



ข่าวประชาสัมพันธ์

สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 11 นครศรีธรรมราช

The Office of Disease Prevention and Control 11, Nakhon Si Thammarat

478/74 ถนนกาญจนาภิเษก ตำบลโพธิ์เสด็จ อำเภอเมือง จังหวัดนครศรีธรรมราช 80000

ข่าวที่...18../2564

สคร.11 แนะนำ “New Normal New Safe SEX:

ชีวิตวิถีใหม่กับเพศสัมพันธ์ที่ปลอดภัย

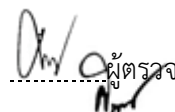
แพทย์หญิงศิริลักษณ์ ไทยเจริญ ผู้อำนวยการสำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 11 จังหวัดนครศรีธรรมราช เผย สถานการณ์โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ของประเทศไทยมีแนวโน้มสูงขึ้นอย่างต่อเนื่องมาตั้งแต่ต้นปี 2558 และในปี 2562 พบว่า อัตราป่วยด้วยโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ 5 โรคสำคัญ ได้แก่ หนองใน ซิฟิลิส หนองในเทียม แผลริมอ่อน และกามโรคของต่อมและท่อน้ำเหลือง อัตราป่วยในทุกกลุ่มอายุเท่ากับ 33.9 ต่อประชากรแสนคน ผลการสำรวจการเฝ้าระวังพฤติกรรมเสี่ยง ที่สัมพันธ์กับการติดเชื้อเอชไอวี (RSS) ของกองระบาดวิทยาปี 2562 พบว่า เด็กนักเรียนอาชีวะชั้นปวช.2 (รวมทั้งหญิงและชาย) มีอัตราการใช้ถุงยางอนามัยเมื่อมีเพศสัมพันธ์ครั้งล่าสุด (กับคู่นอนทุกประเภท) เพียงร้อยละ 80.3 ดังนั้นผู้ที่ป่วยด้วยโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ มีโอกาสติดเชื้อเอชไอวีได้ง่ายกว่าคนทั่วไป 5-9 เท่า

จากสถานการณ์โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ที่มีแนวโน้มสูงขึ้นอย่างต่อเนื่องผลกระทบที่ตามมาคือ หญิงตั้งครรภ์ มีการติดเชื้อสูงขึ้นและพบการติดเชื้อซิฟิลิสแต่กำเนิดเพิ่มขึ้นอย่างชัดเจน ทั้งนี้ประเทศไทย มีเป้าหมายจะยุติปัญหาเอดส์ ภายในปี 2573 มีเป้าหมายหลัก 3 ประการคือ 1. ลดจำนวนผู้ติดเชื้อเอชไอวีรายใหม่ ให้เหลือปีละไม่เกิน 1,000 ราย 2.ลดการเสียชีวิตในผู้ติดเชื้อเอชไอวีเหลือปีละไม่เกิน 4,000 ราย และ 3.ลดการรังเกียจและการเลือกปฏิบัติอันเกี่ยวเนื่องจากเอชไอวีและเพศภาวะลงจากเดิม ร้อยละ 90

พญ.ศิริลักษณ์ กล่าวเพิ่ม กระทรวงสาธารณสุขได้กำหนดให้วันที่ 14 กุมภาพันธ์ ของทุกปี เป็นวันรณรงค์ รณรงค์ป้องกันโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์และการติดเชื้อเอชไอวี โดยเน้นการสื่อสารประชาสัมพันธ์สร้างความรู้ ความเข้าใจ เสริมสร้างความตระหนัก ในการป้องกันตนเอง และช่วยให้ปลอดภัยจากการติดเชื้อโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์และเอชไอวี ตลอดจนส่งเสริมการใช้ถุงยางอนามัยให้เป็นเรื่องปกติในการดูแลสุขภาพทางเพศ ตามแนวคิด “New Normal New Safe SEX: ชีวิตวิถีใหม่กับเพศสัมพันธ์ที่ปลอดภัย มีประเด็นการสื่อสารที่สำคัญ ดังนี้ 1.Safe SEX is No SEX วิธีการมีเพศสัมพันธ์ที่ปลอดภัยที่สุด คือการไม่มีเพศสัมพันธ์ หรือเลือกวิธีสำเร็จ ความใคร่ด้วยตนเอง 2.One Love รักเดียวใจเดียวและมีเพศสัมพันธ์กับคู่รักที่อยู่ร่วมกันโดยใช้ถุงยางอนามัย ทุกครั้งที่มีเพศสัมพันธ์กับทุกช่องทาง 3.Testing Together หากมีอาการของโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ควรรีบไปพบแพทย์ เพื่อขอรับการตรวจทันที 4.Start Condom Safe Your SEX พกอุปกรณ์ให้พร้อมตลอดเวลา ได้แก่ ถุงยางอนามัย และสารหล่อลื่น 5.New Normal New Safe SEX ชีวิตวิถีใหม่โดยการใช้หน้ากากอนามัยหรือ หน้ากากผ้า เพื่อป้องกันการรับเชื้อจากการใช้ชีวิตประจำวัน สอบถามเพิ่มเติมได้ที่สายด่วน กรมควบคุมโรค โทร. 1422

ผู้เขียนข่าว...ธัญญธร...เยาววยอด...

วันที่...10...กุมภาพันธ์...2564...


ผู้ตรวจ

..... ผู้อนุมัติ