

การศึกษาพฤติกรรมเสี่ยงต่อการติดเชื้อเอชไอวีและทัศนคติเกี่ยวกับโรคเอดส์ของเด็กและเยาวชนในศูนย์ฝึกและอบรมเด็กและเยาวชนเขต ๙ จังหวัดสงขลา ปี๒๕๕๔

วาสนา ยกสกุล* ส.บ. ขนิษฐา เกิดศรี* วทม. ญ.ดา สาโสะ** พยบ. อัญญาภรณ์ เหมกุล** พยบ.

* สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ ๑๒ จังหวัดสงขลา **ศูนย์ฝึกและอบรมเด็กและเยาวชนเขต ๙ จังหวัดสงขลา

การศึกษาพฤติกรรมเสี่ยงต่อการติดเชื้อเอชไอวีในกลุ่มเยาวชนของศูนย์ฝึกและอบรมเด็กและเยาวชนเขต ๙ จังหวัดสงขลา มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาพฤติกรรมที่เสี่ยงต่อการติดเชื้อเอชไอวี เพื่อเป็นแนวทางในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและนำความรู้ที่ได้มาใช้ในการควบคุมป้องกันปัญหาเอดส์ต่อไป

การศึกษานี้เป็นการศึกษาเชิงพรรณนาเพื่อศึกษาพฤติกรรมเสี่ยงต่อการติดเชื้อเอชไอวีและทัศนคติเกี่ยวกับโรคเอดส์ของกลุ่มตัวอย่าง จำนวน ๓๘๘ คน เพศชาย ๓๗๑ คน เพศหญิง ๑๗ คน เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา ได้แก่ แบบสอบถาม แบบสัมภาษณ์ วิเคราะห์ข้อมูลโดยคำนวณหาค่าสถิติ ร้อยละ

ผลการศึกษา พบว่า ส่วนใหญ่เป็นเพศชายร้อยละ ๙๕.๖ อายุตั้งแต่ ๑๔ – ๒๓ ปี อายุเฉลี่ย ๑๘ ปี จบการศึกษาระดับมัธยมศึกษาร้อยละ ๕๐ นับถือศาสนาพุทธร้อยละ ๖๗.๘ ระยะเวลาที่อยู่สถานพินิจตั้งแต่ ๑ – ๗ ปี เฉลี่ย ๑.๕๓ ปี สถานภาพของพ่อแม่ ส่วนใหญ่อยู่ร่วมกันร้อยละ ๕๐.๕ ผู้ปกครองส่วนใหญ่มีอาชีพรับจ้างร้อยละ ๓๘.๗ ก่อนอยู่สถานพินิจส่วนใหญ่พักอยู่กับพ่อแม่ร้อยละ ๗๔.๕ ประวัติการมีเพศสัมพันธ์พบว่า ส่วนใหญ่เคยมีเพศสัมพันธ์ร้อยละ ๙๕.๑ อายุเฉลี่ยที่มีเพศสัมพันธ์ครั้งแรก ๑๔.๘๘ ปี ครั้งแรกส่วนใหญ่มีเพศสัมพันธ์กับแฟน/คนรักร้อยละ ๘๓.๕ สถานที่มีเพศสัมพันธ์ครั้งแรกส่วนใหญ่เป็นบ้านเพื่อนร้อยละ ๓๗.๑ เมื่อมีเพศสัมพันธ์ครั้งแรกมีการใช้ถุงยางอนามัยร้อยละ ๓๒ ถุงยางอนามัยที่ใช้ได้จากร้านค้าร้อยละ ๖๕.๙ ครั้งล่าสุดมีเพศสัมพันธ์กับแฟน/คนรักร้อยละ ๗๙.๔ สถานที่มีเพศสัมพันธ์ได้แก่บ้านตนเองร้อยละ ๔๘.๕ ครั้งล่าสุดใช้ถุงยางอนามัยร้อยละ ๓๑.๔ ถุงยางอนามัยที่ใช้ได้จากร้านค้าร้อยละ ๗๑ สำหรับประวัติการมีเพศสัมพันธ์ของเยาวชนเพศหญิงส่วนใหญ่ไม่ต่างกับเพศชาย นอกจากการมีเพศสัมพันธ์ครั้งแรก ของเพศหญิงมีเพศสัมพันธ์กับแฟน/คนรักทั้งหมด และไม่มีการใช้ถุงยางอนามัย ส่วนประวัติการใช้สารเสพติด/เที่ยวสถานบริการ/เล่นการพนัน พบว่า เยาวชนมีประวัติการสูบบุหรี่มากที่สุดร้อยละ ๙๓.๘ ครั้งแรกที่สูบบุหรี่อายุ ๑๓.๒๓ ปี ส่วนใหญ่ศึกษาอยู่ระดับมัธยมศึกษาปีที่ ๑ ประวัติการดื่มเหล้า/เปียร์ร้อยละ ๘๗.๙ อายุเฉลี่ย ๑๔.๐๙ การศึกษาอยู่ในระดับมัธยมศึกษาปีที่ ๑ ทัศนคติเกี่ยวกับโรคเอดส์ ความรู้และความตระหนักเกี่ยวกับโรคเอดส์ พบว่า ส่วนใหญ่มีทัศนคติ ที่ถูกต้อง ร้อยละ ๕๐ ความรู้และความตระหนักเกี่ยวกับโรคเอดส์ ส่วนมากมีความรู้และความตระหนักมากกว่าร้อยละ ๕๐ แต่เมื่อพิจารณาตามเกณฑ์การประเมินของ UNCASS พบว่าเยาวชนที่ตอบถูกผ่านเกณฑ์ UNCASS ๕ ข้อ มีเพียงร้อยละ ๒๑.๙ พฤติกรรมเสี่ยงต่อการติดเชื้อเอดส์ (ขณะอยู่ในศูนย์ฝึกฯ) พบว่า ขณะอยู่ในศูนย์ฝึกฯมีการใช้ใบมีดโกน เข็มสักร่วมกับผู้อื่น ร้อยละ ๕๗.๕ เคยมีเพศสัมพันธ์ทางทวารหนักกับผู้ชายร้อยละ ๒.๘ ใช้ถุงยางร้อยละ ๓๖.๔ ส่วนใหญ่เมื่อมีความต้องการทางเพศ จะช่วยตนเองร้อยละ ๗๗.๙ และเมื่อมีปัญหาสุขภาพทางเพศ ส่วนใหญ่จะปรึกษาเพื่อนร้อยละ ๕๖.๗ สำหรับการให้บริการของเจ้าหน้าที่ในการให้การปรึกษาพบว่าเพียงพอร้อยละ ๖๑.๑

จากผลการศึกษา พบว่าเยาวชนในศูนย์ฝึกฯ มีพฤติกรรมที่เสี่ยงต่อการติดเชื้อเอชไอวีสูง(ประวัติการมีเพศสัมพันธ์ร้อยละ ๙๕.๑ ใช้ถุงยางอนามัยขณะมีเพศสัมพันธ์ต่ำเพียง ร้อยละ ๓๒) พฤติกรรมที่มีผลในเชิงเพิ่มความเสี่ยงต่อการติดเชื้อเอชไอวี เช่น การใช้สารเสพติด การดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ การเที่ยวสถานบันเทิงยังมีอยู่สูงมากกว่าร้อยละ ๗๐ และมีทัศนคติและความรู้เกี่ยวกับโรคเอดส์ค่อนข้างต่ำร้อยละ ๕๐ พฤติกรรมเสี่ยงขณะอยู่ในศูนย์ฝึกฯมีอยู่สูงคือมีการใช้ใบมีดโกน เข็มสักร่วมกับผู้อื่นมากกว่าร้อยละ ๕๐และพบว่ายังมีพฤติกรรมทางเพศการมีเพศสัมพันธ์ทวารหนักกับผู้ชายอยู่ด้วย ข้อเสนอแนะ ส่งเสริมเยาวชนให้ใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์เพื่อลดพฤติกรรมเสี่ยงต่อการติดเชื้อเอดส์ ประสานให้หน่วยงานที่เกี่ยวข้องร่วมกันวางแผนในการส่งเสริมเกี่ยวกับความรู้ ทักษะชีวิตที่เหมาะสมแก่เยาวชน เช่นการสื่อสารความเสี่ยงเพื่อการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ และปรับทัศนคติเกี่ยวกับโรคเอดส์ให้เป็นไปในแนวทางที่ถูกต้องเพื่อลดอัตราการติดเชื้อเอชไอวีและผู้ป่วยเอดส์ต่อไป