

## คำแนะนำ : การทำความสะอาดพื้นที่อย่างไรให้ปลอดภัยจากเชื้อโรคที่มากับลิง

จัดทำโดย กองโรคติดต่อทั่วไป กรมควบคุมโรค

วันที่ 14 มิถุนายน 67

จากการที่มีลิงอาศัยอยู่เป็นจำนวนมากในชุมชนที่ผู้คนอาศัยอยู่ การทำความสะอาดพื้นที่ซึ่งมีขนลิงและสิ่งปฏิกูลที่เกิดจากลิง หลังจากเจ้าหน้าที่ได้เคลื่อนย้ายลิงออกจากพื้นที่แล้ว จึงเป็นสิ่งจำเป็นที่ต้องทำความสะอาดสิ่งปลูกสร้างอาคาร บ้านเรือนให้สะอาด เพื่อป้องกันการเกิดโรคที่อาจจะมาจากลิง เช่น โรคทางเดินหายใจ โรคทางเดินอาหาร หรือโรคอื่นๆ

กรมควบคุมโรค ขอแนะนำการทำความสะอาด ฆ่าเชื้อพื้นผิวสัมผัส และในสิ่งแวดล้อม โดย

### 1. เตรียมอุปกรณ์ ที่จำเป็น ได้แก่

- หน้ากากอนามัย • ถุงมือยาง • รองเท้าบูท • แวนครอบตา • หมวกคลุมผม
- ชุดคลุมพลาสติกแบบใช้แล้วทิ้ง หรือ เสื้อกันฝน • เสื้อผ้าเก่า • ถุงขยะพลาสติก
- ที่ดักผง • แปรงขัด • ถังน้ำ • ไม้กวาด • กระจกชำระ
- น้ำยาทำความสะอาด (เช่น ผงซักฟอก)
- น้ำยาฆ่าเชื้อ (เช่น น้ำยาฟอกขาว, หรือ กลูตารัลดีไฮด์ ) เป็นต้น

### 2. การสวมใส่อุปกรณ์ป้องกันส่วนบุคคลสำหรับผู้ทำความสะอาด ได้แก่

- หน้ากากอนามัย เพื่อป้องกันการหายใจเอาละอองอุจจาระแห้งที่ฟุ้งในอากาศ
- สวมถุงมือแบบใช้แล้วทิ้ง เพื่อหลีกเลี่ยงการสัมผัสเชื้อโรคที่อยู่ในอุจจาระปัสสาวะ โดยตรง
- สวมชุดคลุมหรือเสื้อผ้าเก่าที่สามารถทิ้งหรือซักได้ทันทีหลังการใช้งาน
- ใส่แวนครอบตาป้องกัน และใส่หมวกคลุมผมพลาสติก รวมทั้งเสื้อกันฝนพลาสติก เพื่อปกป้องกันเชื้อโรคหรือสิ่งสกปรกกระเด็นขึ้นมาปนเปื้อนร่างกาย ขณะทำความสะอาด

### 3. การทำความสะอาด การฆ่าทำลายเชื้อ

- เก็บกวาดสิ่งปฏิกูลลงในถุงพลาสติก ปิดปากถุงให้แน่นเพื่อกักเก็บกลิ่นและเชื้อโรค หรือล้างคราบสิ่งปฏิกูลออกจากพื้นผิวให้มากที่สุด เพื่อให้ น้ำยาฆ่าเชื้อสามารถทำลายเชื้อโรคได้อย่างทั่วถึงและมีประสิทธิภาพ ไม่ควรฉีดน้ำแรงดันสูงเนื่องจากจะทำให้เชื้อฟุ้งกระจายในอากาศ
- หลังเก็บสิ่งปฏิกูลแล้ว ให้ล้างทำความสะอาดด้วยน้ำผสมผงซักฟอก และล้างน้ำให้สะอาด จากนั้น ฆ่าเชื้อโรค ด้วยน้ำยาฆ่าเชื้อ เช่น น้ำยาฟอกขาว (โซเดียมไฮโปคลอไรด์) 1 ส่วนผสมน้ำ 10 ส่วน หรือ กลูตารัลดีไฮด์ความเข้มข้น 2% ปลอ่ยทิ้งไว้อย่างน้อย 10-15 นาที ในขั้นตอนนี้จะล้างด้วยน้ำเปล่าอีกครั้งเพื่อกำจัดกลิ่นของสารฟอกขาว หรือไม่ล้างก็ได้

#### 4. ขั้นตอนการปฏิบัติหลังการทำความสะอาดพื้นที่

- ถอดถุงมือเป็นลำดับแรก จากนั้นถอดเสื้อผ้า แวนตาและหมวกคลุมผมตามลำดับ ยกเว้นของที่ให้นำมาใช้ซ้ำให้ล้างทำความสะอาด นำไปผึ่งหรือตากแดด จากนั้นล้างมือให้สะอาดด้วยสบู่และน้ำ กรณีสวมเสื้อผ้าที่นำกลับมาใช้ใหม่ ให้แช่ผงซักฟอกชนิดเข้มข้นและซักแยกจากเสื้อผ้าอื่นด้วยผงซักฟอกชนิดเข้มข้น

#### 5. การกำจัดขยะและสิ่งปนเปื้อนอย่างเหมาะสม

- ให้ทิ้งในถุงขยะมัดปิดปากถุงให้เรียบร้อย ส่งให้เทศบาลรวบรวมไปกำจัดเช่นเดียวกับขยะติดเชื้อ  
หมายเหตุ : อุปกรณ์ป้องกันส่วนบุคคลที่ใช้แล้วให้ทิ้งลงถุงขยะทันที ห้ามกองไว้ และต้องล้างมือทุกครั้ง

#### ข้อควรระวัง

- 1) หลีกเลี่ยงการใช้มือสัมผัสบริเวณใบหน้า ตา จมูก และปาก ขณะสวมถุงมือและระหว่างการทำทำความสะอาด
- 2) ระวังน้ำยาฟอกขาว หรือ กลูตารัลดีไฮด์ที่ใช้ฆ่าเชื้อ อาจก่อให้เกิดการระคายเคืองผิวหนังบริเวณเนื้อเยื่ออ่อน และต้องระวังไม่ให้เข้าตา หรือสัมผัสผิวหนังโดยตรง
- 3) ห้ามผสมน้ำยาฟอกขาวกับสารทำความสะอาด เช่น น้ำยาล้างห้องน้ำ หรือสารฆ่าเชื้ออื่นที่มีส่วนผสมของแอมโมเนีย
- 4) หลีกเลี่ยงการใช้สเปรย์ฉีดพ่นเพื่อฆ่าเชื้อ เนื่องจากอาจทำให้เกิดการแพร่กระจายของเชื้อโรค
- 5) ไม่ควรผสมน้ำยาทำความสะอาดทิ้งไว้เป็นเวลานาน เพื่อให้ให้น้ำยาสำหรับฆ่าเชื้อมีประสิทธิภาพสูงสุด
- 6) ไม่ควรนำถุงมือที่ใช้แล้วมาใช้ซ้ำ เพื่อป้องกันการแพร่กระจายของเชื้อโรค

#### แหล่งอ้างอิง

1. กรมการแพทย์. คำแนะนำการใช้อุปกรณ์ป้องกันตนเอง (personal protective equipment) กรณีโควิด-19 [อินเทอร์เน็ต]. นนทบุรี: กรมการแพทย์; 2566 [เข้าถึงเมื่อ 12 มิถุนายน 2567]. เข้าถึงได้จาก:

[https://covid19.dms.go.th/backend///Content//Content\\_File/Covid\\_Health/Attach/25660727120547PM\\_PPE%20GL\\_v.2\\_n\\_%2020230727.pdf](https://covid19.dms.go.th/backend///Content//Content_File/Covid_Health/Attach/25660727120547PM_PPE%20GL_v.2_n_%2020230727.pdf)

2. กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข. การทำความสะอาดและฆ่าเชื้อพื้นผิวในสิ่งแวดล้อมในสถานการณ์การระบาดของโรคโควิด-19 [อินเทอร์เน็ต]. นนทบุรี: กรมอนามัย; 2564 [เข้าถึงเมื่อ 12 มิถุนายน 2567]. เข้าถึงได้จาก:

<https://covid19.anamai.moph.go.th/web-upload/2xdccaaf3d7f6ae30ba6ae1459eaf3dd66/>



กรมควบคุมโรคห่วงใย อยากเห็นคนไทยมีสุขภาพดี