



กรมควบคุมโรค
Department of Disease Control

World
Drowning
Prevention
Day 25 July

Anyone can drown,
no one should.

“ Your story can save a life
Drowning prevention through
shared experiences ”

แบ่งปันประสบการณ์...เพื่อป้องกันการจมน้ำ

หน่วยงาน

- **การติดตั้งสิ่งกีดขวาง:**
ติดตั้งรั้ว/สิ่งกีดขวางบริเวณแหล่งน้ำ
- **การกำกับดูแล:**
จัดให้มี lifeguard ประจำสระว่ายน้ำ
และชายหาด
- **การฝึกอบรม:**
ฝึกทักษะการช่วยชีวิต และ CPR
- **การรับมือสถานการณ์ฉุกเฉิน:**
เตรียมความพร้อมในการค้นหา
และกู้ภัย
- **การแจ้งเตือนสภาพอากาศล่วงหน้า:**
ประชาชนได้รับการแจ้งเตือนฟรี
และสามารถเข้าถึงได้ง่าย

บุคคล

- **เรียนรู้ทักษะการว่ายน้ำ:**
ฝึกฝนทักษะให้กับตนเอง
และคนในครอบครัว
- **ดูแลเด็กอย่างใกล้ชิด:**
ไม่ปล่อยให้เด็กอยู่ตามลำพัง
แม้เพียงชั่วขณะ
- **งดดื่มแอลกอฮอล์:**
หลีกเลี่ยงการดื่มแอลกอฮอล์
เมื่ออยู่ใกล้แหล่งน้ำ
- **ใส่ใจสภาพแวดล้อม:**
ตรวจสอบสภาพอากาศและแหล่งน้ำ
ก่อนลงไปในน้ำ
- **เตรียมอุปกรณ์ความปลอดภัย:**
ตรวจสอบความพร้อมของเสื้อชูชีพ
และอุปกรณ์

ที่มา: World Health Organization (WHO), 2025



กองป้องกันการบาดเจ็บ
กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข
<https://ddc.moph.go.th/dip>
www.facebook.com/thaiinjury

♥ ตรวจจบเร็ว ตอบโต้ทัน ป้องกันได้



สายด่วน
กรมควบคุมโรค
1422