



กรมควบคุมโรค  
สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 11 จังหวัดนครศรีธรรมราช

# ข่าวเพื่อสื่อมวลชน

สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 11 จังหวัดนครศรีธรรมราช

Office of Disease Prevention and Control 11, Nakhon Si Thammarat

เลขที่ 478/74 ถ.เทพบุรี ต.โพธิ์เสด็จ อ.เมือง จ.นครศรีธรรมราช โทรศัพท์ 0 7534 1151



ข่าวที่ 37 / 2567

## “สคร.11 รณรงค์ตรวจเอชไอวี ตรวจฟรี ตรวจง่าย ตรวจได้ด้วยตัวเอง”

สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 11 จังหวัดนครศรีธรรมราช ชวนประชาชนร่วมรณรงค์ตรวจเอชไอวี ภายใต้แนวคิด “เอชไอวี ตรวจฟรี ตรวจง่าย ตรวจได้ด้วยตัวเอง: เปลี่ยนความกังวลเป็นความมั่นใจ ตรวจเอชไอวีให้เป็นเรื่องปกติ ส่งเสริมให้ผู้ติดเชื้อเข้าสู่ระบบการรักษาโดยเร็วลดความรุนแรงและผลกระทบจากการติดเชื้อ ลดการถ่ายทอดเชื้อไปยังผู้อื่น และนำไปสู่คุณภาพชีวิตที่ดี

แพทย์หญิงดารินดา รอชะ รักษาราชการแทนผู้อำนวยการสำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 11 จังหวัดนครศรีธรรมราช กล่าวว่า วันที่ 1 กรกฎาคมของทุกปี เป็นวันรณรงค์ตรวจเอชไอวี (Voluntary Counseling and Testing Day: VCT Day) เพื่อส่งเสริมให้ผู้ที่มีความเสี่ยงต่อการติดเชื้อเอชไอวีและประชาชนทั่วไป ตรวจหาการติดเชื้อเอชไอวีให้เป็นเรื่องปกติ และเพื่อทราบสถานะการติดเชื้อและสู่ระบบบริการสุขภาพโดยเร็ว ทั้งด้านการป้องกันดูแลรักษา

สถานการณ์เอชไอวีในประเทศไทย ในปี 2566 คาดว่ามีผู้ติดเชื้อเอชไอวี จำนวน 576,397 คน (ข้อมูลจาก Thailand Spectrum-AEM, 12 มี.ค. 2567) และมีผู้ติดเชื้อเอชไอวีที่รู้สถานะการติดเชื้อของตนเอง จำนวน 522,581 คน คิดเป็นร้อยละ 90 (ข้อมูลจากระบบสารสนเทศการให้บริการผู้ติดเชื้อเอชไอวี/ผู้ป่วยเอดส์แห่งชาติ) จะเห็นได้ว่ายังมีผู้ติดเชื้อบางส่วนที่ยังไม่ทราบสถานะการติดเชื้อของตนเอง โดยอาจเกิดจากหลายสาเหตุ เช่น มองว่าเป็นเรื่องไกลตัว ไม่กล้าไปตรวจที่สถานบริการสุขภาพ กังวลเรื่องผลตรวจ กังวลเรื่องค่าใช้จ่าย และไม่ทราบว่าปัจจุบันสามารถตรวจหาเชื้อเอชไอวีได้ด้วยตัวเอง จึงมีความจำเป็นอย่างมากที่ต้องเร่งส่งเสริมให้ประชาชนทุกคนเห็นความสำคัญของการตรวจเอชไอวี เพราะการตรวจเป็นวิธีการเดียวที่จะช่วยให้ผู้ติดเชื้อได้ทราบสถานการณ์ติดเชื้อและเข้าสู่ระบบการรักษาโดยเร็ว นำไปสู่การกดปริมาณไวรัสได้สำเร็จ ลดการถ่ายทอดเชื้อไปยังผู้อื่น ลดการติดโรคติดเชื้อฉวยโอกาส และลดการเสียชีวิตได้

แพทย์หญิงดารินดา กล่าวเพิ่มว่า คนไทยทุกคนที่มีบัตรประจำตัวประชาชน ทุกสิทธิการรักษา สามารถตรวจหาการติดเชื้อเอชไอวีได้ฟรี ปีละ 2 ครั้ง ในทุกโรงพยาบาลที่ให้บริการภายใต้หลักประกันสุขภาพแห่งชาติ ซึ่งสามารถตรวจหาการติดเชื้อเอชไอวีและรู้ผลภายในวันเดียว นอกจากนี้ยังมีอีกทางเลือกหนึ่ง คือ การตรวจหาการติดเชื้อเอชไอวีด้วยตัวเอง (HIV self-test) โดยในปัจจุบันมี 2 ชนิด คือ ชุดตรวจจากการเจาะเลือดที่ปลายนิ้วมือ รู้ผลภายใน 1 - 15 นาที และชุดตรวจโดยใช้สารน้ำในช่องปาก รู้ผลภายใน 20 นาที โดยสามารถขอรับชุดตรวจคัดกรองเอชไอวีด้วยตัวเองได้ฟรีผ่านเมนูสุขภาพในแอปพลิเคชันเป๋าตัง ไม่จำกัดจำนวนครั้ง (ไม่เกิน 1 ชุด/วัน) หรือซื้อได้ที่ร้านขายยาทั่วไป หากผลการตรวจด้วยตนเองเป็นบวก ต้องไปตรวจยืนยันและเข้าสู่ระบบการรักษาโดยเร็วที่โรงพยาบาล ทั้งนี้การป้องกันการติดเชื้อเอชไอวีและโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ที่ดีที่สุด คือการใช้ถุงยางอนามัยทุกครั้งเมื่อมีเพศสัมพันธ์ สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่สายด่วนกรมควบคุมโรค โทร. 1422 “กรมควบคุมโรคห่วงใย อยากเห็นคนไทยมีสุขภาพดี”

