



กรมควบคุมโรค

สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 11 จังหวัดนครศรีธรรมราช

ข่าวเพื่อสื่อมวลชน

สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 11 จังหวัดนครศรีธรรมราช

Office of Disease Prevention and Control 11, Nakhon Si Thammarat

เลขที่ 478/74 ถ.เทวบุรี ต.โพธิ์เสด็จ อ.เมือง จ.นครศรีธรรมราช โทรศัพท์ 0 7534 1151

ข่าวที่ 24 / 2567

14 กุมภาพันธ์ วันวาเลนไทน์ “รักฉำ ปิดจบด้วยถุง”

กรมควบคุมโรค กำหนดให้วันที่ 14 กุมภาพันธ์ เป็นรณรงค์โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ เนื่องจากเป็นช่วงเวลาที่ยากคนมีการแสดงความรักในรูปแบบต่าง ๆ ในวันวาเลนไทน์ โดยเฉพาะกลุ่มวัยรุ่นและเยาวชน ซึ่งเป็นวัยที่มีความสำคัญกับเพื่อน แฟน คนรัก และมีโอกาสนำมาสู่การมีเพศสัมพันธ์ที่ไม่ปลอดภัย เสี่ยงต่อการติดเชื้อเอชไอวีและโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ ย้ำพกและใช้ถุงยางอนามัยทุกครั้ง กับทุกคน ทุกช่องทาง ตามแนวคิด “รักฉำ ปิดจบด้วยถุง: Condom anytime, anywhere.”

ดร.นพ.หิรัญวุฒิ แพทย์คุณธรรม รักษาราชการแทนผู้อำนวยการสำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 11 จังหวัดนครศรีธรรมราช เผยว่า สถานการณ์โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ ยังคงเป็นปัญหาทางสาธารณสุขของประเทศไทย จากการเฝ้าระวังโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ ในเขตสุขภาพที่ 11 ตั้งแต่ มกราคม – ธันวาคม 2566 รายงานผู้ป่วยโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ 5 โรค ได้แก่ โรคซิฟิลิส โรคหนองใน โรคหนองในเทียม โรคแผลริมอ่อน และฝีมะม่วง จำนวนทั้งสิ้น 2,162 ราย โรคที่มีอัตราป่วยต่อประชากรแสนคนสูงสุด คือ โรคซิฟิลิส รองลงมาคือ โรคหนองใน โรคหนองในเทียม กลุ่มอายุที่พบอัตราป่วยสูงสุด คือ 15 - 24 ปี รองลงมาคือ กลุ่มอายุ 25 - 34 ปี และ 35 - 44 ปี อาชีพที่พบผู้ป่วยสูงสุด คือ อาชีพรับจ้าง รองลงมาคือ นักเรียน จังหวัดที่มีอัตราป่วยสูงสุด คือ ภูเก็ต รองลงมาคือ สุราษฎร์ธานี ระนอง นครศรีธรรมราช ชุมพร พังงา และกระบี่ ซึ่งอัตราป่วยที่เพิ่มสูงขึ้นนี้ เป็นสัญญาณบ่งบอกถึงการมีพฤติกรรมทางเพศที่ไม่ปลอดภัย และมีโอกาสเสี่ยงต่อการติดเชื้อเอชไอวี โรคเอดส์ และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์อื่น ๆ

ประเทศไทยได้ดำเนินการเพื่อยุติปัญหาโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ ภายในปี 2573 โดยมีเป้าหมายหลัก คือ ลดอัตราป่วยโรคซิฟิลิส โรคหนองใน ในทุกกลุ่มอายุให้เหลือไม่เกิน 1 ต่อประชากรแสนคน และลดอัตราป่วยโรคซิฟิลิสแต่กำเนิดให้น้อยกว่าหรือเท่ากับ 50 ต่อเด็กเกิดมีชีวิตแสนคน ด้วยการดำเนินงานป้องกันโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ในกลุ่มวัยรุ่นและเยาวชน ส่งเสริมให้ผู้ที่มีความเสี่ยงเข้ารับการตรวจ คัดกรองและรักษาโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ พร้อมทั้งบูรณาการงานป้องกันและรักษาโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ไปพร้อมกับการดำเนินงานป้องกัน ดูแลรักษาเอชไอวีและเอดส์ รวมถึงการรณรงค์สร้างความตระหนักในการป้องกัน และใช้ถุงยางอนามัยให้เป็นเรื่องปกติ

ดร.นพ.หิรัญวุฒิ กล่าวเพิ่ม การป้องกันการติดเชื้อเอชไอวีและโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ที่ดีที่สุด คือการใช้ถุงยางอนามัยทุกครั้งเมื่อมีเพศสัมพันธ์ ถือเป็นารับผิดชอบต่อคู่รักและตัวเราเองให้ปลอดภัยจากโรค โดยสามารถขอรับถุงยางอนามัยฟรี ที่หน่วยบริการสุขภาพของรัฐและภาคประชาสังคมทั่วประเทศ หรือผ่านแอปพลิเคชันเป่าตัง ในเมนูกระเป๋าสุขภาพ เลือกสิทธิสุขภาพดีป้องกันโรค หมวดยางอนามัย และเลือกหน่วยบริการใกล้บ้าน ซึ่งมีให้เลือกทั้งโรงพยาบาล โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล ศูนย์บริการสาธารณสุข คลินิก ร้านขายยา จากนั้นกดจองสิทธิ และไปรับถุงยางอนามัยตามวันและเวลาที่จองสิทธิได้เลย ทั้งนี้สามารถโทรสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ สายด่วนกรมควบคุมโรค 1422

