

14 กุมภาพันธ์ วันแห่งความรัก

“รัก” เลือกได้ : Youth Choices for SAFE SEX

วันที่ 14 กุมภาพันธ์ของทุกปี เป็นวันวาเลนไทน์ หรือวันแห่งความรัก หลายคนมีการแสดงความรักในรูปแบบต่าง ๆ โดยเฉพาะกลุ่มวัยรุ่นและเยาวชนซึ่งเป็นวัยที่ให้ความสำคัญกับเพื่อน แฟน คนรัก รวมถึงมีโอกาสดแสดงความรักที่อาจนำไปสู่การมีเพศสัมพันธ์ที่ไม่ปลอดภัย ทำให้เสี่ยงต่อการติดเชื้อเอชไอวี หรือโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ และการตั้งครรภ์ไม่พร้อมได้ เทศกาลแห่งความรักในปีนี้ สคร.9 นครราชสีมา ร่วมรณรงค์เพื่อส่งเสริมให้วัยรุ่นและเยาวชนรักอย่างปลอดภัย มีทางเลือกที่ออกแบบได้ ภายใต้แนวคิด “รัก” เลือกได้ : Youth Choices for SAFE SEX”

นายแพทย์ทวีชัย วิษณุโยธิน ผู้อำนวยการสำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 9 นครราชสีมา กล่าวถึงเทศกาลแห่งความรักว่า ช่วงนี้เป็นช่วงเทศกาลวันวาเลนไทน์ หรือวันแห่งความรักซึ่งตรงกับวันที่ 14 กุมภาพันธ์ของทุกปี หลายคนมักจะมีการแสดงความรัก ในรูปแบบต่าง ๆ โดยเฉพาะกลุ่มวัยรุ่นและเยาวชน ซึ่งเป็นวัยที่ให้ความสำคัญกับเพื่อน แฟน คนรัก และมีโอกาสดแสดงความรักที่อาจนำไปสู่การมีเพศสัมพันธ์ที่ไม่ปลอดภัย เสี่ยงต่อการติดเชื้อเอชไอวีหรือโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ และการตั้งครรภ์ไม่พร้อมได้ ดังนั้น กลุ่มสาววัยรุ่นและเยาวชนจึงจำเป็นต้องรู้จักการมีเพศสัมพันธ์ที่ปลอดภัย เพื่อป้องกันการตั้งครรภ์รวมทั้งป้องกันโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ที่อาจเกิดขึ้น ซึ่งโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ที่น่าเป็นห่วง และต้องเฝ้าระวังในเขตสุขภาพที่ 9 ได้แก่ โรคเอดส์ โรคหนองใน และโรคซิฟิลิส

1.โรคเอดส์ เกิดจากการติดเชื้อเอชไอวีในร่างกาย ทำลายระบบภูมิคุ้มกันของร่างกาย จนทำให้ไม่มีภูมิคุ้มกันเพียงพอที่จะป้องกันตนเองจากเชื้อโรคนอกที่เข้าสู่ร่างกาย ทำให้เกิดโรคเฉียบพลัน โรคแทรกซ้อน หรือโรคติดเชื้อฉวยโอกาสที่มีความรุนแรง เช่น วัณโรค โรคปอดอักเสบ หรือเยื่อหุ้มสมองอักเสบ และโรคมะเร็งบางชนิด

สถานการณ์การติดเชื้อเอชไอวี/โรคเอดส์ในเขตสุขภาพที่ 9 (ข้อมูล ณ วันที่ 7 ตุลาคม 2567) พบว่าในปี 2567 มีผู้ที่ได้รับการตรวจเอชไอวี และรู้ผลการตรวจเลือด จำนวน 189,584 คน ผลเลือดพบการติดเชื้อเอชไอวี (Positive) จำนวน 2,096 ราย คิดเป็นร้อยละ 1.11 ซึ่งพบในเพศชาย จำนวน 1,499 ราย เพศหญิง จำนวน 597 ราย

ช่วงอายุที่มีการติดเชื้อมากที่สุด คือ อายุ 25 - 49 ปี จำนวน 1,222 ราย รองลงมา คือกลุ่มเยาวชน อายุ 15 - 24 ปี จำนวน 503 ราย มีผู้ติดเชื้อที่เสียชีวิต จำนวน 789 ราย

ส่วนปัจจัยเสี่ยงที่ทำให้เกิดการติดเชื้อเอชไอวีมากที่สุด คือ การมีเพศสัมพันธ์โดยไม่ได้อป้องกัน จำนวน 1,883 ราย รองลงมาคือการใช้เข็มฉีดยา กระบอกฉีดยา และอุปกรณ์ฉีดยาอื่น ๆ ร่วมกัน จำนวน 16 ราย

ข้อมูลสะสมการให้บริการพบว่า มีผู้ติดเชื้อ จำนวน 37,330 ราย ได้รับการรักษาด้วยยาต้านไวรัส จำนวน 31,113 ราย

2.โรคหนองใน เป็นโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ พบได้ทั้งในเพศชายและเพศหญิง ติดต่อกันมีเพศสัมพันธ์กับคู่นอนที่มีการติดเชื้อนี้อยู่ ผ่านทางช่องคลอด ทางปาก หรือทางทวารหนัก โดยสถานการณ์ผู้ป่วยโรคหนองใน ในเขตสุขภาพที่ 9 ปี พ.ศ. 2567 มีผู้ป่วยสะสม 1,496 ราย แยกเป็นรายจังหวัด ดังนี้ 1) จ.นครราชสีมา มีผู้ป่วยสะสม 512 ราย 2) จ.บุรีรัมย์ มีผู้ป่วยสะสม 479 ราย 3) จ.สุรินทร์ มีผู้ป่วยสะสม 375 ราย และ 4) จ.ชัยภูมิ มีผู้ป่วยสะสม 130 ราย

3.โรคซิฟิลิส เป็นโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ พบได้ทั้งในเพศชายและเพศหญิง ติดต่อกันมีเพศสัมพันธ์กับคู่นอนที่มีการติดเชื้อมีอยู่ ผ่านสารคัดหลั่งทางช่องคลอด ทางปาก หรือทางทวารหนัก และสามารถติดต่อกันจากแม่ไปสู่ลูกได้ โดยสถานการณ์ผู้ป่วยโรคซิฟิลิส ในเขตสุขภาพที่ 9 ปี 2567 แยกเป็นรายจังหวัด ดังนี้ 1) จ.นครราชสีมา มีผู้ป่วยสะสม 1,048 ราย 2) มีผู้ป่วยสะสม จำนวน 807 ราย 3) จ.สุรินทร์ มีผู้ป่วยสะสม 604 ราย 4) จ.ชัยภูมิ มีผู้ป่วยสะสม 219 ราย โดยทั้งโรคหนองใน และโรคซิฟิลิส พบมากกลุ่มอายุ 15 -24 ปี

นายแพทย์ทวีชัย วิษณุโยธิน กล่าวต่อไปว่าเนื่องในวันวาเลนไทน์ 14 กุมภาพันธ์ 2568 สคร.9 นครราชสีมา พร้อมด้วยภาคีเครือข่าย ได้จัดกิจกรรมรณรงค์ประชาสัมพันธ์ตลอดเดือนกุมภาพันธ์ เพื่อส่งเสริมให้วัยรุ่นและเยาวชนรักอย่างปลอดภัย มีทางเลือกที่ออกแบบได้ ด้วยบริการที่เป็นมิตร ภายใต้แนวคิด **“รัก” เลือกได้ : Youth Choices for SAFE SEX** มีประเด็นการสื่อสารที่สำคัญ ดังนี้

Protect me Protect you ป้องกันฉัน ปกป้องเธอ ด้วยการเข้าถึงอุปกรณ์สำหรับป้องกันเอชไอวี และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ สามารถขอรับถุงยางอนามัย ฟรี ที่หน่วยบริการสุขภาพของรัฐและภาคประชาสังคมทั่วประเทศ หรือผ่านแอปพลิเคชัน เป่าตัง ในเมนูกระเป๋าสุขภาพ เลือกสิทธิสุขภาพดีป้องกันโรค หมวดถุงยางอนามัย และเลือกหน่วยบริการใกล้บ้าน

PrEP/PEP ยาป้องกันก่อน-หลังการสัมผัสเชื้อเอชไอวี (Pre-Exposure Prophylaxis: PrEP และ Post-Exposure Prophylaxis: PEP) ฟรีทุกสิทธิ ที่โรงพยาบาลของรัฐทุกแห่ง และหน่วยบริการสุขภาพที่ร่วมจัดบริการ ค้นหาพิกัดรับ PrEP และ PEP ได้ที่ http://buddystation.ddc.moph.go.th/search_store/

ให้คำปรึกษา เหมือนมีบัดดี้ใจ บริการให้คำปรึกษาเพื่อส่งเสริมการตรวจคัดกรองเอชไอวี ด้วยเจ้าหน้าที่เชี่ยวชาญ บริการให้คำปรึกษาเรื่องท้องไม่พร้อม กรณีวางแผนการตั้งครรภ์ แนะนำให้ฝากครรภ์โดยเร็วเพื่อรับบริการตรวจคัดกรองเอชไอวี ซิฟิลิส และไวรัสตับอักเสบบี ซึ่งเป็นสิ่งสำคัญที่ทำให้ทราบสถานะการติดเชื้อของแม่ หากแม่ติดเชื้อจะได้รับการรักษาอย่างทันที่ เพื่อลดความเสี่ยงของลูกที่จะได้รับเชื้อจากแม่ เป็นการป้องกันการถ่ายทอดเชื้อจากแม่ไปสู่ลูกได้

บริการตรวจเร็วอย่างเป็นมิตร และตรวจง่ายได้ด้วยตัวเอง ตรวจเอชไอวีฟรี ปีละ 2 ครั้ง ที่โรงพยาบาลภายใต้หลักประกันหลักประกันแห่งชาติทั่วประเทศ บริการตรวจคัดกรองเอชไอวี และซิฟิลิสด้วยชุดตรวจแบบทราบผลเร็ว (Rapid test) ตรวจฟรี สำหรับเยาวชนอายุ 15-24 ปี ไม่ต้องขออนุญาตผู้ปกครอง (สำหรับผู้ที่อายุต่ำกว่า 18 ปี)

รักษาได้ เข้าถึงทุกสิทธิ เอชไอวี รักษาฟรีทุกสิทธิ ด้วยยาต้านเอชไอวี แบบรวมเม็ด (Antiretroviral Drug: ARV) ในวันเดียวกันกับที่ทราบผลการติดเชื้อเอชไอวี หรือโดยเร็วที่สุด ที่โรงพยาบาลตามสิทธิการรักษาให้บริการ

****กรมควบคุมโรคห่วงใย อยากเห็นคนไทยมีสุขภาพดี****



กลุ่มสื่อสารความเสี่ยงโรคและภัยสุขภาพ

สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 9 นครราชสีมา
ถ.ราชสีมา-โชคชัย ต.หนองบัวศาลา อ.เมือง จ.นครราชสีมา



☎ 0-1421-8888 ต่อ 805 ☎ 0-1421-8218