



กรมควบคุมโรค
Department of Disease Control

สงวนยหกล้ม รัฐใช้งบเท่าไร?



ประเทศไทยได้เข้าสู่สังคมผู้สูงอายุอย่างสมบูรณ์ โดยมีสัดส่วนผู้สูงอายุ ร้อยละ 20 หรือกว่า 12 ล้านคน



ร้อยละ 80 ใช้สิทธิบัตรทอง



1 ใน 3 ของผู้สูงอายุหกล้มทุกปี หรือกว่า 4 ล้านคน



ร้อยละ 20 ของผู้หกล้มได้รับบาดเจ็บ และมากกว่า 41,000 ราย ต้องนอนรักษาในโรงพยาบาล

เสียม่ารักษาพยาบาลเกือบ 1,500 ล้านบาทต่อปี

ทุกคน ร่วมกัน ห่างไกลล้ม

รู้ ความเสี่ยงของตนเองและประเมินความเสี่ยง ปีละ 1 ครั้ง

ปรับ ปรับบ้านให้ปลอดภัย เช่น ติดตั้งราวจับ ปูแผ่นกันลื่น มีแสงสว่างเพียงพอ

ขยับเพิ่ม ออกแรงต้านเพิ่มความแข็งแรงของกล้ามเนื้อ ฝึกสมดุลงการทรงตัว

พบเห็นผู้สูงอายุหกล้ม

ตั้งสติ ประเมินความปลอดภัย หากพบอวัยวะผิดรูป ห้ามเคลื่อนย้าย โทรแจ้ง 1669 ทันที



สายด่วน คส.
1422

“กรมควบคุมโรคห่วงใย อยากเห็นคนไทยมีสุขภาพดี”

: การสำรวจสุขภาพประชาชนไทยโดยการตรวจร่างกาย ครั้งที่ 6 พ.ศ. 2562 – 2563

: ข้อมูลค่ารักษาพยาบาลผู้ที่ได้รับบาดเจ็บจากสาเหตุพลัดตกหกล้มในผู้สูงอายุ ICD - 10 (W00 - W19)

สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ (สปสช.)

ที่มา

: กองป้องกันการบาดเจ็บ กรมควบคุมโรค