

ข่าวประชาสัมพันธ์

สถาบันป้องกันควบคุมโรคเขตเมือง

NUDCP 2020
National Urban Disease Control Program



24/46 หมู่ 3 ถนนพหลโยธิน แขวงอนุสาวรีย์ เขตบางเขน กรุงเทพมหานคร 10220 โทร 0 2521 0943-5

Website: <https://ddc.moph.go.th/iudc>

กรมควบคุมโรค
สถาบันป้องกันควบคุมโรคเขตเมือง

แนะ “คนรุ่นใหม่ในเมือง” ลดพฤติกรรม “ของมันต้องมี”

คนรุ่นใหม่ในเมือง กำลังประสบปัญหาเกินคาดคิด กับแนวคิด “ของมันต้องมี” จากผลการศึกษาของ ศูนย์วิเคราะห์ TMB Analysis พบว่า กลุ่มคนอายุ ระหว่าง 23 - 38 ปี มีพฤติกรรมการบริโภคเกิน ความจำเป็นหรือซื้อตามเทรนด์ประมาณ 7.2 ล้านคน ในวัยนี้เป็นหนี้ มีภาระหนี้ต่อหัวกว่า 4.23 แสนบาท และมีแนวโน้มเป็นหนี้เสียถึง 7.1% โดยเฉลี่ย GEN Y หมดเงินไปกับ “ของมันต้องมี” ปีละเกือบ แสน หรือ 1 ใน 4 ของรายได้ต่อปี เนื่องจาก ทัศนคติการบริโภคนิยมซื้อแบบไม่คิด และซื้อ ประสบการณ์ความสุขในชีวิต ในขณะที่รายได้ ไม่สอดคล้องกับรายจ่าย ประกอบกับช่องทาง การบริโภคในปัจจุบัน สะดวก รวดเร็ว ง่ายเพียง ปลายนิ้วโดยโซเชียลมีเดีย มีผลต่อพฤติกรรมการซื้อถึง 50% ของคนกลุ่มนี้



สินค้าในกลุ่มของมันต้องมี อันดับที่ 1 โทรศัพท์มือถือ 22% อันดับที่ 2 เสื้อผ้า 11% และอันดับที่ 3 เครื่องสำอาง 8% ซึ่ง อาจเป็นต้นเหตุของปัญหาทางการเงินต่างๆที่รุนแรงตามมา รวมถึงปัญหาความเครียดที่ส่งผลต่อสุขภาพ ศูนย์วิเคราะห์ เศรษฐกิจ TMB จึงแนะนำให้ คน GEN Y ลดพฤติกรรมของมัน ต้องมีไม่เกิน 50% ควบคู่กับการวางแผนบริหารเงินออม คาดว่า จะช่วยให้มีเงินสะสมเพิ่มขึ้น ปีละ 430,000 บาท และอาจช่วยให้มีความสามารถซื้อทรัพย์สินตามที่ฝันไว้คือ บ้าน และรถ ในระยะ 10-30 ปี เมื่อเทียบกับพฤติกรรมเดิม ที่อาจใช้เวลามากกว่า 90 ปี สถาบันป้องกันควบคุมโรคเขตเมือง (สปคม.) แนะนำคนรุ่นใหม่ในสังคมเมืองลดเวลาช้อปปิ้งออนไลน์ เพิ่มเวลา เดิน/วิ่งออกกำลังกาย วันละ 30 นาที เพื่อลด พฤติกรรม “ของมันต้องมี”

ขอขอบคุณ แหล่งที่มา : ศูนย์วิเคราะห์เศรษฐกิจธนาคารทหารไทย และ www.brandbuffet.in.th

