



ข่าวที่...6./2564


“สคร.11 เตือนช่วงหน้าฝน ระวังเด็กเล็ก อายุต่ำกว่า 5 ปี ป่วยโรค มือ เท้า ปาก”

สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 11 จังหวัดนครราชสีมา แนะนำผู้ปกครองและสถานศึกษา ระวังเด็กป่วยโรค มือ เท้า ปาก โดยเฉพาะเด็กเล็กอายุต่ำกว่า 5 ปี ให้คัดกรองและสังเกตอาการของเด็กก่อนเข้าเรียน หากพบเด็กป่วย ให้แยกออกจากเด็กปกติและแจ้งให้ผู้ปกครองรับกลับบ้าน ให้หยุดเรียนและพาไปพบแพทย์โดยเร็ว

แพทย์หญิงศิริลักษณ์ ไทยเจริญ ผู้อำนวยการสำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 11 จังหวัดนครราชสีมา เผย สถานการณ์โรคมือ เท้า ปาก พบมากขึ้นในช่วงฤดูฝน และมีความเสี่ยงที่จะพบเพิ่มขึ้น โดยเฉพาะอย่างยิ่งในกลุ่มเด็ก อายุต่ำกว่า 5 ปี สถานการณ์โรคในเขตสุขภาพที่ 11 ตั้งแต่วันที่ 1 ม.ค. – 11 ต.ค.63 พบผู้ป่วยโรคมือ เท้า ปาก จำนวน 984 ราย โดยจะพบมากในกลุ่มเด็กเล็กอายุต่ำกว่า 5 ปี ติดต่อกจากการได้รับเชื้อไวรัสเข้าทางปากโดยตรง โดย เชื้อไวรัสจะติดมากับมือหรือของเล่นที่เปื้อนน้ำมูก น้ำลาย น้ำจากแผลตุ่มพองหรืออุจจาระของผู้ป่วย หรือติดต่อกการไอ จาม รดกัน หากผู้ป่วยได้รับเชื้อจะมีอาการเล็กน้อย เช่น มีไข้ต่ำๆ อ่อนเพลีย และต่อมา 1-2 วัน จะมีอาการ เจ็บปาก ร่วมกับมีตุ่มพองเล็กๆ บริเวณฝ่ามือ ฝ่าเท้า ตุ่มแผลในปาก ที่เพดานอ่อน กระพุ้งแก้ม ลิ้น ต่อมาจะแตก ออกเป็นแผลหลุมตื้นๆ หากอาการไม่ดีขึ้นหรือมีไข้ขึ้นสูง ซึมลง เดินเซ ชักเกร็ง หายใจหอบเหนื่อย อาเจียนมาก ต้อง รีบไปพบแพทย์โดยเร็ว เพราะอาจเป็นเชื้อชนิดรุนแรง และอาจถึงขั้นเสียชีวิตได้

แพทย์หญิงศิริลักษณ์ กล่าวเพิ่ม สำหรับการป้องกันโรคมือเท้าปาก สามารถทำได้ ดังนี้ 1.โรงเรียนสถานศึกษา ควรมีการคัดกรองเด็กทุกเช้าก่อนเข้าเรียน สอนให้เด็กล้างมือเป็นประจำ หากพบเด็กป่วยให้แยกออกมา แจ้ง ผู้ปกครองให้มารับกลับและพักรักษาจนกว่าจะหายเป็นปกติ 2. หมั่นดูแลรักษาความสะอาดของสถานที่และอุปกรณ์ เครื่องใช้ด้วยน้ำยาฆ่าเชื้อโรคอย่างสม่ำเสมอ เช่น ภาชนะใส่อาหาร ห้องน้ำ ห้องส้วม ของเล่นต่างๆ 3. ผู้ปกครองหมั่นสังเกตอาการบุตรหลานอย่างใกล้ชิด และหลีกเลี่ยงการนำเด็กเล็กไปในสถานที่ที่มีคนแออัด เช่น ห้างสรรพสินค้า โรงภาพยนตร์ สนามเด็กเล่น ตลาด ควรอยู่ในที่มีอากาศถ่ายเทได้สะดวก สำหรับเด็กที่ป่วยเป็นโรค มือ เท้า ปาก ควรหยุดพักรักษาตัวที่บ้านประมาณ 1 สัปดาห์ หรือจนกว่าจะหายเป็นปกติ เพื่อป้องกันการแพร่เชื้อให้ เด็กอื่นๆ 4.หากบุตรหลานป่วย ควรแยกของใช้ส่วนตัวและไม่ให้คลุกคลีกับคนอื่นๆ หากบุตรหลานมีอาการข้างต้น ควรพาไปพบแพทย์เพื่อวินิจฉัยและรับการรักษา สอบถามเพิ่มเติมได้ที่สายด่วนกรมควบคุมโรค โทร. 1422

ผู้เขียนข่าว...ธัญญธร...เขาวายอด...
วันที่...20 ตุลาคม 2563...


..... ผู้ตรวจ
..... ผู้อนุมัติ