

กรมควบคุมโรค พยากรณ์โรคและภัยสุขภาพ รายสัปดาห์ ฉบับที่ 7/2565

(วันที่ 14 - 20 ก.พ. 65)

สถานการณ์โรคไข้เลือดออกในปี 2565 ตั้งแต่เดือนมกราคม พบผู้ป่วยแล้ว จำนวน 305 ราย เสียชีวิต 2 ราย ผู้ป่วยเพิ่มขึ้นจากสัปดาห์ที่ผ่านมาจำนวน 112 ราย กลุ่มอายุพบมากที่สุดคือ อายุ 5-14 ปี รองลงมา อายุ 15-24 ปี โดยปัจจัยที่ส่งผลต่อการเสียชีวิตของผู้ป่วยโรคไข้เลือดออกที่สำคัญ ได้แก่ มีโรคประจำตัว และการได้รับยา NSAIDs (Non-Steroidal Anti-Inflammatory Drugs) ประกอบกับพยากรณ์อากาศของกรมอุตุนิยมวิทยา ระหว่างวันที่ 14 - 20 กุมภาพันธ์ 2565 คาดหมายว่า ทุกภาคทั่วประเทศจะมีฝนฟ้าคะนองบางแห่ง โดยมีฝนตกหนักบางแห่งในภาคใต้ตอนบน ต่อเนื่องจากสัปดาห์ที่ผ่านมา

การพยากรณ์โรคและภัยสุขภาพของสัปดาห์นี้ คาดว่าในช่วงนี้ จะมีโอกาสพบผู้ป่วยโรคไข้เลือดออกเพิ่มขึ้นทุกภาคทั่วประเทศ เนื่องจากหลายพื้นที่ยังมีฝนตก อาจทำให้เกิดน้ำขังตามภาชนะและวัสดุต่างๆ เป็นแหล่งเพาะพันธุ์ของลูกน้ำยุงลาย ซึ่งเป็นสาเหตุของโรคไข้เลือดออก กรมควบคุมโรคจึงขอความร่วมมือประชาชนสำรวจแหล่งน้ำขังที่เป็นแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลายบริเวณรอบบ้าน ตามมาตรการ “3 เก็บ ป้องกัน 3 โรค” คือ 1. เก็บบ้านให้ปลอดโปร่ง ไม่มีบริเวณอับชื้นให้ยุงลายเกาะพัก 2. เก็บขยะที่อยู่บริเวณรอบบ้าน เก็บเศษภาชนะที่ต้องการทิ้งไว้ในถุงดำมัดปิดปากถุง และนำไปทิ้งลงถังขยะ เพื่อไม่ให้ยุงลายเป็นแหล่งเพาะพันธุ์ และ 3. เก็บน้ำ ภาชนะที่ใส่น้ำเพื่ออุปโภคบริโภค ต้องปิดฝาให้มิดชิด ล้างคว่ำภาชนะน้ำที่ไม่ใช้ และเปลี่ยนน้ำในกระถางหรือแจกันทุกสัปดาห์ ใส่ทรายกำจัดลูกน้ำหรือปล่อยปลาในลูกน้ำในภาชนะที่ปิดฝาไม่ได้ ป้องกันไม่ให้ยุงลายวางไข่ และเน้นการป้องกันไม่ให้ยุงกัด โดยทายากันยุง และนอนในมุ้ง ซึ่งสามารถป้องกันได้ 3 โรค คือ 1. โรคไข้เลือดออก 2. โรคติดเชื้อไวรัสซิกา 3. โรคไข้ปวดข้อยุงลายหรือโรคชิคุนกุนยา กลุ่มผู้ที่ติดเชื้อโรคไข้เลือดออกและเสี่ยงต่อการเสียชีวิตส่วนใหญ่ได้แก่ กลุ่มผู้สูงอายุ กลุ่มผู้ที่มีโรคประจำตัวเรื้อรัง และกลุ่มผู้ที่มีน้ำหนักเกินเกณฑ์ ทั้งนี้ หากมีอาการสงสัยที่อาจจะป่วยเป็นโรคไข้เลือดออก ได้แก่ ไข้สูงเฉียบพลัน และสูงลอยเกิน 2 วัน อ่อนเพลีย หน้าแดง เบื่ออาหาร หรือคลื่นไส้ อาเจียน ปวดท้อง อาจมีผื่นขึ้นที่ผิวหนัง ห้ามรับประทานยาประเภท NSAIDs ได้แก่ แอสไพริน ไอบูโพรเฟน หรือ ไดโครฟีแนก ซึ่งมีผลในการทำให้เลือดออกในทางเดินอาหาร ยิ่งจะทำให้เลือดออกรุนแรงและเสี่ยงต่อการเสียชีวิตได้ ให้รับประทานยาพาราเซตามอลเพื่อลดไข้ และให้รีบไปพบแพทย์เพื่อรับการวินิจฉัยและรักษาโดยเร็ว สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่สายด่วนกรมควบคุมโรค โทร.1422