

ข่าวเพื่อสื่อมวลชน

สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 12 จังหวัดสงขลา
Office of Disease Prevention and Control Region 12, Songkhla



กรมควบคุมโรค
Department of Disease Control



กรมควบคุมโรค
Department of Disease Control

ฉบับที่ 16/2568

2 เมษายน 2568

สคร.12 สงขลา ห่วงใยเด็กจมน้ำ ช่วงปิดเทอมฤดูร้อน เตือนผู้ปกครอง เฝ้าระวังบุตรหลาน ยึดมาตรการ “ตะโกน โยน ยื่น”

สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 12 จังหวัดสงขลา (สคร.12 สงขลา) เตือนผู้ปกครอง ระวังเด็กจมน้ำช่วงหน้าร้อนและช่วงปิดเทอม ระบุเล่นบุตรหลานอย่างใกล้ชิด ไม่ปล่อยให้เล่นน้ำตามลำพัง เนื่องจากสภาพอากาศที่ร้อน เด็กๆ อาจชวนกันไปเล่นน้ำ ทำให้พลัดตกลงไปในน้ำหรือจมน้ำเสียชีวิตได้

เนื่องด้วยขณะนี้อยู่ในช่วงฤดูร้อนและเป็นช่วงของการปิดภาคเรียน สคร.12 สงขลา ห่วงใยเด็กจมน้ำ เตือนผู้ปกครอง เฝ้าระวังบุตรหลานอย่างใกล้ชิด พร้อมคำแนะนำที่สำคัญสำหรับผู้ปกครอง คือ 1) เด็กเล็กอายุต่ำกว่า 5 ปี ผู้ปกครอง/ผู้ดูแลเด็กควรดูแลเด็กอย่างใกล้ชิด โดยต้องอยู่ในระยะที่มองเห็น สามารถคว้าถึง/เข้าถึง และไม่ปล่อยให้เด็กอยู่ตามลำพัง 2) เด็กอายุ 6 ปีขึ้นไป ควรเรียนรู้วิธีการเอาชีวิตรอดจากการจมน้ำ และวิธีการช่วยเหลือคนตกน้ำหรือจมน้ำที่ถูกต้อง พร้อมทั้งแนะนำให้ประชาชนที่เดินทางหรือทำกิจกรรมทางน้ำ สวมเสื้อชูชีพ หรือใช้อุปกรณ์ลอยน้ำได้อย่างง่าย เช่น ถังแกลลอนพลาสติกเปล่า ขวดน้ำพลาสติกเปล่า

นายแพทย์เฉลิมพล โอสถพรมมา ผู้อำนวยการสำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 12 จังหวัดสงขลา กล่าวว่า สคร.12 สงขลา ขอแนะนำวิธีป้องกันเด็กจมน้ำ คือ ผู้ปกครองต้องดูแลเด็กอย่างใกล้ชิด ไม่ปล่อยให้เล่นน้ำตามลำพัง หรือรวมตัวกันเล่นน้ำ หากพบเห็นคนตกน้ำ ไม่ควรกระโดดลงไปช่วย เพราะอาจจมน้ำพร้อมกันได้ โดยขอความช่วยเหลือด้วยมาตรการ “ตะโกน โยน ยื่น” ดังนี้ ตะโกนเรียกขอความช่วยเหลือ และโทรแจ้งทีมแพทย์กู้ชีพ 1669 โยนอุปกรณ์ที่อยู่ใกล้ตัว ช่วยคนตกน้ำเกาะจับพยุงตัว เช่น ถังแกลลอนพลาสติกเปล่าปิดฝาหรือวัสดุที่ลอยน้ำได้ และยื่นอุปกรณ์ที่อยู่ใกล้ตัวให้คนตกน้ำจับ เช่น ไม้ เสื้อ ผ้าขาวม้า ให้คนตกน้ำจับและดึงขึ้นมาจากน้ำ

ทั้งนี้ ชุมชนควรมีการเฝ้าระวังแหล่งน้ำที่มีความเสี่ยงในชุมชน ห้ามให้เด็กลงไปเล่นน้ำตามลำพังโดยเด็ดขาด สำหรับสถานที่ที่เปิดให้บริการเป็นแหล่งท่องเที่ยวทางน้ำ ต้องจัดให้มีอุปกรณ์ช่วยคนตกน้ำให้เพียงพอในบริเวณใกล้แหล่งน้ำ สามารถเข้าถึงง่าย กำหนดบริเวณสำหรับเล่นน้ำ แบ่งเขตพื้นที่สำหรับเล่นน้ำหรือทำกิจกรรมทางน้ำที่ปลอดภัย ติดป้ายแจ้งเตือน เช่น ห้ามลงเล่นน้ำ น้ำลึก น้ำวน และจัดให้มีอุปกรณ์ช่วยคนตกน้ำบริเวณแหล่งน้ำ และป้ายขอความช่วยเหลือ หากเกิดเหตุด่วนทางน้ำให้โทร 1199 หรือหากได้รับบาดเจ็บให้ โทร 1669 หากมีข้อสงสัย สามารถสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่สายด่วนกรมควบคุมโรค โทร.1422

“ตรวจจับเร็ว ตอบโต้ทัน ป้องกันได้”

ข่าวโดย: กลุ่มสื่อสารความเสี่ยงโรคและภัยสุขภาพ สคร.12 สงขลา



สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 12 จังหวัดสงขลา
168 ถนนสงขลา - นากวี่ ตำบลนาบ่อทุ่ง อำเภอเมือง จังหวัดสงขลา 90000
โทรศัพท์ 0 7433 6080

สายด่วน
กรมควบคุมโรค
1422