

ข่าวเพื่อสื่อมวลชน

สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 12 จังหวัดสงขลา
Office of Disease Prevention and Control Region 12, Songkhla



กรมควบคุมโรค
Department of Disease Control



กรมควบคุมโรค
Department of Disease Control

ฉบับที่ 17/2568

11 เมษายน 2568

สคร. 12 สงขลา รณรงค์ เทียวสงกรานต์อุ่นใจ ไม่นำโรคร้ายไปติดครอบครัว เน้นย้ำ ฉลองปลอดโรค เดินทางปลอดภัย

สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 12 จังหวัดสงขลา (สคร.12 สงขลา) รณรงค์ เทียวสงกรานต์อุ่นใจ ไม่นำโรคร้ายไปติดครอบครัว เน้นย้ำฉลองปลอดโรค เดินทางปลอดภัย ยึดหลักมาตรการ DMH อย่างเคร่งครัด เพื่อป้องกันโรคติดต่อระบบทางเดินหายใจ และ “สุก ร้อน สะอาด” ป้องกันโรคอาหารเป็นพิษและโรคอุจจาระร่วงเฉียบพลัน

นายแพทย์เฉลิมพล โอสถพรมมา ผู้อำนวยการสำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 12 จังหวัดสงขลา กล่าวว่า สคร.12 สงขลา ห่วงใยพี่น้องประชาชน เดินทางกลับไปเยี่ยมญาติผู้ใหญ่ช่วงเทศกาลสงกรานต์ ต้องไม่นำโรคร้ายกลับไปด้วย หากสงสัยป่วยต้องรักษาระยะห่าง สวมหน้ากากอนามัย และล้างมือบ่อย ๆ ก่อนสัมผัสผู้สูงอายุหรือเด็กเล็ก เพื่อป้องกันโรคติดต่อระบบทางเดินหายใจ

กรณีการรวมตัวสังสรรค์เฉลิมฉลองช่วงเทศกาลสงกรานต์ เน้นยึดหลัก “สุก ร้อน สะอาด” เลือกรับประทานอาหารที่ปรุงสุกเสร็จใหม่ ๆ เลือกดื่มน้ำต้มสุก หรือน้ำดื่มบรรจุขวดที่มีเครื่องหมาย อย. ฝาปิดสนิท บรรจุภัณฑ์ไม่มีรอยร้าว เลือกรับประทานน้ำแข็งที่สะอาด บรรจุถูกต้อง ไม่มีรอยร้าวฉีกขาด มีเครื่องหมาย อย. และมีข้อความ “น้ำแข็งใช้รับประทานได้” เลือกซื้ออาหารที่สด สะอาด รูป รส กลิ่น สี ไม่ผิดปกติ และล้างทำความสะอาดก่อนนำมาปรุง รวมถึงใช้อุปกรณ์ที่สะอาดด้วยเช่นกัน และย้ำ “กินร้อน ช้อนตัวเอง ล้างมือ ดื่มน้ำสะอาด” หลีกเลี่ยงอาหารดิบ อาหารประเภทปิ้งย่าง เช่น หมูกระทะ ควรปิ้งย่างให้สุกก่อนรับประทาน และน้ำแข็งสำหรับรับประทาน ต้องเลือกซื้อจากแหล่งผลิตที่ถูกสุขลักษณะได้มาตรฐาน GMP ป้องกันโรคอาหารเป็นพิษและโรคอุจจาระร่วงเฉียบพลัน

อาการของโรคอาหารเป็นพิษ เช่น คลื่นไส้ อาเจียน ปวดท้อง ถ่ายอุจจาระเหลวหรือเป็นน้ำ ปวดศีรษะ คอแห้งกระหายน้ำ อาจมีไข้ร่วมด้วย ในรายที่มีอาการถ่ายอุจจาระมาก ผู้ป่วยอาจมีภาวะช็อกหมดสติได้ การช่วยเหลือเบื้องต้น ควรให้จิบสารละลายเกลือแร่ (ORS) บ่อยๆ เพื่อป้องกันไม่ให้ร่างกายขาดน้ำ ถ้าอาการไม่ดีขึ้นให้รีบไปพบแพทย์ทันที และสำหรับอาการโรคอุจจาระร่วงเฉียบพลัน ได้แก่ ถ่ายอุจจาระเหลว ตั้งแต่ 3 ครั้งขึ้นไปต่อวัน ถ่ายเป็นน้ำ หรือถ่ายมีมูกปนเลือด อาจมีอาเจียนหรือมีไข้ร่วมด้วย บางรายอาจมีอาการรุนแรงถึงเสียชีวิตได้

นายแพทย์เฉลิมพล กล่าวต่อไปว่า ในช่วงวันหยุดยาวเทศกาลสงกรานต์ ตามนโยบายรัฐบาลในการสร้างความปลอดภัยทางถนน ในการดำเนินงานป้องกันการบาดเจ็บจากอุบัติเหตุจราจรช่วงเทศกาลสงกรานต์ภายใต้หัวข้อการรณรงค์ “ขับซึ่ปลอดภัย เมืองไทยไร้อุบัติเหตุ ” โดยเน้นย้ำ “ดื่มไม่ขับ ง่วงไม่ขับ สวมหมวกนิรภัย คาดเข็มขัดนิรภัย รถตู้โดยสารสาธารณะปลอดภัย ” เพื่อให้เกิดความปลอดภัยต่อการเดินทางทุกเส้นทาง หากมีข้อสงสัยสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ สายด่วน กรมควบคุมโรค โทร. 1422

“ตรวจจับเร็ว ตอบโต้ทัน ป้องกันได้”

ข่าวโดย: กลุ่มสื่อสารความเสี่ยงโรคและภัยสุขภาพ สคร.12 สงขลา



สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 12 จังหวัดสงขลา
168 ถนนสงขลา - นาคี ตำบลนาครุขันธ์ อำเภอเมือง จังหวัดสงขลา 90000
โทรศัพท์ 0 7433 6080

สายด่วน
กรมควบคุมโรค
1422