



กรมควบคุมโรค
Department of Disease Control

6

โรคติดต่อที่พบบ่อย ช่วงน้ำท่วมและหลังน้ำลด



4

โรคตาแดง

อาการ : หลังรับเชื้อ 1-2 วัน จะเริ่มระคายเคืองตา ปวดตา น้ำตาไหล กลัวแสง มีขี้ตามาก หลังตาบวม เยื่อตาขาวอักเสบและแดง อาจเริ่มที่ตาข้างหนึ่งก่อนแล้วจึงลามไปตาอีกข้าง ทั้งนี้ใน 1-2 สัปดาห์ ผู้ป่วยสามารถหายได้เอง แต่ถ้าไม่ดูแลรักษาให้ถูกวิธีอาจเกิดอาการแทรกซ้อน เช่น กระจกตาอักเสบ ปวดตาตามัว

การดูแลตนเองเบื้องต้น : เมื่อมีฝุ่นละอองหรือน้ำสกปรกเข้าตาต้องล้างตาด้วยน้ำสะอาดทันที ไม่ขยี้ตา อย่าให้แมลงตอมตา และไม่ควรใช้สายตามาก เมื่อมีอาการของโรคควรพบแพทย์เพื่อรับยาหยอดตา หรือยาป้ายตา ป้องกันอาการแทรกซ้อน



5

โรคไข้หวัดใหญ่

อาการ : มีไข้สูง ปวดศีรษะ ปวดเมื่อยตามตัวมาก มีน้ำมูกไหล คัดจมูก ไอ จาม เจ็บคอ เบื่ออาหาร และอ่อนเพลีย

การดูแลตนเองเบื้องต้น : ผู้ป่วยควรใช้ผ้าปิดปากและจมูกเวลาไอ จาม หรือสวมหน้ากากอนามัย ป้องกันการแพร่กระจายของเชื้อโรคสู่บุคคลอื่น หากมีไข้สูง หรือมีไข้เกิน 7 วัน ร่วมกับอาการเจ็บคอ ไอมาก เจ็บหน้าอก หรือมีอาการผิดปกติอื่น ๆ ควรไปพบหรือปรึกษาแพทย์



6

โรคปอดบวม

อาการ : มีไข้สูง ไอมาก หายใจหอบและเร็ว ถ้าเป็นมากจะหายใจหอบเหนื่อยจนเห็นชายโครงบุ๋ม เล็บมือ เล็บเท้า ริมฝีปากซีดหรือเขียวคล้ำ กระสับกระส่ายหรือซึม

การดูแลตนเองเบื้องต้น : ผู้ป่วยควรใช้ผ้าปิดปากและจมูกเวลาไอ จาม หรือใส่หน้ากากอนามัย ป้องกันการแพร่เชื้อสู่บุคคลอื่น หากมีไข้ให้กินยาลดไข้และใช้ผ้าชุบน้ำเช็ดตัวลดไข้ เมื่อมีอาการสงสัยว่าเป็นโรคปอดบวมต้องรีบพบแพทย์ทันที เพราะอาจมีโรคแทรกซ้อนทำให้เสียชีวิตได้

แหล่งข้อมูล : คู่มือความรู้สำหรับประชาชนและเครือข่าย เรื่องการป้องกันโรคและดูแลสุขภาพในภาวะน้ำท่วม
สำนักสื่อสารความเสี่ยงและพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพ กรมควบคุมโรค

