

ข่าวแจก : Strong ไปกับสคร.4 ตอน "วันวิสาขบูชา ดહેล้า ไม่เมา ไม่เสี่ยงโควิด-19"



กรมควบคุมโรค
สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 4 จังหวัดสระบุรี
<http://odpc4.ddc.moph.go.th>

สคร.4 จังหวัดสระบุรี ชูประเด็น วันวิสาขบูชา 1 ใน 5 วันสำคัญทางพระพุทธศาสนา เป็นวันห้ามขายเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ทุกชนิด ทั้งชายส่งและชายปลีกทั่วราชอาณาจักร ตลอด 24 ชั่วโมง

วันวิสาขบูชา คือ วันขึ้น 15 ค่ำเดือน 6 ตรงกับวันที่ **6 พฤษภาคม 2563** พุทธศาสนิกชนส่วนใหญ่ จะเข้าวัด ถือนศีล ปฏิบัติธรรม และเป็นวันสำคัญในการรณรงค์งดเหล้าวันพระใหญ่ "การละเว้นการเสพสุรา เป็นข้อหนึ่งในศีล 5 การดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์นำมาซึ่งความประมาทเพราะเมาแล้วขาดสติยังคิด และยังมีโทษต่ออวัยวะภายในของร่างกาย และทำให้ตายก่อนวัยอันควร ซึ่งตามพระราชบัญญัติควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ พ.ศ.2551 และประกาศสำนักนายกรัฐมนตรี ได้กำหนดห้ามขายเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในวันพระใหญ่ 5 วัน ได้แก่ วันมาฆบูชา วันวิสาขบูชา วันอาสาฬหบูชา วันเข้าพรรษา และวันออกพรรษา

แพทย์หญิงวรยา เหลืองอ่อน ผู้อำนวยการสำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 4 จังหวัดสระบุรี (สคร. 4 สระบุรี) เปิดเผยว่า จากสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ในปัจจุบัน มีข้อมูลจากงานวิจัยสนับสนุนว่า แอลกอฮอล์เป็นสาเหตุเพิ่มความเสี่ยงในโรคติดเชื้อ อาทิ วัณโรคปอด ปอดบวม โรคติดเชื้อในปอด ส่วนเชื้อไวรัสโคโรนา-19 เป็นไวรัสที่ก่อให้เกิดโรคในปอดได้เช่นกัน ผู้ที่ดื่มแอลกอฮอล์เป็นประจำ มีโอกาสรับเชื้อได้ง่ายกว่าคนปกติ การตั้งวงดื่มเหล้ากับเพื่อนหรือเที่ยวในสถานบันเทิงยิ่งเสี่ยงหนัก หากมีผู้ติดเชื้อไวรัสโคโรนา-19 ในกลุ่มแคห่วยใจ หรือหยิบจับภาชนะร่วมกันก็ติดเชื้อได้ ดังนั้น ช่วงเวลานี้จึงเป็นเวลาอันสมควรที่จะเลิกเหล้าและบุหรี เพื่อเสริมสร้างสุขภาพร่างกายให้แข็งแรง ลดความเสี่ยงต่อการติดเชื้อโควิด-19 สคร. 4 สระบุรี ร่วมกับสำนักงานคณะกรรมการควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ กรมควบคุมโรค จึงขอความร่วมมือดำเนินการตามมาตรการป้องกันและลดความเสี่ยงการแพร่ระบาดของโรคโควิด-19 ดังนี้

มาตรการประชาสัมพันธ์ 1.กลุ่มประชาชนทั่วไป ไม่ควรดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ เพราะภาวะพิษของแอลกอฮอล์ ทั้งทางตรงและทางอ้อมต่ออวัยวะในร่างกายหลายระบบและทำให้ภูมิคุ้มกันร่างกายลดลง เพิ่มความเสี่ยงในการติดเชื้อ **2.กลุ่มผู้ดื่มสุรา** แนะนำให้ลด ละ เลิกการดื่มสุรา เนื่องจากพิษของสุรามีทั้งแบบเฉียบพลันและเรื้อรัง หากติดเชื้อไวรัสโคโรนา-19 อาจมีอาการติดเชื้อรุนแรงกว่าคนในภาวะปกติ และหากตั้งใจหยุดดื่มสุราให้หลีกเลี่ยงสถานการณ์ สถานที่ และปัจจัยแวดล้อมที่สนับสนุนการดื่ม **3.กลุ่มผู้มีปัญหาการดื่มสุราหรือผู้ติดสุรา** แนะนำค่อยๆ ลดปริมาณการดื่มสุราลง เพื่อป้องกันอันตรายจากการหยุดดื่มกะทันหัน และควรมีการประเมินความเสี่ยงภาวะถอนพิษสุราของตนเอง โดยโทรสอบถามสถานพยาบาลใกล้บ้านหรือที่รักษาประจำ สังเกตอาการของตนเอง เช่น มือสั่น คลื่นไส้ อาเจียน หัวใจเต้นเร็ว กระวนกระวาย อีกทั้งดูแลกิจวัตรประจำวันปกติ ได้แก่ การล้างมือ การทำความสะอาดร่างกาย รับประทานอาหารให้อิ่มเพื่อลดการอยากดื่มสุรา พักผ่อนให้เพียงพอ หากมีโรคประจำตัวควรรับประทานยาตามแผนการรักษาอย่างเคร่งครัด จะได้ไม่ต้องป่วยจนนอนโรงพยาบาล เป็นการป้องกันการติดเชื้อจากไวรัสโคโรนา-19 ด้วย **4.ญาติ ผู้ใกล้ชิด หรือผู้ดูแล** สังเกตอาการ กรณีถ้าผู้หยุดดื่มกะทันหัน หากมีอาการมือสั่น อาเจียน หัวใจเต้นเร็ว กระวนกระวาย สับสน ชัก มีภาวะหมดสติหรือวิฤตฉุกเฉิน ให้รีบพาไปโรงพยาบาล เพื่อเข้ารับการรักษาโดยด่วน และการระวังการเกิดอุบัติเหตุหรืออันตรายในกรณีผู้ติดสุรามีภาวะชัก เช่น การล้มหรือการสำลักระหว่างการชัก **ด้านสถานพยาบาลดำเนินการ** 1.จัดให้มีระบบประเมินความเสี่ยงและบำบัดรักษาภาวะถอนพิษสุราของผู้ติดสุรา 2.จัดระบบปรึกษาทางโทรศัพท์หรือออนไลน์ 3.จัดระบบให้รับยาใกล้บ้าน หรือระบบส่งยาเพื่อให้ผู้ป่วยไม่ขาดยา สำหรับผู้ป่วยติดสุราที่ต้องได้รับการรักษาต่อเนื่อง

แพทย์หญิงวรยา กล่าวต่อว่า ในช่วงเวลาปกติกฎหมายได้กำหนดให้การขายเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ได้ 2 ช่วงเวลา คือ ช่วงเวลา 11.00 – 14.00 น. และช่วงเวลา 17.00 - 24.00 น. ของทุกวัน **แต่กรณีวันสำคัญทางพระพุทธศาสนาทั้ง 5 วัน ห้ามขายตลอด 24 ชั่วโมง** ทั้งนี้สถานประกอบการร้านค้าอาจจัดทำป้ายงดจำหน่ายเครื่องดื่มแอลกอฮอล์แสดงเด่นชัดบริเวณหน้าร้านเพื่อเป็นการแจ้งลูกค้าให้ทราบ หากฝ่าฝืนจะมีความผิดตาม พ.ร.บ.ควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ฯ มาตรา 39 ระวังโทษจำคุกไม่เกิน 6 เดือน หรือปรับไม่เกิน 1 หมื่นบาท หรือทั้งจำทั้งปรับ ดังนั้นหากพบการกระทำผิดสามารถร้องเรียนไปยังหน่วยงานที่รับผิดชอบในการดำเนินคดีกับผู้ฝ่าฝืนกระทำผิดได้ เช่น สำนักงานคณะกรรมการควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ กรมควบคุมโรค สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 4 จังหวัดสระบุรี สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด และ <https://tas.go.th>

แพทย์หญิงวรยา กล่าวทิ้งท้ายว่า **ข้อดี** ของช่วงที่มีการประกาศภาวะฉุกเฉินและมีการห้ามจำหน่ายเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ พบว่า มีประชาชนสามารถเลิกเหล้าได้อย่างปลอดภัยจำนวนมาก รวมถึงการเกิดอุบัติเหตุลดลงและจำนวนผู้บาดเจ็บและเสียชีวิตลดลงอย่างเห็นได้ชัด จึงขอให้วันวิสาขบูชา เป็นวันที่ผู้ประกอบการร่วมทำบุญโดยไม่จำหน่ายสุราตลอด 24 ชั่วโมง ในวันพระใหญ่ และเป็นวันที่ผู้ดื่มสามารถละเว้นหรือเลิกดื่มสุราได้

หากมีข้อสงสัยสามารถสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่หน่วยงานสาธารณสุขใกล้บ้านหรือโทรสายด่วนกรมควบคุมโรค 1422 หากต้องการเลิกเหล้าปรึกษาได้ที่ศูนย์ปรึกษาปัญหาสุรา หรือสายด่วนเลิกเหล้า 1413