



กรมควบคุมโรค
สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 6 จังหวัดชลบุรี

รอบรู้ เรื่องโรคและภัยสุขภาพ กับ สคร.6 ชลบุรี

สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 6 จังหวัดชลบุรี กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข

สคร.6 ชลบุรี เตือนประชาชน “ฝนตก น้ำขัง ระวังไข้เลือดออก”

ฝนเริ่มตกแล้ว... ช่วงนี้ฝนตกหลายพื้นที่ ฤดูร้อนกำลังจะไป ฤดูใหม่(ฝน)กำลังจะมา โรคที่จะมาหลังฝนตกที่มีความสำคัญและยังมีปัญหา คือ ไข้เลือดออก และพฤติกรรมในการป้องกันควบคุมโรคไข้เลือดออกที่ยังต้องทำอย่างต่อเนื่อง คือ การกำจัดแหล่งเพาะพันธุ์ลูกน้ำยุงลาย การใส่ทรายกำจัดลูกน้ำ การคว่ำภาชนะที่มีน้ำขัง การทายากันยุง การนอนกางมุ้ง ฯลฯ ซึ่งพฤติกรรมเหล่านี้เป็นสิ่งสำคัญ ต้องอาศัยความร่วมมือร่วมใจของพวกเราทุกคน เหมือนการดำเนินชีวิตในช่วงการระบาดของไวรัสโคโรนา 2019 ที่ต้องร่วมกันปฏิบัติจนเป็นนิสัย ...ร่วมรวมพลังป้องกันควบคุมโรคไข้เลือดออก...

สถานการณ์โรคไข้เลือดออก (มกราคม - 21 เมษายน 2563) ประเทศไทยพบผู้ป่วยแล้ว 9,275 ราย มีผู้เสียชีวิต 6 ราย ส่วนใหญ่อยู่ในกลุ่มอายุ 5-14 ปี รองลงมาได้แก่ กลุ่มอายุ 15-24 ปี โดยพบว่า ภาคกลางมีอัตราป่วยสูงสุด รองลงมาได้แก่ ภาคใต้ ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ และภาคเหนือ จังหวัดที่มีอัตราป่วยสูงสุด 5 อันดับ ได้แก่ ระยอง ระนอง อ่างทอง พิจิตร เลย ตามลำดับ ส่วนสถานการณ์โรคไข้เลือดออกในเขตสุขภาพที่ 6 พบผู้ป่วย 1,152 ราย เสียชีวิต 2 ราย

อาการสำคัญของไข้เลือดออก ได้แก่ ไข้สูงลอยประมาณ 2-7 วัน ไข้จะสูงเกิน 38.5 องศาเซลเซียส หรืออาจสูงถึง 40-41 องศาเซลเซียส บางรายอาจมีอาการชักได้โดยเฉพาะในเด็ก อาจมีอาการเลือดออกซึ่งพบบ่อยที่สุดบริเวณผิวหนัง อาจตรวจพบว่ามีเส้นเลือดเปราะบางและแตกง่ายร่วมกับมีจุดเลือดออกเป็นจุดเล็กๆ กระจายอยู่เต็มตามแขน ขา ลำตัว และรักแร้ มีเลือดออกตามไรฟัน ในรายที่มีอาการรุนแรงอาจอาเจียนและถ่ายอุจจาระเป็นเลือด และเข้าสู่ภาวะช็อกได้

การป้องกันควบคุมการเกิดโรคที่สำคัญ เน้นการมีส่วนร่วมของประชาชนและทุกภาคส่วนที่เกี่ยวข้องในการกำจัดแหล่งเพาะพันธุ์ลูกน้ำยุงลาย โดยเฉพาะพื้นที่เป้าหมาย 6 ร. ได้แก่ 1.โรงเรียน (บ้านและชุมชน) 2.โรงเรียน (สถานศึกษาและสถานเลี้ยงเด็กเล็ก) 3.โรงพยาบาล 4.โรงแรมและรีสอร์ท 5.โรงงานและกลุ่มอุตสาหกรรม และ 6.โรงธรรม (วัด มัสยิด และโบสถ์)

ข้อพึงระวัง หากมีไข้สูงให้เช็ดตัวด้วยน้ำธรรมดา ไม่ควรซื้อยาลดไข้ตามร้านขายยา ห้ามใช้ยาแก้ปวดกลุ่มเอ็นเสด เช่น แอสไพริน ไอบูโพรเฟน เป็นต้น เพราะจะทำให้เลือดออกง่ายและทำให้อาการรุนแรงมากขึ้น ที่ตีที่สุดคือหากมีอาการป่วยเข้าเกณฑ์ควรรีบพบแพทย์ หากไม่ได้รับการรักษาอย่างถูกต้องทันที่อาจเสียชีวิตได้ **ควรป้องกันไม่ให้ยุงกัด** โดยใช้มาตรการ 3 เก็บ 3 โรค (เก็บบ้าน เก็บน้ำ เก็บขยะ ป้องกันโรคไข้เลือดออก โรคติดเชื้อไวรัสซิกา โรคไข้วัดช้อยุงลาย(ชิคุนกุนยา)) ให้เป็นเรื่องปกติในชีวิตประจำวัน สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมสายด่วนกรมควบคุมโรค โทร.1422

อ้างอิงข้อมูล : กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข