

ข่าวเผยแพร่และประชาสัมพันธ์

สถาบันป้องกันควบคุมโรคเขตเมือง



24/46 หมู่ 3 ถนนพหลโยธิน แขวงอนุสาวรีย์ เขตบางเขน กรุงเทพมหานคร 10220
โทร 0 2521 0943-5 Website: <https://ddc.moph.go.th/iudc>

NUTEP 2020 กองควบคุมโรค

สถาบันป้องกันควบคุมโรคเขตเมือง

สถาบันป้องกันควบคุมโรคเขตเมือง กรมควบคุมโรค ห่วงใยประชาชนช่วงอากาศเปลี่ยนแปลงปลายฝนต้นหนาว หนาวสลับ ร้อน บางวันฝนตก ร่างกายอาจปรับสภาพร่างกายไม่ทันจะทำให้ป่วยเป็นโรคได้ง่าย

นายแพทย์เอนก มุงอ้อมกลาง ผู้อำนวยการสถาบันป้องกันควบคุมโรคเขตเมือง กล่าวว่า เมื่อเริ่มเข้าฤดูหนาวอากาศเปลี่ยนแปลง จะมีลมหนาวที่พัดมา 7 โรคที่เกิดจากเชื้อไวรัสที่ต้องเฝ้าระวังป้องกัน ได้แก่ 1.โรคหัด 2.โรคปอดบวม 3.ไข้หวัดธรรมดา 4.โรคหัดเยอรมัน 5.โรคสุกใส 6.โรคอุจจาระร่วง เดียบพลัน และ 7. ไข้หวัดใหญ่

ไข้หวัดใหญ่ (Influenza) เกิดจากเชื้อไวรัส มี 2 ชนิดคือ A และ B มีภาวะแทรกซ้อนที่รุนแรง โดยเฉพาะ 7 กลุ่มเสี่ยงคือ 1.หญิงตั้งครรภ์ อายุครรภ์มากกว่า 4 เดือน 2.เด็ก อายุ 6 เดือน-2 ปี 3.ผู้ป่วยโรคเรื้อรัง 7 กลุ่มโรค คือ โรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง หอบหืด หัวใจ หลอดเลือดสมอง ไตวาย เบาหวาน และผู้ป่วยมะเร็งที่ได้รับเคมีบำบัด 4.ผู้สูงอายุ มากกว่า 65 ปี 5.ผู้พิการทางสมองที่ช่วยเหลือตนเองไม่ได้ 6.โรคชาลัสซีเมีย และผู้ที่มีภูมิคุ้มกันบกพร่อง (รวมผู้ติดเชื้อ เอชไอวี ที่มีอาการ) และ 7.โรคอ้วน น้ำหนักตัวมากกว่า 100 กก. หรือ ค่าดัชนีมวลกาย (BMI) มากกว่า 35 กิโลกรัมต่อตารางเมตร กลุ่มเสี่ยงดังกล่าว นิ่ครรับวัคซีนไข้หวัดใหญ่ทุกปี

จากรายงานกองระบาดวิทยา กรมควบคุมโรค สถานการณ์ปีพ.ศ.2561 มีรายงานผู้ป่วยเป็นโรคไข้หวัดใหญ่ 185,829 ราย เสียชีวิต 32 ราย ส่วนปีพ.ศ.2562 ตั้งแต่ 1 ม.ค.- 9 พ.ย. 62 มีรายงานผู้ป่วย 336,620 ราย เสียชีวิต 21 ราย ส่วนใหญ่

เป็นไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์A และB กลุ่มอายุที่พบอัตราป่วยสูงสุด คือ เด็กเล็กและเด็กวัยเรียน ประเทศไทยพบผู้ป่วยได้ตลอดทั้งปี เป็นโรคเกิดตามฤดูกาล โดยเฉพาะช่วงนี้เข้าฤดูหนาว การเกิดโรคไข้หวัดใหญ่สูงขึ้น แต่พบอัตราเสียชีวิตน้อยลง เนื่องจากประเทศไทยรณรงค์ฉีดวัคซีนป้องกันโรคไข้หวัดใหญ่แก่ประชาชนกลุ่มเสี่ยง และมีระบบการรักษาที่ได้มาตรฐาน

โรคไข้หวัดใหญ่เป็นโรคที่สามารถป้องกันได้ ประชาชนควรดูแลสุขภาพให้แข็งแรง ออกกำลังกาย สม่ำเสมอ ฉีดวัคซีนป้องกันโรคไข้หวัดใหญ่ทุกปี และหลีกเลี่ยงสถานที่แออัด หลีกเลี่ยงการคุกคามผู้ป่วย, ล้างมือบ่อยๆ, เมื่อป่วยเป็นโรคไข้หวัดใหญ่ ควรหยุดเรียน หยุดงาน, ให้ยืดหลัก "ปิด ล้าง เลี่ยง หยุด" รวมหน้ากากอนามัย, ปิดปาก-จมูก หรือใช้ตันแขน เมื่อไอ จาม



**หากมีข้อสงสัยสามารถสอบถามเพิ่มเติมได้ที่สายด่วน กรมควบคุมโรค โทร. 1422

