



กรมควบคุมโรค
Department of Disease Control

ข่าวประชาสัมพันธ์

กองป้องกันการบาดเจ็บ

กิจกรรม “ลดพลาสติกในสำนักงาน”

กองป้องกันการบาดเจ็บ: อุ่นใจ ไร้โฟม ลดพลาสติก

เพื่อรณรงค์ให้บุคลากรปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ลดการใช้โฟมและพลาสติกในสำนักงาน เพื่อสร้างสิ่งแวดล้อมที่ปลอดภัยและลดความเสี่ยงต่อสุขภาพ

3 แนวทางปฏิบัติเพื่อออฟฟิศสีเขียว

- พกพาของตัวเอง (Bring Your Own)**
รณรงค์พกปิ่นโต แก้วน้ำ และถุงผ้ามาของเพื่อลดขยะพลาสติก
- เขตปลอดโฟม 100% (Zero Foam Zone)**
ห้ามนำโฟมเข้างานในโต๊ะ และใช้วัสดุธรรมชาติแทนในการจัดโต๊ะ
- แยกก่อนทิ้ง (Waste Sorting)**
คัดแยกขยะพลาสติกและขยะรีไซเคิล ลงถังให้ถูกประเภทก่อนทิ้ง

ทำไมเราต้องลดโฟมและพลาสติก?

ผู้กินอันตรายจากสารก่อมะเร็ง โฟมในบรรจุภัณฑ์อาจมีสารไฮโดรเจนและเบนซีนปนเปื้อนซึ่งเป็นอันตรายต่อร่างกาย

เปลี่ยนเป็น “ส่วนลด” แทน “ขยะ”
ผู้ไม่พกแก้วพกพาน้ำมาเองจะได้รับส่วนลดพิเศษจากร้านค้าที่สวัสดิการ

ออฟฟิศสีเขียว: แนวทางลดพลาสติกและงดใช้โฟม
(Green Office: Guidelines for Plastic & Foam Reduction)

การลดการใช้พลาสติก
ลดการใช้พลาสติกในสำนักงาน

“งดใช้พลาสติกและโฟมในสำนักงานเพื่อลดผลกระทบต่อสุขภาพและสิ่งแวดล้อม”

งดใช้โฟมบรรจุภัณฑ์ 100%
งดใช้โฟมบรรจุภัณฑ์ 100%

กรมส่งเสริมการค้าระหว่างประเทศ
กองป้องกันการบาดเจ็บ กรมควบคุมโรค

ภาพกิจกรรม ลดการใช้พลาสติกงดใช้ภาชนะโฟมบรรจุอาหาร

ณ กองป้องกันการบาดเจ็บ อาคาร 11 ชั้น 6



กองป้องกันการบาดเจ็บ กรมควบคุมโรค
จรรยาบรรณ “ลดพลาสติกในสำนักงาน”
เพื่อส่งเสริมให้บุคลากรลดการใช้พลาสติก
แบบใช้ครั้งเดียวทิ้ง และงดการใช้ภาชนะ
โฟมบรรจุอาหาร



กองป้องกันการบาดเจ็บ
Division of Injury Prevention

กองป้องกันการบาดเจ็บ กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข

<https://www.youtube.com/@webthaincd2009>



<https://www.facebook.com/thaiinjury>



กรมควบคุมโรคห่วงใย อนาคตกันชนภัยพิสุขภาพดี