

สูงวัยหกล้ม นำส่งอย่างไร ให้ปลอดภัย

ประเทศไทยเป็นสังคมผู้สูงอายุแบบสมบูรณ์ โดยมีสัดส่วนผู้สูงอายุ ร้อยละ 20 หรือกว่า 12 ล้านคน
1 ใน 3 ของผู้สูงอายุหกล้มทุกปี หรือกว่า 4 ล้านคน ร้อยละ 20 ของผู้หกล้มได้รับบาดเจ็บ และนอนโรงพยาบาลสูงเป็นอันดับ 1
สูงถึงร้อยละ 90 นำส่งโดยญาติและผู้พบเห็นเหตุการณ์ ร้อยละ 6 - 16 นำส่งด้วยระบบการแพทย์ฉุกเฉิน

การเคลื่อนย้ายที่ปลอดภัย
จะลดความรุนแรง
พิการและเสียชีวิตได้

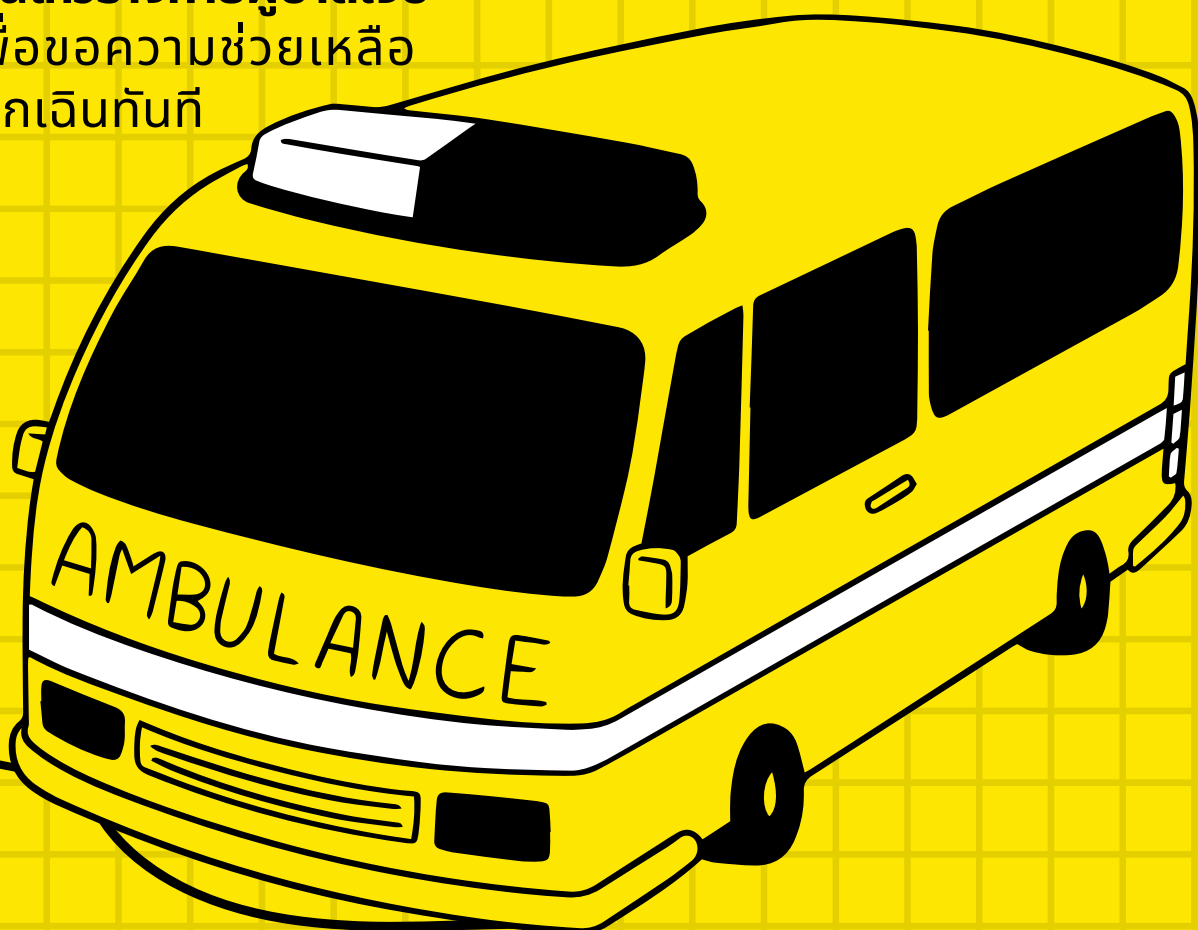


DID YOU KNOW?

1. พบเห็นผู้สูงอายุหกล้มให้ตั้งสติ/
ประเมินความปลอดภัย
และหากพบอวัยวะผิดปกติ กระดูกโผล่
ห้ามเคลื่อนย้าย/เคลื่อนไหวร่างกายผู้บาดเจ็บ
และรีบโทร.1669 เพื่อขอความช่วยเหลือ
จากระบบการแพทย์ฉุกเฉินทันที



2. "รู้ ปรับ ขยับเพิ่ม"
รู้จักความเสี่ยง
ปรับบ้านให้ปลอดภัย
ขยับเพิ่ม ออกแรงต้าน
ป้องกันหกล้ม



กรมควบคุมโรค
กองป้องกันการบาดเจ็บ



+ (66) 2 590 3955

ที่มา : กองป้องกันการบาดเจ็บ กรมควบคุมโรค
: การสำรวจสุขภาพประชาชนไทยโดยการตรวจร่างกาย ครั้งที่ 6 พ.ศ. 2562 - 2563
: ระบาดวิทยาผู้สูงอายุบาดเจ็บจากการพลัดตกหกล้ม กรณีศึกษา เขตสุขภาพที่ 9
: การศึกษาระบาดวิทยาการบาดเจ็บจากการพลัดตกหกล้มในผู้สูงอายุ พ.ศ. 2565 (โดยใช้ข้อมูลจากระบบเฝ้าระวังการบาดเจ็บแห่งชาติ (IS))