



NCD CLINIC PLUS

เครือข่ายบริการสุขภาพ อำเภอธารโต



บริบทอำเภอรารโต

01

02

ข้อมูลสถานบริการ

03

ข้อมูลสถานการณ์และสถิติต่างๆ

04

กระบวนการดำเนินงาน

05

ผลงานเด่นและความภาคภูมิใจ



01

บริบทอำเภอธารโต



ลักษณะประชากร

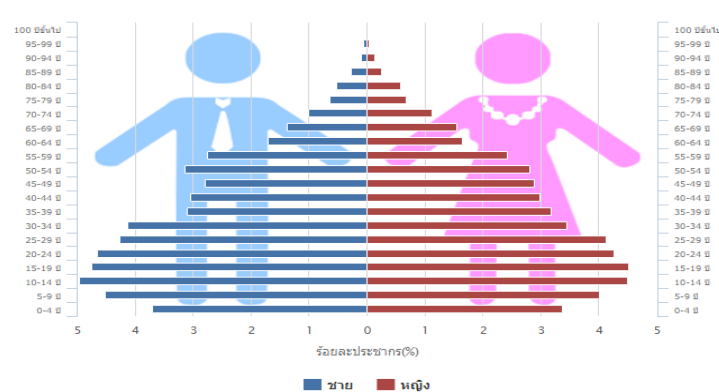


อิสลาม 60.71 %



พุทธ 30.96 %

ปิรามิดประชากร ปี 2564



ประชากร 22,491 คน



6,544 ครอบครัว



51.49 %



48.51 %

ลักษณะภูมิประเทศ



พื้นที่ทั้งหมดเป็นภูเขาสูง แบบลูกคลื่นลอนลึกถึงต้น
สลับซับซ้อน ระดับความสูงเฉลี่ย 300 – 500 เมตร จาก
ระดับน้ำทะเล ปานกลาง มียอดเขาเกิน 1,000 เมตร หลายแห่ง
เป็นป่าดิบชื้นมีต้นไม้ ปกคลุมมาก มีทะเลสาบธารโตและน้ำตก
อีกหลายแห่งในพื้นที่

ภาพ : KUKIAT TINAUN

การประกอบอาชีพ

เกษตรกรรม 76.25 %
รับจ้างทั่วไป 10.35 %
ข้าราชการ 3.31 %
อื่น ๆ 10.09 %



ลักษณะสังคม วิถีชีวิต วัฒนธรรม



02

ข้อมูลสถานบริการ



สถานบริการสาธารณสุขในอำเภอธารโต

รพช. 30 เตียง 1 แห่ง
สสอ. 1 แห่ง
รพ.สต. 9 แห่ง



มีผู้รับบริการสูงสุด 3 รพ.สต.

 รพ.สต.บ้านแห่

 รพ.สต. คอกช้าง

 รพ.สต.สันติ 2

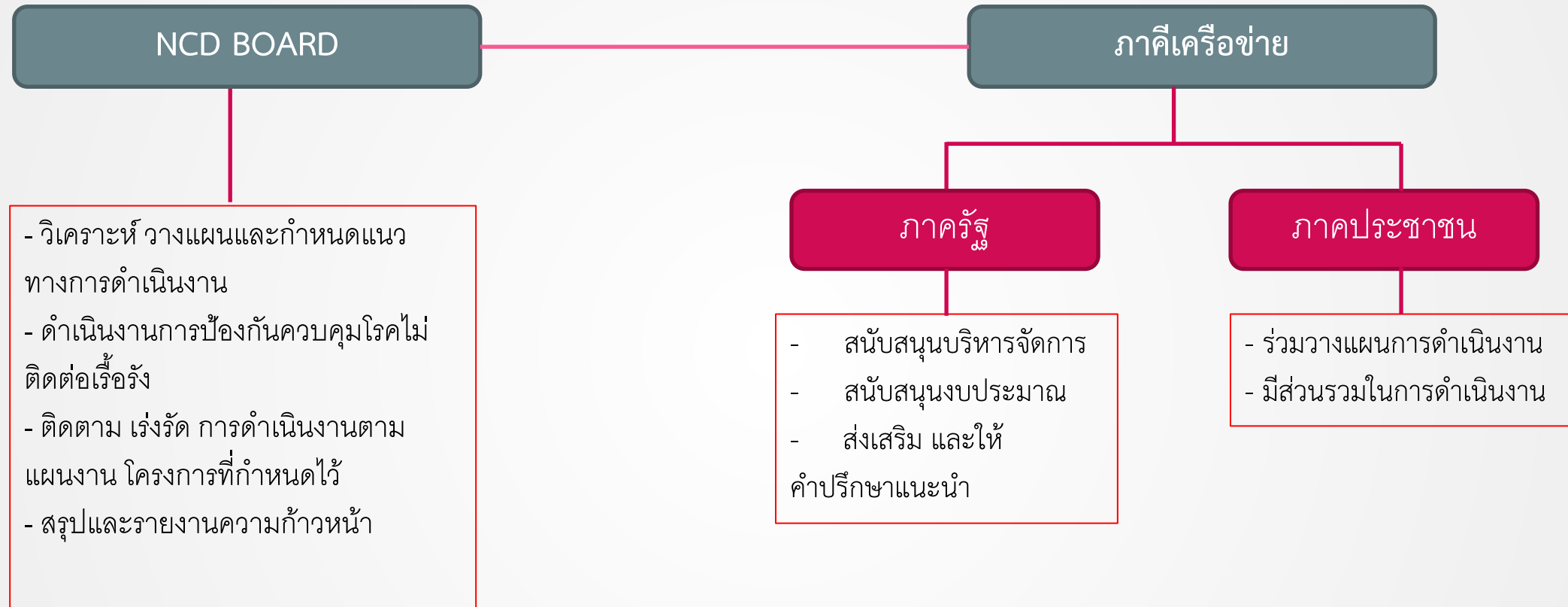
พื้นที่ห่างไกล

ใช้เวลาเดินทาง 1 ชม.
เขาสูง เส้นทางคดเคี้ยว

พื้นที่ห่างไกล

ใช้เวลาเดินทาง 1.30 ชม.
เขาสูง คมนาคมทางน้ำ
และทางบก

การขับเคลื่อนการดำเนินงานโรคไม่ติดต่อเรื้อรังอำเภอธารโต



รูปแบบการให้บริการผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรังในเครือข่ายอำเภอธารโต

คลินิก รพ.

- คลินิก โรคเรื้อรังแบบ one stop service
- ให้บริการทุกวันอังคาร/วันพฤหัสบดี
- บริการโดยแพทย์ประจำคลินิก 1 คน พยาบาล 2 คน

คลินิก รพ.สต.

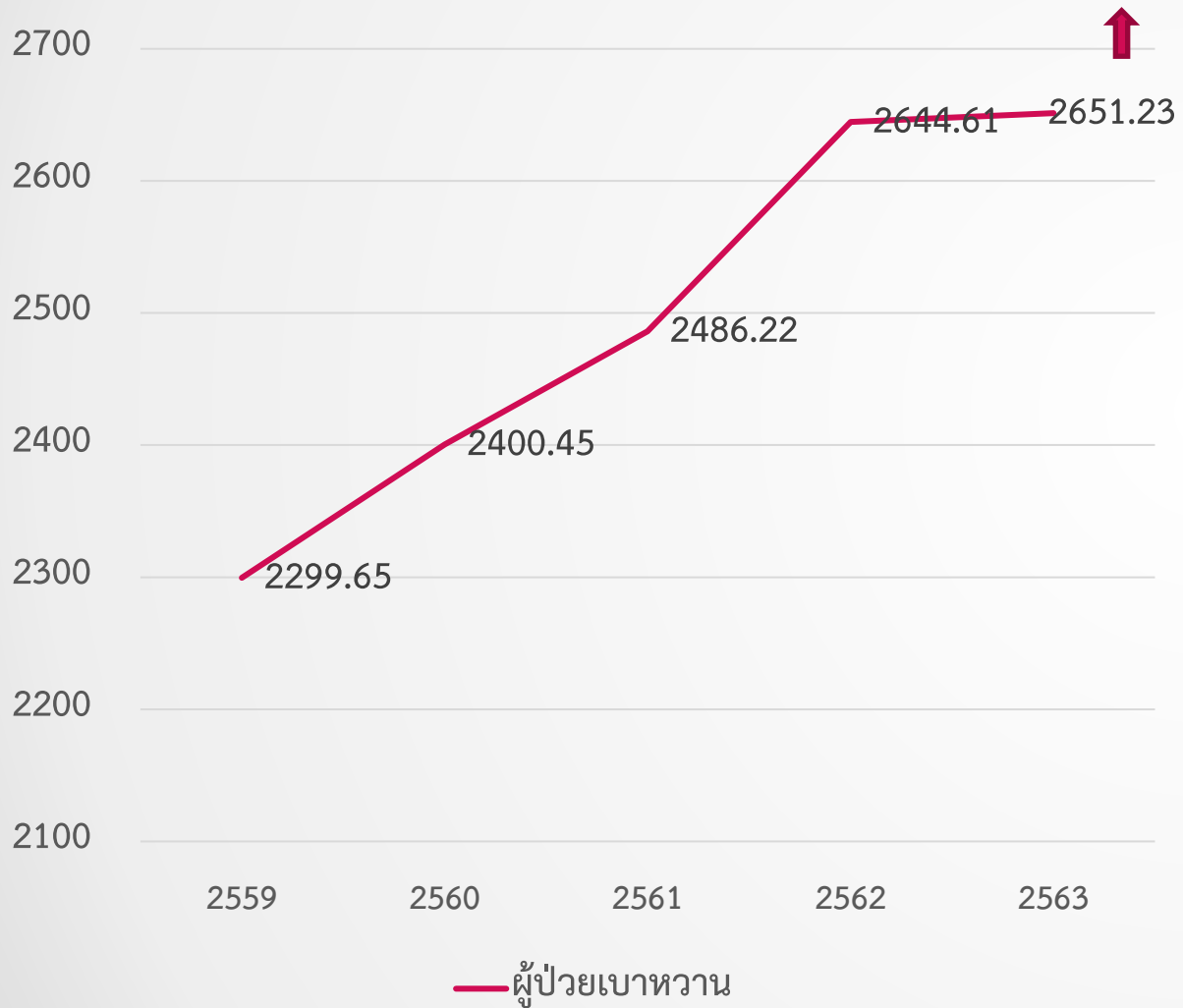
- ให้บริการเดือนละ 1 ครั้ง
- ตรวจรักษา รับประทานยาตามรายการณี โดยพยาบาล คลินิก รพ.สต.ละ 1 คน
- จัดแพทย์หมุนเวียนตาม NODE รายเดือน

ข้อมูลสถานการณ์และสถิติต่างๆ

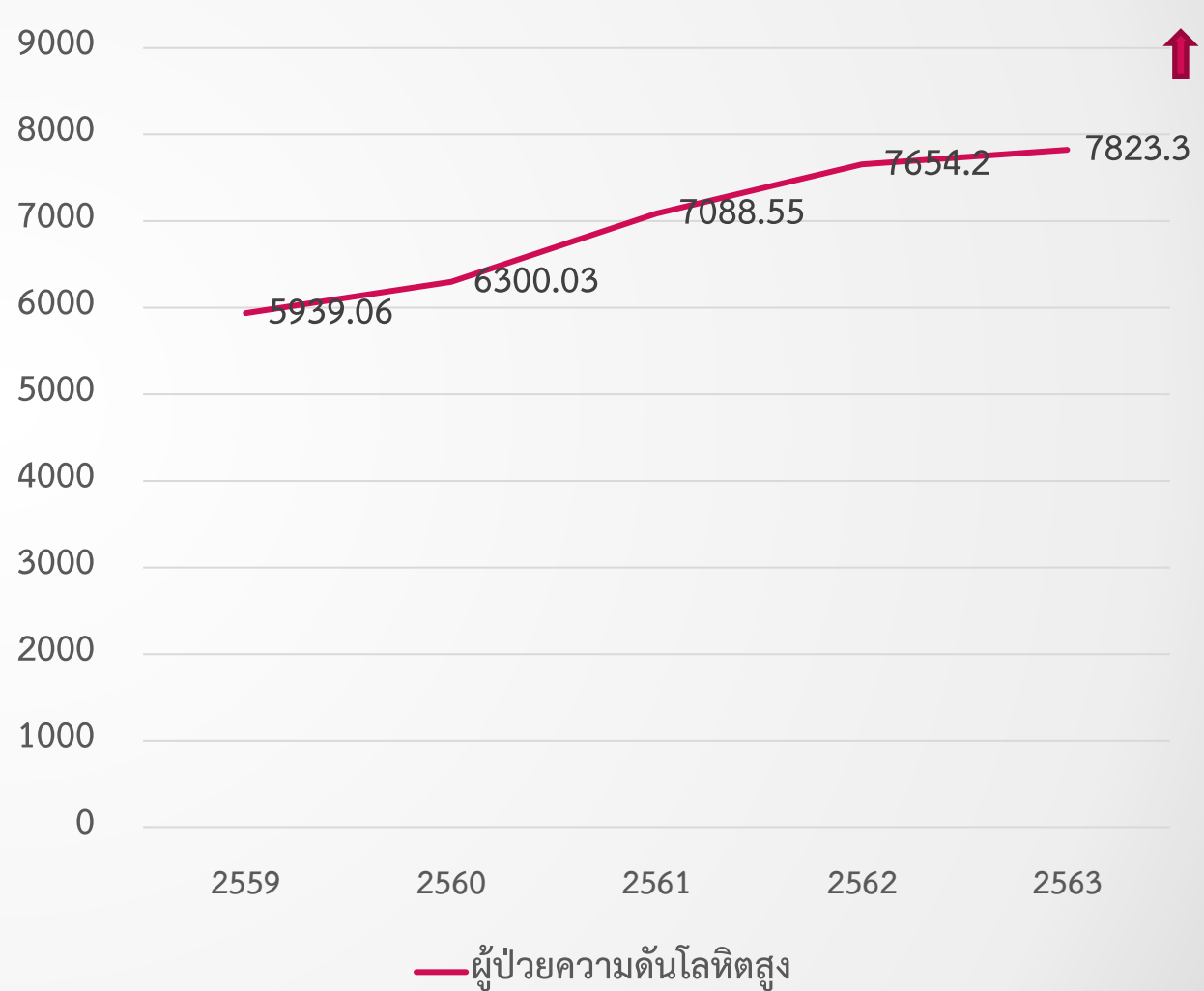


อัตราผู้ป่วยโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง ปี 2559 -2563

ผู้ป่วยเบาหวาน : แส่นประชากร

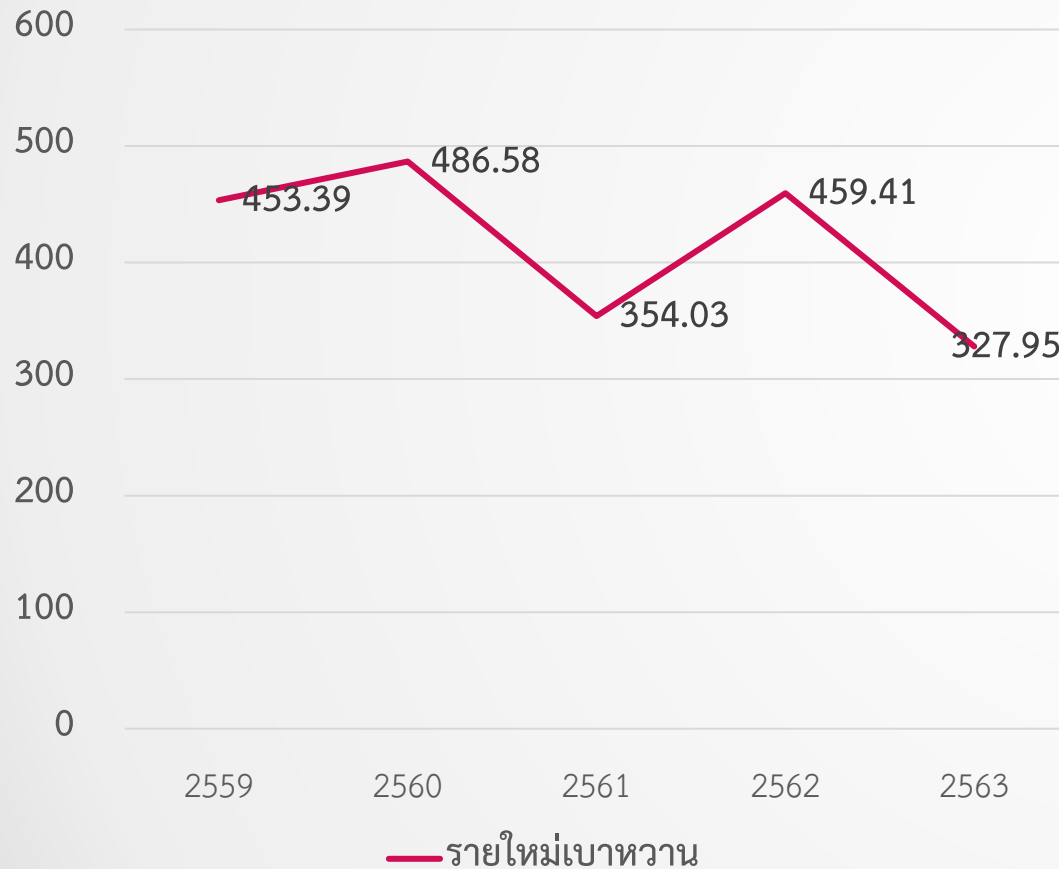


ผู้ป่วยความดันโลหิตสูง : แส่นประชากร

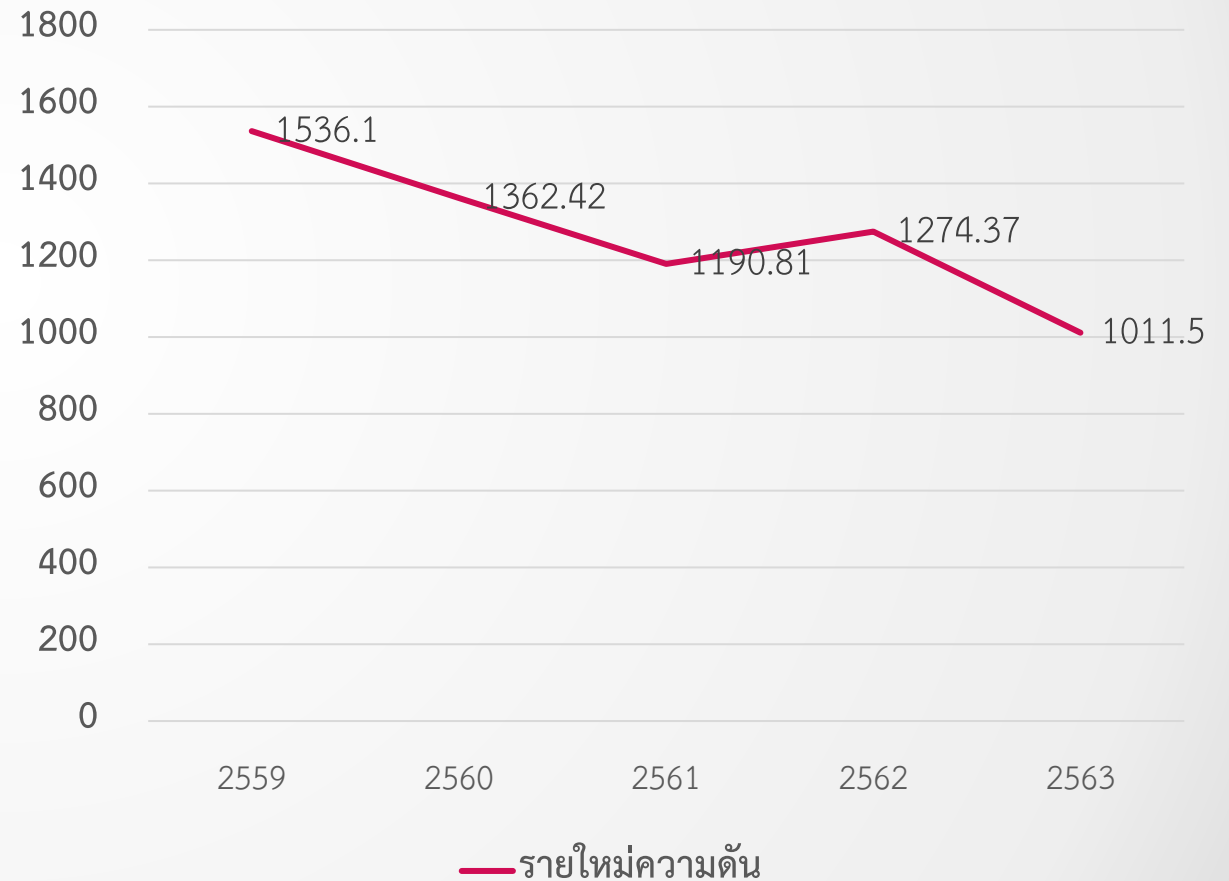


อัตราป่วยรายใหม่ของโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงต่อประชากร

อัตราป่วยรายใหม่โรคเบาหวาน : แส่นประชากร

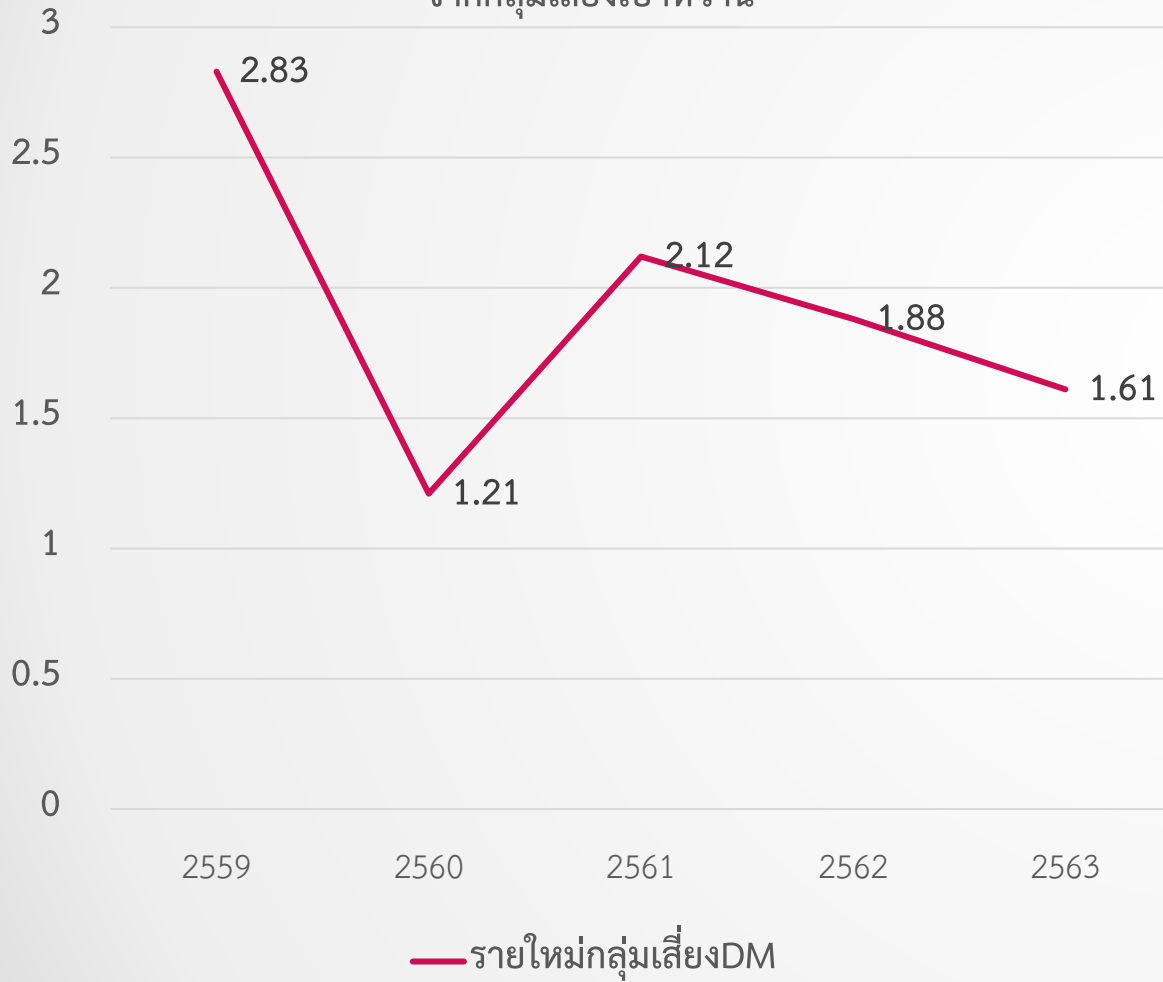


อัตราป่วยรายใหม่โรคความดันโลหิตสูง : แส่นประชากร

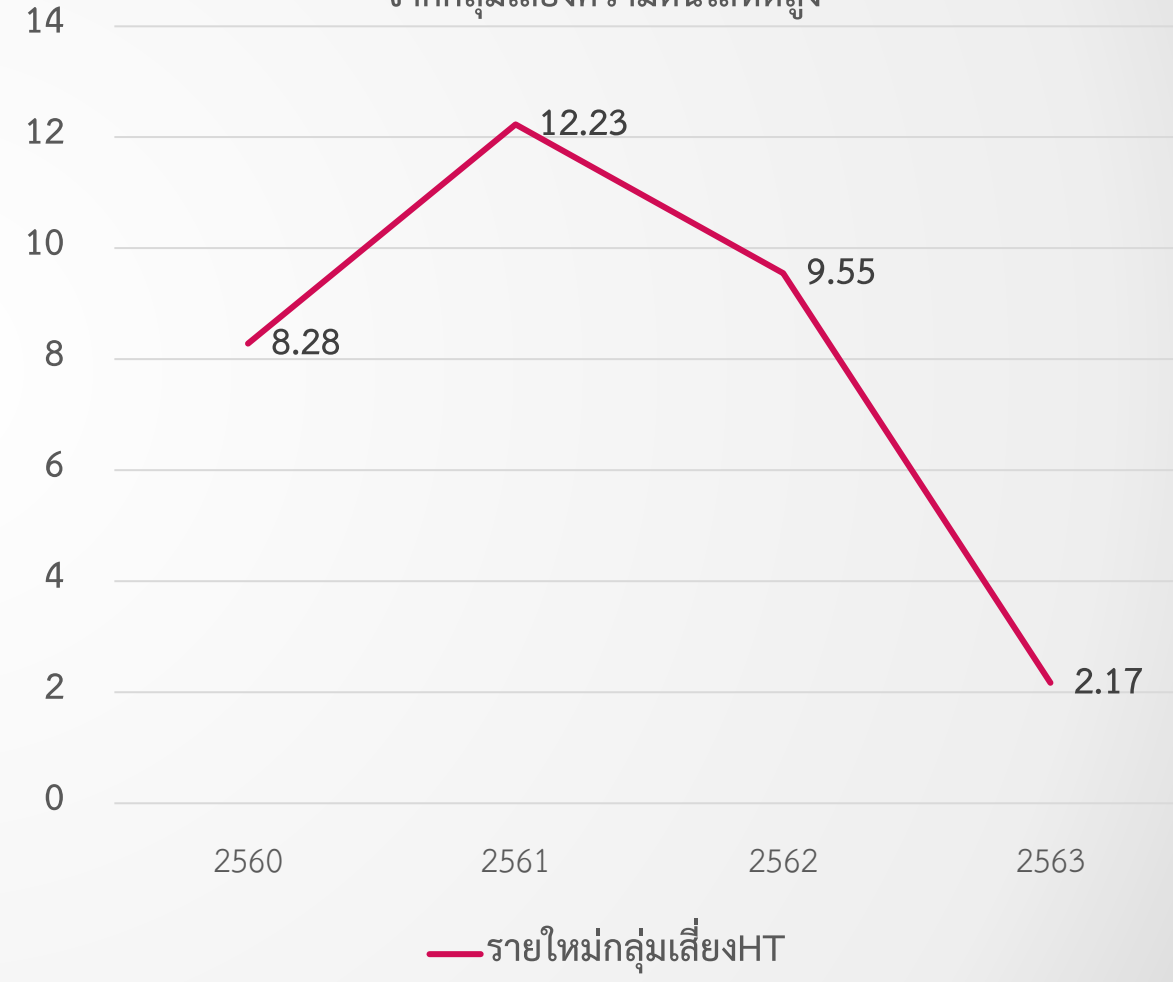


ผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูงรายใหม่จากกลุ่มเสี่ยง

ร้อยละผู้ป่วยเบาหวานรายใหม่
จากกลุ่มเสี่ยงเบาหวาน

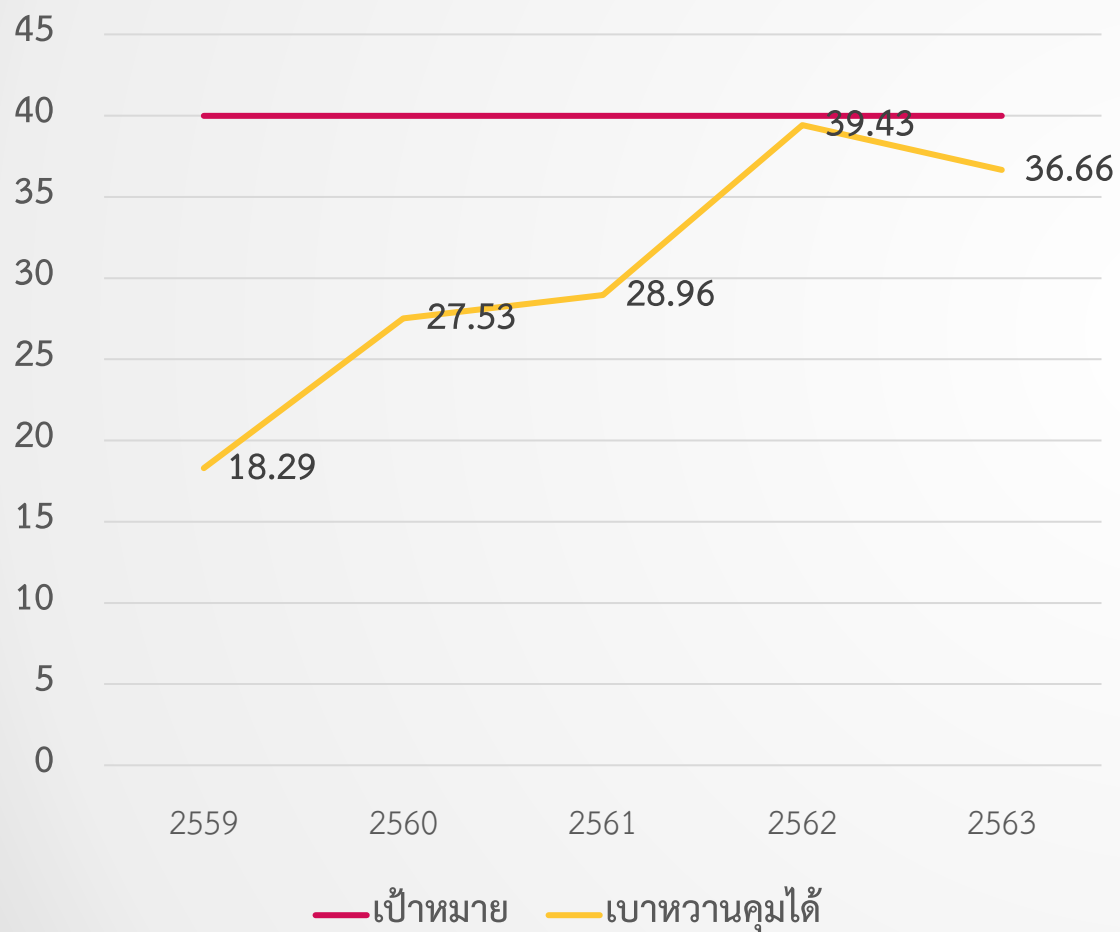


ร้อยละผู้ป่วยความดันโลหิตสูง
จากกลุ่มเสี่ยงความดันโลหิตสูง

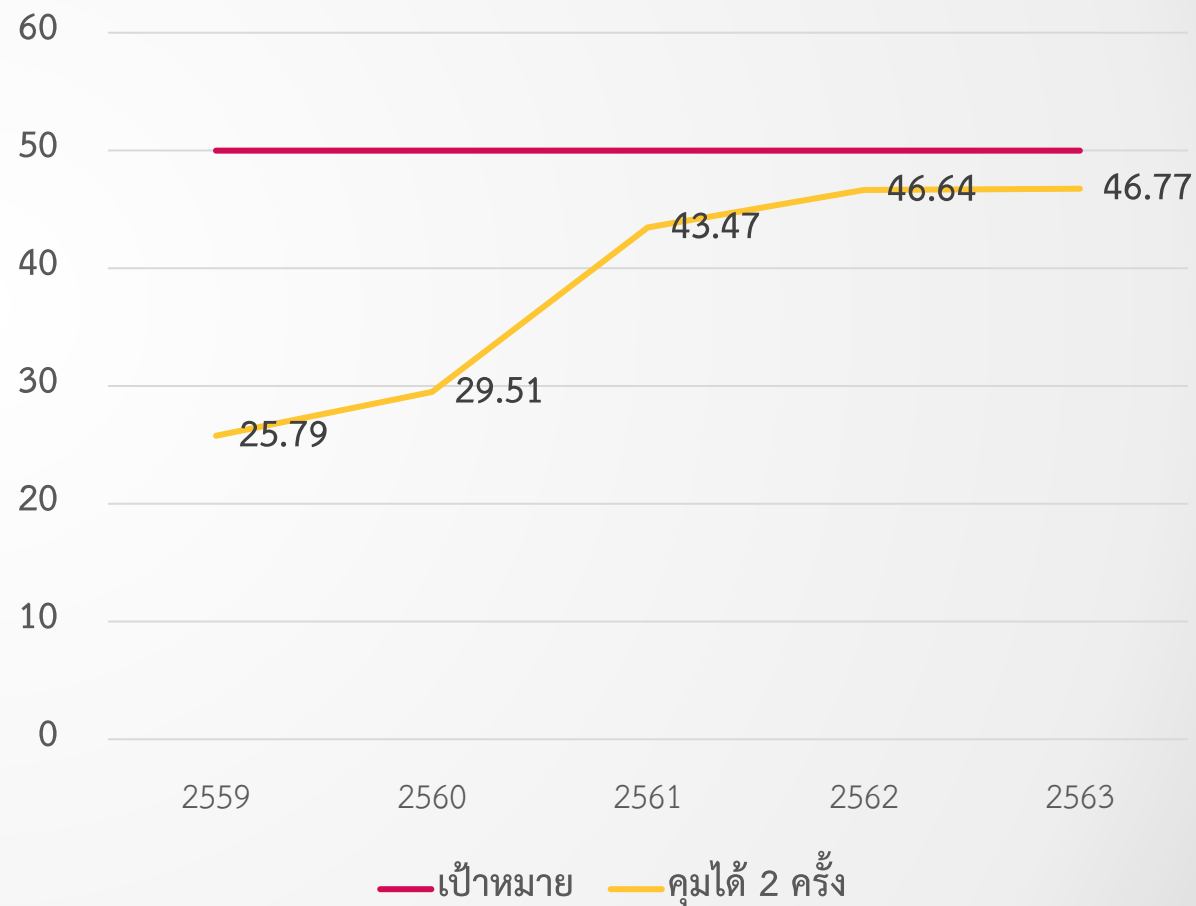


ผู้ป่วยเบาหวาน/ความดันที่ควบคุมได้ดี

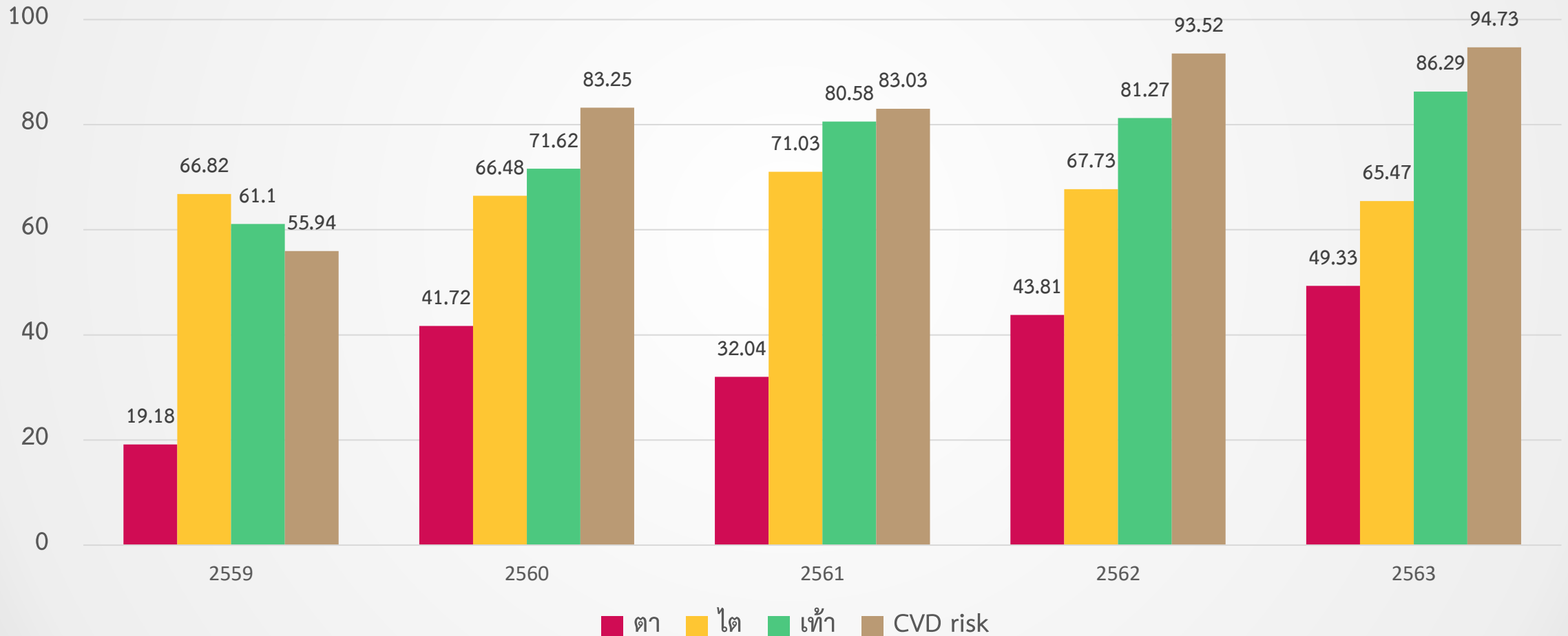
ผู้ป่วยเบาหวานที่ควบคุมระดับน้ำตาลได้ดี



ผู้ป่วยความดันที่ควบคุมความดันโลหิตได้ดี



ร้อยละผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตที่ได้รับการตรวจภาวะแทรกซ้อนทางตา ไต หัว CVD risk



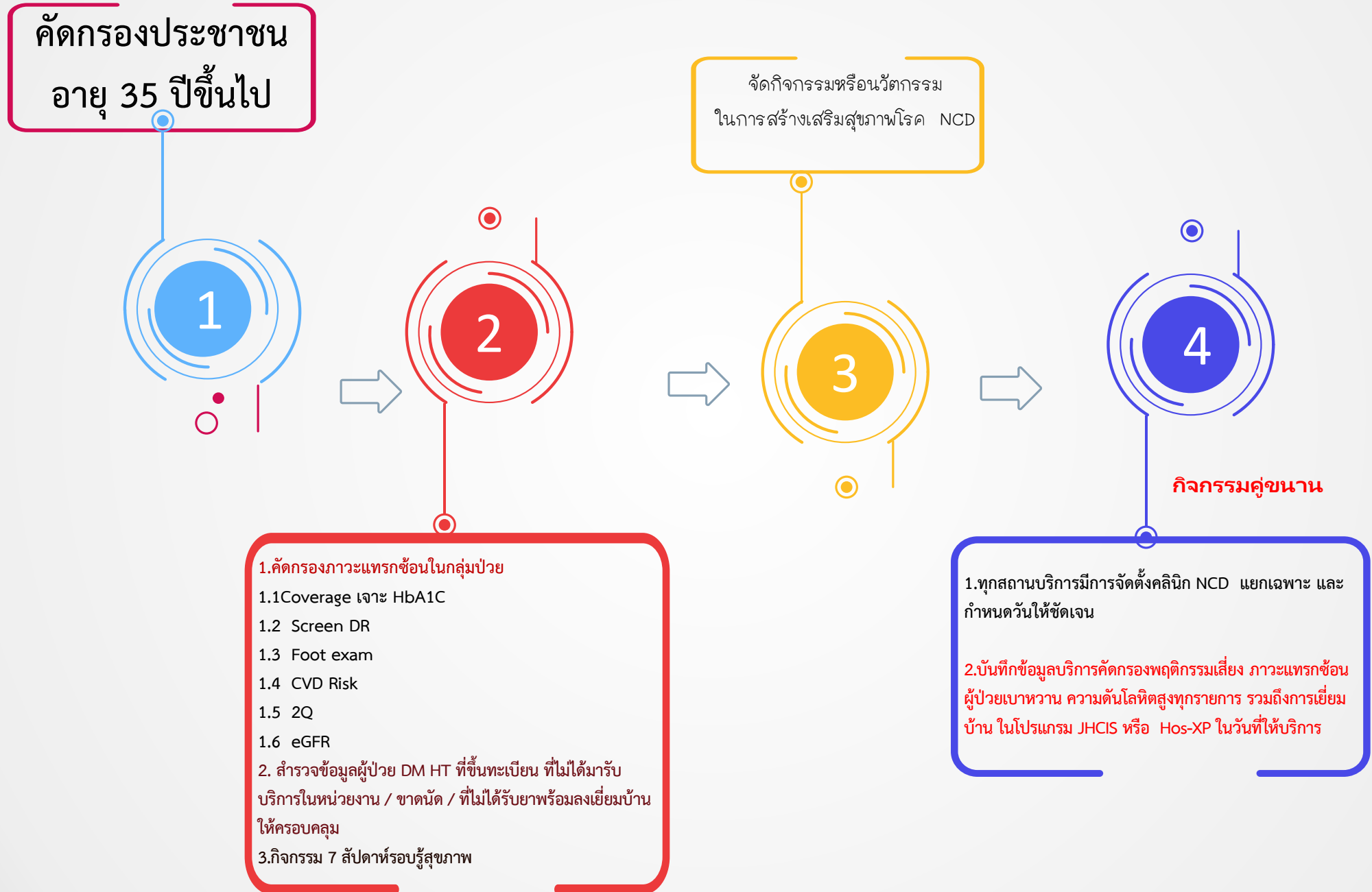
กระบวนการดำเนินงาน



การคัดกรองกลุ่มเป้าหมายอายุ 35 ปี ขึ้นไป

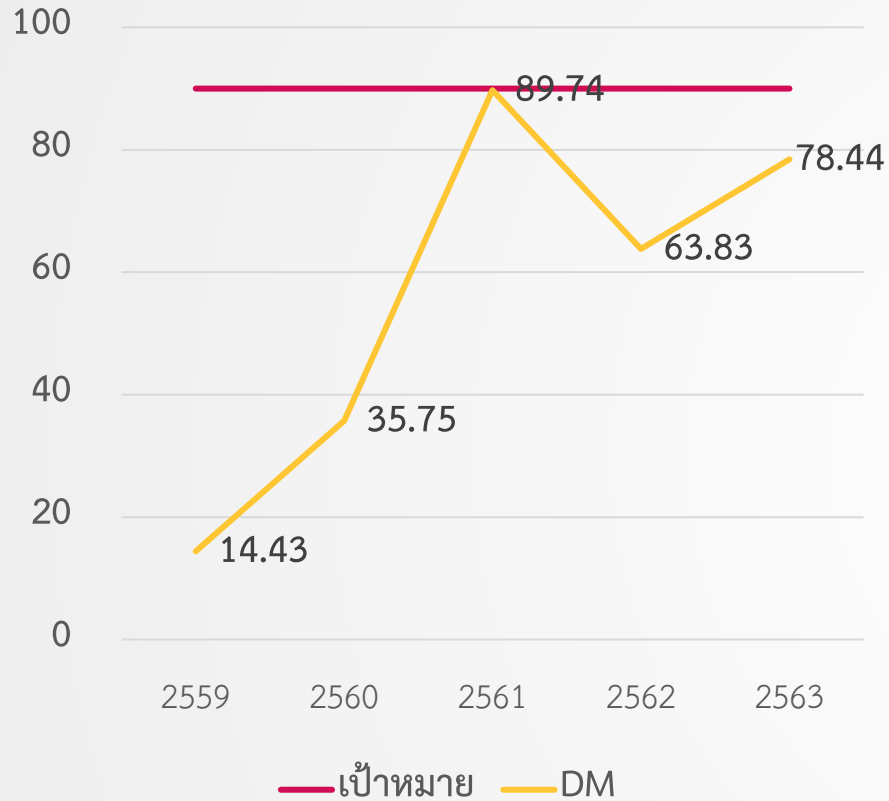


แผนการดำเนินงานรายไตรมาส จังหวัดยะลา

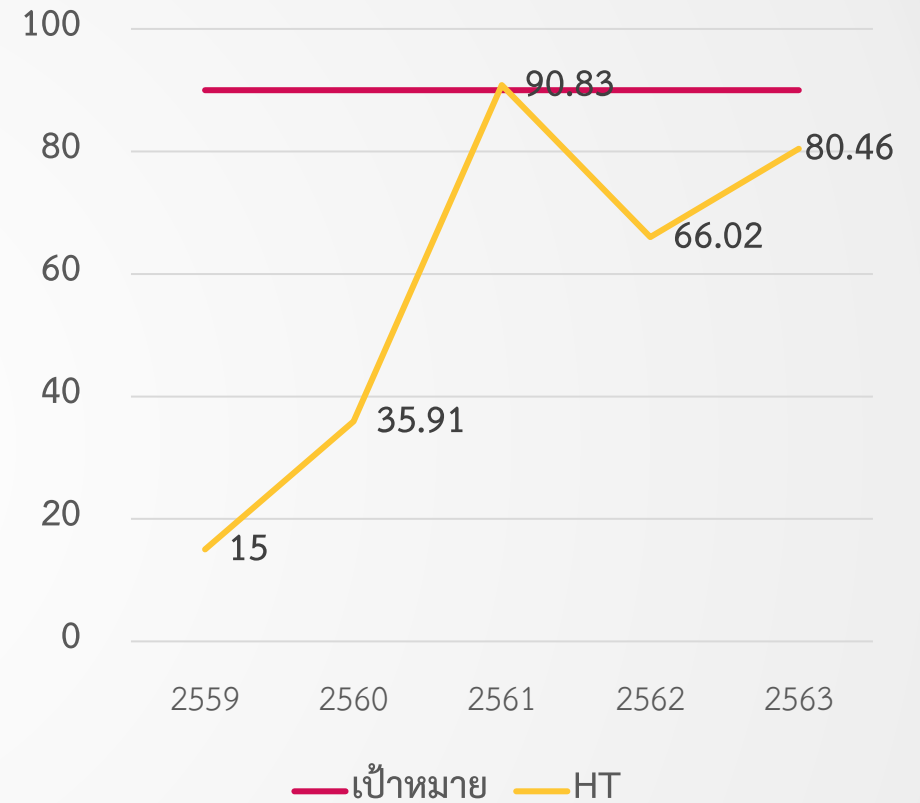


การคัดกรองกลุ่มเป้าหมายให้ครอบคลุมภายในไตรมาสที่ 1

คัดกรองเบาหวาน



คัดกรองความดันโลหิตสูง



ปัญหาและสาเหตุ

ด้านคน

ด้านอุปกรณ์

ด้านระบบ

ด้านคน

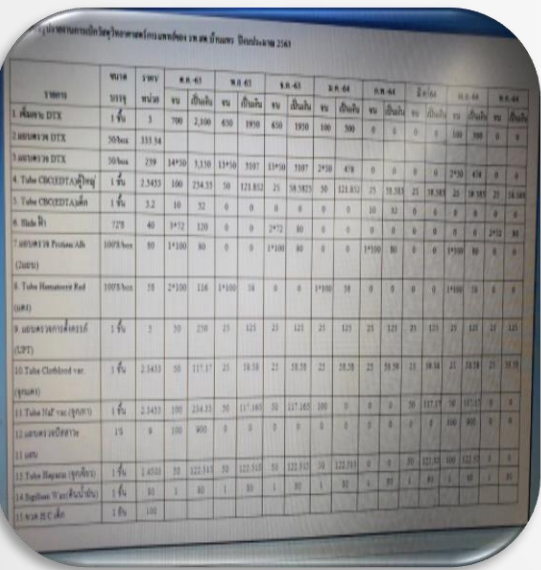


การพัฒนา

- อบรมเชิงปฏิบัติการ อสม. เพิ่มทักษะ
ในการคัดกรอง



ด้านอุปกรณ์



การพัฒนา

- สอบเทียบเครื่องมือวัดความดัน เครื่องตรวจ DTX
- จัดซื้อเพิ่มเติม/สนับสนุนเพิ่มเติม
- จัดระบบยืมเครื่องมือจากแม่ข่าย และ รพ.สต.ใกล้เคียง
- ประเมินการวัสดุ/อุปกรณ์ให้สอดคล้องกับการใช้งาน

ด้านระบบ



การพัฒนา

- วางแผนการคัดกรองราย รพ.สต. และชุมชน
- จัดทำระบบการจองเครื่องมือ/อุปกรณ์
- การประชาสัมพันธ์ในเวทีต่างๆ



กระบวนการคัดกรองเชิงรุก

กิจกรรมลงชันการคัดกรอง



กิจกรรมการคัดกรองในชุมชน



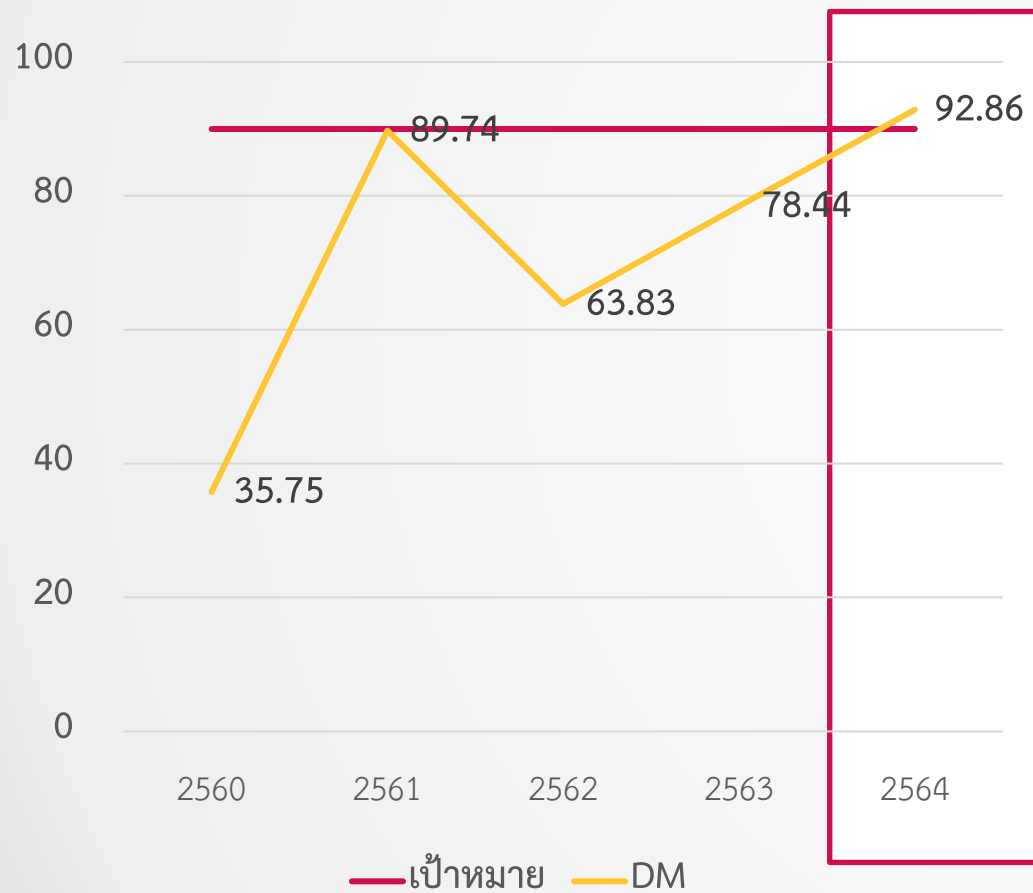
กิจกรรมเชิงรุก รายครัวเรือน



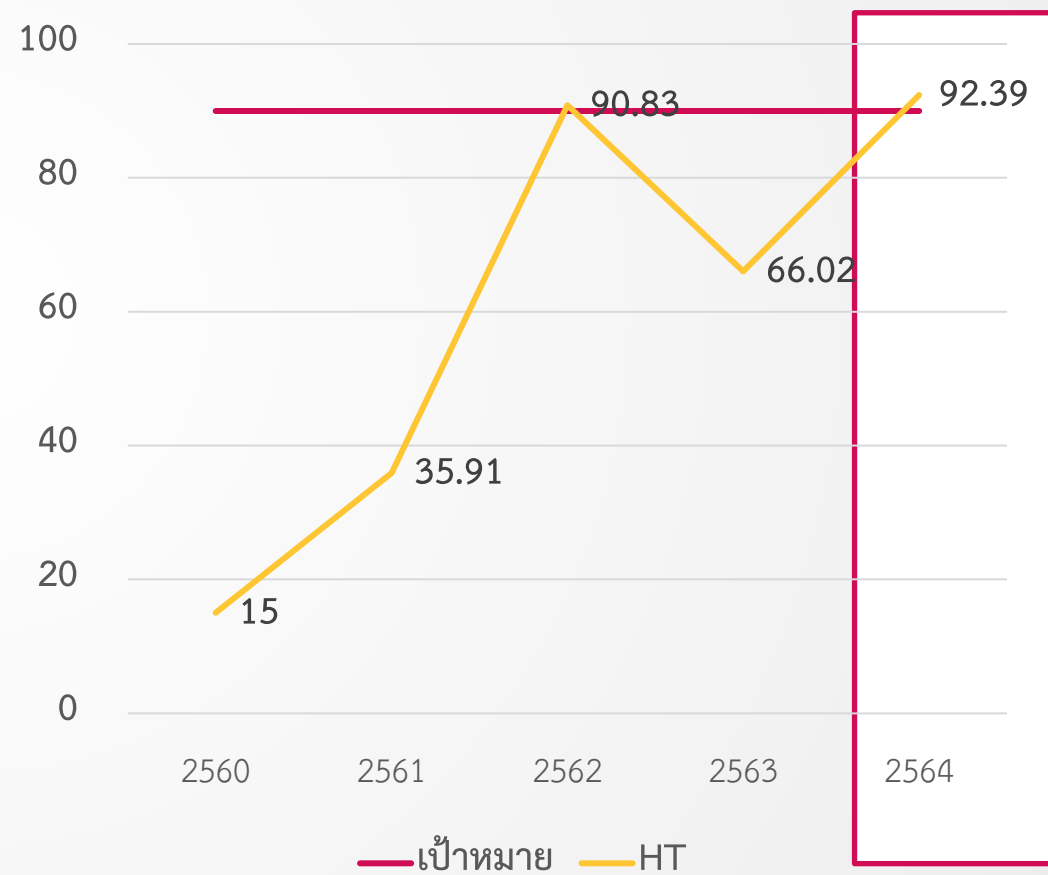
กิจกรรมคัดกรอง ในมัสยิด

ร้อยละการคัดกรองเบาหวาน/ความดัน ไตรมาสที่ 1

คัดกรองเบาหวาน



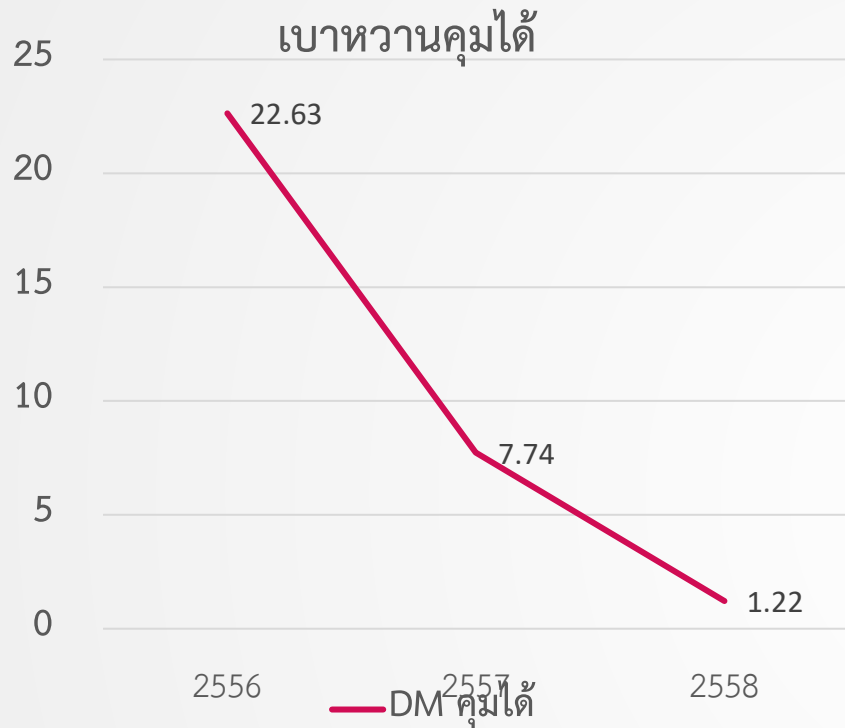
คัดกรองความดันโลหิตสูง



ผู้ป่วยเบาหวาน/ความดันที่ควบคุมได้ดี



ปี 2559



ปัญหาและสาเหตุ

- ผู้ป่วยส่งต่อรับยา รพ.สต. ควบคุมโรคไม่ได้ ต้องกลับมารักษาซ้ำที่โรงพยาบาล
- ความครอบคลุมในการตรวจสุขภาพประจำปีน้อย

กระบวนการพัฒนา ปี2559

1 อบรมพยาบาลประจำคลินิกในรพ.สต.



2 ตรวจสอบสุขภาพประจำปี ณ รพ.สต.



ปี 2560



ปัญหาและสาเหตุ

- เจ้าหน้าที่ขาดทักษะในการดูแลผู้ป่วยแบบองค์รวม

1 อบรม mini case manager



กระบวนการพัฒนา ปี 2560-2561

2 จัด NCD สัญจร โดยแบ่ง node การบริการ



3 - สร้างช่องทางการ Consult โดยตรงระหว่างแพทย์กับ รพ.สต.

รพ.สต.คอกช้าง คนไข้ ม5 แม่หวาด ที่จะเยี่ยมวันนี้ เสียชีวิตแล้ว เมื่อวาน

22 ม.ค.(ส.)

Chada_Pound
สวัสดีคะหมอ ปรีกษาคะ

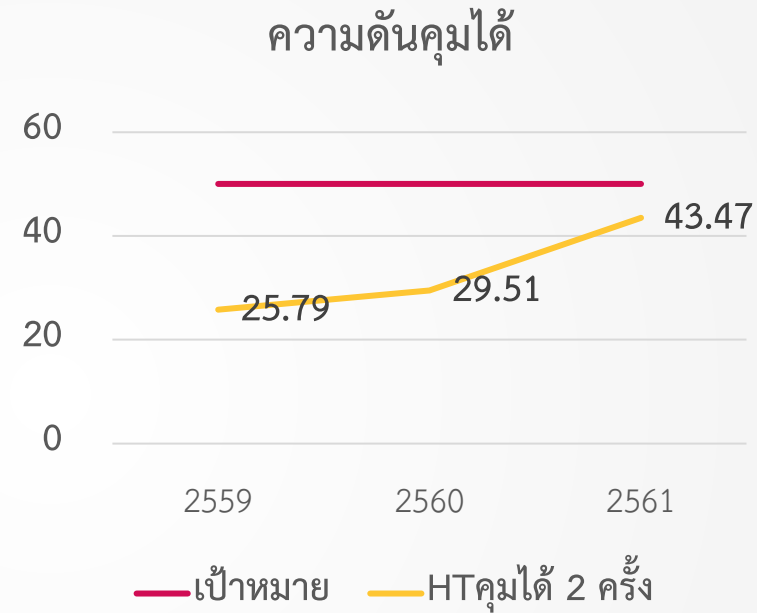
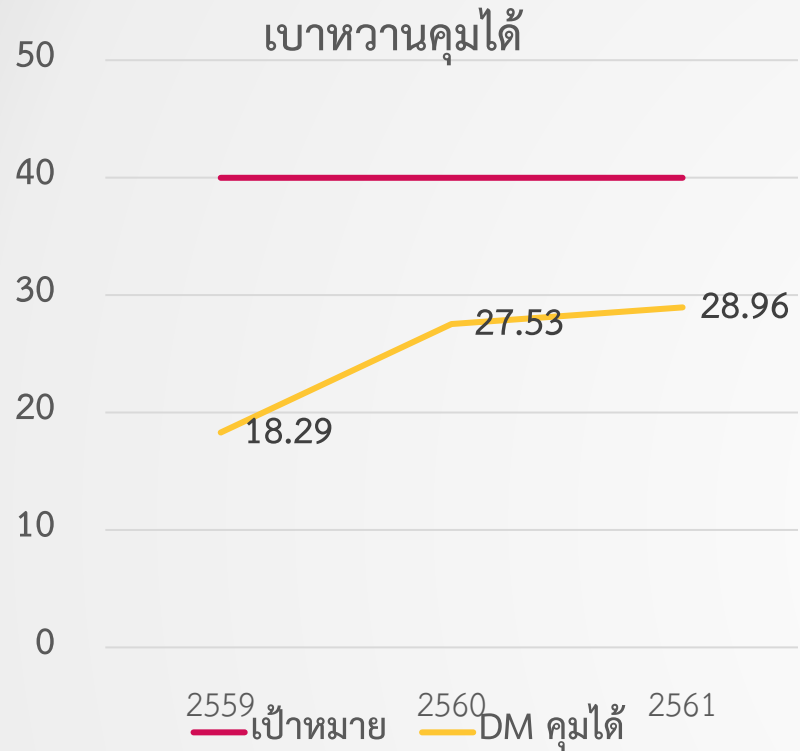
14.28 น.

tangent
คับ

14.28 น.

Chada_Pound
คนไข้ความดัน
1.213/123
2.212/124
3.217/124

ปี 2562



กระบวนการพัฒนา

- สร้างความต่อเนื่องในการดูแลผู้ป่วยของรพ.สต. โดยการขยายกลุ่มผู้รับบริการในรพ.สต
- ขยายการให้บริการ โดยจัดแพทย์และทีมสหวิชาชีพในการดูแลผู้ป่วยอย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง

1

แพทย์/เภสัชกร ให้บริการ 3 รพ.สต.
ทุกเดือน

แพทย์ลง 3 Node

- รพ.สต. คอกช้าง
- รพ.สต. บ้านแห่
- รพ.สต. สันติ 2



เพิ่มโอกาสการเข้าถึงยาที่อยู่นอกบัญชี
รพ.สต. โดยเภสัชกร

กระบวนการพัฒนา ปี 2562

NCD สัญจร

2

แพทย์ ให้บริการ NCD รพ.สต.
ที่เหลือ 6 แห่ง ปีละครั้ง

เพื่ออ่านค่าผลการตรวจสุขภาพประจำปี
และการจัดการรายการนี้



3 โภชนากร



4 นักกายภาพบำบัด



กระบวนการ NCD สัญจร

สหวิชาชีพ

5 แพทย์แผนไทย



6 นักจิตวิทยา



กระบวนการ NCD สัญจร

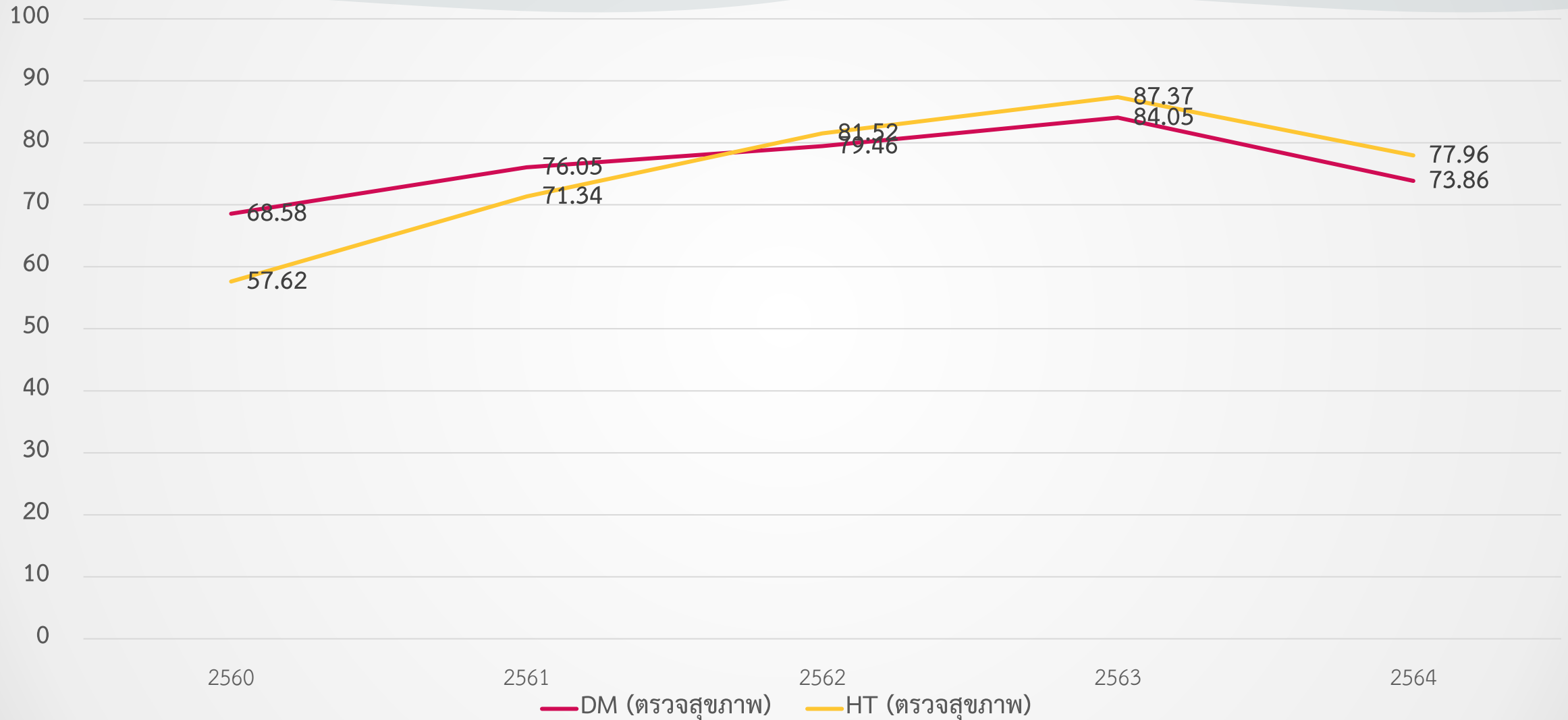
เยี่ยมบ้าน



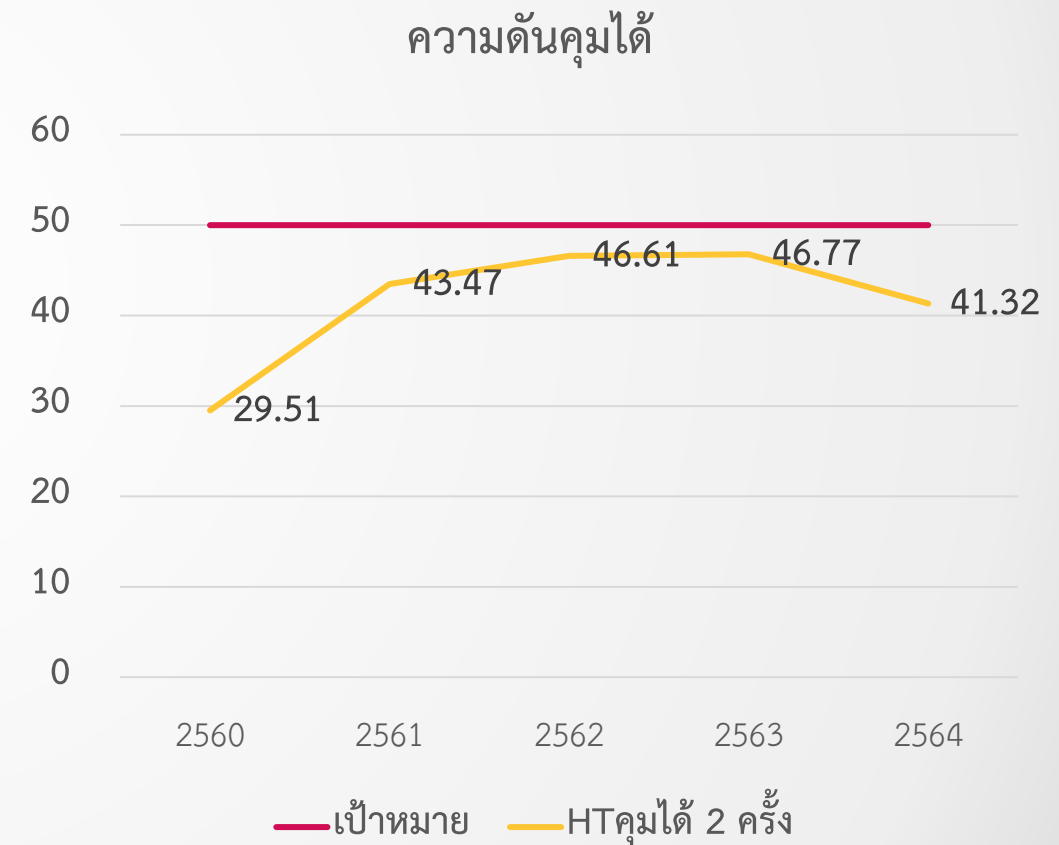
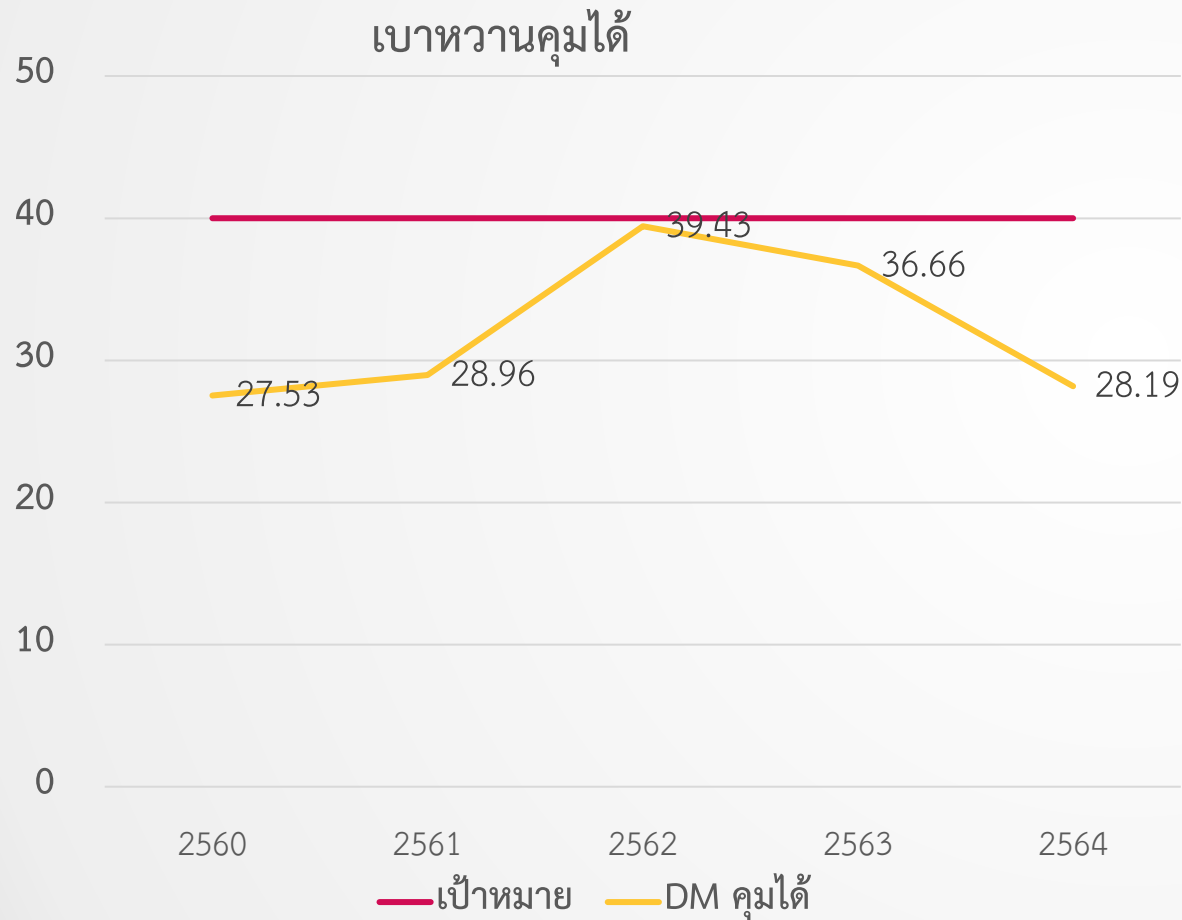
การนิเทศและประเมิน คุณภาพการให้บริการใน รพ.สต. โดยใช้ เกณฑ์ NCD clinic plus



ร้อยละผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตที่ได้รับการตรวจสุขภาพประจำปี

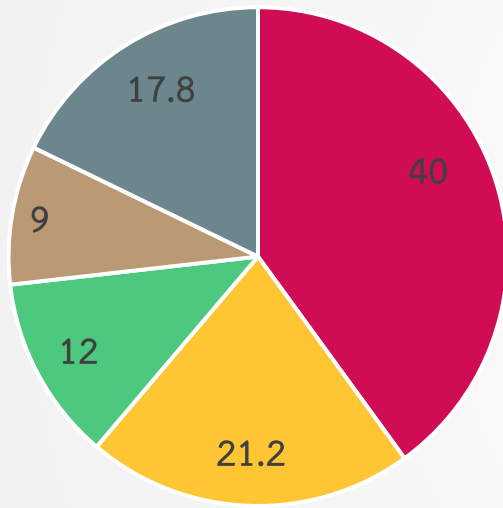


ร้อยละผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตที่ควบคุมได้ดี



โอกาสพัฒนา และสิ่งที่ดำเนินการในปี 2564

สัดส่วนของ HbA1C ในผู้ป่วยเบาหวานที่ควบคุมไม่ได้



■ <7 ■ 7 - 8 ■ 8.1 - 9 ■ 9.1 - 10 ■ >10

การจัดกิจกรรมเฉพาะในกลุ่ม HbA1C 7-8

- การให้ความรู้ ปรับเปลี่ยน เฉพาะกลุ่ม และการติดตามอย่างเข้มข้น
- การตรวจ HbA1C 7 - 8 ซ้ำหลังดำเนินการกิจกรรม

05

ผลงานเด่นและความภาคภูมิใจ



ผลงานเด่นและความภาคภูมิใจ

ผลงานวิชาการ CQI

- ▶ การพัฒนาคุณภาพระบบบริการโรคไม่ติดต่อเรื้อรังอำเภอธารโต
- ▶ การพัฒนาระบบการคัดกรองเบาหวาน/ความดัน รพ.สต.บ้านแห

บอมมอกีตอ



ความดันเบาหวาน

บอมมอกีตอ: NCD EP1. ทำอย่างไรถึงจะห่างไกลโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง? (ภาคภาษามลายู) The IRON MASU
หนึ่งปีที่แล้ว · การรับชม 1.7 แสน ครั้ง

👍❤️😮 Worada Cheloh, Kobkul Kongkaneromit และคนอื่นๆ อีก 2.9 พัน คน

<https://www.facebook.com/watch/?v=336441657423989>



บอมมอกีตอ: ปอซอแบบผิตๆ สุขภาพยิ่งแย่ ต้องฟัง!!!!

บอมมอกีตอ: ปอซอแบบผิตๆ สุขภาพจะยิ่งแย่ ต้องฟัง!!!!

44 สัปดาห์ที่แล้ว · การรับชม 1.8 แสน ครั้ง

👍❤️😮 Ying Jang, Abdulaziz Benabdullah และคนอื่นๆ อีก 5.5 พัน คน

An aerial photograph of a large, calm lake with a vibrant greenish-blue hue. A multi-lane bridge spans across the middle of the lake. The surrounding landscape is lush with green forested hills and mountains in the background. A small boat is visible on the water near the bridge. In the foreground, the water reflects the bright sunlight, creating a shimmering effect. A semi-transparent dark grey box is overlaid on the center of the image, containing white Thai text.

เครือข่ายบริการสุขภาพ อำเภอรารโต
ขอขอบพระคุณ