



ชมรมศิษย์กรรมฐานพุทธสมาคมแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์ (ช.ศ.พ.)

๔๑ ถนนพระอาทิตย์ แขวงวัดชนะสงคราม เขตพระนคร กรุงเทพฯ ๑๐๒๐๐

โทร. ๐๒-๒๕๑-๕๕๖๓-๔ กค ๔๒๐

เลขานุการกรม
เลขที่ 3240
วันที่ 28 มี.ค. ๒๕๖๗

กรมควบคุมโรค
เลขที่ ๒๕๖๗
วันที่ ๒๘ มี.ค. ๒๕๖๗
เวลา ๑๕:๒๗ น. Scan

ที่ ช.ศ.พ. ๐๕ / ๒๕๖๗

กลุ่มงานจริยธรรม
เลขที่รับ ๔๙๓
วันที่ ๑๒ มี.ค. ๒๕๖๗
เวลา ๑๐:๕๕ น.

วันที่ ๑๒ มีนาคม ๒๕๖๗

เลขที่รับ ๒๑๐๓
วันที่ ๒๙ มี.ค. ๒๕๖๗
เวลา ๗:๔๗

เรื่อง การฝึกอบรมกรรมฐานเบื้องต้น หลักสูตร ๗ วัน (ไป-กลับ) รุ่นที่ ๖๔
เรียน อธิบดีกรมควบคุมโรค
สิ่งที่ส่งมาด้วย กำหนดการฝึกอบรมฯ และใบสมัครเข้ารับการฝึกอบรมฯ

ด้วยพุทธสมาคมแห่งประเทศไทยฯ ได้มอบหมายให้ชมรมศิษย์กรรมฐานฯ ดำเนินการฝึกอบรมกรรมฐานเบื้องต้นหลักสูตร ๗ วัน (ไป-กลับ) เพื่อพัฒนาจิต เพิ่มคุณภาพชีวิตและประสิทธิภาพในการทำงาน ตั้งแต่ปี ๒๕๓๑ สำหรับปี ๒๕๖๗ จะเป็นการอบรมรุ่นที่ ๖๔ กำหนดอบรมระหว่างวันศุกร์ ที่ ๕ ถึง วันพฤหัสบดี ที่ ๑๕ สิงหาคม ๒๕๖๗ โดยพระกิตติวิมลเมธี ผู้ช่วยเจ้าอาวาสวัดบุญผดุงวรวิหาร เจ้าคณะเขตธนบุรี (ช) เป็นพระวิปัสสนาจารย์

เนื่องจากปี ๒๕๖๗ เป็นปีมหามงคล ชมรมศิษย์กรรมฐานพุทธสมาคมแห่งประเทศไทยฯ ใคร่ขอเรียนเชิญท่านผู้บริหารและบุคลากรในสังกัดเข้ารับการฝึกอบรมกรรมฐานเฉลิมพระบารมี พระบาทสมเด็จพระวชิรเกล้าเจ้าอยู่หัว ทรงเจริญพระชนมพรรษา ๗๒ พรรษา และเทอดพระเกียรติ สมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ พระบรมราชชนนีพันปีหลวง ทรงเจริญพระชนมพรรษา ๙๒ พรรษา ผู้สนใจโปรดสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมที่ ชมรมศิษย์กรรมฐานฯ และส่งใบสมัคร ที่คุณวัลลภา โชติสกุลสุข (โทร. ๐๒-๒๕๑-๕๕๖๓-๔ กค ๔๒๐) ทางไปรษณีย์ หรือ Id line (Y696ZR) ตั้งแต่บัดนี้ จนถึงวันที่ ๒๐ กรกฎาคม ๒๕๖๗ การอบรมนี้มีค่าใช้จ่ายคนละ ๑,๐๐๐.๐๐ บาท ชำระได้ที่ฝ่ายการเงินพุทธสมาคมแห่งประเทศไทยฯ (คุณดวงเด่น โพธิ์สุ) หรือฝากเข้าบัญชีพุทธสมาคมแห่งประเทศไทยฯ บัญชีออมทรัพย์ ธนาคารไทยพาณิชย์ สาขาบางลำพู เลขที่ ๐๐๓-๒๐๐๔๒๕-๐ (กรณีชำระค่าสมัครผ่านธนาคาร กรุณาส่งใบนำฝากธนาคาร พร้อมใบสมัคร ทางไปรษณีย์ หรือ Id line (Y696ZR) พร้อมทั้งโทร.แจ้งคุณวัลลภาให้ทราบด้วย) ตามระเบียบกระทรวงการคลัง ว่าด้วยค่าใช้จ่ายในการฝึกอบรมฯ มีประกาศในราชกิจจานุเบกษา เล่มที่ ๑๒๕ ตอนพิเศษ ๔๔๑ ง ลงวันที่ ๑๗ กันยายน ๒๕๕๕ ประกาศฉบับที่ ๓ สามารถเบิกจากหน่วยราชการได้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดประชาสัมพันธ์ให้บุคลากรในหน่วยงานของท่านได้ทราบด้วย จักขอบคุณยิ่ง.

๑) เรียน อธิบดีกรมควบคุมโรค
เพื่อโปรดพิจารณาเห็นควรมอบ กคจ
ต่อไปด้วย จะเป็นพระคุณ
จำเริญ (รังสรรค์ งามมูลแสน)
เลขานุการกรม กรมควบคุมโรค
28 มี.ค. ๒๕๖๗

ขอแสดงความนับถือ
นพ. วีระชาติ
(รองศาสตราจารย์เกษร วีระชาติ)
ประธานคณะกรรมการอำนวยการ ช.ศ.พ.

๒) นพ. กอ.
จ.ร. นพ. ทัศนวิ
อ.อ.
(นายอภิชาติ วชิรพันธ์)
รองอธิบดี ปฏิบัติราชการแทน
อธิบดีกรมควบคุมโรค
๒๙ มี.ค. ๒๕๖๗



กำหนดการ การฝึกอบรมการพัฒนาจิตเพื่อเพิ่มคุณภาพชีวิตและประสิทธิภาพในการทำงาน ตามโครงการฝึกอบรมกรรมฐานเบื้องต้นหลักสูตร ๗ วัน (ไป-กลับ)

ณ ชั้นล่างอาคารศาสตราจารย์สัญญา ธรรมศักดิ์ฯ พุทธสมาคมแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์

รุ่นที่ ๖๔ ระหว่างวันศุกร์ ที่ ๙ - วันพฤหัสบดี ที่ ๑๕ สิงหาคม ๒๕๖๗

พระอาจารย์ผู้อำนวยการฝึกอบรม พระกิตติวิมลเมธี ผู้ช่วยเจ้าอาวาสวัดบูรพาภิรามารามวรวิหาร เจ้าคณะเขตธนบุรี (๕) กรุงเทพมหานคร

วัน	กิจกรรมที่อบรม									
	๐๘.๓๐-๐๙.๐๐ น.	๐๙.๐๐-๐๙.๓๐ น.	๐๙.๓๐-๑๐.๐๐ น.	๑๐.๐๐-๑๐.๓๐ น.	๑๐.๓๐-๑๑.๐๐ น.	๑๑.๐๐-๑๒.๐๐ น.	๑๒.๐๐-๑๓.๐๐ น.	๑๓.๐๐-๑๔.๐๐ น.	๑๔.๐๐-๑๖.๐๐ น.	
วันที่หนึ่ง (๙ ส.ค. ๒๕๖๗)	พิธีเปิดการฝึกอบรม เริ่มเวลา ๐๙.๓๐ น. (แนะนำพระอาจารย์ กล่าวต้อนรับ กล่าวรายงาน นายก/อุปนายกพุทธสมาคมฯ กล่าวเปิด)		พิธีมอบกาย ถวายตัว สวดมนต์	บรรยายเรื่อง การบำเพ็ญสมาธิเบื้องต้น		ฝึกจิตตภาวนา (นั่งสมาธิ-เดินจงกรม)	พัก	บรรยายเรื่อง การตัดความกังวล (พัก ๑๕ นาที)	ฝึกจิตตภาวนา (นั่งสมาธิ-เดินจงกรม) สวดมนต์อุทิศส่วนกุศล-แผ่เมตตา	
วันที่สอง (๑๐ ส.ค. ๒๕๖๗)	ฝึกจิตตภาวนา (นั่งสมาธิ-เดินจงกรม)	บูชาพระรัตนตรัย สวดมนต์ สมาทานศีล-วัปปศีล	บรรยายเรื่อง ไตรสิกขา (พัก ๑๕ นาที)		ฝึกจิตตภาวนา (นั่งสมาธิ-เดินจงกรม)	รับ		บรรยายเรื่อง อานสังสการเดิน จงกรม	ฝึกจิตตภาวนา (นั่งสมาธิ-เดินจงกรม) สวดมนต์อุทิศส่วนกุศล-แผ่เมตตา	
วันที่สาม (๑๑ ส.ค. ๒๕๖๗)	ฝึกจิตตภาวนา (นั่งสมาธิ-เดินจงกรม)	บูชาพระรัตนตรัย สวดมนต์ สมาทานศีล-วัปปศีล	บรรยายเรื่อง อานาปานสติภาวนา (พัก ๑๕ นาที)		ฝึกจิตตภาวนา (นั่งสมาธิ-เดินจงกรม)			ประ	บรรยายเรื่อง นิรโรคตัวกันความดี (พัก ๑๕ นาที)	ฝึกจิตตภาวนา (นั่งสมาธิ-เดินจงกรม) สวดมนต์อุทิศส่วนกุศล-แผ่เมตตา
วันที่สี่ (๑๒ ส.ค. ๒๕๖๗)	ร่วมพิธีบำเพ็ญพระราชกุศลเนื่องในวาระเฉลิมพระชนมพรรษา สมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ พระบรมราชชนนีพันปีหลวง									
วันที่ห้า (๑๓ ส.ค. ๒๕๖๗)	ฝึกจิตตภาวนา (นั่งสมาธิ-เดินจงกรม)	บูชาพระรัตนตรัย สวดมนต์ สมาทานศีล-วัปปศีล	บรรยายเรื่อง การปรับอินทรีย์ (พัก ๑๕ นาที)		ฝึกจิตตภาวนา (นั่งสมาธิ-เดินจงกรม)	ทาน	บรรยายเรื่อง พรหมวิหารธรรม (พัก ๑๕ นาที)	ฝึกจิตตภาวนา (นั่งสมาธิ-เดินจงกรม) สวดมนต์อุทิศส่วนกุศล-แผ่เมตตา		
วันที่หก (๑๔ ส.ค. ๒๕๖๗)	ฝึกจิตตภาวนา (นั่งสมาธิ-เดินจงกรม)	บูชาพระรัตนตรัย สวดมนต์ สมาทานศีล-วัปปศีล	บรรยายเรื่อง การบำเพ็ญวิปัสสนาเบื้องต้น (พัก ๑๕ นาที)		ฝึกจิตตภาวนา (นั่งสมาธิ-เดินจงกรม)		อา	บรรยายเรื่อง คลายเครียด (พัก ๑๕ นาที)	ฝึกจิตตภาวนา (นั่งสมาธิ-เดินจงกรม) สวดมนต์อุทิศส่วนกุศล-แผ่เมตตา	
วันที่เจ็ด (๑๕ ส.ค. ๒๕๖๗)	ฝึกจิตตภาวนา (นั่งสมาธิ-เดินจงกรม)	บูชาพระรัตนตรัย สวดมนต์ สมาทานศีล-วัปปศีล	บรรยายเรื่อง อุบายระงับความโกรธ (พัก ๑๕ นาที)		สนทนาธรรม (ถาม-ตอบ)			หาร	บรรยายเรื่อง ฝึกสติเพื่อใจมั่นคง (พัก ๑๕ นาที)	พิธีปิดการฝึกอบรม มอบวุฒิบัตร



ใบสมัครเข้ารับการฝึกอบรมโครงการอบรมกรรมฐานเบื้องต้น หลักสูตร ๗ วัน (ไป-กลับ) รุ่นที่ ๖๔
จัดโดยชมรมศิษย์กรรมฐานพุทธสมาคมแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์

ข้าพเจ้า (นาย/นาง/นางสาว/ยศ) นามสกุล โทรศัพท์
วุฒิการศึกษา อายุ ปี เกิดวันที่ เดือน พ.ศ.
อยู่บ้านเลขที่ หมู่ที่ หมู่บ้าน ซอย ถนน
แขวง/ตำบล เขต/อำเภอ จังหวัด รหัสไปรษณีย์
สถานที่ทำงาน (โปรดระบุ หน่วยงาน กระทรวง ทบวง กรม หรือหน่วยงานอิสระของทางราชการ/รัฐวิสาหกิจ/เอกชน/อื่นๆ)
กระทรวง/รัฐวิสาหกิจ กรม/สำนักงาน ตำแหน่ง
ถนน แขวง/ตำบล เขต/อำเภอ
จังหวัด รหัสไปรษณีย์ โทรศัพท์

- ข้าพเจ้า ไม่เคยเข้ารับการฝึกอบรมกรรมฐานจากที่ไหนมาก่อน
 เคยเข้ารับการอบรม
 อบรมเบื้องต้น หลักสูตร ๗ วัน รุ่นที่ ณ พุทธสมาคมแห่งประเทศไทยฯ
 จากที่อื่นๆ (โปรดระบุ)

ข้าพเจ้าขอสมัครเข้ารับการฝึกอบรมตามโครงการฝึกอบรมกรรมฐานเบื้องต้นฯ รุ่นที่ ๖๔ ระหว่างวันศุกร์
ที่ ๕ ถึงวันพฤหัสบดี ที่ ๑๕ สิงหาคม ๒๕๖๗ ณ พุทธสมาคมแห่งประเทศไทยฯ และยินดีปฏิบัติตามระเบียบทุกประการ
ลงชื่อผู้สมัคร ลงชื่อผู้รับสมัคร

(.....)

(.....)

วันที่ เดือน พ.ศ.

วันที่ เดือน พ.ศ.

ชำระค่าสมัคร ๑,๐๐๐ บาท เมื่อวันที่

ใบเสร็จรับเงินเลขที่

ลงชื่อผู้รับเงิน

(.....)

หมายเหตุ ๑. โปรดเขียนใบสมัครตัวบรรจง แล้วรีบส่งใบสมัครด่วน ที่คุณวัลลภา โชติสกุลสุข ชมรมศิษย์กรรมฐานพุทธสมาคม

แห่งประเทศไทยฯ ๔๑ ถนนพระอาทิตย์ เขตพระนคร กทม. ๑๒๐๐๐ โทร. ๐๒-๒๕๑-๕๕๖๓ - ๔ กด ๔๒๐ และ

กรุณาชำระค่าสมัคร ๑,๐๐๐ บาท ที่ฝ่ายการเงิน พุทธสมาคมแห่งประเทศไทยฯ (คุณดวงเด่น โพธิ์สุ) ภายในกำหนด

ใบเสร็จนำไปลดหย่อนภาษีได้

๒. ในกรณีที่ผู้สมัครเกินจำนวน จะพิจารณาผู้ที่ส่งใบสมัครตามลำดับก่อนหลัง ที่มีข้อมูลในใบสมัครครบถ้วน

และชำระค่าสมัครเรียบร้อยแล้ว ให้เข้ารับการอบรมก่อน

๓. ถ้าส่งใบสมัครแล้ว ไม่สามารถเข้ารับการอบรมในรุ่นนั้นได้ กรุณาแจ้งทันที ที่คุณวัลลภา โชติสกุลสุข (๐๒-๒๕๑-

๕๕๖๓-๔ กด ๔๒๐ หรือ ๐๘๑-๗๗๗-๕๑๔๖)