



ข่าวที่...5/..2566

“สคร.11 เตือนระวังป่วยด้วยโรคไข้ฉี่หนู พบเสียชีวิตแล้ว 5 ราย”

สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 11 จังหวัดนครศรีธรรมราช เตือนพื้นที่ภาคใต้ระวังป่วยด้วยโรคฉี่หนู หากมีไข้สูงฉับพลัน ปวดศีรษะ ปวดเมื่อยตามตัว โดยเฉพาะบริเวณน่อง หลังจากลุยน้ำ แชน้ำ ย่ำโคลนที่ชื้นแฉะ ภายใน 3 – 14 วัน อย่าซื้อยากินเอง เพราะอาจทำให้อาการรุนแรงขึ้นได้ ขอให้ไปพบแพทย์โดยเร็วและแจ้งประวัติการเดินทางลุยน้ำย่ำโคลน ให้แพทย์ทราบ

นายแพทย์ไกรสร โตทับเที่ยง ผู้อำนวยการสำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 11 จังหวัดนครศรีธรรมราช กล่าวว่า ช่วงนี้ยังคงมีฝนตกหนักอย่างต่อเนื่องในหลายพื้นที่ของภาคใต้ ส่งผลให้สภาพพื้นดินเปียกชื้นหรือน้ำท่วมขังบางพื้นที่ เนื่องจากเชื้อก่อโรคซึ่งพบอยู่ในปัสสาวะของหนูรวมถึงสัตว์เลี้ยงลูกด้วยนมอื่นๆ เช่น สุนัข แมว โค แพะ แกะ มักจะปนเปื้อนอยู่ในแหล่งน้ำขัง พื้นดินที่เปียกชื้น ทำให้ประชาชนอาจได้รับเชื้อโรคดังกล่าวจากการเดินลุยน้ำย่ำโคลนหรือแช่น้ำเป็นเวลานานได้ โดยเชื้อโรคจะเข้าสู่ร่างกายทางบาดแผล รอยขีดข่วน รอยถลอกตามผิวหนัง เยื่อぶตา จมูก ปาก หรือการไชเข้าทางผิวหนังที่แช่น้ำเป็นเวลานาน นอกจากนี้ ยังอาจติดต่อได้จากการรับประทานอาหารหรือดื่มน้ำที่มีเชื้อปนเปื้อน หลังจากติดเชื้อประมาณ 1-2 สัปดาห์ ผู้ป่วยจะเริ่มมีไข้ ปวดศีรษะ ปวดเมื่อยตัว ปวดกล้ามเนื้อโดยเฉพาะที่น่องหรือโคนขา ต่อมาอาจมีตาแดง ตัวเหลือง ตาเหลือง ปัสสาวะออกน้อย ไอบนเลือด จนเสียชีวิตในที่สุด ซึ่งอาการระยะแรกจะคล้ายโรคติดเชื้ออื่นๆ หากผู้ป่วยซื้อยามารับประทานเองหรือเข้ารับการรักษาล่าช้า ก็อาจเกิดภาวะแทรกซ้อนและเสียชีวิตได้

สำหรับสถานการณ์โรคเลปโตสไปโรสิส (Leptospirosis) หรือโรคไข้ฉี่หนู ในเขตสุขภาพที่ 11 ตั้งแต่วันที่ 1 ม.ค. - 3 ธ.ค. 2565 พบผู้ป่วยจำนวน 565 ราย เสียชีวิต จำนวน 5 ราย พบผู้ป่วยเพศชายมากกว่าเพศหญิง โดยพบเพศชาย 454 ราย เพศหญิง 111 ราย กลุ่มอายุที่พบสูงสุด คือ 25-34 ปี รองลงมาคือ 15-24 ปี และ 35-44 ปี อาชีพที่พบผู้ป่วยสูงสุดคือ รับจ้าง รองลงมา เกษตรกร และนักเรียน จังหวัดที่พบอัตราป่วยสูงสุดคือ จังหวัดระนอง รองลงมา พังงา สุราษฎร์ธานี นครศรีธรรมราช กระบี่ ภูเก็ต และชุมพร

นายแพทย์ไกรสร กล่าวเพิ่มเติม ได้เร่งประชาสัมพันธ์ให้ความรู้วิธีการป้องกันตัวแก่ประชาชน โดยขอให้ปฏิบัติเพื่อป้องกันโรคไข้ฉี่หนู ดังนี้ 1) หลีกเลี่ยงการเดินลุยน้ำย่ำโคลนหรือแช่น้ำเป็นเวลานาน หากจำเป็นต้องเดินลุยน้ำหรือทำความสะอาดบ้านเรือนหลังน้ำลด ควรสวมรองเท้าบูทหรือถุงมือยาง และกรณีมีบาดแผลควรปิดด้วยพลาสติกกันน้ำเพื่อป้องกันไม่ให้แผลสัมผัสน้ำโดยตรง 2) หมั่นล้างมือด้วยน้ำและสบู่ พร้อมทั้งอาบน้ำชำระร่างกายทันทีหลังจากเสร็จจากการทำงานหรือลุยน้ำ 3) หมั่นทำความสะอาดบ้านเรือนและสิ่งแวดล้อมบริเวณบ้านให้สะอาดไม่มีหนูชุกชุม และ 4) รับประทานอาหารที่ปรุงสุกใหม่ ล้างผัก ผลไม้ ให้สะอาดก่อนนำมารับประทาน ทั้งนี้ หากมีอาการป่วยด้วยไข้สูงฉับพลัน ปวดศีรษะ หนาวสั่น ตาแดง ปวดกล้ามเนื้ออย่างรุนแรง ให้รีบไปพบแพทย์โดยเร็ว สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่สายด่วนกรมควบคุมโรค โทร. 1422

ผู้เขียนข่าว...ธัญญธร...เยวดยอด...
วันที่...8 ธันวาคม 2565..

..... ผู้ตรวจ
..... ผู้อนุมัติ