

# ดู แยก แจ้ง ช่วย



## ดู : เฝ้าสังเกตความผิดปกติ

- สังเกตผู้เดินทางที่มีความผิดปกติชัดเจน (พลิกไปอีกหน้า)
- รับฟังข่าวสาร การแจ้งข่าวจากช่องทางของกรมควบคุมโรค


## แยก : รับผิดชอบต่อ

- แยกผู้เดินทางที่ป่วย/สงสัยป่วยออกห่างจากผู้อื่นอย่างน้อย 2 เมตร

## แจ้ง : รับผิดชอบต่อ

- หากสถานการณ์เป็นอันตรายถึงชีวิตให้รีบเรียกรถพยาบาล (1669)
- แจ้งเจ้าหน้าที่ด้านควบคุมโรคติดต่อระหว่างประเทศ
- รายงานผู้บริหารของท่านทราบเบื้องต้น

## ช่วย : ให้การสนับสนุน

- ปฏิบัติตามคำแนะนำของผู้บังคับบัญชาและเจ้าหน้าที่ด้านควบคุมโรคติดต่อระหว่างประเทศ 

# ฝ้าสังเกตความผิดปกติ

## ดู / ฟัง / ถาม อาการป่วยและความผิดปกติ

แจ้งเจ้าหน้าที่ด่านควบคุมโรคติดต่อระหว่างประเทศ ถ้าผู้เดินทางมี...

☑ ผู้เดินทางบอกว่าตนเองเหมือนจะ มีไข้

☑ มีการแจ้ง หรือสังเกตเห็น อาการต่างๆ ดังต่อไปนี้



❖ ไอต่อเนื่อง

❖ หายใจติดๆขัดๆ

❖ อูจจาระร่วงต่อเนื่อง

❖ อาเจียนต่อเนื่อง

❖ มีผื่นตามตัว/ผิวหนัง

❖ มีแผลถลอกหรือเลือดออก โดยไม่ได้รับการบาดเจ็บมาก่อน

❖ มีอาการสับสน ชาดสติ

❖ หน้าตาขาดความสดชื่น ริมฝีปากแห้งแตก

❖ แสดงอาการไม่สบายชัดเจน



**ควรล้างมือเป็นเวลา 20 วินาที**

**หลังจากพูดคุยกับผู้เดินทางที่ป่วย/สงสัยป่วย**

**และสวมหน้ากากอนามัยหากมีผู้เดินทางไอหรือจาม**

จัดทำโดย : กองด่านควบคุมโรคติดต่อระหว่างประเทศและกักกันโรค

กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข