

สคร. ๑ เชียงใหม่ เน้นย้ำผู้ปกครองระวังโรคและภัยสุขภาพในช่วงเปิดเทอม

สคร. ๑ เชียงใหม่ ย้ำเตือน ประชาชนดูแลสุขอนามัยส่วนบุคคลอย่างเคร่งครัด นอกจากนี้ผู้ปกครองขอให้ดูแลบุตรหลานอย่างใกล้ชิด พร้อมสังเกตอาการ เพื่อป้องกันโรคและภัยสุขภาพช่วงเปิดเทอม

แพทย์หญิงเสาวนีย์ วิบูลสันติ ผู้อำนวยการสำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ ๑ เชียงใหม่ เน้นย้ำผู้ปกครองและประชาชนดูแลตนเองและบุตรหลานอย่างใกล้ชิด ดูแลสุขอนามัยส่วนบุคคลอย่างเคร่งครัด โดยเฉพาะในระยะนี้ ซึ่งกำลังจะเข้าสู่ฤดูฝน และช่วงเปิดเทอม ซึ่งโรคที่มักเกิดในช่วงนี้ ได้แก่ ไข้หวัดใหญ่ ไข้หวัดใหญ่ ระบาด ประชาชนกลุ่มเสี่ยงฉีดวัคซีนเข็มกระตุ้น ปีละ ๑ ครั้งช่วงก่อนฤดูกาลระบาด สามารถติดต่อเข้ารับวัคซีนได้ที่สถานพยาบาลของรัฐใกล้บ้าน, COVID - ๑๙ หากไปในสถานที่ปิดหรือแออัด ควรสวมหน้ากากอนามัย และล้างมือบ่อย ๆ โดยเฉพาะกลุ่มเสี่ยง ๖๐๘ ถ้าจำเป็นต้องเข้าไปในพื้นที่ที่มีคนหมู่มาก ควรสวมหน้ากากอนามัยเสมอ และล้างมือบ่อย ๆ หากป่วยให้รีบไปพบแพทย์ และใช้เลือดออก ขอให้ทุกสถานศึกษาเร่งสำรวจและทำลายแหล่งเพาะพันธุ์ลูกน้ำทุกสัปดาห์ตั้งแต่บัดนี้เป็นต้นไป เพื่อลดความเสี่ยงที่จะเกิดการแพร่ระบาด นอกจากนี้ยังมีโรคอื่น ๆ ที่มักพบมีการระบาดได้ช่วงเปิดเทอม อาทิ โรคมือ เท้า ปาก, ท้องร่วงเฉียบพลัน และ โรคติดต่อในกลุ่มที่ป้องกันได้ด้วยวัคซีน เช่น หัด ไอกรน เป็นต้น ซึ่งในช่วงเปิดเทอมนี้ แนะนำให้ทั้งนักเรียนและบุคลากรในโรงเรียนทุกคน รักษาสุขอนามัยส่วนบุคคล สวมใส่หน้ากากอนามัยในสถานที่ปิด (เช่น ห้องที่ใช้เครื่องปรับอากาศ) และล้างมือบ่อย ๆ หลีกเลี่ยงการสัมผัสใกล้ชิดกับผู้ป่วยระบบทางเดินหายใจ หรือที่มีไข่ออกผื่น หากป่วย ควรหยุดพักและรีบไปพบแพทย์ เพื่อรับการวินิจฉัยและรักษาอย่างถูกต้อง

แพทย์หญิงเสาวนีย์กล่าวต่อว่า นอกจากโรคที่ต้องป้องกันในช่วงเปิดเทอม เดือนพฤษภาคมนี้ ยังมีวันสำคัญที่เน้นย้ำการร่วมมือร่วมใจแก้ไขปัญหาสุขภาพที่สำคัญ ได้แก่ วันที่ ๑๗ พฤษภาคม ที่จะถึงเป็นวันความดันโลหิตสูง ซึ่งปีนี้ให้ประเด็นรณรงค์ “วัดความดันอย่างไร สูงเกินไปคุมให้ดี ช่วยยืดชีวิตให้ยืนยาว” และในวันที่ ๓๑ พฤษภาคม เป็นวันงดสูบบุหรี่โลก ประเด็นการรณรงค์ปีนี้เป็น “บุหรี่ไฟฟ้าหยุดโกหกได้แล้ว” เพื่อสร้างความเข้าใจที่ถูกต้องเกี่ยวกับบุหรี่ไฟฟ้า ให้ประชาชนทุกเพศและทุกวัยได้รับรู้ เข้าใจ และไม่ลองใช้ผลิตภัณฑ์ยาสูบทุกรูปแบบ



143 ถนนศรีดอนไชย ตำบลช้างคลาน อำเภอเมือง
จังหวัดเชียงใหม่ 50100



Ins 053-140774

