



## แนวคิดการรณรงค์ป้องกันโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์และเอชไอวี

เนื่องในวันวาเลนไทน์ (14 กุมภาพันธ์ 2564)

### “New Normal New Safe SEX : ชีวิตวิถีใหม่กับเพศสัมพันธ์ที่ปลอดภัย”

วันวาเลนไทน์ ตรงกับวันที่ 14 กุมภาพันธ์ของทุกปี เป็นช่วงเทศกาลแห่งความรัก ไม่ว่าจะเป็นความรักของสามี-ภรรยา พ่อ-แม่-ลูก ญาติพี่น้อง หรือคนรัก โดยมีการแสดงความรักด้วยวิธีต่างๆ ทั้งการมอบของขวัญแทนใจ เช่น ดอกกุหลาบ ช็อกโกแลต เป็นต้น อีกทั้งการมีเพศสัมพันธ์ในกลุ่มวัยรุ่นและเยาวชน เพื่อแสดงออกถึงความรักในอีกรูปแบบหนึ่ง ซึ่งอาจส่งผลให้เกิดการมีเพศสัมพันธ์โดยไม่ได้ป้องกันขึ้นได้

จากสถานการณ์โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ของประเทศไทยมีแนวโน้มสูงขึ้นอย่างต่อเนื่องมาตั้งแต่ ปี 2558 และในปี 2562 พบว่า อัตราป่วยด้วยโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ 5 โรคสำคัญ ได้แก่ หนองใน ซิฟิลิส หนองในเทียม แผลริมอ่อน และกามโรคของต่อมและท่อน้ำเหลือง มีแนวโน้มสูงขึ้น อัตราป่วยในทุกกลุ่มอายุเท่ากับ 33.8 ต่อประชากรแสนคน และโรคที่มีอัตราป่วยสูงที่สุด ได้แก่ หนองใน รองลงมาได้แก่ ซิฟิลิส โดยมีอัตราป่วย 14.8 และ 13.2 ต่อประชากรแสนคน ตามลำดับ ในขณะที่กลุ่มเยาวชนอายุ 15 – 24 ปี มีอัตราป่วยด้วยโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ 5 โรคสำคัญ สูงถึง 124.4 ต่อประชากรแสนคน และหากแยกรายโรคพบว่า อัตราป่วยด้วยโรคหนองในสูงถึง 69.7 รองลงมาคือ ซิฟิลิส 41.4 ต่อประชากรแสนคน (ที่มา : รายงานการเฝ้าระวังโรค (รง.) 506 กองระบาดวิทยา, ข้อมูล ณ วันที่ 31 มีนาคม 2563) ซึ่งแสดงถึงวัยรุ่นมีเพศสัมพันธ์ที่ไม่ได้ป้องกัน และสอดคล้องกับข้อมูลอัตราการใช้ถุงยางอนามัยในกลุ่มเยาวชนที่ยังค่อนข้างต่ำ โดยผลจากการสำรวจการเฝ้าระวังพฤติกรรมเสี่ยงที่สัมพันธ์กับการติดเชื้อเอชไอวี (BSS) ของกองระบาดวิทยาปี 2562 พบว่า เด็กนักเรียนอาชีวะชั้นปวช.2 (รวมทั้งหญิงและชาย) มีอัตราการใช้ถุงยางอนามัยเมื่อมีเพศสัมพันธ์ครั้งล่าสุด (กับคู่นอนทุกประเภท) เพียงร้อยละ 80.3 นอกจากนี้ผู้ป่วยด้วยโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ มีโอกาสติดเชื้อเอชไอวีได้ง่ายกว่าคนทั่วไป 5 – 9 เท่า และอาจเกิดการตั้งครรภ์โดยไม่ป้องกัน จากสถานการณ์โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ที่มีแนวโน้มสูงขึ้นอย่างต่อเนื่องผลกระทบที่ตามมาคือ วัยรุ่นหญิงตั้งครรภ์ มีการติดเชื้อสูงขึ้นและพบการติดเชื้อซิฟิลิสแต่กำเนิดเพิ่มขึ้นอย่างชัดเจน

ประเทศไทย มีเป้าหมายจะยุติปัญหาเอดส์ ภายในปี 2573 มีเป้าหมายหลัก 3 ประการ คือ 1. ลดจำนวนผู้ติดเชื้อเอชไอวีรายใหม่ให้เหลือปีละไม่เกิน 1,000 ราย 2. ลดการเสียชีวิตในผู้ติดเชื้อเอชไอวีเหลือปีละไม่เกิน 4,000 ราย และ 3. ลดการรังเกียจและการเลือกปฏิบัติอันเกี่ยวเนื่องจากเอชไอวีและเพศภาวะลงจากเดิม ร้อยละ 90 ในสถานการณ์ปัจจุบันคนส่วนใหญ่อาจจะกังวลกับโรคติดเชื้อไวรัส โควโรนา 2019 จนลืมนึกถึงเรื่องเอดส์ แต่ข้อมูลที่น่าจะเป็นสัญญาณเตือน คือ การเพิ่มขึ้นของโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ที่มีแนวโน้มสูงขึ้น โดยเฉพาะในกลุ่มวัยรุ่น ซึ่งอาจทำให้ไม่สามารถไปถึงเป้าหมายการยุติปัญหาเอดส์ได้ ดังนั้น จึงได้มีการดำเนินงานควบคุมป้องกันรักษาโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ที่บูรณาการไปกับการควบคุมป้องกันรักษาเอชไอวีและเอดส์ โดยการสร้างเสริมความรู้ด้านเอชไอวีและโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ (HIV & STIs Literacy) เพื่อให้มีเพศสัมพันธ์ที่ปลอดภัย สามารถใช้ถุงยางอนามัยอย่างถูกวิธีทุกครั้งที่มีเพศสัมพันธ์ ส่งเสริมให้วัยรุ่นเข้าถึงชุดบริการป้องกันแบบผสมผสาน ทั้งการตรวจหาการติดเชื้อเอชไอวีและโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ เช่น ซิฟิลิส หนองใน เป็นต้น จัดบริการที่เป็นมิตรและเอื้อต่อการเข้าถึงวัยรุ่น ทั้งนี้ ภาคีเครือข่าย ทั้งภาครัฐ เอกชน องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ชุมชน และภาคประชาสังคม ควรมีส่วนร่วมดำเนินการดังกล่าว รวมถึงสนับสนุนการดำเนินงานที่สร้างภูมิคุ้มกันให้วัยรุ่นและสร้างสิ่งแวดล้อมที่ปลอดภัย



ด้วยสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 และในวันวาเลนไทน์ปีนี้ กรมควบคุมโรค ได้กำหนดให้มีการรณรงค์ป้องกันโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์และการติดเชื้อเอชไอวี เนื่องในวันวาเลนไทน์ วันที่ 14 กุมภาพันธ์ และตลอดช่วงเดือนกุมภาพันธ์ เป็นประจำทุกปี โดยเน้นการสื่อสารประชาสัมพันธ์สร้างความรู้ความเข้าใจ เสริมสร้างความตระหนักในการป้องกันตนเองและคู่มือให้ปลอดภัยจากโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์และเอชไอวี ตลอดจนส่งเสริมการใช้ถุงยางอนามัยให้เป็นเรื่องปกติในการดูแลสุขภาพทางเพศ รวมถึงการมีความรับผิดชอบต่อกู่และสังคม จึงขอเชิญชวนหน่วยงานภาคีเครือข่ายทั่วประเทศทั้งภาครัฐ ภาคเอกชน และภาคประชาสังคม จัดกิจกรรมรณรงค์ป้องกันโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์และเอชไอวี ตามแนวคิด “New Normal New Safe SEX : ชีวิตวิถีใหม่กับเพศสัมพันธ์ที่ปลอดภัย” มีประเด็นการสื่อสารที่สำคัญ ดังนี้

- 😊 **Safe SEX is No SEX** วิธีการมีเพศสัมพันธ์ที่ปลอดภัยที่สุด คือ การไม่มีเพศสัมพันธ์ หรือเลือกใช้วิธีการสำเร็จความใคร่ด้วยตนเอง และลดการสัมผัสระหว่างกัน เพื่อปลอดภัยจากโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์และโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019
- 😊 **One Love** รักเดียวใจเดียวและมีเพศสัมพันธ์กับคู่อีกที่อยู่อีกคนโดยใช้ถุงยางอนามัยทุกครั้งที่มีเพศสัมพันธ์กับทุกช่องทาง ได้แก่ ทางปาก ทางช่องคลอด หรือทางทวารหนัก และหลีกเลี่ยงการมีเพศสัมพันธ์กับคนที่เพิ่งรู้จัก คนที่ไม่ได้อยู่ร่วมกัน หรือคนที่ไม่รู้สถานะการติดเชื้อ เพื่อป้องกันโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์และโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019
- 😊 **Testing Together** หากมีอาการของโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ควรรีบไปพบแพทย์เพื่อขอรับการตรวจทันที ไม่ควรซื้อยากินเอง พร้อมทั้งชวนคู่อีกไปตรวจและงดการมีเพศสัมพันธ์ในระหว่างการดูแลรักษา
- 😊 **Start Condom Safe your SEX** พกอุปกรณ์ป้องกันให้พร้อมตลอดเวลา ได้แก่ ถุงยางอนามัย และสารหล่อลื่น พร้อมทั้งหน้ากากอนามัยและเจลแอลกอฮอล์ เพื่อเป็นจุดเริ่มต้นในการป้องกันตนเอง
- 😊 **New Normal New Safe SEX** ชีวิตวิถีใหม่โดยการใช้หน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้า เพื่อป้องกันการรับเชื้อจากการใช้ชีวิตประจำวัน และใช้ถุงยางอนามัยทุกครั้งที่มีเพศสัมพันธ์ รวมถึงการทำความสะอาดร่างกายก่อนและหลังมีกิจกรรมร่วมกัน เพื่อเข้าสู่ยุคชีวิตวิถีใหม่กับเพศสัมพันธ์ที่ปลอดภัย

ในช่วงเทศกาลวันวาเลนไทน์นี้ กองโรคเอดส์และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ ได้จัดบริการตรวจคัดกรองโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ฟรี ตลอดเดือนกุมภาพันธ์ 2564 โดยสามารถเข้ารับบริการตรวจได้ที่อาคารบางรัก เขตสาทร กรุงเทพมหานคร สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม โทร. 081-875-9904 ทั้งนี้ ได้สนับสนุนสื่อเผยแพร่ประชาสัมพันธ์ สามารถดาวน์โหลดสื่อต้นแบบอื่นๆ รวมทั้งข้อมูลข่าวสารได้ที่ เว็บไซต์กองโรคเอดส์และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ กรมควบคุมโรค <https://ddc.moph.go.th/das> พร้อมร่วมกิจกรรมออนไลน์ตลอดเดือนกุมภาพันธ์ เพื่อลุ้นรับของขวัญรางวัลได้ที่ Facebook Fanpage : Safe SEX Story เล่าเรื่องเอดส์และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์

