

หน้ากากป้องกันโรค

วิธีการสวมใส่ หน้ากากอนามัย



ล้างมือให้สะอาดก่อน
สวมใส่และหลังถอด
หน้ากากอนามัยทุกครั้ง



สวมหน้ากากให้คลุม
ทั้งจมูกและปาก โดยให้บริเวณ
ที่มีลวดอยู่บนสันจมูก ให้ด้านที่มีสีเข้ม
หรือรอยจีบพับลงอยู่ด้านนอก
เวลาสวมใส่ให้กดлавดให้แนบกับสันจมูก



วิธีการถอด หน้ากากอนามัย

ถอดหน้ากากอนามัย
โดยดึงสายรัดบริเวณ
หลังหูทั้งสองข้าง
ออกมากترongๆ



ทิ้งในถังขยะที่ปิดมิดชิด
และล้างมือให้สะอาด



หน้ากากอนามัย
ชนิดผ้า เมื่อใช้
เสร็จแล้ว ควรซัก
ทำความสะอาดทุกวัน

วิธีการใส่หน้ากาก N-95



1 ล้างมือ



2 สอดมือให้สายรัดศีรษะ ทั้งสองเส้นอยู่หลังมือ^{ลักษณะ ดังรูป}



3 ดึงสายรัดศีรษะ เส้นบนไว้เหนือหู



4 ดึงสายรัดศีรษะ เส้นล่างไว้บริเวณคอ



5 กดโครง lavd ให้แนบสันจมูก



6 Fit Check

วิธีการถอดหน้ากาก N-95



1 ล้างมือ



2 ใช้สองมือจับสายรัดเส้นล่าง ด้านหลังอ้อมมาด้านหน้า ระวังการบ่นเปื้อน



3 ใช้มือประคองสายรัดด้านล่าง และใช้มือข้างที่ถนัดดึง สายรัดศีรษะเส้นบนข้าม ศีรษะ



4 ดึงหน้ากากออกจากใบหน้า^{ตรงๆ อย่างเบาเมื่อ}



5 ล้างมือ

