



# Non-Communicable Diseases

Rang-ae District Health System



## The Problem



### Uncontrollable DM & HT

Controlled DM rate 34.64%  
Controlled HT rate 29.47%



### Loss Follow Up

patients loss F/U 22 %



### Seriously Complication

new STEMI 11 case  
new Stroke 109 case



### Low Screening Complications

DR screening rate 28%  
Foot screening rate 66%  
Renal screening rate 41%

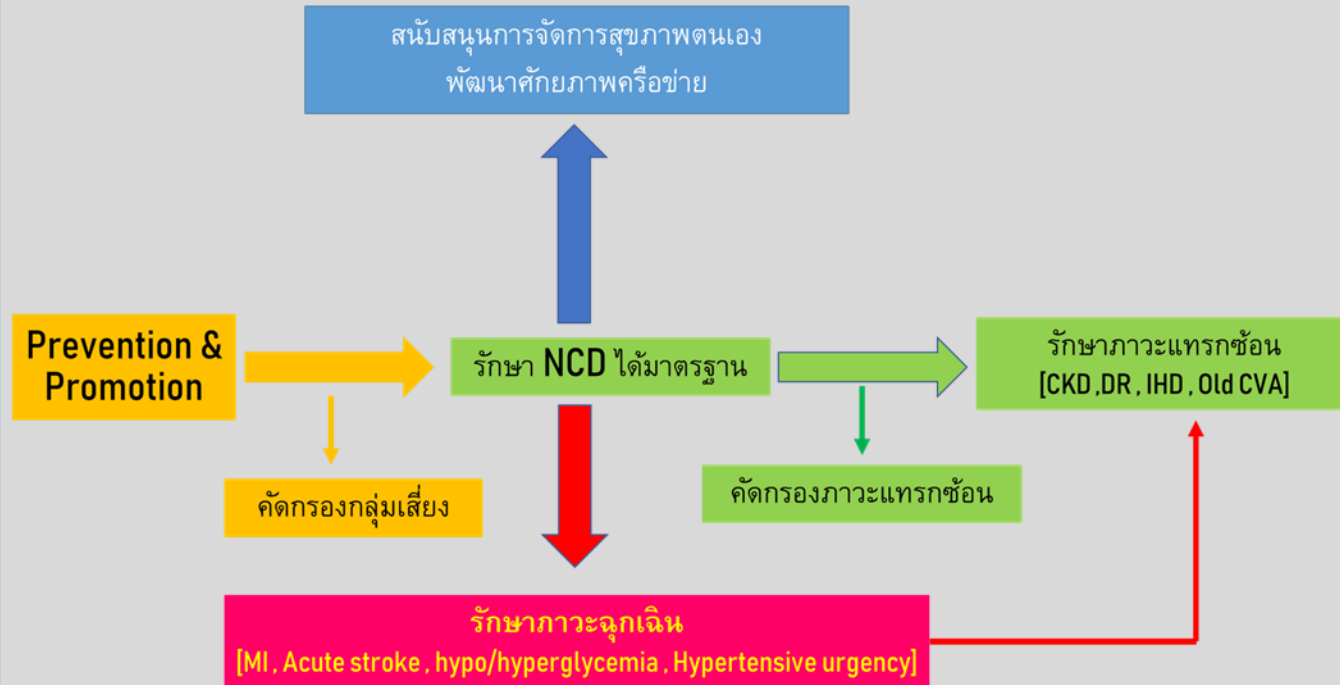


### Collaboration

Seamless Network  
Continuity care

# เปลี่ยน mildest มองทั้งระบบ ทำงานแบบบูรณาการ

การพัฒนาระบบบริการสุขภาพ  
โรคไม่ติดต่อเรื้อรังแบบบูรณาการ



## Rang-ae Model

Prevention & Promotion  
Excellent Care  
Emergency Response  
Collaboration

# เปลี่ยน mildest มองทั้งระบบ ทำงานแบบบูรณาการ

การพัฒนาระบบบริการสุขภาพ  
โรคไม่ติดต่อเรื้อรังแบบบูรณาการ

Seamless Management & Empowerment

Prevention & Promotion

Excellent Care

Emergency Response

Rang-a-e Model

Prevention & Promotion  
Excellent Care  
Emergency Response  
Collaboration



# Prevention & Promotion

Health education

Health promotion

NCD screening

Lifestyle modification

# แสวงหาความร่วมมือกับผู้นำศาสนา และ ผู้นำท้องถิ่น

## Prevention & Promotion

- **Health education** Health promotion NCD screening Lifestyle modification

- ร่วมมือกับ อิหม่าม 12 มัสยิด ครอบคลุมทุกตำบลในอำเภอระแงะ ให้เป็นผู้นำแห่งการเสริมสร้างสุขภาพห่างไกลโรค **NCD**
- ร่วมมือกับ อปท.จัดตั้งชมรมผู้สูงอายุ 2 แห่ง เพื่อพัฒนาผู้สูงอายุ และส่งเสริมป้องกันโรค
- ลงให้ความรู้กับสถานศึกษา และกิจกรรมให้ความรู้ในแหล่งชุมชน



# แสวงหาความร่วมมือกับเครือข่ายในพื้นที่

## Prevention & Promotion

- Health education **Health promotion** NCD screening Lifestyle modification

ร่วมมือกับ อปท. สร้างเสริมสุขภาพประชาชนให้ห่างไกลโรค

- จัดตั้งชมรมส่งเสริมสุขภาพ
  - ชมรมแอโรบิก รพ.สต.บ้านกาลิซา
  - ชมรมไม้พลองจุฬาภรณ์พัฒนา 5
  - ชมรมฟุตบอลบองอ
  - ชมรมแอโรบิกชุมชนโรงเรียนเจริญศึกษา



# ปรับกลยุทธ์ ดันหากกลุ่มเสี่ยงแบบเชิงรุก และรับ

## Prevention & Promotion

- Health education Health promotion **NCD screening** Lifestyle modification

### คัดกรองกลุ่มเสี่ยงแบบ **Passive & Active**

- กิจกรรมตลาดนัดสุขภาพ ตั้งจุดให้ประชาชนมาคัดกรอง
- ออกเคาะประตูบ้านในรายที่ไม่มาคัดกรอง



# ส่งเสริมให้ประชาชนรวมกลุ่ม เพื่อสร้างสุขภาพที่ดี

## Prevention & Promotion

- Health education Health promotion NCD screening **Lifestyle modification**



### รวมกลุ่มออกกำลังกาย

- ชมรมไม้พลองจุฬาภรณ์พัฒนา 5 สมาชิกเสี่ยง NCD 48 คน หลังปรับเปลี่ยนไม่เป็นโรค 40 คน
- ชมรมแอโรบิกเทศบาลตันหยงมัส สมาชิกเสี่ยง 35 คน ไม่เป็นโรค 21 คน



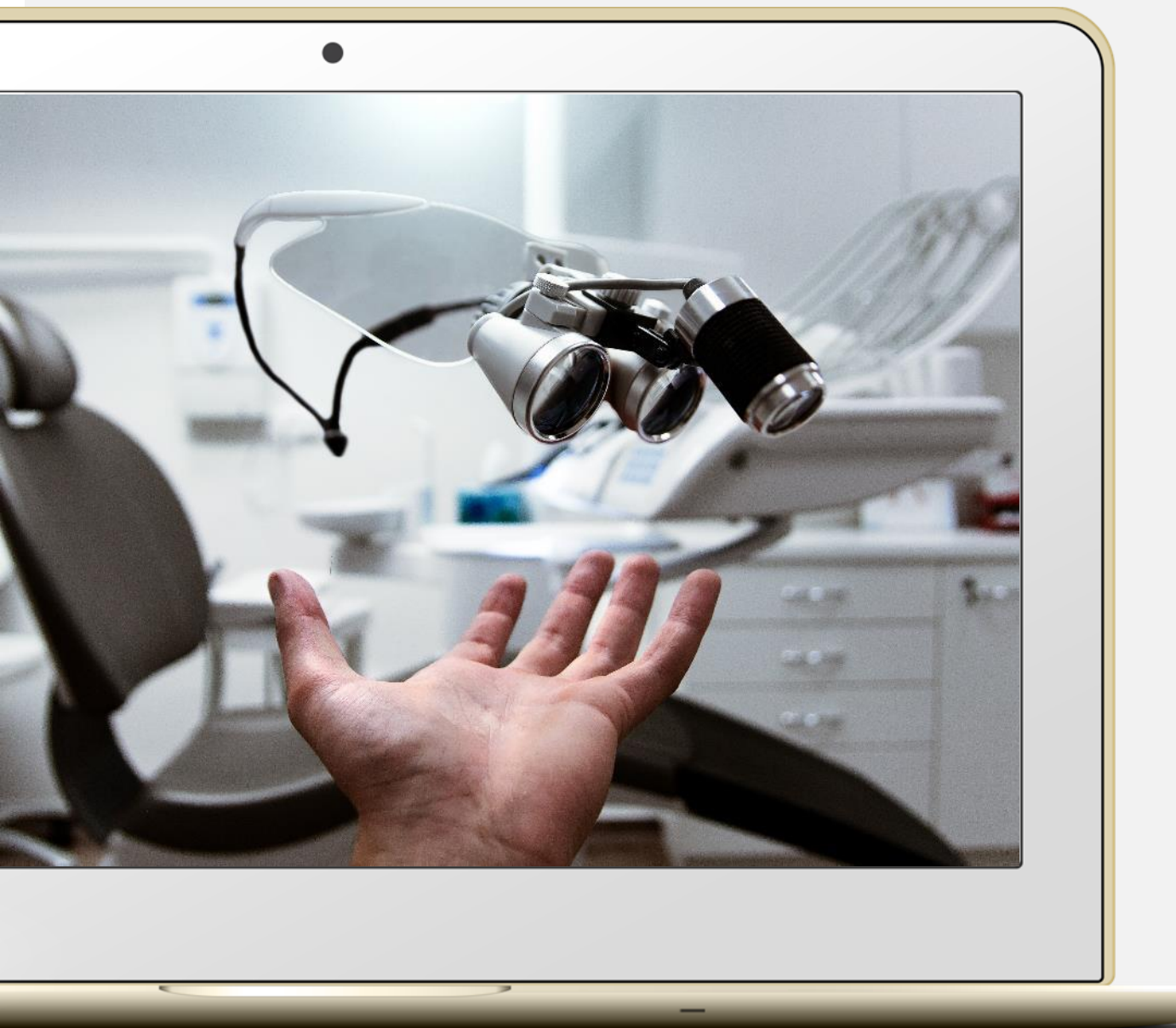
### รวมกลุ่มออกกำลังใจ

- ร่วมกับ อปท. จัดตั้งชมรมผู้สูงอายุ 2 แห่ง โดยร่วมกันออกแบบกิจกรรม เช่น สอนปลูกผักและส่งเสริมลดกินเค็ม
- ชมรมวัดบ้านไทย คุณภาพการได้ดี 85% ชมรมวัดร่อน คุณภาพการได้ดี 72%



### รวมกลุ่มออกกำลังสมอง

- กลุ่มผู้ป่วยชั้นดี เพื่อมาเป็นแบบอย่างในการดูแลตนเอง



# Excellent Care

Knowledge  
Patient center  
Work Processes improvement  
Network

# Excellent Care

## Knowledge Patient center Work Processes improvement Network



**ปรับปรุง CPG** ให้ได้มาตรฐาน และเชื่อมโยงกับคลินิกพิเศษให้ประสานกลมกลืนกัน

Update CPG : HT , DM , DLP , CKD , Warfarin , IHD , CHF , TB, Psychosis

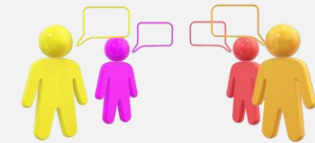
เพิ่มการคัดกรองกลุ่มเสี่ยง เช่น EKG ในคนอายุมากกว่า 65 ปี , CXR คัดกรอง TB ในผู้ป่วยเบาหวาน

### จัดบริการตามความต้องการของผู้ป่วย

พัฒนาศักยภาพ NCD รพ.สต. ทั้ง 13 แห่ง เพื่อให้ผู้ป่วยรับยาสะดวกขึ้น

วางระบบ NCD นอกเวลาราชการ (OPD นอกเวลา)

บริการ NCD ที่บ้าน



### พัฒนาระบบคัดกรองภาวะแทรกซ้อน

จัดซื้อ fundus camera เพิ่มพยาบาลตรวจเป็น 2 คน บริการได้ 5 วันต่อสัปดาห์

เพิ่มคำเตือนใน Q-card ในรายที่ยังไม่ได้คัดกรองตา

จัดตั้ง CKD Clinic

### เพิ่มศักยภาพบุคลากรในเครือข่าย

การประชุมวิชาการฟื้นฟูความรู้การรักษาโรคเรื้อรัง

สนับสนุนบุคลากรให้ประชุมวิชาการอย่างต่อเนื่อง



**We are HERO**  
High Efficiency High Reliability Organization

# จัดบริการ NCD ให้ตอบสนองความต้องการของกลุ่มผู้ป่วย

## Excellent Care

เพิ่มช่องทางบริการที่หลากหลาย เพื่อลดอุปสรรคการเข้าถึง NCD

- NCD Clinic รพ.ระแงะ บริการแบบ one stop service โดยสหวิชาชีพ  
บริการ 5 วัน / สัปดาห์ (ในเวลาราชการ)  
มีผู้ใช้บริการ 14,914 visit
- NCD รพ.สต.ทั้ง 13 แห่ง ใกล้บ้าน ใกล้ใจ  
บริการ 2-3 วัน / เดือน (แพทย์ออกตรวจ)  
มีผู้ใช้บริการ 12,684 visit
- NCD นอกเวลา รพ.ระแงะ สะดวก ไม่ต้องลางาน ได้มาตรฐาน  
บริการทุกวัน คลินิกนอกเวลา รพ.ระแงะ  
มีผู้ใช้บริการ 2,281 visit
- NCD ที่บ้าน บริการตรวจ รักษา จ่ายยา ที่บ้านในผู้ป่วยติดเตียง  
บริการผู้ป่วย 840 visit



# หาโอกาสพัฒนาในทุกกระบวนการร่วมกับเครือข่าย

## Excellent Care

Knowledge Patient center Work Processes improvement Network

### พัฒนาระบบคัดกรองภาวะแทรกซ้อน

จัดซื้อ fundus camera และเพิ่มพยาบาลเป็น 2 คน บริการตรวจตาได้ทุกวัน ทุกพื้นที่  
จัดตั้ง CKD Clinic ให้บริการรักษาอย่างมาตรฐาน ครบวงจร โดยอายุรแพทย์โรคไต  
เพิ่มการคัดกรอง TB ในผู้ป่วยเบาหวาน และ AF ในผู้ป่วยอายุมากกว่า 65 ปี

### เพิ่มศักยภาพบุคลากรในเครือข่าย

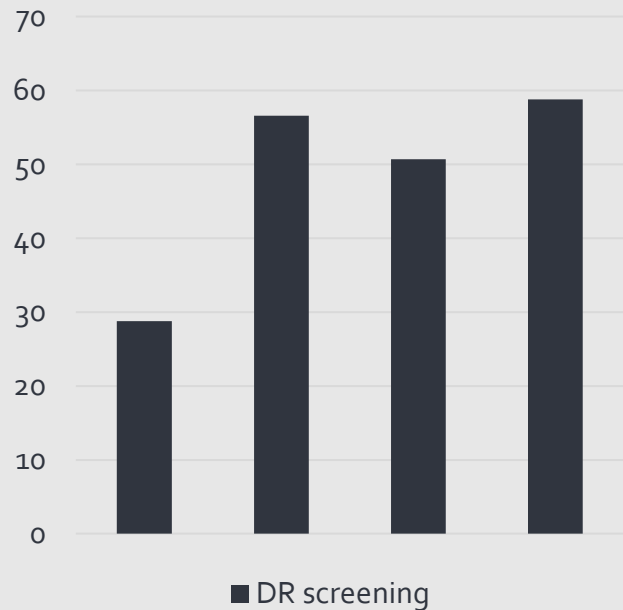
จัดประชุมวิชาการฟื้นฟูความรู้การรักษาโรคเรื้อรังให้กับบุคลากรในเครือข่ายทุกปี



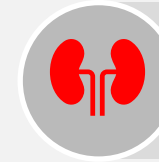
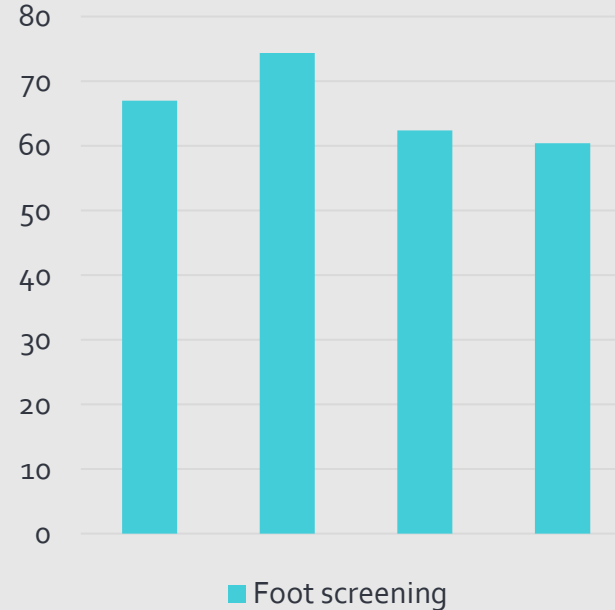
# Complications Screening for NCDs 2020



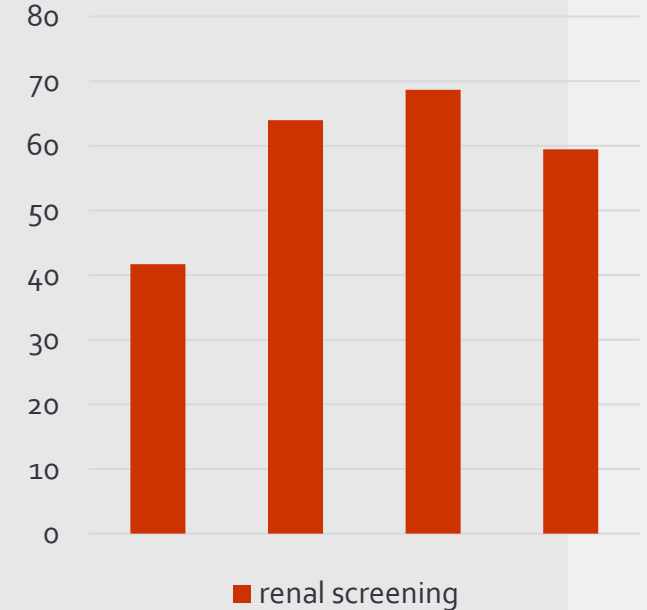
DR screening 59%



Diabetes Foot screening 60%



Renal screening 59%



**We are HERO**  
High Efficiency High Reliability Organization

The image is a horizontal split. The left half shows a close-up of a green desk with various office supplies: a pair of silver tweezers, a pair of silver pliers, a clear tube, and a stack of colorful markers. A small white notepad with a wooden clip is also visible. The right half shows a hand holding a black pen, writing on a grid pattern. The word 'Collaboration' is overlaid in white text on the right side.

# Collaboration

Seamless Network  
Empowerment  
Continuity care

# Collaboration

Seamless Network Empowerment Continuity care

---



## Seamless Network

Clinical Audit Conference  
RHDH Program  
CM Consult



## Empowerment

กลุ่มเพื่อนช่วยเพื่อน  
ฟื้นฟูสุขภาพผู้ป่วย Stroke  
รักษาโดยสหวิชาชีพ



## Continuity care

Home Health Care  
NCD clinic @PCU  
NCD Consult



**We are HERO**  
High Efficiency High Reliability Organization

# ส่งต่อข้อมูลในเครือข่าย สร้างพลังให้ผู้ป่วย

## Collaboration

Seamless Network Empowerment Continuity care

### ประสานส่งต่อข้อมูลสู่ปฐมภูมิ

- Clinical Audit Conference ระหว่าง รพ.สต.- โรงพยาบาล ในผู้ป่วยตามข้อบ่งชี้ (DM , HT ที่ admit ด้วย complication )
- CM Consult ระหว่าง รพ.สต. – พยาบาลประจำ NCD

### สร้างพลังให้ผู้ป่วยสามารถจัดการตนเองได้

- กิจกรรมเพื่อนช่วยเพื่อน / กิจกรรมแกนนำผู้ป่วย
- การทำ group meeting ระหว่างผู้ป่วยควบคุมไม่ได้ กับควบคุมดี
- การลงเยี่ยมบ้านโดยสหสาขาวิชาชีพ
- ฟื้นฟูสภาพถึงที่ (Rehabilitation Delivery)



**We are HERO**  
High Efficiency High Reliability Organization

# ลดอุปสรรคการเข้าถึง ติดตามรักษาต่อเนื่อง

## Collaboration

Seamless Network Empowerment **Continuity care**

สร้างระบบ Consult ระหว่าง รพ.-Primary care  
จัดบริการให้ผู้ป่วยเข้าถึงได้หลากหลาย  
ร่วมมือกับฝ่ายปกครองในการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้ป่วย  
ต่อยอดความรู้จากงานที่ทำ เช่น CQI R2R

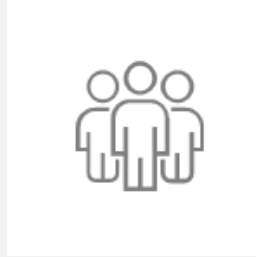


**We are HERO**  
High Efficiency High Reliability Organization



### Excellent Care

คัดกรองภาวะแทรกซ้อนได้เพิ่มสูงขึ้น  
ผู้ป่วยควบคุมการรักษาได้ดีขึ้น  
มีการใช้แนวทางที่ได้มาตรฐาน ทันสมัย



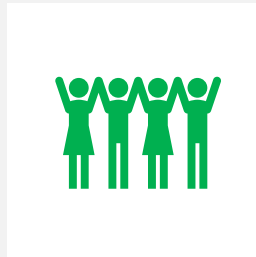
### Collaboration

ส่งต่อข้อมูลอย่างไร้รอยต่อ  
พัฒนาบุคลากรทั้งเครือข่าย  
interdepartmental conference



### Sustainability

เปิด NCD clinic ครบทุกพ.สต  
รูปแบบพัฒนาตามบริบท  
CQI



### People center

มีรูปแบบการบริการที่หลากหลาย  
ส่งเสริมการดูแลแบบสหวิชาชีพ



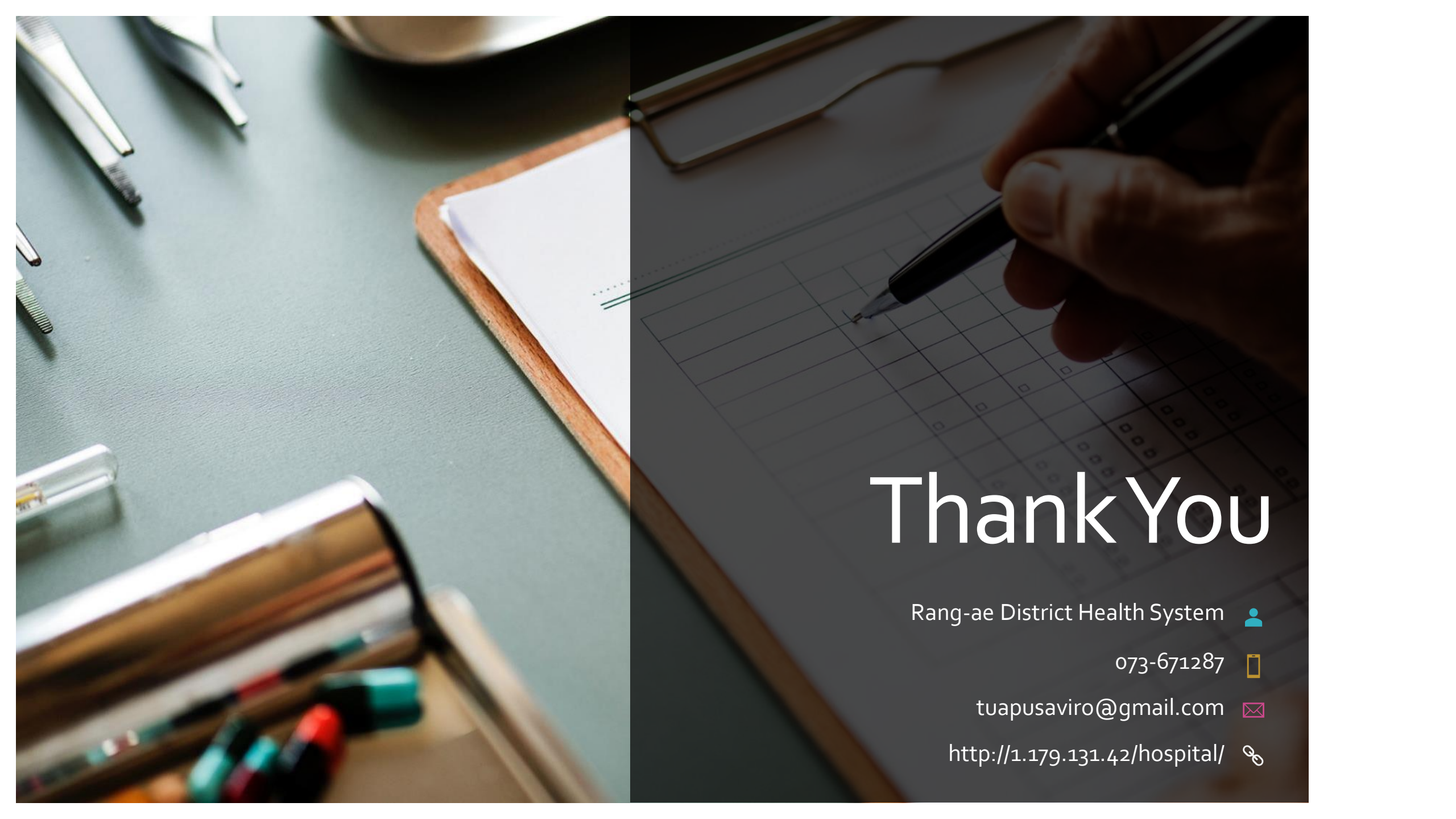
# Performance

Excellent Care

Collaboration

Sustainability

People center



# Thank You

Rang-ae District Health System 

073-671287 

tuapusaviro@gmail.com 

<http://1.179.131.42/hospital/> 