

จะทำงานบุญ ก็บ่ยัน!!! เมื่อรู้ทัน ป้องกันล้ม

เลือก!! สถานที่
มีโครงสร้าง
มั่นคงแข็งแรง
เช่น ทำน้ำมั้นคอง
มีราวจับ พื้นไม้ชน
ไม้ลื่น ไม่เป็นหลุมบ่อ

หลีกเลี่ยง!!
สถานที่
มีแสงสว่าง
ไม่เพียงพอ

หลีกเลี่ยง!!
การถือของ
พะรุงพะรัง

เลือก!!
สวมรองเท้า
หุ้มส้น พื้นมี
ดอกยาง
สวมเสื้อผ้า
ขนาดพอดี

ระวัง!! สะดุดสิ่งกีดขวาง
เช่น ธรณีประตู พื้นลื่น
สายไฟ พรม ผ้าเช็ดเท้า

ระวัง!!
พื้นเปียกลื่น

ประเทศไทยได้เข้าสู่สังคมผู้สูงอายุแบบสมบูรณ์ โดยมีสัดส่วนผู้สูงอายุ ร้อยละ 20 หรือกว่า 12 ล้านคน

ร้อยละ 60
ของผู้สูงอายุ
ออกไปเที่ยว
ด้วยตนเอง

ร้อยละ 40
ของผู้สูงอายุ
ยังต้องทำงาน
นอกบ้าน

มีผู้สูงอายุ
หกล้มเกือบ
4 ล้านคน
ต่อปี

ร้อยละ 60
ของผู้สูงอายุ
หกล้มนอกบ้าน

รายงานการสำรวจสุขภาพประชาชนไทยโดยการตรวจร่างกาย ครั้งที่ 6 พ.ศ. 2562-2563
การสำรวจภาวะการทำงานของประชากร สำนักงานสถิติแห่งชาติ กระทรวงดิจิทัลเพื่อเศรษฐกิจและสังคม สภาพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ

กรมควบคุมโรค
กองป้องกันภาวะฉุกเฉิน
+66 2 590 3955

