



ข่าวเพื่อสื่อมวลชน

สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 11 นครศรีธรรมราช

The Office of Disease Prevention and Control 11, Nakhon Si Thammarat
478/74 ถนนกาญจนาภิเษก ตำบลโพธิ์เสด็จ อำเภอเมือง จังหวัดนครศรีธรรมราช 80000

ข่าวที่...25../2565

“สคร. 11 แนะนำวิธีเตรียมพร้อมรับมือน้ำท่วม”

สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 11 จังหวัดนครศรีธรรมราช เดือนช่วงนี้หลายพื้นที่ในภาคใต้ มีฝนตกต่อเนื่องและตกหนักหลายพื้นที่ ตามประกาศของกรมอุตุนิยมวิทยา เสี่ยงต่อการเกิดปัญหาน้ำท่วมหรือน้ำป่าไหลหลาก ประชาชนควรมีการเตรียมความพร้อมก่อนน้ำท่วมจากฝนตกหนัก โดยเฉพาะผู้ที่อยู่ในพื้นที่ที่มีประวัติน้ำท่วมมาก่อนหรืออยู่ในพื้นที่เสี่ยง เช่น ที่ราบลุ่ม และริมแม่น้ำ

แพทย์หญิงศิริลักษณ์ ไทยเจริญ ผู้อำนวยการสำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 11 จังหวัดนครศรีธรรมราช กล่าวว่า มีความห่วงใยประชาชนในพื้นที่ดังกล่าว จึงขอให้ระมัดระวังโรคและภัยสุขภาพที่อาจเกิดขึ้น ในช่วงฝนตกและน้ำท่วม เพื่อป้องกันการจมน้ำ ขอแนะนำให้ประชาชนยึดหลัก “4 ห้าม 4 ให้” โดย 4 ห้าม ได้แก่ 1.ห้ามหาปลาในช่วงน้ำไหลหลาก 2.ห้ามดื่มสุราแล้วลงเล่นน้ำ เนื่องจากจะเสี่ยงเกิดตะคริวได้สูง รวมทั้งหากเมาสุรา จะทำให้เสียการทรงตัว และไม่สามารถช่วยเหลือตัวเองได้ 3.ห้ามเดินผ่านหรือขับรถฝ่ากระแส น้ำท่วม เพราะระดับน้ำเพียง 6 นิ้ว จะทำให้รถเสียหลักและล้มได้ 4.ห้ามเด็กเล็กลงเล่นน้ำ อาจพลัดตกหรือถูกน้ำพัดได้ สำหรับ 4 ให้ ได้แก่ 1.ให้อพยพไปยังพื้นที่สูง ให้รีบออกจากพื้นที่ในกรณีเกิดน้ำท่วม 2.ให้สวมเสื้อชูชีพ หรือนำอุปกรณ์ที่ลอยน้ำได้ติดตัวไปด้วย เช่น ถังแกลลอนพลาสติกเปล่าปิดฝาและผูกเชือก 3.ให้เดินทางเป็นกลุ่ม เพื่อช่วยเหลือกันเวลาฉุกเฉิน 4.ให้ติดตามข้อมูลข่าวสาร สภาพอากาศตามประกาศเตือนของกรมอุตุนิยมวิทยาอย่างใกล้ชิด

แพทย์หญิงศิริลักษณ์ กล่าวเพิ่ม ทั้งนี้ให้ระวังอันตรายจากกระแสไฟฟ้า โดยขอแนะนำให้ประชาชนปฏิบัติดังนี้ 1.สับคัทเอ้าท์เพื่อตัดกระแสไฟ 2.ย้ายอุปกรณ์เครื่องใช้ไฟฟ้า และปลั๊กไฟขึ้นที่สูง 3.อย่าใช้เครื่องใช้ไฟฟ้าขณะร่างกายเปียกหรือยืนแช่น้ำอยู่ 4.หลีกเลี่ยงการเดินลุยน้ำเข้าใกล้ปลั๊กไฟ สายไฟ เส้าไฟ หากเกิดไฟฟ้รั่ว จะมีกระแสไฟกระจายเป็นวงกว้างไม่ต่ำกว่า 3 เมตร อาจทำให้ถูกไฟฟ้าดูด ไฟฟ้าช็อตเสียชีวิตได้เพื่อป้องกันไฟรั่ว ไม่สัมผัสเครื่องใช้ไฟฟ้าขณะร่างกายเปียกชื้น

นอกจากนี้ต้องระวังอันตรายที่เกิดจากสัตว์มีพิษกัดต่อย เช่น งู ตะขาบ แมงป่อง ที่อาจมาหลบซ่อนอาศัยอยู่ตามบ้านและมุมมืดต่างๆ การป้องกันคือ 1.สอดส่องและสังเกตมุมอับของบ้านเป็นประจำ 2.สำรวจเสื้อผ้าและรองเท้าก่อนสวมใส่ทุกครั้ง 3.หากจำเป็นต้องเดินลุยน้ำ ควรแต่งตัวให้มิดชิด และสวมรองเท้าบู๊ตทุกครั้ง สำหรับโรคติดต่อที่ต้องระวังช่วงน้ำท่วม ได้แก่ โรคอาหารเป็นพิษ โรคอุจจาระร่วง โรคไข้ฉี่หนู โรคตาแดง สามารถป้องกันโดย การกินอาหารปรุงสุก สะอาด ล้างมือด้วยสบู่ ทุกครั้งก่อนกินอาหารและหลังการขับถ่าย หลีกเลี่ยงการขับถ่ายลงในแหล่งน้ำ ให้ขับถ่ายลงในถุงดำ โรยปูนขาว มัดให้แน่น และส่งกำจัดต่อไป เมื่อมีอาการป่วยควรรีบไปพบแพทย์เพื่อตรวจรักษา สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมที่สายด่วน กรมควบคุมโรค โทร. 1422”

ผู้เขียนข่าว...ธัญญธร...แหววยอด...
วันที่...13...กันยายน...2565...

..... ผู้ตรวจ
..... ผู้อนุมัติ

