

ฉบับที่ 10/2564

วันที่ 9 กุมภาพันธ์ 2564

## สคร.12 สงขลา แนะนำ มาตรการตรุษจีนวิถีใหม่ ปลอดภัยจากโควิด 19

สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 12 จังหวัดสงขลา แนะนำ ประชาชนฉลองเทศกาลตรุษจีนวิถีใหม่ (New Normal) เน้นย้ำ เครื่องจักรมาตรการป้องกันตัวเอง เพื่อป้องกันการแพร่ระบาดของ ของโรคโควิด 19

นายแพทย์เฉลิมพล โอสถพรมมา ผู้อำนวยการสำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 12 จังหวัดสงขลา กล่าวว่า เทศกาลตรุษจีน เป็นช่วงเวลาในฉลองการรวมญาติหมู่ญาติ การจัดกิจกรรมต่าง ๆ เช่น เช่นไหว้ บรรพบุรุษ พบปะสังสรรค์กับคนในครอบครัว สำหรับในปีนี้มีมาตรการของโรคโควิด 19 สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 12 จังหวัดสงขลา (สคร.12 สงขลา) จึงขอให้พี่น้องประชาชน เข้มงวดในการปฏิบัติตามมาตรการของกระทรวงสาธารณสุขอย่างเคร่งครัด ยกการ์ดสูง สกัดโควิด 19 ร่วมฉลองเทศกาลตรุษจีนวิถีใหม่ (New Normal) เพื่อป้องกันการแพร่ระบาดของ โรคโควิด 19

สำหรับ การเช่นไหว้บรรพบุรุษ ซึ่งจะมีการจุดธูปเทียนไหว้ นั้น ขอแนะนำวิธีป้องกันควันธูป ได้แก่ สวมหน้ากากอนามัย จุดธูปในที่อากาศถ่ายเท ใช้ธูปสั้นเพื่อลดระยะเวลา และ ล้างมือ หลังสัมผัสธูป รวมทั้ง ควรหลีกเลี่ยงการปิ้งย่างบนอาหาร เพราะในควันธูปมีสารเคมี อาจเป็นอันตรายเมื่อรับประทานที่ไหว้เข้าไป นอกจากนี้ เพื่อลดอันตรายจากควันธูป สามารถใช้ธูปไฟฟ้าแทนการจุดธูปจริง ซึ่งจะสามารถช่วยลดควัน ปลอดภัยต่อสุขภาพ

“สคร.12 สงขลา เน้นย้ำ ปฏิบัติตัวตามมาตรการป้องกันโรคโควิด 19 อยู่ห่างไว้ ใส่แมสก์กัน หมั่นล้างมือ เช็กชื่อไทยชนะ+ ใช้หมอชนะ”

อย่างไรก็ตาม หากจำเป็นต้องออกนอกบ้าน ขอความร่วมมือประชาชนดูแลตนเองและใช้มาตรการป้องกันโควิด 19 อย่างเคร่งครัด โดยหลีกเลี่ยงการอยู่ในสถานที่แออัด สวมหน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัย 100% (โดยสวมหน้ากากให้สนิทปิดจมูกและปาก เวลาพูดคุยกัน ไม่ถอดหน้ากากหรือดึงลงมาใต้คาง) รักษาระยะห่าง ล้างมือบ่อย ๆ ด้วยน้ำและสบู่ หรือเจลแอลกอฮอล์ เพื่อลดความเสี่ยงในการติดเชื้อโควิด 19 สแกน “ไทยชนะ” ก่อนเข้า-ออกสถานที่สาธารณะทุกครั้ง รวมทั้งโหลดแอปพลิเคชัน “หมอชนะ” เพื่อใช้ในการติดตามไทม์ไลน์ ช่วยให้การสอบสวนควบคุมโรคได้รวดเร็วยิ่งขึ้น

ทั้งนี้ เมื่อกลับถึงบ้านต้องทำความสะอาดร่างกายทันที เพื่อลดโอกาสการนำเชื้อเข้ามาติดต่อกันในครอบครัว โดยเฉพาะผู้สูงอายุและผู้ที่มีโรคประจำตัว เพราะหากกลุ่มนี้ได้รับเชื้อจะมีอาการรุนแรงกว่ากลุ่มอื่น อาจถึงขั้นเสียชีวิตได้ หากมีข้อสงสัยสามารถโทรสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่สายด่วนกรมควบคุมโรค โทร.1422

\*\*\*\*\*

ข่าวโดย: กลุ่มสื่อสารความเสี่ยงโรคและภัยสุขภาพ สคร.12 สงขลา  
โทรศัพท์ : 0-7433-6079-81,83 ต่อ 29 E-mail: pr\_dpc12@hotmail.com

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่

- สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 12 สงขลา
- 074-336080 ต่อ 29 โทรสาร 074-336084
- 168 ถนนสงขลา-นาทวี ตำบล เขารูปช้าง อำเภอเมืองสงขลา จังหวัดสงขลา 90000

