



ข่าวเพื่อสื่อมวลชน

สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 11 นครศรีธรรมราช

The Office of Disease Prevention and Control 11, Nakhon Si Thammarat

478/74 ถนนท้าวบรูณ์ ตำบลโพธิ์เสด็จ อำเภอเมือง จังหวัดนครศรีธรรมราช 80000

ข่าวที่...51.2567

“29 ต.ค.วันหลอดเลือดสมองโลก ร่วมมือกันป้องกัน ลดเสี่ยงอัมพฤกษ์ อัมพาต”

29 ตุลาคม วันหลอดเลือดสมองโลก ร่วมมือกันป้องกันโรคหลอดเลือดสมอง มุ่งเน้นการมีส่วนร่วม สร้างความตระหนักรู้ เพื่อป้องกันโรคหลอดเลือดสมองแก่ประชาชน แนะนำสังเกตสัญญาณเตือนด้วยตนเองตามหลักการ B.E.F.A.S.T ย้ำ 90% ของโรคหลอดเลือดสมองสามารถป้องกันได้

นายแพทย์ไกรสร โตทับเที่ยง ผู้อำนวยการสำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 11 จังหวัดนครศรีธรรมราช กล่าวว่า โรคหลอดเลือดสมองเป็นหนึ่งในสาเหตุหลักของการเสียชีวิตและความพิการที่สำคัญทั่วโลกและมีแนวโน้มเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่องทั่วโลกพบว่า 1 ใน 4 ของประชากรที่มีอายุมากกว่า 25 ปีขึ้นไป เป็นโรคหลอดเลือดสมองและ 90% ของโรคหลอดเลือดสมองสามารถป้องกันได้ องค์การโรคหลอดเลือดสมองโลก (World Stroke Organization: WSO) ได้กำหนดให้วันที่ 29 ตุลาคมของทุกปีเป็นวันหลอดเลือดสมองโลก โดยประเด็นการรณรงค์ในปี 2566 คือ Together we are #GreaterThan Stroke : ร่วมมือกันป้องกันโรคหลอดเลือดสมอง โดยมุ่งเน้นการมีส่วนร่วมของทุกภาคส่วน เพื่อป้องกันโรคหลอดเลือดสมองแก่ประชาชน

จากรายงานสถิติสาธารณสุข กระทรวงสาธารณสุขในปี 2566 ประเทศไทยพบผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองมากถึง 349,126 ราย เสียชีวิต 36,214 ราย ผู้เสียชีวิตส่วนใหญ่มีอายุน้อยกว่า 70 ปี ส่วนในเขตสุขภาพที่ 11 มีผู้ป่วยรายใหม่จากโรคหลอดเลือดสมอง 1,019 ราย แยกเป็นรายจังหวัดดังนี้ จ.สุราษฎร์ธานี มีผู้ป่วย 407 ราย จ.กระบี่ มีผู้ป่วย 266 ราย จ.นครศรีธรรมราช มีผู้ป่วย 197 ราย จ.ชุมพร มีผู้ป่วย 73 ราย จ.พังงา มีผู้ป่วย 46 ราย จ.ระนอง มีผู้ป่วย 16 ราย และจังหวัดภูเก็ต มีผู้ป่วย 14 ราย (ข้อมูลในระบบคลังข้อมูลสุขภาพ HDC กระทรวงสาธารณสุข ณ วันที่ 30 กันยายน 2566)

นายแพทย์ไกรสร กล่าวเพิ่ม โรคหลอดเลือดสมองสามารถป้องกันได้ โดยควบคุมระดับความดันโลหิต ระดับน้ำตาลไขมันในเลือด และควบคุมน้ำหนักให้อยู่ในเกณฑ์ที่เหมาะสม ลดหวาน มัน ออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ งดเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ งดสูบบุหรี่ และงดใช้สารเสพติดทุกชนิด หลีกเลี่ยงความเครียด พักผ่อนให้เพียงพอ ตรวจสอบสุขภาพเป็นประจำอย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง และขอให้ประชาชนสังเกตอาการตนเอง ตามหลักการ B.E.F.A.S.T ดังนี้ **B (Balance)** เดินเซ เวียนศีรษะ บ้านหมุนฉับพลัน **E (Eye)** ตามัว มองเห็นภาพซ้อนฉับพลัน **F (Face)** ปากเบี้ยว หน้าเบี้ยวเฉียบพลัน **A (Arm)** แขน ขา อ่อนแรงหรือชาครึ่งซีก **S (Speech)** พูดไม่ชัด เสียงเปลี่ยน ลิ้นแข็ง พูดไม่รู้เรื่อง พูดไม่ออกทันทีทันใด **T (Time)** หากมีอาการให้รีบโทรสายด่วน 1669 และนำผู้ป่วยส่งโรงพยาบาลโดยเร็ว หรือภายใน 4 ชั่วโมง 30 นาที หากไปพบแพทย์ช้า อาจเป็นอันตรายถึงแก่ชีวิต หรืออาจจะกลายเป็นโรคอัมพฤกษ์ อัมพาต สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ สายด่วนกรมควบคุมโรค โทร. 1422

ผู้เขียนข่าว...ธัญญธร...เยววยอด...

.....ผู้ตรวจ

วันที่...27...ตุลาคม...2566.....

.....ผู้อนุมัติ



โทรศัพท์ 0-753-41151 โทรสาร 0-753-42328

