



กรมควบคุมโรค

สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 11 จังหวัดนครศรีธรรมราช

ข่าวเพื่อสื่อมวลชน

สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 11 จังหวัดนครศรีธรรมราช

Office of Disease Prevention and Control 11, Nakhon Si Thammarat

เลขที่ 478/74 ถ.เทวบุรี ต.โพธิ์เสด็จ อ.เมือง จ.นครศรีธรรมราช โทรศัพท์ 0 7534 1151

ข่าวที่ 29 / 2567

“24 มีนาคม วันวัณโรคสากล

อย่า! รู้เร็ว รักษาหาย ไม่แพร่กระจาย ไม่ตีตรา”

วันที่ 24 มีนาคม ของทุกปีเป็นวันวัณโรคสากล (World TB Day) สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 11 จังหวัดนครศรีธรรมราช ชวนรณรงค์ภายใต้แนวคิด “รู้เร็ว รักษาหาย ไม่แพร่กระจาย ไม่ตีตรา” อย่า! ยุติวัณโรค เราทำได้

แพทย์หญิงดารินดา รอดชะ รักษาราชการแทนผู้อำนวยการสำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 11 จังหวัดนครศรีธรรมราช กล่าวว่า สหพันธ์องค์กรต่อต้านวัณโรคและโรคปอดนานาชาติ (IUATLD: International Union Against Tuberculosis and Lung Disease) ได้เสนอให้วันที่ 24 มีนาคมของทุกปีเป็นวันวัณโรคสากล (World TB Day) เพื่อย้ำเตือนให้ประชากรทั่วโลกตระหนักว่าวัณโรคยังคงระบาดและเป็นปัญหาทั่วโลก และในปีนี้จะทรวงสาธารณสุขได้กำหนดให้รณรงค์ภายใต้แนวคิด “รู้เร็ว รักษาหาย ไม่แพร่กระจาย ไม่ตีตรา”

สถานการณ์วัณโรคในพื้นที่เขตสุขภาพที่ 11 ปี 2566 จำนวนผู้ป่วยวัณโรครายใหม่และกลับเป็นซ้ำที่ขึ้นทะเบียนรักษาจำนวน 5,358 ราย เป็นคนไทยจำนวน 4,771 ราย ต่างชาติ จำนวน 386 ราย และเรือนจำ จำนวน 201 ราย เป็นเพศชายจำนวน 3,582 ราย เพศหญิง จำนวน 1,776 ราย กลุ่มเสี่ยงที่พบมากที่สุด คือ กลุ่มผู้สัมผัสร่วมบ้านและผู้สัมผัสใกล้ชิด รองลงมา คือ กลุ่มสูบบุหรี่ และผู้ป่วยเอชไอวี

วัณโรคสามารถแพร่กระจายผ่านละอองฝอยที่ลอยฟุ้งอยู่ในอากาศ เมื่อผู้ป่วยวัณโรคไอหรือจาม หากร่างกายได้รับเชื้อวัณโรค เชื้อจะเข้าไปเกาะตามอวัยวะส่วนต่าง ๆ ของร่างกาย โดยเฉพาะปอด ซึ่งพบเชื้อวัณโรคได้บ่อยที่สุดเนื่องจากผู้ป่วยมักได้รับเชื้อผ่านการสูดลมหายใจเอาเชื้อเข้าสู่ปอดโดยตรง วัณโรคสามารถรักษาหายขาดได้ แต่ก็สามารถกลับมาเป็นซ้ำได้อีก หากรับประทานยาไม่ครบตามที่แพทย์สั่ง เนื่องจากมีเชื้อบางส่วนที่อาจหลบซ่อนอยู่ในเซลล์ ซึ่งต้องใช้ยารักษา ร่วมกันหลายขนานในช่วง 2 - 3 เดือนแรก และต้องรักษาอย่างน้อย 6 เดือน เพื่อลดโอกาสตี้อยาและกลับมาเป็นซ้ำ

แพทย์หญิงดารินดา กล่าวเพิ่มว่า กลุ่มเสี่ยงที่พบว่าป่วยวัณโรค ได้แก่ ผู้ที่อยู่บ้านเดียวกับผู้ป่วย ผู้ติดเชื้อเอชไอวี ผู้สูงอายุ ผู้ป่วยโรคเรื้อรัง โดยเฉพาะโรคเบาหวาน ผู้ที่อาศัยในชุมชนแออัด ผู้ต้องขังในเรือนจำ แรงงานข้ามชาติ บุคลากรทางการแพทย์และสาธารณสุข ดังนั้นขอให้ตรวจหาเชื้อวัณโรคทันทีเมื่อรู้ว่าเป็นผู้สัมผัสหรือเมื่อมีอาการ เช่น ไอติดต่อกัน นานเกิน 2 สัปดาห์ ไอมีเสมหะปนเลือด ไอแห้ง ๆ หรือมีเสมหะ เจ็บหน้าอก เบื่ออาหาร อ่อนเพลีย น้ำหนักลด มีไข้ต่ำ ๆ ขอให้รีบไปปรึกษาแพทย์ทันที เพื่อเข้าสู่กระบวนการรักษา เพราะวัณโรคสามารถรักษาให้หายได้ หากกินยาต่อเนื่องอย่างน้อย 6 - 8 เดือน ซึ่งต้องกินยาครบทุกเม็ด ครบทุกมื้อ และควรมีพี่เลี้ยงดูแลการกินยาจนครบการรักษา ไม่ควรหยุดยาเอง หากมีข้อสงสัยสามารถสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมที่ สายด่วนกรมควบคุมโรค โทร 1422

“กรมควบคุมโรคห่วงใย อยากเห็นคนไทยสุขภาพดี”

สายด่วน
กรมควบคุมโรค
1422



ผู้เขียนข่าว ธัญญธร เยาวยอด
วันที่ 21 มีนาคม 2567

ผู้ตรวจ
ผู้อนุมัติ