

ข่าวประชาสัมพันธ์เพื่อสื่อมวลชน

สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 1 เชียงใหม่

สคร. ๑ เชียงใหม่ แนะนำให้ตระหนักถึงอันตรายของสารหนู หากร่างกายได้รับในปริมาณที่สูง สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ ๑ เชียงใหม่ เน้นย้ำ ให้ตระหนักถึงอันตรายของสารหนู หากร่างกายได้รับสารหนูในปริมาณสูง อาจส่งผลกระทบต่อระบบต่าง ๆ ของร่างกาย การตรวจวินิจฉัยและดูแลอย่างเหมาะสมตั้งแต่เนิ่น ๆ สามารถควบคุมและป้องกันได้อย่างมีประสิทธิภาพ

แพทย์หญิงเสาวนีย์ วิบูลสันติ ผู้อำนวยการสำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ ๑ เชียงใหม่ เปิดเผยว่า สารหนู (Arsenic) เป็นโลหะที่พบได้ในธรรมชาติ โดยเฉพาะในน้ำใต้ดิน หรือพื้นที่อุตสาหกรรม เช่น เหมืองแร่ หากร่างกายได้รับสารหนูในปริมาณสูง หรือสะสมต่อเนื่องเป็นเวลานาน อาจส่งผลกระทบต่อระบบต่าง ๆ ของร่างกาย เช่น ระบบประสาท ระบบทางเดินอาหาร ระบบทางเดินหายใจ และระบบผิวหนัง หากได้รับสารหนูในระยะเฉียบพลัน อาจส่งผลต่อผิวหนัง เช่น ผื่นแดง คัน บวม หรือรู้สึกแสบร้อนบริเวณมือและเท้า บางรายอาจมีอาการลมพิษ รวมถึงมีแถบสีขาวบนเล็บ (Mee's lines) ซึ่งมักปรากฏภายหลังการสัมผัสสารหนูประมาณ ๘ สัปดาห์ ซึ่งการได้รับสารหนูในระยะยาว อาจทำให้เกิดการเปลี่ยนแปลงของผิวหนัง เช่น ผื่นคันหรือแสบคัน โดยเฉพาะบริเวณรักแร้ ขาหนีบ ฝ่ามือ และฝ่าเท้า โดยอาจมีจุดสีซีดแทรกอยู่บนผิวก้น เรียกว่า “Raindrop on a dusty road” และอาจพบอาการผื่นรุ่มร่วมด้วย หรือตุ่มนูนแข็งสีเหลืองคล้ายเมล็ดข้าวโพด (Arsenical keratoses) บริเวณฝ่ามือและฝ่าเท้า ในบางรายอาจพบความผิดปกติที่ขา หรือโรคที่เรียกว่า “เท้าดำ” ซึ่งเกี่ยวข้องกับการไหลเวียนเลือด หากมีข้อสงสัยหรือพบอาการผิดปกติที่ผิวหนัง ประชาชนสามารถเข้ารับการตรวจวินิจฉัยได้ โดยมีการตรวจระดับสารหนูในเลือด ปัสสาวะ เส้นผม หรือเล็บ โดยค่าปกติในเลือดอยู่ที่ ๐-๑๓ ไมโครกรัม/ลิตร และในปัสสาวะ ๐-๓๕ ไมโครกรัม/ลิตร หากตรวจพบเกินเกณฑ์ แพทย์อาจพิจารณาตรวจเพิ่มเติม เช่น การตรวจชิ้นเนื้อผิวหนัง

ทั้งนี้ ขอให้ประชาชนอย่าตื่นตระหนก เพราะสามารถป้องกันได้ด้วยการใช้แหล่งน้ำดื่มที่สะอาด หลีกเลี่ยงการสัมผัสสารเคมีโดยตรง และหมั่นสังเกตสุขภาพของตนเอง หากมีอาการผิดปกติ ควรพบแพทย์เพื่อรับการดูแลตั้งแต่เนิ่น ๆ เพื่อสุขภาพที่ดีในระยะยาว



143 ถนนศรีดอนไชย ตำบลช้างคลาน อำเภอเมือง
จังหวัดเชียงใหม่ 50100



Ins 053-140774

