



ชมรมศิษย์กรรมฐานพุทธสมาคมแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์ (ช.ศ.พ.)

๔๑ ถนนพระอาทิตย์ แขวงวัดชนะสงคราม เขตพระนคร กรุงเทพฯ ๑๐๒๐๐

โทรศัพท์ ๐๒-๒๕๑-๕๕๖๓ - ๔ กด ๔๒๐

กลุ่มพัฒนาทรัพยากรบุคคล
เลขรับ 270
วันที่ 8 เม.ย. 2564
13-53

ที่ ช.ศ.พ. ๑๑ /๒๕๖๔

๒๕ มีนาคม ๒๕๖๔

กรมควบคุมโรค
เลขรับ ๕๐๕๑
วันที่ ๗ เม.ย. ๒๕๖๔
เวลา ๑๕.๕๗ น.

เรื่อง การฝึกอบรมการพัฒนาจิต เพื่อเพิ่มคุณภาพชีวิตและประสิทธิภาพในการทำงาน
เรียน อธิบดีกรมควบคุมโรค

สิ่งที่ส่งมาด้วย กำหนดการฝึกอบรมฯ และใบสมัครเข้ารับการฝึกอบรมฯ

กองบริหารทรัพยากรบุคคล
กรมควบคุมโรค
เลขรับ ๕๕๓๓
วันที่ ๘ เม.ย. ๒๕๖๔
เวลา ๑๑:๓๕

ชมรมศิษย์กรรมฐานพุทธสมาคมแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์ (ช.ศ.พ.) ได้
ดำเนินการฝึกอบรมกรรมฐานเบื้องต้นหลักสูตร ๗ วัน (ไป-กลับ) เพื่อพัฒนาจิต เพิ่มคุณภาพชีวิตและ
ประสิทธิภาพในการทำงาน ตั้งแต่ปี ๒๕๓๑ สำหรับปี ๒๕๖๔ จะเป็นการอบรมรุ่นที่ ๖๒ กำหนดอบรม
ระหว่างวันอาทิตย์ ที่ ๓ ถึง วันเสาร์ ที่ ๕ ตุลาคม ๒๕๖๔ โดยพระราชกิตติมงคล (กิตติชัย อภิขโย)
ผู้ช่วยเจ้าอาวาสวัดโสมนัสราชวรวิหาร กรุงเทพมหานคร เป็นพระอาจารย์ผู้อำนวยการฝึกอบรม

ชมรมศิษย์กรรมฐานพุทธสมาคมแห่งประเทศไทยฯ จึงใคร่ขอเรียนเชิญท่านผู้บริหารและ
บุคลากรในสังกัดเข้ารับการฝึกอบรมฯ ดังกล่าว ผู้สนใจโปรดสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมที่ชมรม
ศิษย์กรรมฐานฯ และส่งใบสมัคร ที่คุณวัลลภา โชติสกุลสุข (โทร. ๐๒-๒๕๑-๕๕๖๓-๔ กด ๔๒๐
โทรสารกด ๑๑๐) ตั้งแต่บัดนี้ จนถึงวันที่ ๑๕ กันยายน ๒๕๖๔ การอบรมนี้มีค่าใช้จ่ายคนละ ๘๐๐
บาท ชำระได้ที่ฝ่ายการเงินพุทธสมาคมแห่งประเทศไทยฯ (คุณดวงเด่น โพธิ์สุ) หรือฝากเข้าบัญชี
พุทธสมาคมแห่งประเทศไทยฯ บัญชีออมทรัพย์ ธนาคารไทยพาณิชย์ สาขาบางลำพู เลขที่ ๐๐๓-
๒๐๐๔๒๕-๐ (กรณีชำระค่าสมัครผ่านธนาคาร กรุณาส่งใบนำฝากธนาคาร พร้อมใบสมัคร ทาง
จดหมาย / โทรสาร พร้อมทั้งโทร.แจ้งคุณดวงเด่นให้ทราบด้วย) ตามระเบียบกระทรวงการคลัง ว่า
ด้วยค่าใช้จ่ายในการฝึกอบรมฯ มีประกาศในราชกิจจานุเบกษา เล่มที่ ๑๒๕ ตอนพิเศษ ๑๔๑ ง ลงวันที่
๑๗ กันยายน ๒๕๕๕ ประกาศฉบับที่ ๓ สามารถเบิกจากหน่วยราชการได้

- ☐ บริหาร
- ☐ สรรหา
- ☐ อัตรา
- ☐ ประเมินผล
- ☐ วิจัย
- ☒ พัฒนา
- ☐ ข้อมูล
- ☐ ยุทธศาสตร์
- ☐ คัดเลือก

- ๘ เม.ย. ๒๕๖๔

เรียน อธิบดี (ผ่าน น.ร.)
(นางสาวอุมพร แก้วตระกูล)
นักจัดการงานทั่วไปปฏิบัติการ
แทนเลขานุการกรม
- ๗ เม.ย. ๒๕๖๔

จึงเรียนมาเพื่อโปรดประชาสัมพันธ์ ในหน่วยงานของท่านด้วย จักเป็นพระคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ
INTS วีระชาติ
(รองศาสตราจารย์เกษร วีระชาติ)

ประธานคณะกรรมการอำนวยการชมรมศิษย์กรรมฐาน
พุทธสมาคมแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์

- ☒ มอบงานพัฒนา
- ☐ มอบงานสนับสนุนทุน
- ☐ มอบงานสนับสนุนกลไกการพัฒนา
- ☐ เพื่อทราบ
- ☒ เพื่อดำเนินการ
- ☐ อื่นๆ

๘ เม.ย. ๒๕๖๔



กำหนดการ การฝึกอบรมการพัฒนาเพิ่มเติมคุณวุฒิและประสิทธิภาพในการทำงาน ตามโครงการฝึกอบรมกรมฐานเบื้องต้นหลักสูตร ๗ วัน (ป-กลับ)

ณ ชั้นล่างอาคารศาลากลางจังหวัดและประสิทธิวิภาในการทำงาน

วันที่ ๖๒ ระหว่างวันอาทิตย์ ที่ ๓ - วันเสาร์ ที่ ๙ ตุลาคม ๒๕๖๔

พระอาจารย์ผู้อำนวยการฝึกอบรม พระราชกิตติมงคล (กิตติชัย อภิชโย) ผู้ช่วยเจ้าอาวาสวัดโสมนัสราชวรวิหาร กรุงเทพมหานคร

เวลา		กิจกรรมที่อบรม								
		๐๘.๓๐-๐๙.๐๐ น.	๐๙.๐๐-๐๙.๓๐ น.	๐๙.๓๐-๑๐.๐๐ น.	๑๐.๐๐-๑๐.๓๐ น.	๑๐.๓๐-๑๑.๐๐ น.				๑๑.๐๐-๑๒.๐๐ น.
วันที่หนึ่ง (๓ ต.ค. ๒๕๖๔)	พิธีเปิดการฝึกอบรม เริ่มเวลา ๐๗.๓๐ น. (แนะนำพระอาจารย์ กล่าวต้อนรับ กล่าวรายงาน นายก/อุปนายกพุทธสมาคมฯ กล่าวเปิด)		พิธีมอบกาย ถวายตัว สวดมนต์	บรรยายเรื่อง การบำเพ็ญสมาธิเบื้องต้น		ฝึกจิตตภาวนา (นั่งสมาธิ-เดินจงกรม)	พัก (พัก ๑๕ นาที)	บรรยายเรื่อง การตัดความกังวล (พัก ๑๕ นาที)	ฝึกจิตตภาวนา (นั่งสมาธิ-เดินจงกรม)	สวดมนต์อุทิศส่วนกุศล-แม่เมตตา
วันที่สอง (๔ ต.ค. ๒๕๖๔)	ฝึกจิตตภาวนา (นั่งสมาธิ-เดินจงกรม)	บูชาพระรัตนตรัย สวดมนต์	บรรยายเรื่อง ไตรสิกขา (พัก ๑๕ นาที)		ฝึกจิตตภาวนา (นั่งสมาธิ-เดินจงกรม)			บรรยายเรื่อง อานัสสัมภาสนิมงคล (พัก ๑๕ นาที)	ฝึกจิตตภาวนา (นั่งสมาธิ-เดินจงกรม)	สวดมนต์อุทิศส่วนกุศล-แม่เมตตา
วันที่สาม (๕ ต.ค. ๒๕๖๔)	ฝึกจิตตภาวนา (นั่งสมาธิ-เดินจงกรม)	บูชาพระรัตนตรัย สวดมนต์	บรรยายเรื่อง อานปานสติภาวนา (พัก ๑๕ นาที)		ฝึกจิตตภาวนา (นั่งสมาธิ-เดินจงกรม)		บรรยายเรื่อง นิมิตตภาวนา (พัก ๑๕ นาที)	ฝึกจิตตภาวนา (นั่งสมาธิ-เดินจงกรม)	สวดมนต์อุทิศส่วนกุศล-แม่เมตตา	
วันที่สี่ (๖ ต.ค. ๒๕๖๔)	ฝึกจิตตภาวนา (นั่งสมาธิ-เดินจงกรม)	บูชาพระรัตนตรัย สวดมนต์	บรรยายเรื่อง เหตุเกิดและเหตุดับนิรอรณ (พัก ๑๕ นาที)		ฝึกจิตตภาวนา (นั่งสมาธิ-เดินจงกรม)		บรรยายเรื่อง ตัวกัจจัตตินิรอรณ (พัก ๑๕ นาที)	ฝึกจิตตภาวนา (นั่งสมาธิ-เดินจงกรม)	สวดมนต์อุทิศส่วนกุศล-แม่เมตตา	
วันที่ห้า (๗ ต.ค. ๒๕๖๔)	ฝึกจิตตภาวนา (นั่งสมาธิ-เดินจงกรม)	บูชาพระรัตนตรัย สวดมนต์	บรรยายเรื่อง การบำเพ็ญวิปัสสนาเบื้องต้น (พัก ๑๕ นาที)		ฝึกจิตตภาวนา (นั่งสมาธิ-เดินจงกรม)		บรรยายเรื่อง อัมปนาทโคตร (พัก ๑๕ นาที)	ฝึกจิตตภาวนา (นั่งสมาธิ-เดินจงกรม)	สวดมนต์อุทิศส่วนกุศล-แม่เมตตา	
วันที่หก (๘ ต.ค. ๒๕๖๔)	ฝึกจิตตภาวนา (นั่งสมาธิ-เดินจงกรม)	บูชาพระรัตนตรัย สวดมนต์	บรรยายเรื่อง การบำเพ็ญวิปัสสนาเบื้องต้น (พัก ๑๕ นาที)		ฝึกจิตตภาวนา (นั่งสมาธิ-เดินจงกรม)		บรรยายเรื่อง คัลยาณเจียด (พัก ๑๕ นาที)	ฝึกจิตตภาวนา (นั่งสมาธิ-เดินจงกรม)	สวดมนต์อุทิศส่วนกุศล-แม่เมตตา	
วันที่เจ็ด (๙ ต.ค. ๒๕๖๔)	ฝึกจิตตภาวนา (นั่งสมาธิ-เดินจงกรม)	บูชาพระรัตนตรัย สวดมนต์	บรรยายเรื่อง อุบายระงับความโกรธ (พัก ๑๕ นาที)		ฝึกจิตตภาวนา (นั่งสมาธิ-เดินจงกรม)		บรรยายเรื่อง พรหมวิหารธรรม (พัก ๑๕ นาที)	ฝึกจิตตภาวนา (นั่งสมาธิ-เดินจงกรม)	พิธีปิดการฝึกอบรม มอบวุฒิบัตร	



ใบสมัครเข้ารับการฝึกอบรมโครงการอบรมกรรมฐานเบื้องต้น หลักสูตร ๗ วัน (ไป-กลับ) รุ่นที่ ๖๒

จัดโดยชมรมศิษย์กรรมฐานพุทธสมาคมแห่งประเทศไทยในพระบรมราชูปถัมภ์

ข้าพเจ้า (นาย/นาง/นางสาว/ยศ) นามสกุล โทรศัพท์
วุฒิการศึกษา อายุ ปี เกิดวันที่ เดือน พ.ศ.
อยู่บ้านเลขที่ หมู่ที่ หมู่บ้าน ซอย ถนน
แขวง/ตำบล เขต/อำเภอ จังหวัด รหัสไปรษณีย์
สถานที่ทำงาน (โปรดระบุ หน่วยงาน กระทรวง ทบวง กรม หรือหน่วยงานอิสระของทางราชการ/รัฐวิสาหกิจ/เอกชน/อื่นๆ)
กระทรวง/รัฐวิสาหกิจ กรม/สำนักงาน ตำแหน่ง
ถนน แขวง/ตำบล เขต/อำเภอ
จังหวัด รหัสไปรษณีย์ โทรศัพท์

ข้าพเจ้า ☐ ไม่เคยเข้ารับการฝึกอบรมกรรมฐานจากที่ไหนมาก่อน

☐ เคยเข้ารับการอบรม

☐ อบรมเบื้องต้น หลักสูตร ๗ วัน รุ่นที่ ณ พุทธสมาคมแห่งประเทศไทยฯ

☐ จากที่อื่นๆ (โปรดระบุ)

ข้าพเจ้าขอสมัครเข้ารับการฝึกอบรมตามโครงการฝึกอบรมกรรมฐานเบื้องต้นฯ รุ่นที่ ๖๒ ระหว่างวันอาทิตย์
ที่ ๓ ถึงวันเสาร์ ที่ ๙ ตุลาคม ๒๕๖๔ ณ พุทธสมาคมแห่งประเทศไทยฯ และยินดีปฏิบัติตามระเบียบทุกประการ

ลงชื่อผู้สมัคร ลงชื่อผู้รับสมัคร
(.....)
วันที่ เดือน พ.ศ. วันที่ เดือน พ.ศ.

ชำระค่าสมัคร ๘๐๐ บาท เมื่อวันที่/...../..... ใบเสร็จรับเงินเลขที่
ลงชื่อผู้รับเงิน
(.....)

หมายเหตุ ๑.โปรดเขียนใบสมัครตัวบรรจง แล้วรีบส่งใบสมัครด่วน ที่คุณวัลลภา โชติสกุลสุข ชมรมศิษย์กรรมฐานพุทธสมาคม
แห่งประเทศไทยฯ ๔๑ ถนนพระอาทิตย์ เขตพระนคร กทม. ๑๒๐๐๐ โทร. ๐๒-๒๘๑-๕๕๖๓ - ๔ กด ๔๒๐ และ
กรุณาชำระค่าสมัคร ๘๐๐ บาท ที่ฝ่ายการเงิน พุทธสมาคมแห่งประเทศไทยฯ (คุณดวงเด่น โพธิ์สุ) ภายในกำหนด
ใบเสร็จนำไปลดหย่อนภาษีได้

๒. ในกรณีที่มิได้สมัครเกินจำนวน จะพิจารณาผู้ที่ส่งใบสมัครตามลำดับก่อนหลัง ที่มีข้อมูลในใบสมัครครบถ้วน
และชำระค่าสมัครเรียบร้อยแล้ว ให้เข้ารับการอบรมก่อน

๓. ถ้าส่งใบสมัครแล้ว ไม่สามารถเข้ารับการอบรมในวันนั้นได้ กรุณาแจ้งทันที ที่คุณวัลลภา โชติสกุลสุข (๐๒-๒๘๑-
๕๕๖๓-๔ กด ๔๒๐ หรือ ๐๘๑-๗๗๗-๕๑๔๖)