

# มาตรการสำหรับผู้สัมผัส ของผู้ติดเชื้อโควิด 19 (ผู้ติดเชื้อเข้าข่าย/ยืนยัน)

กรมควบคุมโรค



ปรับปรุง ณ วันที่ 22 เมษายน 2565

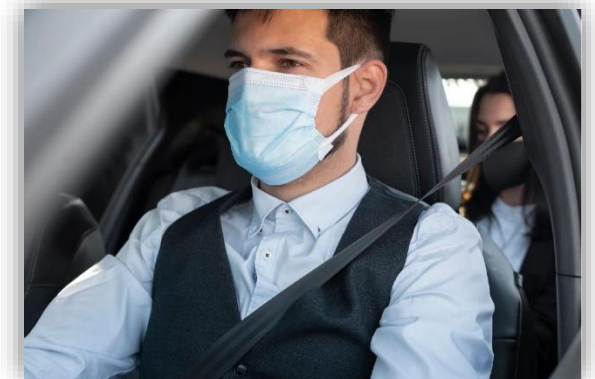
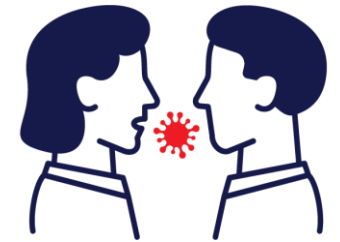


## ผู้สัมผัสใกล้ชิดเสี่ยงสูง

**หมายถึง**

ผู้ที่ไม่สวมหน้ากากอนามัย หรือไม่ได้ใส่ Personal Protective Equipment (PPE) ตามมาตรฐานตลอดช่วงเวลาที่มีการสัมผัส และ

- **ใกล้ชิด** กับผู้ติดเชื้อ เข้าข่าย/ยืนยัน ในวันเริ่มป่วย หรือก่อนมีอาการ 2-3 วัน
- **อยู่ใกล้/พูดคุย** กับผู้ติดเชื้อ เข้าข่าย/ยืนยัน ในระยะ 2 เมตร นานกว่า 5 นาที (หรือถูกไอจามรดจากผู้ป่วย)
- **อยู่ในสถานที่ปิด ไม่มีอากาศถ่ายเทมากนัก** ร่วมกับผู้ป่วย นานกว่า 30 นาที



# แนวทางการจัดการ

## ผู้สัมผัสเสี่ยงสูงของผู้ติดเชื้อเข้าข่าย/ยืนยัน

กรมควบคุมโรค



ปรับปรุง ณ วันที่ 22 เมษายน 2565

### ผู้สัมผัสใกล้ชิดเสี่ยงสูง



เช่น ทานอาหาร ดื่มสุรา  
อยู่ในสถานที่ระบบปิด  
โดยไม่สวมหน้ากาก  
ร่วมกับผู้ติดเชื้อ



### สัมผัสใกล้ชิด กับ

- 1 ผู้ติดเชื้อเข้าข่าย (Probable)  
พบผลบวก ตรวจด้วย ATK หรือ
- 2 ผู้ติดเชื้อยืนยัน (Confirm)  
พบผลบวก ตรวจด้วย RT-PCR

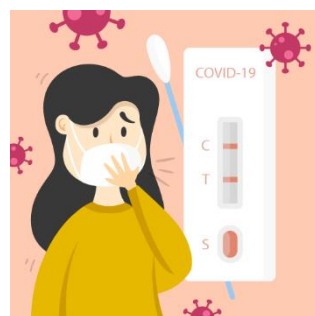
กักตัวที่บ้าน  
Home Quarantine  
5 วัน



### กักตัวอยู่ที่บ้าน

ตรวจสอบอาการป่วยทุกวัน

- ตรวจ ATK วันที่ 5  
หลังสัมผัสใกล้ชิดผู้ติดเชื้อครั้งสุดท้าย
- หรือหากมีอาการ ตรวจ ATK ทันที



หากพบติดเชื้อด้วย ATK  
ให้ลงทะเบียน โทร. 1330 สปสช.  
เพื่อรับการดูแลแบบผู้ป่วยนอก  
และแยกกักกันตนเอง  
(Outpatient with Self  
Isolation)

สังเกตอาการตนเอง  
Self-Monitoring  
5 วัน



### ออกนอกพื้นที่ได้

ตรวจ ATK ครั้งที่ 2 วันที่ 10  
หลังสัมผัสใกล้ชิดผู้ติดเชื้อครั้งสุดท้าย

1. ไปทำงานได้ แยกพื้นที่กับผู้อื่น
2. ปฏิบัติตามมาตรการ  
Universal Prevention
3. จดไปสถานที่สาธารณะ
4. จดใช้ขนส่งสาธารณะที่หนาแน่น

### สแกนเพื่ออ่าน

คู่มือฉบับประชาชน  
กรณีรักษาแบบผู้ป่วยนอก  
และแยกกักกันตนเอง  
(Outpatient  
with Self  
Isolation)

