



ข่าวเพื่อสื่อมวลชน

ตอน "24 มีนาคม วันวัณโรคสากล 2024"

กรมควบคุมโรค
Department of Disease Control

สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 4 จังหวัดสระบุรี (สคร.4 สระบุรี) ร่วมรณรงค์ต่อต้านวัณโรค "รู้เร็ว รักษาหาย ไม่แพร่กระจาย ไม่ตีตรา" เพื่อให้ประชาชนพึงตระหนักถึงวัณโรคอยู่ตลอดเวลา ตรวจหาวัณโรคทันทีเมื่อรู้ว่าเป็นผู้สัมผัสหรือเป็นกลุ่มเสี่ยง หรือเมื่อมีอาการ อย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง เพื่อเข้าสู่กระบวนการรักษาไม่ให้เกิดความล่าช้า (Delay Treatment) ดูแลกินยารักษาตนเองอย่างเคร่งครัดเพราะวัณโรครักษาหายได้ ลดการแพร่กระจายเชื้อไปสู่คนอื่น และมีทัศนคติที่ดี ไม่แบ่งแยก ไม่ลดคุณค่า ไม่เลือกปฏิบัติต่อผู้ป่วยวัณโรค

ดร.แพทย์หญิงขุสิกร ธนธิตติกร ผู้อำนวยการสำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 4 จังหวัดสระบุรี ได้กล่าวว่า วัณโรคยังคงเป็นโรคติดต่อที่เป็นสาเหตุการเสียชีวิตที่สำคัญของโลก จากการแพร่ระบาดของโรคเอดส์ ปัญหาความยากจน การอพยพถิ่นฐานและการเคลื่อนย้ายแรงงานส่งผลให้การแพร่ระบาดของวัณโรคมีความรุนแรงเพิ่มมากขึ้น โดยแต่ละวันจะมีคนเสียชีวิตจากวัณโรคกว่า 4,000 คน สำหรับ พ.ศ. 2565 พบว่าโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 หรือ COVID-19 ส่งผลกระทบต่อการวินิจฉัยและการรักษาวัณโรคทั่วโลก ทำให้มีจำนวนผู้เสียชีวิตจากวัณโรคเพิ่มขึ้นและมีการแพร่เชื้อในชุมชนมากขึ้น ข้อมูลการจัดกลุ่มประเทศที่มีภาวะวัณโรคสูงของ WHO ปี พ.ศ. 2564 – 2568 ประเทศไทยยังเป็น 1 ใน 30 จัดเป็นกลุ่มประเทศที่มีภาวะวัณโรคสูง (High Burden Countries: HBC) 2 ประเภท โรควัณโรค (TB) และวัณโรคที่สัมพันธ์กับการติดเชื้อเอชไอวี (TB/HIV) คาดการณ์ว่า ปี พ.ศ. 2566 มีอุบัติการณ์วัณโรค ประมาณ 111,000 รายต่อปี (155 ต่อประชากรแสนคน) และในพื้นที่เขตสุขภาพที่ 4 ปีงบประมาณ พ.ศ.2562-2566 อัตราความครอบคลุมการรักษาผู้ป่วยรายใหม่และกลับซ้ำของวัณโรค (TB Treatment coverage) ร้อยละ 77.78, 74.74, 62.27, 63.59 และ 74.09 ตามลำดับ และอัตราความสำเร็จของการรักษาวัณโรคกลุ่มผู้ป่วยวัณโรครายใหม่ปีงบประมาณ พ.ศ. 2562-2566 ร้อยละ 91.80, 91.10, 92.50, 87.20 และ 79.60 ตามลำดับ โดยในปีงบประมาณ พ.ศ.2566 พบว่าผู้ป่วยวัณโรคที่ขึ้นทะเบียนส่วนใหญ่เป็นเพศชาย ร้อยละ 68.50 พบมากในช่วงอายุ 50 – 59 ปี ร้อยละ 20.23 เป็นสัญชาติไทย ร้อยละ 95.99 ค่าเฉลี่ยของการขึ้นทะเบียนหลังการรักษาอยู่ที่ 24 วัน จำนวนผู้ป่วยวัณโรคต่อยาปีงบประมาณ พ.ศ. 2562-2566 จำนวน 83, 65, 52, 76 และ 84 รายตามลำดับ โดยพบ วัณโรคต่อยาหลายขนานชนิดรุนแรงมาก (XDR-TB) จำนวน 2 ราย ในปี 2562 จำนวน 1 ราย ในปี 2565 และจำนวน 3 ราย ในปีพ.ศ. 2567 ภายในไตรมาสที่ 2 ของปี (ข้อมูล ณ วันที่ 15 มี.ค. 2567 จากโปรแกรม NTIP)

ดร.พญ.ขุสิกร ธนธิตติกร กล่าวต่อว่า วัณโรค (Tuberculosis หรือ TB เป็นโรคติดต่อที่เกิดจากเชื้อ Mycobacterium tuberculosis วัณโรคเกิดได้ในทุกอวัยวะของร่างกาย ได้แก่ เยื่อหุ้มปอด ต่อม้ำน้ำเหลือง กระดูกสันหลัง ข้อต่อของท้อง ระบบทางเดินปัสสาวะ ระบบสืบพันธุ์ ระบบประสาท ที่พบมาก และเป็นปัญหา คือ วัณโรคปอด อาการสำคัญของวัณโรคปอด ได้แก่ 1. ไอติดต่อกันเกิน 2 สัปดาห์ 2. ไอมีเสมหะปนเลือด 3. อาจมีอาการอื่นร่วมด้วย เช่น มีเหงื่อออกผิดปกติในเวลากลางคืน เจ็บหน้าอก เหนื่อยหอบ เบื่ออาหาร อ่อนเพลีย น้ำหนักลด มีไข้ต่ำๆ ตอนบ่ายหรือค่ำ การวินิจฉัยโรค ได้แก่ 1. ตรวจเสมหะหาเชื้อวัณโรค 2. เอกซเรย์ปอด และวัณโรคสามารถรักษาหายได้ โดยการกินยาครบทุกเม็ด ทุกวันอย่างต่อเนื่องเป็นเวลา 6 - 8 เดือน

ดร.พญ.ขุสิกร ธนธิตติกร กล่าวทิ้งท้ายว่า วัณโรค สามารถรักษาให้หายได้ โดยมีองค์ประกอบ ดังนี้ 1. มียารักษาวัณโรคที่มีประสิทธิภาพสูง ในการรักษาใช้เวลา 6-8 เดือน 2. กินยาครบทุกเม็ด ครบทุกมื้อ 3. ไม่หยุดยาเอง 4. มีพี่เลี้ยงดูแลการกินยาจนครบการรักษา 5. หากมีอาการแพ้ยาควรรีบปรึกษาแพทย์ และการป้องกันไม่ให้เป็นวัณโรค ได้แก่ 1. รักษาสุขภาพให้แข็งแรง โดยการออกกำลังกาย กินอาหารครบ 5 หมู่ 2. หลีกเลี่ยงการคลุกคลีใกล้ชิดกับผู้ป่วยวัณโรค 3. ถ้ามีผู้ป่วยวัณโรคอยู่ในบ้าน ควรให้กินยาครบถ้วนสม่ำเสมอทุกวัน ตรวจร่างกาย โดยการเอกซเรย์ปอดอย่างน้อยปีละครั้ง 4. หากมีอาการข้างต้น ควรรีบไปพบแพทย์ เพื่อรับการตรวจโดยการเอกซเรย์ปอด และตรวจเสมหะทันที

สามารถสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่หน่วยงานสาธารณสุขใกล้บ้านหรือสายด่วนกรมควบคุมโรค 1422... สคร.4 สระบุรี ห่วงใย อยากเห็นทุกคนมีสุขภาพดี

กลุ่มสื่อสารความเสี่ยงโรคและภัยสุขภาพ
Facebook : <https://www.facebook.com/dpc4saraburi>
ผู้เรียบเรียง : นางสาวเปรมกมล จุนดู
20 มีนาคม 2567

กลุ่มสื่อสารความเสี่ยงโรคและภัยสุขภาพ
สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 4 จังหวัดสระบุรี

