่ม (cluster) ให้สอบสวนโรค ยืนยันการวินิจฉัย/การระบาด หาสาเหตุและระบาดวิทยาของการระบาด และควบคุมโรค

### ดำเนินการเฝ้าระวังและสอบสวนโรค ดังนี้

1) เฝ้าระวังผู้ที่มีอาการไข้สูง ร่วมกับ อาการอย่างน้อยหนึ่งอาการ ดังนี้ มีผื่น ปวดกล้ามเนื้อ ปวดกระดูกหรือข้อ ปวดศีรษะ ปวดกระบอกตา มีเลือดออกตามผิวหนัง แนะนำให้ไปรับการรักษาเพื่อได้รับการวินิจฉัยจากแพทย์ (อาการนำของโรค Chikungunya จะคล้ายโรคไข้เลือดออกหรือโรคหัดเยอรมัน อาจทำให้วินิจฉัยโรคผิดพลาด และไม่ทราบว่าโรคนี้เกิดขึ้นในพื้นที่ จึงต้องสังเกตลักษณะทางระบาดวิทยาของโรค ที่ จะพบได้ทุกกลุ่มอายุและอาการปวดข้อที่เด่นชัด ซึ่งแตกต่างจากโรคไข้เลือดออก ควรแยกโรคนี้กับโรคไข้ออกผื่นอื่นๆ เช่น หัดเยอรมัน ซึ่งไม่เป็นทุกกลุ่มอายุและมักจะระบาดในช่วงต้นฤดูหนาว) รายงานผู้ป่วยให้สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด สำนักกระบาดวิทยา และสำนักงานป้องกันควบคุมโรคทราบ

2) สอบสวนโรคเพื่อหาผู้ป่วยเพิ่ม แหล่งติดเชื้อ ปัจจัยเสี่ยง ป้องกันและควบคุมโรคโดย

- ค้นหาผู้ป่วยเพิ่มเติม โดยใช้นิยามผู้ป่วย ตามที่กล่าวแล้วข้างบน (จากหนังสือ นิยามโรคติดเชื้อ ประเทศไทย, กระทรวงสาธารณสุข พ.ศ. 2546 จัดทำโดย สำนักกระบาดวิทยา กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข)

- ค้นหาแหล่งติดเชื้อ จากการสอบถามประวัติเดินทางหรือการอยู่อาศัย เป็นระยะเวลา เท่ากับระยะฟักตัวของโรค ก่อนวันเริ่มป่วย

- สอบสวนหาปัจจัยเสี่ยงคือ ความชุกชุมยุ่งลาย
- ป้องกันและควบคุมโรคเช่นเดียวกับโรคไข้เลือดออก