



กรมควบคุมโรค
สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 11 จังหวัดนครศรีธรรมราช

ข่าวเพื่อสื่อมวลชน

สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 11 จังหวัดนครศรีธรรมราช

Office of Disease Prevention and Control 11, Nakhon Si Thammarat

เลขที่ 478/74 ถ.เทพบุรี ต.โพธิ์เสด็จ อ.เมือง จ.นครศรีธรรมราช โทรศัพท์ 0 7534 1151



ข่าวที่ 6 / 2568

“สคร.11 ห่วงประชาชนที่อยู่ในพื้นที่น้ำท่วม เตือนให้ระวังโรคและภัยสุขภาพ”

สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 11 จังหวัดนครศรีธรรมราช ห่วงหลังฝนตกหนักในหลายพื้นที่ ตามประกาศของกรมอุตุนิยมวิทยา เสี่ยงต่อการเกิดปัญหาน้ำท่วมหรือน้ำป่าไหลหลาก ขอให้ประชาชนที่อาศัยอยู่ในพื้นที่เสี่ยงภัย ระวังโรคและภัยสุขภาพ ขอให้ติดตามข่าวสารจากทางราชการ และเตรียมความพร้อมอยู่เสมอ

แพทย์หญิงดารินดา รอชะ ผู้อำนวยการสำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 11 จังหวัดนครศรีธรรมราช กล่าวว่า ตามที่กรมอุตุนิยมวิทยาได้ประกาศเตือนฝนตกหนักในพื้นที่ภาคใต้ และให้เฝ้าระวังน้ำท่วมฉับพลัน น้ำป่าไหลหลาก ดินโคลนถล่ม ตั้งแต่วันที่ 27 พฤศจิกายน - 4 ธันวาคม 2567 สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 11 จังหวัดนครศรีธรรมราช มีความห่วงใยพี่น้องประชาชนที่อยู่ในพื้นที่ที่ได้รับผลกระทบ จึงขอให้ประชาชนระวังโรคและภัยสุขภาพที่มากับน้ำท่วม ได้แก่ สัตว์มีพิษกัดต่อย ไฟฟ้าช็อต และการจมน้ำ

แพทย์หญิงดารินดา กล่าวเพิ่ม ในสถานการณ์น้ำท่วมขอให้ทุกคนมีสติ และปฏิบัติตามคำแนะนำ ดังนี้ 1) การป้องกันการจมน้ำ ขอให้ประชาชนยึดหลัก “4 ห้าม 4 ให้” โดย 4 ห้าม ได้แก่ ห้ามหาปลาในบริเวณที่มีน้ำท่วมขัง โดยเฉพาะในช่วงน้ำไหลหลาก ห้ามดื่มสุราแล้วลงไปแช่น้ำหรือเล่นน้ำ ห้ามเดินผ่านหรือขับรถฝ่ากระแสน้ำท่วม ห้ามเด็กลงเล่นน้ำ สำหรับ 4 ให้ ได้แก่ ให้อพยพไปยังพื้นที่สูง ให้รีบออกจากพื้นที่ในกรณีเกิดน้ำท่วม ให้สวมเสื้อชูชีพ หรือนำอุปกรณ์ที่ลอยน้ำได้ติดตัวไปด้วย ให้เดินทางเป็นกลุ่ม เพื่อช่วยเหลือกันเวลาฉุกเฉิน ให้ติดตามข้อมูลข่าวสารสภาพอากาศตามประกาศเตือนของกรมอุตุนิยมวิทยาอย่างใกล้ชิด 2) การป้องกันสัตว์มีพิษกัดต่อย เช่น งู ตะขาบ แมงป่องที่อาจหนีน้ำมาหลบซ่อนอาศัยอยู่ตามบ้านและมุมมืดต่างๆ สอดส่องและสังเกตมุมอับของบ้านเป็นประจำ สำรวจเสื้อผ้าและรองเท้าก่อนสวมใส่ทุกครั้ง 3) การป้องกันไฟฟ้าช็อต ให้สับคัตเอาต์ตัดกระแสไฟพร้อมย้ายอุปกรณ์เครื่องใช้ไฟฟ้า ปลั๊กไฟขึ้นที่สูง ไม่ใช้เครื่องใช้ไฟฟ้าขณะตัวเปียกชื้น หรือกำลังยืนอยู่บนพื้นที่เปียก ตรวจสอบเครื่องใช้ไฟฟ้าในบ้านเป็นประจำ ห้ามใช้เครื่องใช้ไฟฟ้าที่โดนน้ำท่วม และหลีกเลี่ยง การเดินลุยน้ำเข้าใกล้ปลั๊กไฟ สายไฟหรือเสาไฟฟ้า หากเกิดไฟฟ้ารั่ว จะมีกระแสไฟฟ้ากระจายเป็นวงกว้าง ไม่ต่ำกว่า 3 เมตร

ทั้งนี้ หากเจอคนถูกไฟฟ้าดูดให้ปฏิบัติ ดังนี้ ตัดกระแสไฟในที่เกิดเหตุทันที ห้ามสัมผัสตัวผู้ที่ถูกไฟฟ้าดูดด้วยมือเปล่า ให้ใช้ถุงมือยาง ผ้าแห้ง หรือพลาสติกแห้ง เพื่อเคลื่อนย้ายผู้ประสบเหตุออกจากพื้นที่ หากผู้ประสบภัยหมดสติ ควรทำการช่วยฟื้นคืนชีพ (CPR) ในบริเวณพื้นที่แห้ง และโทรแจ้ง 1669 ทีมแพทย์ฉุกเฉินทันที และสามารถสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่สายด่วนกรมควบคุมโรค โทร.1422 กรมควบคุมโรคห่วงใย อยากเห็นคนไทยมีสุขภาพดี

สายด่วน
กรมควบคุมโรค
1422



กรมควบคุมโรคห่วงใย อยากเห็นคนไทยมีสุขภาพดี

วันที่ 27 พฤศจิกายน 2567

ผู้เขียนข่าว ธัญญธร เขียวยอด

ผู้ตรวจ

ผู้อนุมัติ