

ข่าวประชาสัมพันธ์เพื่อสื่อมวลชน

สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 1 เชียงใหม่

“สคร. ๑ เชียงใหม่ แนะนำ ป้องกันตนเองไม่ให้ป่วยโรคระบบทางเดินหายใจ ในช่วงฤดูฝน”

ผู้อำนวยการสำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ ๑ เชียงใหม่ เตือน ประชาชนดูแลป้องกันตนเองจากโรคระบบทางเดินหายใจ ที่มีระบาดในช่วงฤดูฝน โดยเฉพาะกลุ่ม ๖๐๘ และเด็กเล็ก

แพทย์หญิงเสาวนีย์ วิบูลสันติ ผู้อำนวยการสำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ ๑ เชียงใหม่ กล่าวว่า ในช่วงฤดูฝนมักพบการระบาดของกลุ่มโรคติดต่อระบบทางเดินหายใจเป็นส่วนใหญ่ โดยเฉพาะโรคโควิด ๑๙ และไข้หวัดใหญ่ ซึ่งโรคระบบทางเดินหายใจส่วนใหญ่เกิดจากการติดเชื้อไวรัสหรือแบคทีเรีย สามารถแพร่กระจายได้ง่ายผ่านทางละอองฝอยจากการไอหรือจาม การสัมผัสกับสิ่งของที่ติดเชื้อ และการสัมผัสใกล้ชิดกับผู้ป่วย ซึ่งข้อมูลจากระบบเฝ้าระวังโรคดิจิทัล (Digital Disease Surveillance: DDS) กองระบาดวิทยา ตั้งแต่วันที่ ๑ มกราคม - ๒๒ พฤษภาคม ๒๕๖๘ มีผู้ป่วยไข้หวัดใหญ่ ๓๓๘,๓๕๒ ราย อัตราป่วย ๕๒๑.๒๕ ต่อประชากรแสนคน และมีรายงานผู้เสียชีวิต ๔๔ ราย คิดเป็นอัตราป่วยตาย ๐.๐๑๓ กลุ่มอายุที่พบอัตราป่วยสูงสุด ได้แก่ อายุ ๕ - ๙ ปี รองลงมาเป็นกลุ่มอายุ ๐ - ๔ ปี และกลุ่มอายุ ๑๐ - ๑๔ ปี ตามลำดับ โดยข้อมูลจากการเฝ้าระวังเชื้อก่อโรคไข้หวัดใหญ่ พบว่า เชื้อที่เป็นสาเหตุการระบาดส่วนใหญ่เป็นเชื้อไวรัสไข้หวัดใหญ่ชนิด A/H๑N๑ (๒๐๐๙) ส่วนโรคโควิด ๑๙ ตั้งแต่วันที่ ๑ มกราคม - ๒๒ พฤษภาคม ๒๕๖๘ พบผู้ป่วยสะสม ๑๔๙,๑๙๐ ราย อัตราป่วย ๒๒๙.๘๓ ต่อประชากรแสนคน มีรายงานผู้เสียชีวิต ๓๑ ราย อัตราป่วยตาย ร้อยละ ๐.๐๒ กลุ่มที่พบอัตราป่วยต่อประชากรแสนคนสูงสุด ๓ อันดับแรก ได้แก่ อายุ ๐ - ๔ ปี (๓๗๕.๔๔) รองลงมาเป็นกลุ่มอายุ ๓๐ - ๓๙ ปี (๓๔๖.๐๕) และกลุ่มอายุ ๒๐ - ๒๙ ปี (๓๑๙.๓๗) ตามลำดับ

แพทย์หญิงเสาวนีย์ กล่าวต่อว่า ทั้งนี้ ขอให้ประชาชนดูแลสุขภาพและป้องกันตนเอง รวมทั้งดูแลสุขภาพของคนในครอบครัวอย่างใกล้ชิด โดยเฉพาะกลุ่มเด็ก และกลุ่ม ๖๐๘ หากมีอาการสงสัย เช่น มีไข้ ไอ มีน้ำมูก เจ็บคอ ควรสวมหน้ากากอนามัยเพื่อป้องกันการแพร่เชื้อ แยกตัวไม่ใกล้ชิดกับผู้อื่น และรีบพบแพทย์ โดยเฉพาะในกลุ่ม ๖๐๘ เนื่องจากอาจมีอาการรุนแรงและเสียชีวิตได้ สำหรับประชาชนทั่วไปที่ยังไม่มีอาการสามารถป้องกันตนเองได้ โดยหมั่นล้างมือบ่อย ๆ ด้วยน้ำและสบู่ หรือใช้เจลแอลกอฮอล์, หลีกเลี่ยงการเข้าไปในสถานที่แออัด หรือกิจกรรมที่มีการรวมกลุ่มคนจำนวนมาก, สวมหน้ากากอนามัยโดยเฉพาะเมื่ออยู่ในที่สาธารณะ, หลีกเลี่ยงการใกล้ชิดคลุกคลีกับผู้ป่วยที่มีอาการระบบทางเดินหายใจ และหากมีอาการป่วย ควรสวมหน้ากากอนามัย เพื่อป้องกันการแพร่เชื้อ เพื่อความปลอดภัยของตนเองและครอบครัว หากต้องการข้อมูลเพิ่มเติมสามารถสอบถามได้ที่ สายด่วนกรมควบคุมโรค โทร. ๑๔๒๒



143 ถนนศรีดอนไชย ตำบลช้างคลาน อำเภอเมือง
จังหวัดเชียงใหม่ 50100



Ins 053-140774

