

## แนวคิด การรณรงค์ตรวจเอชไอวี 1 กรกฎาคม ๒๕๖๓

### “New Normal – New HIV Testing : เอชไอวี ตรวจฟรี รู้เร็ว รักษาเร็ว ป้องกันได้”

#### ร่วมรณรงค์สร้างความตระหนักตลอดเดือนกรกฎาคม

กระทรวงสาธารณสุข ร่วมกับองค์กรภาคีเครือข่าย ทั้งภาครัฐและภาคประชาสังคม กำหนดให้วันที่ 1 กรกฎาคม ของทุกปี เป็นวันรณรงค์ตรวจเอชไอวี (VCT Day) มีการจัดกิจกรรมรณรงค์ต่อเนื่องตลอดเดือนกรกฎาคม ตั้งแต่ปี ๒๕๕๖ เป็นต้นมา โดยมุ่งเน้นให้ผู้ที่มีพฤติกรรมเสี่ยงต่อการติดเชื้อเอชไอวีและประชาชนทั่วไปได้รับการตรวจและทราบ สถานะการติดเชื้อของตนเองเร็ว เพื่อให้มีโอกาสป้องกันและเริ่มรักษาด้วยยาต้านไวรัสอย่างต่อเนื่อง

สถานการณ์การติดเชื้อเอชไอวีประเทศไทย ในปี พ.ศ. ๒๕๖๒ พบว่า มีผู้ที่ได้รับการวินิจฉัยและรู้สถานการณติดเชื้อเอชไอวีของตนเอง มีจำนวนประมาณ ๔๗๑,๐๖๐ คน (ข้อมูลจาก Spectrum – AEM, ๖ เม.ย. ๖๓) มีผู้ติดเชื้อบางส่วนที่ยังไม่ทราบสถานะการติดเชื้อของตนเอง เนื่องจาก ผู้ที่ติดเชื้อเอชไอวีในระยะแรก ส่วนใหญ่ไม่ปรากฏอาการ จะทราบได้ก็ต่อเมื่อตรวจหาการติดเชื้อเอชไอวีเท่านั้น ผู้ติดเชื้อเอชไอวีสามารถถ่ายทอดเชื้อเอชไอวีได้ ทางเพศสัมพันธ์ที่ไม่ป้องกัน ทางเลือดและแม่สู่ลูก ปัจจุบันเทคโนโลยีการตรวจรักษาการติดเชื้อเอชไอวีก้าวหน้ามากขึ้น มีการตรวจแบบทราบผลในวันเดียว (same day result) แต่ประชาชนและกลุ่มประชากรเฉพาะ ยังขาดการเข้าถึงการรับรู้สถานะและขาดความตระหนักถึงความเสี่ยงต่อการติดเชื้อเอชไอวี ทำให้การเข้าถึงบริการตรวจหาการติดเชื้อเอชไอวีค่อนข้างน้อย ทั้งนี้ กระทรวงสาธารณสุข โดยกรมควบคุมโรค มีเจตนารมณ์อย่างมุ่งมั่นที่จะยุติปัญหาเอดส์ ภายในปี พ.ศ. ๒๕๗๓ โดยมีเป้าหมายหลัก ๓ ประการ คือ ๑. ลดจำนวนผู้ติดเชื้อเอชไอวีรายใหม่ ให้เหลือปีละไม่เกิน ๑,๐๐๐ ราย ๒. ลดการเสียชีวิตในผู้ติดเชื้อเอชไอวี เหลือปีละไม่เกิน ๔,๐๐๐ ราย และ ๓. ลดการเลือกปฏิบัติอันเกี่ยวเนื่องจากเอชไอวีและเพศสถานะลงจากเดิมร้อยละ ๙๐

การดำเนินชีวิตแบบปกติใหม่ของประชาชน (New Normal) ในปัจจุบัน มุ่งเน้นมาตรการด้านการป้องกันและดูแลรักษาสุขภาพของตนเอง เพื่อให้ปลอดภัยจากโรคติดต่อต่างๆ การตรวจหาการติดเชื้อเอชไอวีจึงเป็นเรื่องสำคัญเนื่องจากส่งผลกระทบต่อคุณภาพชีวิตของประชาชนและกลุ่มประชากรเฉพาะ กระทรวงสาธารณสุข จึงส่งเสริมการตรวจหาการติดเชื้อเอชไอวี โดยไม่มีค่าใช้จ่าย ซึ่งมีประเด็นสื่อสาร ปี ๒๕๖๓ คือ “New Normal – New HIV Testing: เอชไอวี ตรวจฟรี รู้เร็ว รักษาเร็ว ป้องกันได้”

**ตรวจฟรี รู้เร็ว:** การตรวจหาการติดเชื้อเอชไอวีแบบรู้ผลในวันเดียว สำหรับคนไทยทุกคนที่มีบัตรประจำตัวประชาชน ๑๓ หลัก และครอบคลุมทุกกลุ่มวัย รวมไปถึงผู้ที่มีอายุต่ำกว่า ๑๘ ปี สามารถเข้ารับบริการตรวจหาการติดเชื้อเอชไอวีได้ด้วยความสมัครใจ ตรวจฟรี ปีละ ๒ ครั้ง ได้ที่โรงพยาบาลทุกแห่งที่ให้บริการภายใต้หลักประกันสุขภาพแห่งชาติ การตรวจหาการติดเชื้อเอชไอวี ควรตรวจหลังจากมีพฤติกรรมเสี่ยง ประมาณ ๑ เดือน เพื่อให้ผลการตรวจแม่นยำ สำหรับผู้ที่ทราบผลว่าไม่มีการติดเชื้อเอชไอวีจะได้รับการปรึกษาเรื่องการป้องกันการติดเชื้อเอชไอวีและโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์อื่นๆ และหากพบการติดเชื้อเอชไอวี ควรเข้าสู่กระบวนการรักษาโดยเร็ว

**รักษาเร็ว:** การเข้าสู่กระบวนการรักษาด้วยยาต้านไวรัสเร็ว ทำให้ไม่มีการเจ็บป่วยด้วยโรคเอดส์และมีสุขภาพดี โดยมีความร่วมมือร่วมใจในการกินยาอย่างต่อเนื่อง สม่าเสมอ จนสามารถกดปริมาณไวรัสในกระแสเลือดลงต่ำกว่า ๑,๐๐๐ copies ต่อซีซีของเลือด ซึ่งผู้ที่อยู่ในภาวะดังกล่าว จะไม่ถ่ายทอดเชื้อเอชไอวีผ่านทางเพศสัมพันธ์หรือ Untransmittable ช่วยลดโอกาสถ่ายทอดเชื้อไปสู่คู่และผู้อื่น และสามารถวางแผนการตั้งครรภ์ด้วยวิธีธรรมชาติได้



จึงต้องเร่งส่งเสริมให้ผู้มีเชื้อเอชไอวีเข้ารับการรักษาด้วยยาต้านไวรัสเร็วขึ้น ทั้งนี้ ระบบการรักษาฟรุกทูลิตี ผู้มีสิทธิประกันสุขภาพ (บัตรทอง) และสิทธิสวัสดิการข้าราชการ สามารถรักษาฟรีที่ทุกโรงพยาบาลภายใต้หลักประกันสุขภาพแห่งชาติ ทั่วประเทศ ส่วนสิทธิประกันสังคม สามารถรักษาฟรีในโรงพยาบาลที่ระบุตามสิทธิ ในกรณีหญิงตั้งครรภ์ มีการส่งเสริมให้เข้ามาฝากครรภ์เร็วขึ้น เพื่อส่งเสริมมาตรการป้องกันการถ่ายทอดเชื้อเอชไอวี ซิฟิลิส และไวรัสตับอักเสบบีจากแม่สู่ลูก

### ป้องกันได้:

หากพบว่าติดเชื้อเอชไอวี จะได้รับการบริการปรึกษาด้วยความสมัครใจและเป็นความลับ การรักษาด้วยยาต้านไวรัสโดยเร็ว รวมทั้ง บริการดูแลสุขภาพต่างๆที่เกี่ยวข้อง ได้แก่ การป้องกันการถ่ายทอดเชื้อแก่คู่ และการชวนคู่มารตรวจ เป็นต้น

หากพบว่าไม่ติดเชื้อเอชไอวี จะได้รับการบริการปรึกษาเพื่อป้องกันให้ปลอดภัยจากโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ โดยการใช้ถุงยางอนามัยทุกครั้งที่มีเพศสัมพันธ์ และมีทางเลือกอื่น เช่น การใช้ยาป้องกันก่อนการสัมผัสเชื้อเอชไอวี (Pre - Exposure Prophylaxis หรือ PrEP) การใช้ยาป้องกันหลังการสัมผัสเชื้อเอชไอวี (Post - Exposure Prophylaxis หรือ PEP) การใช้เข็มและอุปกรณ์ฉีดสะอาด เป็นต้น

เนื่องในวันรณรงค์ตรวจเอชไอวี 1 กรกฎาคม ๒๕๖๓ นี้ กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข ขอเชิญชวนหน่วยงาน และองค์กรทุกภาคส่วน ตลอดจนสื่อมวลชน ร่วมกันรณรงค์ตามแนวคิด “New Normal – New HIV Testing : เอชไอวี ตรวจฟรี รู้เร็ว รักษาเร็ว ป้องกันได้” เพื่อให้ประชาชนเข้าใจและเห็นความสำคัญของการรู้สถานะการติดเชื้อของตนเอง เพื่อการดูแลสุขภาพและวางแผนการดำเนินชีวิตในวัยใหม่ ลดปัญหาการเจ็บป่วยและมีคุณภาพชีวิตที่ดี ซึ่งทุกคนควรให้ความสำคัญในการดูแลรักษาสุขภาพ และ ถือเป็นการดำเนินชีวิตแบบปกติใหม่เพื่อป้องกันการติดเชื้อเอชไอวีสำหรับตัวเอง คู่ และครอบครัว

กรมควบคุมโรค ได้จัดทำข้อมูลและสื่อเผยแพร่ประชาสัมพันธ์ในรูปแบบ Infographic, VDO Clip และ Banner สนับสนุนแก่ภาคีเครือข่ายทั่วประเทศ ดังนี้

ดาวน์โหลดสื่อต้นแบบได้ที่เว็บไซต์กองโรคเอดส์และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์  
<https://ddc.moph.go.th/das>

ค้นหาสถานบริการปรึกษาและตรวจหาการติดเชื้อเอชไอวี ได้ที่  
<http://buddystation.ddc.moph.go.th>

ขอเชิญร่วมกิจกรรมรณรงค์ได้ทาง Facebook Fanpage: Safe SEX Story เล่าเรื่องเอดส์ และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์

