



สุขภาพดี
เริ่มต้นที่นี่

ข่าวสารเพื่อการเผยแพร่

ฉบับที่ 11/64 เดือนพฤศจิกายน 2563

สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 2 พิษณุโลก

กรมควบคุมโรค

เลขที่ 306 ถ.พิษณุโลก-วัดโบสถ์ หมู่ 5 ต.โพธิ์ อ.เมือง จ.พิษณุโลก 65000
โทรและโทรสาร, 0-214-615-7 ต่อ 333, 334 เว็บไซต์ <http://dpc9.org/dpc9/>

ผู้ถือธง ผู้กัน ปิดกั้นได้

สคร.2 พิษณุโลก แนะนำนักท่องเที่ยวไปภูทับเบิก ต้องศึกษาเส้นทางขึ้นเขาสูงชัน ป้องกันอุบัติเหตุ



นายแพทย์ศราวุธ อุดมมางคพงศ์ ผู้อำนวยการสำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 2 พิษณุโลก กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข กล่าวว่า ในช่วงใกล้ฤดูหนาวของทุกปีหลายครอบครัววางแผนท่องเที่ยวและที่พลาดไม่ได้เลยคือสถานที่ยอดนิยมคือการเดินทางท่องเที่ยวบนที่สูง เช่น ภูทับเบิก เพื่อสัมผัสอากาศหนาวเย็นและทะเลหมอก ซึ่งส่วนใหญ่เลือกเดินทางด้วยการขับรถไปเอง นักท่องเที่ยวที่ต้องการไปท่องเที่ยวภูทับเบิกต้องศึกษาเส้นทาง ตรวจสอบสภาพรถให้พร้อมขึ้นเขาสูง เนื่องจากสภาพแวดล้อมเป็นเชิงเขา เหวลึก เส้นทางเป็นภูเขาสูงชัน คดเคี้ยว โค้งแคบ มีโค้งตัวเอส 3 จุดที่ค่อนข้างอันตราย และเกิดอุบัติเหตุทุกฤดูกาลท่องเที่ยว ขอแนะนำว่าเส้นทางขึ้นภูทับเบิกสามารถขึ้นได้ 2 ทาง คือ ขึ้นทาง ผังอำเภอหล่มเก่า จังหวัดเพชรบูรณ์ และอำเภอนครไทย จังหวัดพิษณุโลก

นายแพทย์ศราวุธ ฯ แนะนำผู้ขับขี่รถขึ้นภูทับเบิกควรปฏิบัติดังนี้ 1. ศึกษาเส้นทาง 2.ผู้ทำหน้าที่ขับรถต้องเตรียมความพร้อมของร่างกาย-จิตใจให้พร้อม ไม่ดื่มสุรา มีสติอยู่ตลอดเวลา ไม่บรรทุกผู้โดยสารจำนวนมากเกินกำลังรถ 3.เตรียมรถให้พร้อมขึ้นขึ้นที่ลาดชัน 4.ลดความเร็ว ไม่ขับแข่งกัน 5.ใช้เกียร์ให้เหมาะสม 6.รักษาระยะห่างระหว่างคันหน้า 7.ไม่แข่งทางโค้งหรือเส้นทางที่ 8.สังเกตป้ายสัญลักษณ์เตือนระหว่างทางและปฏิบัติตาม 9.มีน้ำใจให้กันระหว่างการเดินทาง โดยเฉพาะบริเวณเส้นทางแคบ โค้ง หากมีข้อสงสัยสามารถสอบถามเพิ่มเติมได้ที่สายด่วนกรมควบคุมโรค โทร 1422

"ท่องเที่ยวอย่างสุขใจ ศึกษาเส้นทางและปฏิบัติตามคำเตือน ปลอดภัยทั้งไปทั้งกลับ"

รวบรวมและเผยแพร่โดย กลุ่มสื่อสารความเสี่ยงโรคและภัยสุขภาพ
สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 2 พิษณุโลก กรมควบคุมโรค
เบอร์โทร. 055-214-615-7 ต่อ 334
<https://www.facebook.com/dpc2news/>



สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 2 จังหวัดพิษณุโลก

กรมควบคุมโรค DDC

กลุ่มสื่อสารความเสี่ยงโรคและภัยสุขภาพ
สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 2 จังหวัดพิษณุโลก กรมควบคุมโรค



DDC
1422
สายด่วนกรมควบคุมโรค