

## การสำรวจความคิดเห็นของประชาชนเรื่องการรู้จักและเข้าใจโรคทางเดินหายใจตะวันออกกลาง (MERS-CoV) ในประชาชนชาวไทยมุสลิมที่กำลังจะเดินทางไปประกอบพิธีฮัจญ์ ณ ประเทศซาอุดีอาระเบีย

อรรชวรรณ สุขคล้าย ศบ.\* ขนิษฐา เกิดศรี วทม.\*พรรณภัทร ประทุมศรี นศ.\*

\*สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 12 จังหวัดสงขลา

ศูนย์ป้องกันและควบคุมโรคของยุโรป(ECDC) รายงานพบผู้ป่วยโรคทางเดินหายใจตะวันออกกลาง ณ วันที่ 24 มิถุนายน 2558 จำนวน 1,373 ราย เสียชีวิต 528 ราย โดยพบผู้ป่วยส่วนใหญ่จากประเทศ ซาอุดีอาระเบีย สหรัฐอาหรับเอมิเรตส์ เป็นต้น สถานการณ์โรคในประเทศไทย ณ วันที่ 18 มิถุนายน 2558 พบผู้ป่วยยืนยัน จำนวน 1 ราย เป็นชายชาวตะวันออกกลาง ประเทศไทยมีความเสี่ยงและมีโอกาสที่จะพบการระบาดของโรค โดยเฉพาะในพื้นที่เขต 12 จะมีชาวไทยมุสลิมเดินทางไปประกอบพิธีทางศาสนา (ฮัจญ์) จำนวน 8,000 กว่ารายต่อปี ดังนั้น สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 12 สงขลา จึงได้สำรวจความคิดเห็นของประชาชนชาวไทยมุสลิมที่กำลังจะเดินทางไปประกอบพิธีฮัจญ์ ณ ประเทศซาอุดีอาระเบีย ว่ามีความรู้ความเข้าใจและรู้จักวิธีป้องกันตนเองจากโรคทางเดินหายใจตะวันออกกลางหรือไม่ โดยเก็บตัวอย่างจากผู้ที่กำลังจะเดินทางไปประกอบพิธีฮัจญ์ ณ สนามบินหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา และสนามบินราชีวาส ในระหว่างวันที่ 16- 23 สิงหาคม 2558 จำนวน 330 ตัวอย่าง

ผลการสำรวจพบว่า กลุ่มตัวอย่างร้อยละ 78.5 รู้จักโรคทางเดินหายใจตะวันออกกลาง แต่จำนวนผู้ที่กลัวจะติดโรคทางเดินหายใจตะวันออกกลางมีเพียงร้อยละ 66.7 ช่องทางการได้รับคำแนะนำเกี่ยวกับโรคทางเดินหายใจตะวันออกกลางได้จากโทรทัศน์มากที่สุด ร้อยละ 68.46 รองลงมาคือ จากเจ้าหน้าที่สาธารณสุข ร้อยละ 55.45 ประชาชนส่วนใหญ่ทราบว่าประเทศที่พบผู้ป่วยโรคทางเดินหายใจตะวันออกกลางได้แก่ประเทศแถบตะวันออกกลาง ร้อยละ 75.45 ประชาชนส่วนใหญ่ทราบว่าโรคติดต่อทางเดินหายใจตะวันออกกลาง ติดต่อได้ทางการไอ หรือจามรดกัน ร้อยละ 62.12 รองลงมาคือ สัมผัสน้ำมูก น้ำลาย หรือเสมหะของผู้ป่วย ร้อยละ 55.15 ประชาชนส่วนใหญ่ทราบอาการของโรคทางเดินหายใจตะวันออกกลางว่า มีไข้ ร้อยละ 72.12 ไอ จาม ร้อยละ 40.9 ประชาชนส่วนใหญ่ คิดว่าผู้ป่วยโรคเรื้อรังเช่น เบาหวาน ความดันสูง หัวใจและหลอดเลือด ถ้าป่วยด้วยโรคทางเดินหายใจตะวันออกกลางจะมีภาวะแทรกซ้อนที่รุนแรงและเสียชีวิตได้ง่าย ร้อยละ 54.54 ประชาชนส่วนใหญ่ทราบว่าจะต้องรีบไปพบแพทย์และแจ้งประวัติการเดินทางหากพบว่ามีอาการไข้ ไอจาม เหนื่อย อ่อนเพลีย หลังกลับจากประเทศทางตะวันออกกลาง ร้อยละ 94.84 สำหรับการป้องกันตนเองจากโรคทางเดินหายใจตะวันออกกลาง ประชาชนส่วนใหญ่ตอบว่า สวมหน้ากากป้องกันโรค ร้อยละ 65.75 และหากตนเองมีอาการหวัดเช่น ไอ จาม มีน้ำมูก ประชาชนส่วนใหญ่จะสวมหน้ากากเพื่อป้องกันการแพร่เชื้อโรคให้ผู้อื่น ร้อยละ 60.3 ประชาชนส่วนใหญ่เห็นว่าตนสามารถเดินทางไปยังประเทศที่มีการแพร่ระบาดของโรคทางเดินหายใจตะวันออกกลางได้ ถึงร้อยละ 81.5 และประชาชนที่เห็นว่าประเทศไทยเสี่ยงต่อการแพร่ระบาดของโรคทางเดินหายใจตะวันออกกลาง มีถึงร้อยละ 51.5 จากการสอบถาม ประชาชนส่วนใหญ่ยังไม่รู้จักสายด่วน 1422 ถึงร้อยละ 78.5 สำหรับความคิดเห็นต่อกระทรวงสาธารณสุขในการดำเนินงานป้องกันโรคทางเดินหายใจตะวันออกกลาง ประชาชนส่วนใหญ่ตอบว่าดำเนินการดีอยู่แล้ว ร้อยละ 69.7

ข้อเสนอแนะ หน่วยงานสาธารณสุขยังต้องเพิ่มการสื่อสารให้ผู้ที่จะเดินทางไปประกอบพิธีฮัจญ์ ทราบสาเหตุการเกิดโรค การติดต่อ การป้องกันโรคติดต่อทางเดินหายใจตะวันออกกลาง และเพิ่มการประชาสัมพันธ์ช่องทางการติดต่อสื่อสาร กรณีต้องการแจ้งการเจ็บป่วยเมื่อกลับถึงประเทศไทยหรือต้องการปรึกษาปัญหาสุขภาพ