



# ข่าว ประชาสัมพันธ์

สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 10 จ.อุบลราชธานี

<https://www.facebook.com/odpc10ubon> โทร.045254538

## สคร.10 อบรมหลักสูตรชินนสาสมาธิ (สมาธิชนะใจตนเอง)



วันที่ 1 กันยายน 2566 ดร.เกศรา แสนศิริทวีสุข, นางสาวศิริวรรณ ชุมนุม รองผู้อำนวยการสำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 10 จังหวัดอุบลราชธานี และคณะเจ้าหน้าที่ จำนวน 30 คน เข้าร่วมอบรมหลักสูตรชินนสาสมาธิ (สมาธิชนะใจตนเอง) หลักสูตร 3 ชั่วโมง ณ สถาบันพลังจิตตานุภาพ สาขา 44 วัดสุปฏิญนารามวรวิหาร ตำบลในเมือง อำเภอเมือง จังหวัดอุบลราชธานี มีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมคุณธรรม จริยธรรม และเพื่อให้บุคลากรได้รู้จักการทำสมาธิแบบง่ายให้สามารถนำไปปรับใช้ในชีวิตประจำวันได้ โดยได้รับความอนุเคราะห์วิทยากรจากคณะอาจารย์สถาบันพลังจิตตานุภาพ สาขา 44 วัดสุปฏิญนารามวรวิหาร รวมถึง ดร. มนัสนันท์ ลิ้มปวิทยากุล อดีตผู้ทรงคุณวุฒิ กรมควบคุมโรค และคุณศุภศรีย สง่างค์ อดีตรอง ผอ.สคร.10 เป็นที่ปรึกษาให้การอบรมครั้งนี้สำเร็จลุล่วงด้วยดี

สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 10 จังหวัดอุบลราชธานี

ถนนพรหมราช ตำบลในเมือง อำเภอเมือง จังหวัดอุบลราชธานี 34000

โทร 045 255 934, 045 243 235 โทรสาร 045 255 188



สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 10 - สคร.10 อุบลราชธานี  
<https://www.facebook.com/odpc10ubon/>

