



กรมควบคุมโรค
Department of Disease Control



กองป้องกันการบาดเจ็บ
Division of Injury Prevention

ช่วยเหลือ

ผู้สูงอายุหกล้มอย่างไร ?

ประเทศไทย
เป็นสังคม
ผู้สูงอายุแบบ
สมบูรณ์

มีประชากรสูงวัย
มากกว่า 12 ล้านคน

มีผู้บาดเจ็บรุนแรง
ถึงขั้นกระดูกสะโพกหัก
กว่า 40,000 รายต่อปี

ร้อยละ 76
ของเคสกระดูกสะโพกหัก
ถูกนำส่งเองโดย
ญาติและผู้พบเห็น


ข้อแนะนำเพื่อความปลอดภัย

1. ตั้งสติ สังเกต

และจัดการให้เกิดความปลอดภัยก่อนเข้าช่วยเหลือ

2. ประเมินอาการ

หากขยับไม่ได้ อวัยวะผิดรูป สงสัยบาดเจ็บรุนแรง

ห้ามขยับตัวหรือเคลื่อนย้าย และให้ โทร.  **1669** ทันที
เพื่อขอความช่วยเหลือทางการแพทย์

ที่มา

: กองป้องกันการบาดเจ็บ กรมควบคุมโรค

: การสำรวจสุขภาพประชาชนไทยโดยการตรวจร่างกาย ครั้งที่ 6 พ.ศ. 2562 - 2563

: Cheung CL, Ang SB, Chadha M, Chow ES, Chung YS, Hew FL, et al. An updated hip fracture projection in Asia: The Asian Federation of Osteoporosis Societies study. Osteoporosis International 2018;4:16-21.

: การศึกษาระบาดวิทยาการบาดเจ็บจากการพลัดตกหกล้มในผู้สูงอายุ พ.ศ. 2565 จาก ระบบเฝ้าระวังการบาดเจ็บแห่งชาติ (IS)

: Picture generated by AI using OpenAI's DALL-E platform