



ความที่สุด

บันทึกข้อความ

สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ ๘
จังหวัดอุดรธานี
รับที่ ๓๑๑๑
วันที่ ๒๒ มิถุนายน ๒๕๖๕
เวลา ๑๖.๕๑ น.

ส่วนราชการ กรมควบคุมโรค กองโรคเอดส์และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ โทร. ๐ ๒๕๕๐ ๓๒๙๑

โทรสาร ๐ ๒๕๕๐ ๓๒๘๙

ที่ สธ ๐๔๑๓๔/๑๐๙๖๓

วันที่ ๒๒ มิถุนายน ๒๕๖๕

เรื่อง ขอความร่วมมือจัดกิจกรรมรณรงค์เนื่องในวันรณรงค์ตรวจเอชไอวี (๑ กรกฎาคม ๒๕๖๕)

เรียน ผู้อำนวยการสำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ ๑ - ๑๒ และ ผู้อำนวยการสถาบันป้องกันควบคุมโรคเขตเมือง

ตามที่กระทรวงสาธารณสุขร่วมกับองค์กรภาคีเครือข่าย ทั้งภาครัฐและภาคประชาสังคม กำหนดให้วันที่ ๑ กรกฎาคมของทุกปี เป็นวันรณรงค์ตรวจเอชไอวี (VCT Day) เพื่อส่งเสริมให้ผู้ที่มีความเสี่ยงต่อการติดเชื้อเอชไอวีและประชาชนทั่วไปได้รับการตรวจและทราบสถานะการติดเชื้อของตนเองโดยเร็ว ซึ่งในปี กรมควบคุมโรค โดยกองโรคเอดส์และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ ได้กำหนดแนวทางการรณรงค์ คือ "HIV ตรวจเร็ว รู้ก่อน ก้าวต่อได้" นั้น

กรมควบคุมโรค ขอความร่วมมือจากหน่วยงานของท่าน จัดกิจกรรมวันรณรงค์ตรวจเอชไอวี (๑ กรกฎาคม ๒๕๖๕) ตามแนวคิด "HIV ตรวจเร็ว รู้ก่อน ก้าวต่อได้" เพื่อให้ประชาชนทุกคนเข้าใจและเห็นความสำคัญของการรู้สถานะการติดเชื้อของตนเองโดยเร็ว เช่น การตรวจด้วย HIV-self test และการตรวจที่โรงพยาบาล เพื่อได้รับคำปรึกษาเรื่องการป้องกันตัวเอง คู่ และครอบครัว ที่ถูกต้อง และก้าวต่อได้ด้วยการรักษาด้วยยาต้านไวรัสอย่างต่อเนื่องจนสามารถกดปริมาณไวรัสได้สำเร็จ และไม่ถ่ายทอดเชื้อให้กับคู่ ผู้ติดเชื้อจะอยู่ร่วมกับเอชไอวีได้อย่างปลอดภัย ลดความเสี่ยงในการเกิดโรคแทรกซ้อน และสามารถใช้ชีวิตตามปกติได้อย่างยืนยาว โดยสามารถจัดกิจกรรมในรูปแบบที่เหมาะสมและสอดคล้องกับสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ ของพื้นที่ ทั้งนี้ ได้จัดทำแนวทางการรณรงค์ตามเอกสารที่แนบมาพร้อมนี้ และสามารถโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ www.ddc.moph.go.th/das

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาให้ความร่วมมือจัดกิจกรรมรณรงค์เนื่องในวันรณรงค์ตรวจเอชไอวี

ต่อไปด้วย จะเป็นพระคุณ

- ผู้อำนวยการ
- รองผู้อำนวยการ
- ผู้ช่วยผู้อำนวยการ
- ผู้อำนวยการศูนย์
- สื่อสาร
- ระบาดวิทยา
- ยุทธศาสตร์
- พัฒนาระบบบริหารองค์การ
- พัฒนาระบบควบคุมโรค
- ห้องปฏิบัติการ
- ศัลยกรรม
- บริหารงาน
- เอดส์
- โรคติดต่อ
- โรคไม่ติดต่อ
- โรคจากการประกอบอาชีพ
- นิติการ

สุรเชษฐ์

31 ม.ค. ๒๕๖๕
ดำเนินการโดยศูนย์รณรงค์ป้องกันและเฝ้าระวังโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ กรมควบคุมโรค โทร. ๐ ๒๕๕๐ ๓๒๙๑
ขอความร่วมมือ HIV ตรวจเร็ว รู้ก่อน ก้าวต่อได้ (VCT Day)
1. เน้นตรวจกลุ่มพื้นที่ ที่ 1 และ 2
2. ใช้สื่อ IRD, RC, วัสดุ Webpage
3. ใช้สื่อ โทรทัศน์ วิทยุชุมชน ไลน์ เฟซบุ๊ก ไลน์
4. ใช้สื่อ สื่อมวลชน สื่อมวลชน โทรทัศน์ วิทยุชุมชน ไลน์ เฟซบุ๊ก ไลน์
5. ใช้สื่อ สื่อมวลชน โทรทัศน์ วิทยุชุมชน ไลน์ เฟซบุ๊ก ไลน์

นายปรีชา เปรมปรี
รองอธิบดี ปฏิบัติราชการแทน
อธิบดีกรมควบคุมโรค

- มอ.ศร.๘ จ.อุดรธานี -
อ.อ.อ.อ.
อ.อ.อ.

นางศศิธร ตั้งสวัสดิ์
มอ.ศร.๘ จ.อุดรธานี

รักษาการในตำแหน่งนายแพทย์ทรงคุณวุฒิด้านเวชกรรมป้องกัน

นพ. สดก นิมิต
หัวหน้าศูนย์ฯ



กรมควบคุมโรค



HIV ตรวจเร็ว รู้ก่อน ก้าวต่อไป

1 กรกฎาคม 2565
วันรณรงค์
ตรวจเอชไอวี



แนวความคิดรณรงค์ตรวจเอชไอวี ๑ กรกฎาคม ๒๕๖๕

“HIV ตรวจเร็ว รู้ก่อน ก้าวต่อไป”

ร่วมรณรงค์สร้างความตระหนักตลอดเดือนกรกฎาคม

กระทรวงสาธารณสุข ร่วมกับองค์กรภาคีเครือข่าย ทั้งภาครัฐและภาคประชาสังคม กำหนดให้วันที่ ๑ กรกฎาคม ของทุกปี เป็นวันรณรงค์ตรวจเอชไอวี (Voluntary Counseling and Testing Day: VCT Day) และร่วมกันจัดกิจกรรมรณรงค์ เพื่อส่งเสริมให้ผู้ที่มีความเสี่ยงต่อการติดเชื้อเอชไอวีและประชาชนทั่วไปได้รับการตรวจและทราบสถานะการติดเชื้อของตนเองโดยเร็ว

ประเทศไทยมีเจตนารมณ์อย่างมุ่งมั่นที่จะยุติปัญหาเอดส์ ภายในปี พ.ศ. ๒๕๗๓ โดยมีเป้าหมายหลัก ๓ ประการ คือ ๑. ลดจำนวนผู้ติดเชื้อเอชไอวีรายใหม่ ไม่เกิน ๑,๐๐๐ ราย/ปี ๒. ลดการเสียชีวิต ในผู้ป่วยเอดส์ ไม่เกิน ๔,๐๐๐ ราย/ปี และ ๓. ลดการเลือกปฏิบัติอันเกี่ยวเนื่องจากเอชไอวีและเพศภาวะ ลงจากเดิมร้อยละ ๙๐ และมีเป้าหมายการดำเนินงานด้านการรักษา ๙๕-๙๕-๙๕ ดังนี้ ร้อยละ ๙๕ ของผู้ติดเชื้อเอชไอวีรู้สถานะการติดเชื้อของตนเอง ร้อยละ ๙๕ ของผู้ที่รู้สถานะการติดเชื้อของตนเองได้รับการรักษาด้วยยาต้านไวรัส และร้อยละ ๙๕ ของผู้ได้รับการรักษาด้วยยาต้านไวรัสสามารถกดปริมาณไวรัสได้สำเร็จ

จากการคาดประมาณสถานการณ์เอชไอวีในประเทศไทย ณ สิ้นปี ๒๕๖๔ พบว่า มีผู้ติดเชื้อเอชไอวี จำนวน ๕๒๐,๓๔๕ คน (ข้อมูลจาก Thailand Spectrum-AEM, ปรับปรุง ๒๒ เม.ย.๖๕) และมีผู้ติดเชื้อเอชไอวีที่รู้สถานะการติดเชื้อของตนเอง จำนวน ๔๙๑,๐๑๗ คน คิดเป็นร้อยละ ๙๔ (ข้อมูลจากระบบสารสนเทศการให้บริการผู้อยู่ร่วมกับเชื้อเอชไอวี/ผู้ป่วยเอดส์ แห่งชาติ เดือนมีนาคม ๒๕๖๕) ซึ่งยังมีผู้ติดเชื้อบางส่วนที่ยังไม่ทราบสถานะการติดเชื้อของตนเอง เนื่องจากผู้ติดเชื้อเอชไอวี ในระยะแรก ส่วนใหญ่ไม่ปรากฏอาการ จะทราบได้ก็ต่อเมื่อได้ตรวจหาการติดเชื้อเอชไอวีเท่านั้น ดังนั้น จึงควรส่งเสริมให้ประชาชนเข้ารับบริการตรวจคัดกรองเพื่อทราบสถานะการติดเชื้อของตนเอง และเข้าสู่ระบบการรักษาโดยเร็ว ซึ่งจะช่วยให้คุณภาพชีวิตของผู้ติดเชื้อเอชไอวีดีขึ้น และลดการเสียชีวิตในผู้ติดเชื้อเอชไอวีได้

ในปี ๒๕๖๕ นี้ จึงมีการรณรงค์และประชาสัมพันธ์เพื่อให้ประชาชน ตระหนักถึงการรู้สถานะการติดเชื้อของตนเองและเข้ารับบริการตรวจหาการติดเชื้อเอชไอวี ซึ่งมีประเด็นสื่อสาร ดังนี้ “HIV ตรวจเร็ว รู้ก่อน ก้าวต่อไป”

ตรวจเร็ว รู้ก่อน: สำหรับคนไทยทุกคนที่มีบัตรประจำตัวประชาชน ทุกสิทธิ์การรักษา สามารถตรวจหาการติดเชื้อเอชไอวีได้ฟรี ปีละ ๒ ครั้ง ในทุกโรงพยาบาลที่ให้บริการภายใต้หลักประกันสุขภาพแห่งชาติ ซึ่งสามารถตรวจหาการติดเชื้อเอชไอวีและรู้ผลภายในวันเดียว นอกจากนี้ยังมีอีกทางเลือกหนึ่ง คือ การตรวจหาการติดเชื้อเอชไอวีด้วยตนเอง (HIV self-test) โดยในปัจจุบันมี ๒ ชนิด คือ ชุดตรวจจากการเจาะเลือดที่ปลายนิ้วมือ รู้ผลภายใน ๑ นาที และชุดตรวจโดยใช้สารน้ำในช่องปาก รู้ผลภายใน ๒๐ นาที การตรวจหาการติดเชื้อเอชไอวีด้วยตนเองมีข้อดี คือ สะดวก มีความเป็นส่วนตัว สามารถตรวจและทราบผลได้ด้วยตนเอง เหมาะกับผู้ที่ต้องการรู้ว่าตนเองติดเชื้อหรือไม่แต่ไม่สะดวกเดินทางไปโรงพยาบาล โดยสามารถหาซื้อชุดตรวจหาการติดเชื้อเอชไอวีด้วยตนเองได้ที่ร้านขายยาทั่วไป แต่ในปัจจุบันอาจยังมีการจำหน่ายไม่ครอบคลุมทั่วประเทศ ทั้งนี้หากผลการตรวจคัดกรองเบื้องต้นด้วยตนเองเป็นบวก ควรตรวจยืนยันผลที่โรงพยาบาล





กรมควบคุมโรค
กระทรวงสาธารณสุข



HIV ตรวจเร็ว
รู้ก่อน ก้าวต่อไป

1 กรกฎาคม 2565
วันรณรงค์
ตรวจเอชไอวี



เพื่อเข้าสู่กระบวนการรักษา แต่หากผลตรวจยืนยันเป็นลบ จะได้รับคำปรึกษาเพื่อการป้องกันการติดเชื้อเอชไอวีและโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์อื่น ๆ เช่น การป้องกันการถ่ายทอดเชื้อแก่คู่ และการชวนคู่มารตรวจ เป็นต้น

ก้าวต่อไป ด้วยยาต้านไวรัส: หากพบว่าติดเชื้อเอชไอวี ควรเข้าสู่กระบวนการรักษาด้วยยาต้านไวรัสโดยเร็ว (Same day ART) เพื่อให้สามารถกดปริมาณไวรัสในกระแสเลือดได้สำเร็จ ทำให้ลดโอกาสเสี่ยงต่อการเป็นโรคติดเชื้อฉวยโอกาส เช่น เยื่อหุ้มสมองอักเสบจากเชื้อรา วัณโรคในปอดหรือต่อมน้ำเหลือง ปอดอักเสบ ภูมิคุ้มกันต่ำ ตาอักเสบจากไวรัสชั้นจอตา และโรคมะเร็งบางชนิด เป็นต้น นอกจากนี้ การคงอยู่ในระบบการรักษา โดยการกินยาอย่างต่อเนื่อง ตรงเวลา และสม่ำเสมอ จะทำให้ปริมาณเชื้อไวรัสในกระแสเลือดต่ำมากจนตรวจไม่พบเชื้อ จะไม่ถ่ายทอดเชื้อให้ผู้อื่น ส่งผลต่อการลดการติดเชื้อรายใหม่ ลดการเสียชีวิต และผู้ติดเชื้อเอชไอวีก็สามารถใช้ชีวิตในสังคมได้ตามปกติ

เนื่องในวันรณรงค์ตรวจเอชไอวี ๑ กรกฎาคม ๒๕๖๕ นี้ กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข ขอเชิญชวนหน่วยงาน และภาคีเครือข่ายทั้งภาครัฐ ภาคเอกชน และภาคประชาสังคม ตลอดจนสื่อมวลชน ร่วมกันรณรงค์ตรวจหาการติดเชื้อเอชไอวี ภายใต้แนวคิด “HIV ตรวจเร็ว รู้ก่อน ก้าวต่อไป” เพื่อให้ประชาชนทุกคนเข้าใจและเห็นความสำคัญของการรู้สถานะการติดเชื้อของตนเองโดยเร็ว ได้รับคำปรึกษา และได้รับความรู้เรื่องการป้องกันตัวเอง คู่ และครอบครัว ที่ถูกต้อง เพื่อให้มีโอกาสในการป้องกันและเริ่มรักษาด้วยยาต้านไวรัสอย่างต่อเนื่องจนสามารถกดปริมาณไวรัสได้สำเร็จ จนไม่ถ่ายทอดเชื้อให้กับคู่ ผู้ติดเชื้อจะอยู่ร่วมกับเชื้อเอชไอวีได้อย่างปลอดภัย ลดความเสี่ยงในการเกิดโรคแทรกซ้อน และสามารถใช้ชีวิตตามปกติได้อย่างยืนยาว

กรมควบคุมโรค โดยกองโรคเอดส์และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ ได้จัดทำข้อมูลและสื่อเผยแพร่ประชาสัมพันธ์ในรูปแบบ Infographic, VDO Clip และ Banner สนับสนุนแก่ภาคีเครือข่ายทั่วประเทศ ดังนี้

ดาวน์โหลดสื่อต้นแบบได้ที่เว็บไซต์กองโรคเอดส์และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์

<https://ddc.moph.go.th/das>

ค้นหาสถานบริการปรึกษาและตรวจหาการติดเชื้อเอชไอวี ได้ที่

<http://buddystation.ddc.moph.go.th>

